

# 免费学厨艺!

## 信宜2026年首期“粤菜师傅”培训班开班

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员杨嘉丽 想学地道粤菜、做信宜特色菜的市民有福利啦!3月25日,信宜2026年第一期“粤菜师傅”培训班正式开课,为期11天的免费培训,囊括数十道本土特色菜式,专业老师手把手教学,收获学员满满好评。

在信宜市人力资源服务产业园的培训现场,数十名学员身着统一厨师服、头戴厨师帽,全身心投入厨艺学习。授课老师围绕食材挑选、腌制处理、刀工切配、火候掌控、烹制技巧等烹饪全流程,用通俗易懂的语言逐一细致讲解,并进行实操演示,教学过程耐心细致。学员们认真聆听讲解、专注观察操作,不少学员还通过拍摄视频的方式记录教学要点,学习态度端正认真。

今年55岁的学员陈先生表示,自己一直热爱下厨,得知培训班招生后第一时间报名参与。“老师们教学用心细致,自己学得投入,收获颇丰,也希望通过这次学习,进一步提升家人的饮食品质。”陈先生说道。

实操练习环节,学员们在老师演示结束后纷纷动手实践,从刀工练习、翻锅掌控到酱料调配,每一个步骤都认真练习、精益求精。灶台间热气腾腾,铁锅碰撞的声响清脆悦耳,学员们相互交流心得体会、互帮互助共同进步,现场学习氛围热烈。参训学员中,还有不少二十多岁的年轻人,他们怀揣着厨艺梦想,主动学习、积极实操,学习热情高涨。

实操课程结束后,酸菜扣肉、酸甜咕咾肉、青椒土豆丝等学员亲手制作的菜品整齐摆放,菜品色泽诱人、香气浓郁,尽显粤菜风味。随后,学员们一同品尝自己的学习成果,脸上满是收获的喜悦。



培训现场。通讯员杨嘉丽 摄

据了解,此次“粤菜师傅”培训是省级“百千万工程”相关项目,由信宜市人力资源培训中心举办。本次培训全程免费,每期时长11天,每日教授6道不

同菜式,累计可学习数十道经典菜品。有意愿的市民可拨打培训中心热线8819122、8829012进行咨询与报名。

## “世界储良龙眼发源地”再出发

### 高州分界:拧成一股绳,做强一颗果

茂名晚报讯 春潮涌动,龙眼飘香。3月31日上午,高州分界镇龙眼产业行业协会会员大会暨产业资源交流会在原华南理工大学粤西分院举行。来自政府、金融、物流、财税、教育等各界代表与协会会员齐聚一堂,共商龙眼产业发展大计,共绘乡村振兴新图景。

分界镇,是世界储良龙眼发源地,也是中国桂圆加工第一镇。自2025年协会成立以来,在镇政府和分界各企业的支持下,协会从无到有、由小变大,首次迎来大规模扩员,会员结构更加多元,涵盖种植户、加工企业、电商、农资商等龙眼全产业链条主体。

“我们去了阳江学豆豉、云浮学黄皮,考察化橘红广州营销中心,对接省农科院、江南大学搞深加工,还请税务专家来培训……”该协会会长黄盛锋在发言中用朴实的语言回顾了协会一年来的实干历程。他说,协会将以“秘书处、技术部、市场部、宣传部”四部门架构实现规范运作,民主管理、公开透明,真正成为会员的“娘家人”。

本次大会最受瞩目的环节,是中国工商银行、中国农业银行、中国邮政储蓄银行、高州农商银行四大金融机构联合向协会授信超40亿元,专项用于支持龙眼产业发展的融资需求。现场,黄盛锋代表协会接授信牌,标志着金融活水正式注入产业链的“毛细血管”。

此外,财税机构讲解产业财税规范与优惠政策,茂名市高级技工学校带来人才培养与技术支撑方案;邮政物流企业代表现场解读荔枝龙眼专项物流政策,顺丰、京东等物流企业代表也到场参会,助力产业链物流环节提质增效。金融、财税、人才、物流四大资源同步对接,真正实现了“政策送上门、服务落到地”。

分界镇党委委员、副镇长赖东亮在讲话中指出,分界龙眼产业已进入品牌化、标准化、规模化发展的关键期。他提出三点希望:

以标准提质,希望协会牵头制定种植、管护、采摘、加工、仓储全产业链团体标准,推动散户种植向基地化转型、小作坊加工向标准化升级,严把品质关、安全关,让“分界龙眼”“分界桂圆”成为高品质的代名词,以过硬质量赢得市场、赢得口碑。以品牌增效,希望协会扛起品牌建设大旗,统一品牌形象、统一宣传推广、统一市场维权,做强“储良龙眼”区域公用品牌,用好“世界储良龙眼发源地”金字招牌,拓展线上线下渠道,深耕电商直播、社群营销、精品礼盒市场,让好果卖好价、让优质优价成为常态,让分界龙眼走得更稳、更远、更响。以融合赋能,希望协会主动融入“百县千镇万村高质量发展工程”和茂名市环浮山岭产业带建设,联动文旅、康养、电商、仓储物流等业态,推动一二三产业深度融合。同时,用好合作高校的人才资源,培育新型职业农民、专业技术人员、经营管理人才,为产业发展注入人才活力。

大会还举行了授牌仪式。一份份牌匾与证书,既是一份荣誉,更是一份沉甸甸的责任。

(茂名日报社全媒体记者吴捷 通讯员李苑诗)

## 忆峥嵘岁月 传红色基因

### 化州市同庆镇举办清明缅怀英烈活动

茂名晚报讯 清明时节雨寄思,丰碑矗立励人心。在化州市同庆镇山口革命烈士纪念碑前的清明祭奠活动现场,93岁高龄的老游击战士李一雄饱含深情,为现场二百余名干部群众、师生代表讲述陈可楷等革命烈士的英雄事迹,跨越近一个世纪的沧桑回响,让红色基因在传承中激荡。

3月26日上午8时30分,祭奠仪式在庄严的国歌声中启幕。全体人员肃立默哀,向为民族解放与共和国建设献身的革命烈士致以最崇高的敬意。随后,学生代表敬献花篮,各级领导缓步整理缎带,少先队员高唱《我们是共产主义接班人》,庄重的仪式环节依次进行,现场氛围庄严肃穆、饱含深情。

而当李一雄在工作人员搀扶下,缓缓走到烈士纪念碑前时,现场瞬间静穆。虽已鲐背之年,但老战士精神矍铄,目光中满是对先烈的崇敬。他结合自身革命经历,一字一句深情讲述陈可楷烈士的英勇故事:从战火岁月里的艰难求索,到面对强敌时的无畏抗争;从为群众谋福祉的初心坚守,到为革命事业献身的壮烈抉择。每一个细节、每一段回忆,都还原了革命先烈舍生取义、忠诚报国的崇高品格,让在场众人真切感受到那段硝烟弥漫的峥嵘岁月。

“如今的好日子,是陈可楷等先烈用鲜血和生命换来的,我们永远不能忘记!”老战士的话语朴实而有力,饱含着对先烈的缅怀、对当下的珍惜,更寄托着对新时代青年的殷切期望。他叮嘱在场青少年,要铭记历史、感恩当下,传承先烈精神,以实际行动报效祖国、建设家乡。

现场听众凝神静听,不时眼眶湿润。老战士的深情讲述,让红色历史不再是书本上的文字,而是触手可及的鲜活记忆;让先烈精神不再是抽象的口号,而是直抵人心的精神力量。随后,学生代表上台发言,郑重承诺将传承红色基因,立志勤学成才,争做担当民族复兴大任的时代新人。

祭奠仪式最后,全体人员缓步绕行瞻仰烈



士纪念碑,细细凝望碑上镌刻的英雄事迹,深情寄托对革命先烈的追思与敬意。

此次清明祭奠活动,以“老战士讲英雄故事”为核心,让红色基因融入血脉、深入人心。下一步,同庆镇将持续深挖红色资源、讲好红色故事,通过形式多样的红色教育活动,让革命先烈精神代代相传,激励广大干部群众汲取奋进力量,为同庆镇高质量发展、为强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗。

(茂名日报社全媒体记者梁郁文 通讯员李俊达)