

健康护航绽芳华 花香润心暖巾帼

2026年茂名市纪念“三八”惠民公益活动圆满落幕

茂名晚报 记者李君平 3月4日,由茂名市妇联、中国人寿茂名分公司联合举办的2026年茂名市“她健康 家兴旺”惠民公益活动暨“花香悦生活 巾帼绽芳华”主题活动圆满落幕。来自各区(县级市)妇联,经济功能区妇工委(妇委会),市直和中央、省驻茂有关单位妇委会等近80名女性代表欢聚一堂,同贺巾帼佳节。

活动中,中国人寿茂名分公司向市妇联免费赠送总额达59.3亿元的“她健康 粤幸福”公益保险,为全市3万名城乡妇女赠送“两癌+意外”公益险,为“美丽庭院”“最美家庭”赠送全家福保险,为登记在册爱心妈妈及村(社区)妇联执委赠送“意外+”保险,切实守护妇女健康。此外,中国人寿茂名分公司正式发布了2026年“好心妇儿保(升级版)”关爱妇女儿童家庭惠民项目。今年保障项目分为女性保障与儿童保障两大类:18至60周岁女性每人每年保费200元,可享意外伤害、特定女性重大疾病、20种四癌靶向药及专属健康服务等多重保障;0至18周岁青少年儿童每人每年保费100元,涵盖意外、医疗、身故等多项保障,为家庭筑牢健康防线。

据统计,自2019年以来,市妇联联合该公司持续开展“她健康 粤幸福”等惠民公益活动,不断拓宽保险救助范围,累计为55万名妇女儿童赠送公益保险,赔付金额达715万元,惠及3万多名城乡妇女,以“小保费”撬动“大保障”,织密民生健康防护网。

市妇联主席黄少兰强调,各级妇联组织要持续深化“茂名巾帼健康行动”,链接更多资源,把关爱送到妇女心坎上;希望中国人寿茂名分公司继续发挥央企担当,不断优化产品服务;希望广大妇女姐妹做自己健康第一责任人,主动学习健康知识,积极参保、科学养生,用“健康小行动”守护“家庭大幸福”;希望社会各界继续关心支持妇女儿童事业,多一份关爱、多一份力量,



插花作品展示。茂名日报社全媒体记者张波 摄

让爱心善举在好心茂名蔚然成风。

活动还特别邀请了见心花道·茂名四季插花非遗传承人赵凤英到场教授插花技艺,让在场女性在花香浸润中舒缓身心,在一枝一叶的构思中感受非遗魅力。

本次活动聚焦妇女健康保障与民生服务,既为广大女性送上健康保障与实在关怀,守护妇女儿童幸福安康,又以非遗插花丰盈女性精神文化生活,让巾帼力量在新时代绽放更绚丽的光彩。

传承雷锋精神 传递文明暖意

信宜开展多样学雷锋主题活动

茂名晚报 记者陈美任 通讯员杨嘉丽 昨天是第63个“学雷锋纪念日”,信宜市围绕弘扬雷锋精神开展形式多样的主题活动,让雷锋精神在新时代持续传承发扬。

3月5日上午,信宜市新时代文明实践中心联合中共信宜市委社会工作部,在淘金湾公园广场举办2026年学雷锋全民志愿服务行动月暨“文明·悦起来”新时代文明实践主题活动。本次活动以“文明‘悦’起来,学雷锋、做志愿、共同奋进‘十五五’”为主题,整合多方资源,为市民提供便民志愿服务,让雷锋精神在春日传递温暖。

活动现场,各协办单位结合工作职能设置服务摊位,开展涵盖便民服务、健康保障、应急科普等领域的志愿服务,精准满足市民各类需求。团市委志愿者搭建“爱心义剪”服务台,为群众提供免费理发服务;供电局志愿者现场为市民维修家用电器,解决用电相关问题;该市红十字会志愿者通过现场演示、实操教学,向市民普及AED使用、包扎、心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识;该市妇幼保健院医护人员开展免费义诊,为市民测量血压、血糖、血脂,解答疾病预防与妇幼保健问题,并发放健康宣传资料。

活动现场人气旺盛,氛围温馨,市民有序参与各项服务,有的聆听志愿宣讲,有的学习急救技能,有的等候义剪、义诊,互动氛围热烈。

“今天来散步刚好遇到这个活动,在红十字会这里学习了急救知识,受益非常大。以后遇到突发情况,自己也知道怎么做了。”市民黄女士说道。

此次学雷锋志愿服务行动月活动,既为市民带来了实用便捷的服务,也进一步弘扬了雷锋精神,带动市民主动参与志愿服务,营造出全民学雷锋的良好社会风尚。

当日,信宜市第六小学同步启动“存储善意,传

递温暖——做新时代雷锋少年”学雷锋爱心月活动。活动采用“主会场+分会场直播”形式覆盖全体师生,开启为期一个月的学雷锋实践教育。

活动在《我们要做雷锋式的好少年》旋律中开启,全体师生观看雷锋事迹短片,感悟雷锋无私奉献、助人为乐的精神;校园短视频《寻找身边的雷锋》展现学生互助奉献的日常,让学生感受身边的雷锋精神。大队辅导员解读爱心月活动方案,介绍“爱心存折”使用规则,学生可通过做好人好事积累“爱心存款”兑换奖励,该形式获得学生广泛认可。

活动中,全体学生进行宣誓,承诺践行雷锋精神、争做新时代雷锋少年;学生带来朗诵《永远的时代灯塔》,全体师生齐唱《学习雷锋好榜样》,将现场氛围推向高潮。

学校表示,将以爱心月为契机,引导学生从身边小事做起,将雷锋精神融入日常,激励新时代好少年在践行中收获成长,续写雷锋故事。



义诊现场。通讯员供图

弯腰拾起文明星火 齐心擦亮城市风貌

电白区烟草专卖局开展“学雷锋·迎省运”志愿服务活动

茂名晚报 春意渐浓,万物复苏。在第63个“学雷锋纪念日”来临之际,恰逢茂名市筹备承办广东省运动会的关键时期。日前,电白区烟草专卖局组织干部职工化身“志愿红”,主动走上街头,深入湿地公园、城市绿道等地,开展“学雷锋·迎省运”志愿服务活动,以实际行动美化城市环境,弘扬新时代雷锋精神。

以小见大,擦亮城市文明底色
活动当天,该局身着红马甲的志愿者们手持垃圾钳、垃圾袋,兵分多路,重点对湿地公园的步道两侧和绿化带深处展开了“地毯式”清理。他们俯身于草丛间,仔细搜寻并拾捡纸屑、烟头、塑料瓶等散落垃圾,不放过任何一个卫生死角。一个个被捡起的烟头,一袋袋装满的垃圾,看似微不足道的“小事”,却共同勾勒出一道亮丽的文明风景线,让群众在日常休闲的空间里感受到了实实在在的变化。

主动融入,响应省运发展大局
当下是茂名承办省运会的重要时期,不仅考验城市硬件设施,更检验城市文明程度。该局以环境美化为切入点,主动融入“迎省运”工作大局。“作为烟草执法队伍的一员,既要维护市场秩序,更要在社会需要时挺身而出,以身作则带动更多人参与文明创建,共同营造‘人人都是东道主’的浓厚氛围。”现场志愿人员如是说。

微光成炬,传承弘扬雷锋精神
从工作岗位到志愿一线,电白烟草人用实际行动证明,雷锋精神在新时代依然闪光。他们拾起的是垃圾,传递的是文明;付出的是汗水,点亮的是希望。这股从“小”做起的城市微光,激励着更多群众从身边点滴做起,共同维护家园洁净,以更加靓丽的城市形象迎接体育盛会。该局相关负责人表示,电白区烟草专卖局将持续深化志愿服务内涵,拓展服务领域,将学雷锋活动融入日常、化作经常,让文明之花在服务群众、奉献社会的实践中持续绽放。

(茂名日报社全媒体记者戴奇宙 通讯员李为国 张宇雯)