



全民迎省运 奋进新征程 茂名市工会职工趣味 运动会暨第三届职工 飞镖比赛圆满举行



比赛现场。茂名晚报记者冯小飞 摄

茂名晚报讯 记者冯小飞 4月20日,“全民迎省运·奋进新征程”2026年茂名市工会职工趣味运动会暨第三届职工飞镖比赛在茂名奥体中心体育馆圆满举行。在“五一”国际劳动节来临之际,全市各行业近千名职工、49支队伍同场竞技,为即将到来的广东省第十七届运动会营造浓厚氛围。市人大常委会副主任、市总工会主席黄奕突出席活动。

本次活动由茂名市总工会主办,茂名市文化广电旅游体育局协办,茂名市工人文化宫、广东省飞镖运动协会、茂名市飞镖运动协会(筹)承办。运动会以“趣味”为载体、以“健康”为导向,既是对职工身体素质的全面检阅,也是对团队协作能力的实战考验。

赛场上,飞镖比赛与趣味运动同步开展。飞镖赛中,选手凝神瞄准、精准投掷,展现扎实技巧。另一边,5大趣味运动项目依次进行,“好心筑梦”双叉滚动充气轮、“省运当头”充气大彩球接运、“出类拔萃”充气拔萝卜接力、“同心协力”颠排球、“一战到底”连体裤竞速接力等项目,将体育竞技与团队协作融合,参赛队员奋勇争先,充分展现新时代职工昂扬向上的精神风貌。赛场外,加油声此起彼伏。

赛事按组别设置冠、亚、季军奖。A组冠军电白区总工会代表队表示,他们秉持“友谊第一、比赛第二”的理念参赛,口号是“齐心协力,再创佳绩”,最终依靠团队精神,凝心聚力赢得冠军。

黄奕突希望全市职工以本次运动会为契机,跑出茂名职工奋进“加速度”,展现城市发展“新气象”,为全力办好省运会、加快建设现代化滨海城市贡献更大力量!

光影绘田园 镜头赞丰收 电白摄影协会会员走进旦场万亩凤梨海

茂名晚报讯 4月19日下午,电白区摄影家协会组织会员走进电白旦场万亩凤梨海种植基地,开展摄影采风活动。会员们用手中镜头定格田园盛景,聚焦凤梨产业丰收风貌,记录乡村振兴带来的舌尖甜蜜与田园诗意。

春日的旦场万亩凤梨海,绿意绵延无际,饱满的凤梨果实挂满枝头,清甜果香弥漫在田野间,勾勒出一幅生机盎然的现代农业田园画卷。采风过程中,协会会员们穿梭在凤梨种植田垄间,立足不同角度,聚焦产业风貌、田园风光、丰收实景,用快门捕捉凤梨生长的鲜活姿态,定格乡村产业发展的美好瞬间,以光影艺术展现电白特色产业产业的蓬勃生机与乡村振兴的丰硕成果。

此次采风活动,不仅为摄影爱好者们提供了贴近自然、挖掘本土农业之美的创作契机,更通过摄影视角,全方位展现旦场凤梨产业特色与乡村田园魅力,助力本土特色农产品宣传,以光影力量赋能电白乡村振兴与农业产业发展。

下一步,电白区摄影家协会将持续聚焦本土特色产业、乡村风光与人文风貌,开展各类采风创作活动,用镜头记录家乡发展变化,传播电白美好形象,为本土文旅与农业产业宣传注入摄影活力。(茂名日报社全媒体记者 邓巴烽)

3月份茂名市重要民生商品 价格小幅波动

猪肉零售价格小幅下降 液化气价格上涨明显

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员余秋明 据茂名市价格监测中心数据显示,2026年3月份,我市各类重要民生商品供应充足、需求趋稳,价格总体呈小幅波动态势。其中,成品油价格两次上调,瓶装液化石油气价格环比上升18.14%;水产品、蔬菜价格小幅上升;禽蛋类价格小幅下降;畜类、水果、粮油等价格窄幅波动。

监测显示,3月份我市生猪出场价格呈下降走势,平均每500克为5.07元,环比下降11.21%。受消费淡季影响,猪肉零售价格小幅下降,排骨、精瘦肉、有皮上肉、肋条肉价格分别下降2.34%、2.21%、4.54%、3.38%。牛肉、羊肉价格则略有上涨。分析认为,节后消费需求惯性回落、供强需弱是猪价走弱的主要原因。

禽蛋市场供应充足,而需求偏弱,鸡肉、鸡蛋等价格小幅走低,鸡蛋价格环比下降0.3%,白条鸡肉、鸭肉价格也分别下降0.83%和0.66%。

水产品价格小幅上升,主要是市场需求有所增加,同时燃油价格上升,海运成本增加,冷链运输费用上升,导致水产品从产地到市场的成本增加。纳入监测的25种水产品中18种上涨。其中罗氏虾涨幅最大,环比上升6.92%。带鱼、黄花鱼、海虾等价格均有不同程度上涨。

蔬菜价格总体小幅上升,30种蔬菜“20升10降”,综合平均零售价为4.05元/500克,菜心涨幅居前,达19.29%。

粮油价格基本平稳,丝苗米、珍珠米、油粘米等价格波动幅度均在0.5%以内。水果中香蕉、红提等价格小幅上涨,黑美人西瓜下降3.33%。

值得关注的是,3月份我市瓶装液化石油气(13.5公斤)平均零售价涨至133.52元/瓶,环比上升18.14%。成品油价格经历两次上调,目前92号汽油、95号汽油、0号柴油最高零售价分别为8.58元/升、9.30元/升、8.26元/升。

市价格监测中心预测,短期内生猪价格或维持弱稳震荡,牛羊肉高位运行态势或延续;禽蛋价格有望低位企稳。若后期不出现极端天气,蔬菜价格有望小幅下降,水产品价格受成本推动,将继续小幅波动。

免费电商培训进北界 助力村民直播创业



授课现场。通讯员杨嘉丽 摄

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员杨嘉丽 为助力乡村产业发展,帮助村民掌握电商直播技能,拓宽家乡特产销售渠道,近日,信宜市人社局人力资源培训中心走进北界镇,开展电商直播带货创业免费培训班,为当地有创业意愿的村民带来专业实操教学。

此次培训课堂上,28名学员分组围坐,专注聆听授课老师讲解电商直播相关知识。教室内学习资料摆放整齐,各小组学习情况表张贴墙上,授课老师通过互动答题、积分兑礼品等趣味形式,充分调动学员学习积极性,课堂氛围活跃有序。

培训内容贴合村民实际需求,老师手把手指导学员开展网店开设、直播带货等实操练习,从平台商品上架,到淘宝、

抖音等主流电商平台店铺运营,逐一进行细致教学,为学员后续开展直播带货打下坚实基础。

课间休息期间,学员们学习热情依旧高涨,自发围坐在一起交流学习心得、分享实操经验。授课老师坚守现场,逐一点评学员作业,耐心解答学员在学习过程中遇到的各类问题,全力帮助学员吃透电商实操技能。

来自北界镇东村的学员林仲桂表示,通过村委微信群得知培训信息后,他便报名参与。自己一直有电商方面发展意愿,在课程学习中积极与同学互动、认真总结学习内容。此前从未接触过网络带货的他,经过系统学习,已全面掌握网络带货流程、实操技巧及视频制作等相关知识,收获满

满。他也希望未来能借助直播带货,把家乡的坚果、麦芽糖、红黑米等特色农产品推广出去。

培训班讲师赖海东介绍,本期培训重点教授平台商品上架、多平台网店开设等核心内容,学员们学习态度认真、学习热情极高,前一晚布置的作业,直至深夜仍有学员主动修改完善。据了解,此次电商直播带货创业培训班共开设两期,第一期至4月15日已开展第六天教学,第二期于4月17日正式开课。

据了解,本次培训班由信宜市人社局人力资源培训中心主办,全程提供免费教学服务。培训班旨在为有电商创业意愿、想从事直播带货的村民,提供系统性、专业化的指导,帮助大家掌握电商技能,拓宽家乡特产销售渠道。