

23到24日我市有中到大雨局部暴雨

注意防御强对流天气及其衍生的次生灾害

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 昨天谷雨。谷雨是春季最后一个节气,蕴含着“雨生百谷”之意,此时雨水增多、气温回升,正是农作物生长的关键时节。同时,当前也是强对流天气多发期,要注意防范。

茂名市气象台预计,23到24日我市有一次中到大雨局部暴雨的降水过程,并伴有雷暴、8到10级短时大风、短时强降水、局地冰雹等强对流天气,需注意防御强对流天气及其衍生的次生灾害。

具体预报为:21到22日,多云间阴天,有分散(雷)阵雨,22~31℃;23到24日,中到大雨局部暴雨,20~28℃。展望25到26日,多云天气为主,偶有短时(雷)阵雨。

市气象台提醒,需防范短时大风

对交通港航、海上活动、建筑工地、高空作业、广告牌等带来的风险。需防范短时强降水可能引发的城市内涝、地质灾害等次生、衍生灾害,以及对道路交通拥堵和交通安全的影响。

以香聚友 以文兴产 共探沉香产业与大健康融合发展之路 沙琅“三月三”文化节暨 第三届茂名伽楠香展览会成功举办



嘉宾们
参观沉香食
品加工厂。

茂名日
报社媒体
记者周泽佳
摄

茂名晚报讯 记者宁钰燕 4月19日,2026沙琅“三月三”文化节暨第三届茂名伽楠香展览会在电白隆重举行,同期举办沉香山大讲堂第59期活动。来自沉香产业、中医药文化及大健康领域的专家学者、行业代表及香友雅士齐聚,共赴文化传承与产业发展盛会。

活动当天恰逢轩辕黄帝诞辰,嘉宾们集结于沉香山森林公园,以沉香为媒,敬奉人文始祖,接续华夏文脉,传承岐黄医道,为电白沉香中医药产业发展筑牢文化根基。随后,嘉宾们参访沉香山森林公园,体验文创森林疗养,游览园区人文生态景观,直观感受“世界香都”电白的生态底蕴与沉香文化独特魅力。

当天下午,嘉宾们一行前往沉香山产业园。在这里,跟随园区负责人的脚步,大家陆续参访了沉香精油厂、中药饮片厂、沉香茶厂、沉香食品加工厂等生产车间,且近距离观察沉香母树及结香过程,参与电子品香体验,

现场品鉴沉香香韵,全面了解沉香种植、加工的产业链流程,真切感受电白沉香产业的发展成果、潜力及与中医药融合的广阔前景。不少嘉宾由衷感慨沉香产业未来大有可为。

不仅如此,同期举办的博览会上,各企业商家纷纷亮出自家优势产品,从沉香树苗到珠串等加工品,从沉香茶叶、精油到各类医疗健康产品琳琅满目,引得众多嘉宾驻足咨询。现场工作人员同步开展直播带货,拿着手串等产品对着镜头从容细致地介绍,与网友实时互动,氛围热烈。

园区参访结束后,本次活动重头戏——沉香山大讲堂第59期如期开讲。据悉,该讲堂由沉香山(集团)有限公司发起,已持续开展两年,聚焦沉香产业发展、文化弘扬等主题开展普及讲解,获得不少行业代表的认可。

本期大讲堂内容丰富、专业性强。广州中医药大学中药学院院长白云龙,广东省中

药学会中医药文化专委会主任委员刘纪青,中国医学科学院、北京协和医学院药用植物博士彭勇等多位专家带来《岭南沉香道地性的名贵溯源地域文化的重要特色》《提升电白沉香的文化价值,传承并弘扬中华优秀文明》《香养香疗在健康中国建设中的作用》等主讲课题,内容涵盖沉香药理研究、临床应用、文化传承及产业前景等多个维度,深度解读沉香药用与健康价值,为沉香产业高质量发展凝聚智慧力量。

据介绍,本次大讲堂及系列产业观摩活动,旨在搭建沉香产业与中医药健康服务融合发展的沟通平台,推动茂名电白沉香从传统香料向大健康产业延伸。作为本届文化节的承办方,沉香山(集团)有限公司表示,将以此次活动为契机,持续打造“沉香+文旅+康养”的特色产业链,以多元形式推动电白沉香产业提质增效,进一步彰显“世界香都,浪漫电白”的独特魅力。

义诊暖民心 抗癌有“医”靠

茂名市中医院开展肿瘤防治义诊活动



医护人员为市民抽血检查。

茂名晚报讯 记者赖碧怡 通讯员冯华绒 司徒倩 第32个全国肿瘤防治宣传周来临之际,近日,广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)在医院时珍楼门前开展“早防早筛早治,同心携手抗癌”主题义诊活动,通过专家咨询、报告解读及科普宣教等形式,将权威的防癌抗癌知识送到市民身边,以实际行动推动癌症防治关口前移。

义诊现场秩序井然,来自茂名市中医院肿瘤内科、外科的权威专家团队为市民提供一对一的免费健康咨询服务。针对前来咨询的市民,专家们耐心细致地查看体检报告及影像资料,为高风险人群开展专业风险评估与筛查建议,并为患者制定规范的个体化治疗及康复指导。医护人员同步提供血压测量、血糖检测、耳穴压豆等便民服务,并详细解答关于癌症早期信号识别、健康生活方式养成等问题,引导公众科学认识癌症,消除“谈癌色变”的恐慌心理。

“之前体检发现指标异常,我一直心存顾虑,又没时间专程挂号问诊,今天在家门口就得到了权威专家的解答,心里踏实多了。”市民梁女士表示,现场专家不仅详细分析了指标异常的相关风险,还为她制定了针对性的复查和筛查计划,同时科普了日常防癌的注意事项,既打消了顾虑,也学到了实用的健康知识。活动期间,不少市民专程携带体检报告前来咨询,大家纷纷表示公益义诊切实打通了健康服务的“最后一公里”,让优质医疗资源触手可及。

茂名市中医院肿瘤科主任倪雪莉接受采访时表示,通过早期筛查和早诊早治,相当一部分早期恶性肿瘤(如肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌等)可实现临床治愈,部分瘤种早期患者的5年生存率超过90%。她指出,今年肿瘤防治的宣传主题正是希望向高危人群传递科学理念,倡导健康生活方式,通过定期体检实现疾病早发现、早干预,从而为患者争取最佳治疗时机。倪雪莉强调,中医药在肿瘤全周期防治中具备多维度调理优势,可通过中医体质辨证辨别患者寒热虚实状态,制定个体化中药调治方案,配合八段锦、五禽戏等保健操促进气血流通、增强机体免疫,同时辅以中医情志调疏导患者焦虑抑郁情绪,全方位助力肿瘤预防与患者康复。

据悉,茂名市中医院将以此次义诊活动为契机,持续深耕中西医结合在肿瘤防治中的独特优势,通过定期开展公益诊疗与健康科普,不断提升区域癌症综合防治水平,切实为茂名地区群众的健康保驾护航,为“健康茂名”建设筑牢坚实屏障。