

# 广东省第十七届运动会竞技体育组帆船比赛茂名队斩获1金2银3铜 劈波斩浪夺首金 凝心聚力展风采

茂名晚报讯 记者和沛蓉 逐浪蓝海竞锋芒,拼搏奋进摘硕果。4月10日至15日,广东省第十七届运动会竞技体育组帆船比赛在汕尾红海湾广东海上项目训练中心举行。比赛汇聚全省各地市强队,赛场竞争格外激烈。由电白区负责组队代表茂名参赛的运动健儿沉着应战,默契配合,精准把控赛场风向与浪况,灵活调整竞技战术,在风浪之中全力驰骋、奋勇冲刺,凭借扎实的技术功底与稳定的赛场发挥,共斩获1枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌。

## 扬帆逐浪 奋勇争先喜获多项佳绩

其中,邵笛斩获甲组男子青年水翼帆板级场地赛第一名,为茂名代表团拿下本届省运会首枚金牌。梁诗淋获得乙组女子青年水翼帆板级场地赛第二名,陈俊男、莫汉涛获得乙组男子T293级团体赛第二名,冯焯焯、吴培妃获得乙组女子T293级团体赛第三名,陈思滢、陈小月获得乙组女子风筝双向板级团体赛第三名,陈德杰、余子成获得乙组男子风筝双向板级团体赛第三名。

优异成绩的取得,凝结着运动员的汗水坚守、教练员的精心指导,更彰显出队伍上下一心、迎难而上的昂扬姿态,背后更是茂名市委市政府、电白区委区政府的大力支持和保障。

## 厚积薄发 斩获茂名本届省运会首金

日复一日的苦练,在省运赛场绽放光芒,邵笛凭借稳定发挥,为茂名拿下分量极重的省运会首金,成为赛场焦点。4月15日下午,甲组男子青年水翼帆板级

场地赛收官。“能拿到第一名,心情还是很兴奋和开心的。”在接受采访时,邵笛难掩内心的激动,他坦言,针对本届省运会,队伍提前做了将近一年的充分备战,根据海上风力大小,灵活调整训练内容和强度。他每天跟队员们坚持出早操,并下海开展训练,从未松懈,始终保持着高效稳定的训练节奏,为更好发挥自身水平筑牢了根基。

此次参赛,带给邵笛最大挑战的是多变的天气。“这次比赛难度挺大的,赛事期间因为天气原因让他心里十分紧张,担心风况会打乱参赛节奏。好在团队的力量帮他冲破了心理困境。“队友之间互相激励打气,再加上教练员的耐心引导和鼓励,有效缓解了我内心的紧张情绪。”邵笛说道,在教练和队友的陪伴下,他慢慢平复心态。“踏上赛板那一刻,脑子里只有航线,拼就完了。”他全力冲刺每一轮航程,最终成功摘金,拿下这枚意义非凡的茂名首金。

## 严抓细练 深耕备战筑牢竞技根基

首金诞生、多点开花的背后,离不开教练团队科学执教、严苛备战的全力付出。茂名队带队教练彭莹莹表示,此次取得优异成绩让全队倍感振奋,这是对队伍长期拼搏的最好回报,也为后续赛事注入强大信心。

“成绩都是在风浪里练出来的,风好风坏都得下海训练,让队员适应各类海况、找准航行感觉。”彭莹莹介绍,备战期间,教练团队全程海上跟训,紧盯每一个技术细节,一个动作不对就当场纠正、反复练。同时,队伍格外重视心理建设,通过日常沟通、实战案例讲解,针对性引导



甲组男子青年水翼帆板级场地赛第一名邵笛(中)。

队员调节情绪、稳住心态,让队员在复杂赛场中保持冷静。

在彭莹莹看来,面对红海湾多变的海况,扎实的基本功、沉稳的心态、永不放弃的拼劲,是队员们取得佳绩的关键。正是平日里的严抓细练,才能让队员在赛场上顶住压力、减少失误,将训练成果完美转化为比赛成绩。

## 凝心聚力 同心拼搏共筑荣耀时刻

一枚枚奖牌的背后,不仅是个人的奋力拼搏,更是团队同心协力、并肩作战的成果。赛场上,队员们心往一处想、劲往一处使,彼此扶持、互相配合,携手拿下属于团队的荣誉。

“团队配合是我们拿下佳绩的关键,大家始终拧成一股绳。”谈及比赛,乙组男子T293级团体赛银牌得主陈俊男、莫

汉涛深有感触。赛前,两人会仔细沟通分析风况、航线和战术,船上船下配合默契;比赛中更是时刻互相提醒、及时补位。他们回忆,曾遇到风力突变、航线难判的难题,当时心里难免紧张,但平日里在各种风浪里反复打磨的经历,让两人快速稳住阵脚,第一时间调整战术,沉下心来把训练技巧逐一发挥出来,靠着咬牙坚持、并肩作战,最终拿下这枚宝贵的银牌。

逐浪省运赛场,尽显茂名风采。此次省运会帆船比赛的优异成绩,是茂名队全体运动员和教练员拼搏付出的见证,更是茂名青少年体育事业扎实发展的生动缩影。接下来,茂名代表团将继续发扬顽强拼搏、团结协作的体育精神,在后续省运会赛事中全力以赴、再创佳绩,展现茂名体育的昂扬风貌。

## 雷雨即将登场

17日尤为明显,需加强防御

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 据茂名市气象台预计,受弱冷空气和切变线影响,我市将迎来一轮明显的雷雨天气。其中16日夜间到17日我市有中(雷)雨局部暴雨,局部伴有8~10级短时大风、短时强降水、

小冰雹和龙卷等强对流天气,需加强防御。

预计,16日白天,多云间阴天,中北部有分散(雷)阵雨,23到32℃;16日夜间到17日,中(雷)雨局部暴雨,21到29℃;18到19日,阴天到多云,

有分散(雷)阵雨,20到30℃。展望20到21日,以多云天气为主,间中偶有(雷)阵雨。

市气象台提醒,雷雨天气趋明显,需注意防御雷暴、短时

大风、短时强降水和局地冰雹、龙卷等强对流天气;雨天道路湿滑,能见度较差,出行需注意交通安全。

## 环评信息公示

项目名称:化州市食品企业集团播扬食品公司屠宰场扩建改造项目

建设单位:化州市食品企业集团播扬食品公司

项目性质:改扩建

现征求受建设项目影响范围内的公众、机构或其他组织的代表及关心项目建设的公众的意见和建议。报告书征求意见稿链接: <https://pan.baidu.com/s/1CpRdcMWCJ0d-e1RHM8C98w> 提取码: n2hb; 建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

建设单位联系人:梁彪 联系电话:0668-7590173

联系地址:广东省茂名市化州市播扬镇幸福1路

电子邮箱:f7590173@126.com

环评单位:广东环科技术咨询有限公司,联系方式:杨金花0668-2727621

如果您需要本项目纸质版环境影响报告书,请与建设单位联系,我们尽快将报告书印刷版邮寄过去。提交公众意见表的方式和途径:可通过电话联系或直接通过邮箱提交意见。

## 环评信息公示

项目名称:化州市食品企业集团平定食品公司屠宰场扩建改造项目

建设单位:化州市食品企业集团平定食品公司

项目性质:扩建改造

现征求受建设项目影响范围内的公众、机构或其他组织的代表及关心项目建设的公众的意见和建议。报告书征求意见稿链接: <https://pan.baidu.com/s/1EklJ2P0bSnFGT6KIyrVHCjA> 提取码: 5zp6; 建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

建设单位联系人:陈林生

联系电话:13828659772

联系地址:茂名市化州市平定镇平定食品公司大院

电子邮箱:2775572898@qq.com

环评单位:广东环科技术咨询有限公司,联系方式:雷惠红0668-2727621

如果您需要本项目纸质版环境影响报告书,请与建设单位联系,我们尽快将报告书印刷版邮寄过去。提交公众意见表的方式和途径:可通过电话联系或直接通过邮箱提交意见。

## 环评信息公示

项目名称:省道S282线高州石鼓至金山段改建工程(金石大道)

建设单位:高州市公路事务中心

建设地点:项目为一级公路线性工程,路线整体呈东西走向,位于高州市金山街道、石鼓镇、山美街道。

现征求受建设项目影响范围内的公众、机构或其他组织的代表及关心本项目建设的公众意见和建议。报告书征求意见稿链接:

链接: <https://pan.baidu.com/s/1ryc9wETYe9pKM-qB1UFZyQ> 提取码: w7k6

建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: [https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024\\_665329.html](https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html) ;

联系人:朱先生 电话:0668-6855238

联系地址:高州市潘州街道高凉东路638号

电子邮件:gcjsb6855218@163.com

环评单位:广东环科技术咨询有限公司

联系人:杨金花 联系电话:0668-2883988

如果您需要本项目纸质版环境影响报告书,请与建设单位联系,我们尽快将报告书印刷版邮寄过去。提交公众意见表的方式和途径:可通过电话联系或直接通过邮箱提交意见。