

“五一”假期全市社会治安大局持续安全稳定

茂名晚报讯 通讯员王其章 记者刘锋兰 “五一”假期,茂名市公安机关认真贯彻落实市委、市政府和省公安厅工作部署,牢固树立“群众过节、警察站岗”理念,精心谋划、细化措施,确保了群众出行游玩活动安全有序。全市接报刑事警情同比下降16.7%,未发生重大敏感案事件和重大公共安全事故,全市社会治安大局持续安全稳定。

紧盯大型活动“防事故”。“五一”假期,全市大型活动69场,公安机关会同相关部门开展安全检查监管,确保风险隐患排查整改到位。同时,严格落实“一活动一方案”,加强活动现场秩序维护、周边巡逻防控、防冲撞设施设置、道路疏导等工作,实现了粤BA、粤超、电白水东湾音乐嘉年华等赛事活动安全有序。

紧盯道路交通“保安全”。公安交管部门排查清理逾期未检验报废车辆193辆,整治高速公路、景区周边、临水

临崖等安全隐患42处。认真研判“五一”期间道路交通安全形势,落实“一堵点一方案”和各类应急处置预案,严格落实高速公路“爆闪夜巡”和异常事件安全防范“五快机制”,全面强化疏堵保畅,同步做好“两公布一提示”,引导群众有计划安全出行,未发生长时间大范围交通拥堵。严查严处酒醉驾、“三超一疲劳”、农村“两违”等易肇事肇祸违法行为,“五一”期间全市道路交通事故死亡人数同比下降80%。

紧盯整体防控“护平安”。加强输油管道、烟花爆竹等危爆物品从业单位,旅游景区、繁华商圈等人员密集场所排查清查,整改安全隐患4处。强化治安巡逻防控,最大限度提高见警率、管事率和震慑力,共出动警力1.1万人次,严厉打击各类突出违法犯罪,抓获各类违法犯罪嫌疑人111名,服务群众256人次。

紧盯为民服务“办实事”。全市治安户政、出入境、交管等窗口部门实行“五



民警检查1959南越文创街消防设施。

一”期间公安政务服务“不打烊”,为群众办理业务8600多件次。进一步加强旅游景区安全防护,出动警力500多人次

指导景区管理部门做好预约、出入口管控、秩序维护等工作,以暖心服务传递公安温度。

守好水运安全线 护航“五一”平安行

茂名海事局圆满完成假期安全保障任务

茂名晚报讯 记者林玉杏 通讯员黎国锋 今年“五一”假期,茂名海事局累计保障辖区水上客运出行2805人次、重点物资运输61.96万吨,进出港船舶84艘次。

节日期间,辖区水上客运、旅游及货物运输流量同步攀升,叠加伏季休渔渔船集中返港,水上交通安全监管压力陡增。茂名海事局执法人员坚守一线,紧盯群众水运出行安全,畅通重点物资运输通道,优先保障电煤、油气等民生物资水运高效通行,从严落实各项监管措施,假期辖区未发生水上交通险情和安全事故,安全形势平稳有序。

针对假期多发雷雨大风等恶劣天气,茂名海事局实时跟踪气象动态,严格落实预警叫应机制,面向辖区船舶、沿线群众累计发布安全预警2875条,从严执行水上禁限航管理要求,坚决做到

“应停尽停、应关尽关、应撤尽撤”,从源头规避恶劣天气通航风险。同时依托智慧海事平台实时监控船舶动态,联动气象、渔政等相关部门前置布防应急力量,确保突发状况快速响应、妥善处置。

围绕群众水上出行安全,茂名海事局将客渡船、旅游船舶列为重点监管对象,对涉客运输实行提级管控,节前完成21艘涉客船舶全覆盖安全检查,并督促运营企业落实每日自查报备制度,坚决杜绝船舶“带病营运”。此外,海事部门在放鸡岛、水东湾大桥等重点水域安排海巡船艇驻守,加密水域巡航频次,开展客船现场监管,规范船舶航行停靠秩序,切实保障群众水运出行安全。

在做好涉客水运和重点物资运输保障的同时,茂名海事部门紧盯重点水域、重点船舶管控,对在港危险货物船舶落实100%船岸界面检查,对水东湾大

桥水域过往船舶实行100%核查点验;同时压实航运企业安全生产主体责任,严厉打击“三无”船舶、自用船非法载客行为。

下一步,茂名海事部门将持续保持严管严控态势不松懈,紧盯汛期防汛、极端天气防范等关键时段,常态化开展水上安全隐患排查整治,全力维护辖区水上交通安全形势稳定。



信宜广外附小项目 全力推进装饰装修施工

茂名晚报讯 记者陈美任 通讯员莫迦 “五一”期间,信宜广外附小项目已进入装饰装修全面穿插施工阶段,现场460余名建设者全力推进。

面对多专业交叉作业挑战,施工方中建五局项目团队通过高效的“快速协同作战”机制,科学统筹资源,优化施工流程。“我们秉持‘每建必优,使命必达’的服务理念,牢牢抢抓当前施工黄金期,确保项目建设速度与品质双达标。”中建五局项目副经理青宏表示。

该项目位于信宜市红旗东路与正义大道交叉口,是信宜市重点教育配套项目,备受市民关注。校区总用地118亩,建筑面积4.7万平方米,规划建设小学一至四年级72个教学班。项目建成后,将有效填补区域小学学位缺口,满足周边群众对优质教育资源的需求。

启智中职烹饪课中引导学生健康生活的有效实践

茂名市特殊教育学校 张翠凤

摘要:启智中职学生因智力发展迟滞、认知能力较弱,在生活自理与社会适应方面面临诸多挑战,健康生活习惯缺失进一步加剧其生存困境。《“健康中国2030”规划纲要》强调关注特殊群体健康发展,特殊职业教育应将健康素养培育融入专业教学全过程。本文结合启智中职烹饪教学实践,从必要性、可行性出发,构建“目标—内容—方法—评价”一体化实施路径,将营养知识、卫生规范、职业安全、生活规划融入教学,助力学生从“会做饭”向“会健康生活”转变,为特殊学生终身发展与社会融入奠定基础。

关键词:启智中职;烹饪课;健康生活;教学实践

一、引言

烹饪课是启智中职核心实践课程,兼具技能传授与生活教育双重功能。从食材处理、营养搭配到操作规范、卫生养成,每个环节都蕴含健康生活教育元素。面对学生健康素养薄弱、家庭养护偏重温饱、社会融入需求迫切等现实问题,将健康生活引导与烹饪技能教学深度融合,实现“以厨育能、以食养健”,成为特殊职业教育的重要课题。本文以行

动研究为基础,探索烹饪课中培育学生健康生活能力的有效策略,为特殊教育实践提供参考。

二、核心概念与实施依据

(一)核心概念

培智中职烹饪课以“实用、简单、安全”为原则,开展阶梯式教学,帮助学生掌握生活与就业所需的基础烹饪技能。健康生活聚焦饮食健康、操作安全、卫生习惯、积极心态四个维度,涵盖合理搭配、减盐控油、规范洗手、厨具消毒、厨房防护及通过烹饪获得成就感等内容。

(二)必要性与可行性

当前多数启智学生饮食偏好高糖高油、卫生习惯差、安全意识不足,家庭与社会支持相对薄弱。烹饪课场景真实、操作性强,是开展健康教育的天然载体。同时,学校专用烹饪教室、灶台、消毒柜等硬件齐全,学生动手意愿强,适合将抽象健康知识转化为具体操作行为,教学具备充分可行性。

三、烹饪课引导健康生活的实施策略

(一)分层定位,构建技能与健康双

目标

依据学生认知水平设置三级目标。基础级侧重食材清洗、基础操作,落实洗手、不触碰热源等基本健康要求;进阶级掌握简单烹饪,强调定量用盐、蔬菜浸泡、餐后清洁;提升级能进行简单营养搭配,识别安全隐患,设计健康菜单,通过提示卡、任务清单,设计表分层落实。

(二)内容融合,打造四维健康教学体系

将健康要素融入菜品教学,形成营养知识、安全操作、卫生习惯、文化传承四维体系。用“颜色分类法”普及食材营养,对比蒸、煮、炒等健康烹饪方式;强化刀具使用、防烫、断电等安全操作;细化七步洗手法、生熟分开、餐后整理等卫生流程;结合节气饮食传递科学饮食观念,让健康教育贴近生活。

(三)方法创新,实施闭环趣味实操教学

采用“示范—实操—反馈”闭环教学,教师边示范边讲解健康要点,学生分组实践,教师巡回纠错,以贴纸、奖励卡强化正向行为。设计超市采购、健康小侦探等情景游戏,提升参与度;联动食堂与社区开展帮厨、采购实践,推动课堂习

惯向生活迁移,巩固健康行为。

(四)多元评价,完善过程性健康评估 建立“技能+健康”并重的评价体系,健康评价占比60%,涵盖卫生、安全、营养三个维度。推行教师评价、学生自评、家长互评相结合,以观察记录、成长档案、视频对比追踪成长,以过程性评价激发学生成就感,促进习惯固化。

四、实践成效与展望

多年教学实践表明,将健康生活融入烹饪教学,有效推动学生从掌握技能转向养成健康生活方式。学生卫生习惯显著改善,安全意识增强,营养观念更加科学,自理能力与就业竞争力同步提升。毕业生能够在餐饮辅助、食堂帮厨等岗位稳定就业,实现独立生活,获得家庭与社会认可。

未来将进一步优化分层教学,针对不同障碍类型制定更精准的健康引导方案;深化家校社协同,拓展实践基地,引入专业健康教育资源;推进职特融通,让烹饪课成为培育健康素养、助力社会融入的重要载体。以烟火气点亮希望,让每一位特殊学生都能拥有健康、独立、有尊严的美好生活。

论文