



舞蹈《扬帆起航》： 以“梦想”和“勇气”逐梦未来



茂名晚报讯 记者张海锋 孩子的成长总伴随着“梦想”和“勇气”。来自广东外语外贸大学附设茂名实验学校的这群少年们,以极具视觉冲击力和心灵感染力的舞蹈《扬帆起航》登上2026年“好心茂名”少儿春节联欢晚会,展现独属于少年的蓬勃朝气和向上力量。记者专访了这支团队,深入了解舞蹈《扬帆起航》背后的故事。

《扬帆起航》是一支以“梦想、勇气、成长”为主题的少儿舞蹈作品。节目通过孩子们的肢体语言,表现少年们像小船一样,在成长的海洋中勇敢起航、迎接挑战、追逐未来的过程。创作的初衷是希望孩子们在舞台上展现自信与活力,同时也借舞蹈传递积极向上的价值观。“在创意上,我们融入了象征‘海浪’‘风帆’的队形变化,以及富有节奏感的动作设计,让整个舞蹈既有视觉冲击力,又富有故事性。希望通过这个节目,让孩子们学会勇敢表达自我,也让观众感受到少年力量的蓬勃与美好。”《扬帆起航》指导老师江沛娟告诉记者。

据了解,本次参演的演员主要由该校三至六年级的学生组成,年龄在8到12岁之间。他们大多活泼开朗,热爱舞蹈、音乐和表演。在日常生活中,孩子们喜欢阅读、绘画、运动,也乐于参加学校的各类艺术活动。正是这些多样的兴趣,让他们在舞台上展现出更加灵动、自信的一面。

“在节目排练过程中,孩子们的积极性非常

高。虽然训练强度不小,但大家都坚持得很好。”《扬帆起航》指导老师何亮表示。而让何亮老师印象最深刻的是孩子们在排练中表现出的专注和努力。有些动作难度较大,但他们从不退缩,反复练习,直到达到理想效果。孩子们之间也会互相鼓励,这种团队精神让整个排练过程充满温暖和力量。“希望《扬帆起航》不仅是一次舞蹈表演,更是孩子们成长道路上的一次宝贵经历。只要他们在舞台上勇敢展示自己,就是最大的收获。也希望通过这次少儿春晚,让更多人看到孩子们的才华与潜力。”何亮老师道。

广东外语外贸大学附设茂名实验学校校长朱传久接受记者采访时表示,此次参加少儿春晚,首先是为了给孩子们提供一个更广阔的展示平台,让他们在专业的舞台上锻炼自信、提升能力。其次,通过参与这样的大型活动,学生们能够在排练和演出中培养团队合作精神、责任感和坚持的品质,这些都是课堂之外非常重要的成长体验。

“对学校而言,这不仅是一次艺术教育成果的展示,也是推动校园文化建设的重要契机。我们希望通过艺术活动,让更多学生感受到艺术的魅力,激发他们对美的追求,从而促进学校素质教育的全面发展!真正地做到我们广外茂名实验学校所主张的‘五育并举’。”朱传久校长说。

舞蹈《好运来》： 灯笼聚福折扇生运 童真笑靥织就年味画卷

茂名晚报讯 记者张海锋 皓苑舞蹈艺术中心选送的群舞《好运来》于2026“好心茂名”少儿春节联欢晚会上演,这支以红渐变绸扇与灯笼为魂的喜庆之作,以整齐灵动的队形舞步、孩童纯粹的笑靥,将年味揉进每一道绸影与灯辉,把“好运来”的祝福化作可触的新春温度,为观众铺展一幅满是童真与喜气的年景画卷。

皓苑舞蹈艺术中心负责人黄亚桃告诉记者,《好运来》是一支充满年味与喜庆氛围的群舞,创意聚焦于“福运齐聚,同欢贺岁”核心主题。亮点主要包括:一是道具双融巧思,象征吉祥的红灯笼,与代表雅韵的折扇结合,在寓意上交叠出“福满人间”与“风雅随行”的双重祝福;二是队形动静结合,从阶梯错落站位,配合扇面开合如繁花绽放,加上复杂技巧,和少儿能驾驭的轻扭、慢转、齐摆动作为主,用纯粹的笑容与整齐的扇灯动作传递新年的喜庆与纯粹的快乐,打造有温度、有年味、有童真的新春舞蹈。

“这个节目不仅是一次舞台表演,更是孩子们感受传统文化、培养团队精神的机会。我们希望通过舞蹈传递‘平安喜乐、好运常伴’的新年祝愿,也让更多人看到孩子们的成长与蜕变。能参加‘好心茂名’少儿春晚,是我们的荣幸!希望我们的舞蹈能让大家看完都开开心心的,新的一年都有好运气!”黄亚桃笑着说。

节目指导老师萧秋杏进一步介绍,《好运来》主要分为四个部分:开场——部分孩子拿绸扇围大圆,还有部分孩子举灯笼动作营造热闹氛围,象征新年开门迎客、福气满盈;主体——孩子们手持灯笼,与轻柔手势完成托、举、绕、聚四大核心动作;高潮——一半孩子拿灯笼一半孩子拿扇子交替变换队形,结合舞蹈基本功技巧,每一个动作都饱含孩子的情,也让舞蹈拥有年味与温度;结尾——以“扇环绕灯笼”造型收尾,灯笼聚于中心,扇子向外展开,寓意把好运和祝福传递给每一位观众。

本次参演的孩子年龄在6至9岁之间。他们虽然还小,却带着十足的热情投入排练。期间孩子们不仅收获了舞蹈技能,更学会坚持与互助,他们将这份成长融入舞姿,只为在舞台上传递最真挚的新年好运。“孩子们排练都非常投入,不管多辛苦也不退缩。原本害羞的孩子在排练中变得越来越自信,主动带领同伴纠正动作,这种团队成长比舞蹈本身更有意义。”节目指导老师庄心涓和记者说。

记者了解到,皓苑舞蹈艺术培训中心实行一站式艺术培训,以推动艺术文化发展为宗旨,以全新的教学理念进行专业教学。该中心被选为广东省舞蹈家协会舞蹈考级指定培训中心,多次获得“考级工作优秀单位”荣誉称号。编排的节目多次参加少儿春晚、各种大型舞蹈比赛和汇演,成绩累累。值得一提的是,除《好运来》外,皓苑舞蹈艺术培训中心还有一个节目——舞蹈《戏鱼灯》也登上了少儿春晚的舞台。



茂名晚报《好心少年》专刊试刊号

正式亮相

专属茂名校园专刊 · 陪伴成长的每一页

每期直送校园, 年定价150元
欢迎学校推荐、家长自愿订阅



扫码进入
订购系统

不只是专刊 更是成长的平台

专属茂名校园专刊
全市中小学校的校园风向、少年心声、成长故事
都将在这里——被看见、被记录、被传递



16个版面陪伴成长

我们关注你的学习
你的兴趣、你的情绪

也带你看见

更大的世界

更远的未来

订报热线:
朱记者13288989208 / 潘记者19928689253
投稿邮箱:
mmrbhxsn@163.com



《好心少年》微信公众号