

1吨新鲜荔枝“空降”柏桥服务区! “果王”擂台赛等你来战



茂名日报社全媒体记者 周泽佳 摄

5月20日—21日,荔乡柏桥·美“荔”同行茂名市第五届“五棵树一条鱼一桌菜”走进高速宣传推介活动,将在包茂高速柏桥服务区火热启幕!1吨新鲜荔枝已备好,当天“空降”活动现场,免费送!特设荔枝甜度比拼与猜重比赛两大趣味擂台,茂名荔枝大礼包等丰厚好礼送不停,自驾旅客、市民朋友千万别错过!

作为全国首个荔枝文化主题服务区,柏桥服务区已成为展示茂名特色农业的超级窗口。本次活动专设40个摊位集中展销荔枝、龙眼、三华李、化橘红、沉香、罗非鱼、高凉菜等“茂字号”好物,还特别打造全民可参与的果王挑战赛:甜度比拼和猜重比赛,让大家在趣味互动中品尝茂名甜蜜、赢取专属好礼。

甜度比拼规则:测糖竞猜,争当“甜度王”

参与方式:5月21日上午在柏桥服务区西区集中开展测糖大赛,活动现场设置测糖区,参与者猜测数值最接近则获胜,获评当日“甜度王”!

参赛福利:所有参与者均可免费试吃鲜果,获胜者直接抱走茂名荔枝大礼包,内含优质鲜果,甜蜜加倍!

猜重比赛规则:眼力手感大考验,猜

中就有奖

参与方式:5月21日下午在柏桥服务区西区集中开展称重比赛,活动现场设置称重区,参与者现场选取指定荔枝/龙眼果串,凭眼力和手感预估重量,猜测重量数值最接近者获胜,成为“猜重王”!

惊喜奖品:获胜者同样可获农产品大礼包,参与即有机会赢取荔枝蜜、桂圆肉等特色好礼。

除了两大擂台,现场还有古典舞蹈表演、非遗洪拳展示、产品走秀、有奖问答等环节,奖品全面加码,有机会赢取荔枝鲜果、沉香文创、化橘红饮品等礼品!40个特色摊位同步开放,从鲜果到加工品、从美食到文创,一站式购齐茂名特产。

5月20日—21日,导航包茂高速柏桥服务区西区,无需预约、免费参与!不管是途经的自驾旅客,还是专程前来的市民,都能在这场农业文旅盛会里,尝鲜、打卡、赢大奖,沉浸式感受茂名“五棵树一条鱼一桌菜”的独特魅力。

让我们相约柏桥服务区,用甜度、眼力和手感挑战果王称号,把茂名甜蜜带回家!

(茂名日报社全媒体记者 潘宇丽 见习记者 陈灵芝 通讯员 林晓娜 易怀学)

茂名市2026年全民营养周主题宣传活动启动仪式暨全国防治碘缺乏病日宣传活动举行 科学膳食护成长 “碘”亮健康惠民生

茂名晚报讯 记者和沛蓉 通讯员邝庭欣 5月15日,茂名市2026年全民营养周主题宣传活动启动仪式暨全国防治碘缺乏病日宣传活动在茂名市龙岭学校举行。活动通过科普讲座、互动体验、现场咨询等群众喜闻乐见的形式,普及合理膳食、科学补碘知识,推动健康理念进校园、入人心。

今年5月16日至22日是第十二届全民营养周,5月15日是全国第33个防治碘缺乏病日。全民营养周的主题为“营养餐桌,家庭健康”,口号是“健康中国,营养先行”,全国防治碘缺乏病日的主题为“‘碘’亮健康 普惠民生”。两大宣传主题目标契合、同向发力,共同指向守护全民健康的目标。我市将两项活动同步启动、一体推进,是贯彻健康中国、健康广东、健康茂名行动的具体举措,也是落实国民营养计划、推进健康学校建设的重要实践。

活动现场设置了营养科普讲座、“控盐大师”挑战赛、“寻碘记”、体重指数大转盘、膳食宝塔拼拼乐、营养咨询台、“碘”亮健康等多个互动体验区,让学生在“玩中学、学中悟”。营养科普讲座围绕碘缺乏病防控、家庭健康膳食、科学营养摄入等内容开展专题授课,用通俗易懂的语言传递健康知识;在“控盐大师”挑战赛中,厨师现场烹饪,同学们比拼控盐技巧,体验减盐不减味的健康烹饪理念;“寻碘记”环节通过看图识碘,帮助同学们了解科学补碘知识;膳食宝塔拼拼乐以拼图形式让营养知识入脑入心……

丰富的活动形式与实用的科普

内容,吸引广大学生积极参与,现场学习氛围浓厚,活动成效显著。“这样的活动很有意思,我不仅学会了控盐小技巧,还知道了科学补碘的重要性。”参加活动的学生代表许浚豪表示,营养餐桌、家庭健康与每个人都息息相关,饮食直接影响成长与学习。作为学生,要管好自己、吃好三餐、少吃零食,并把健康观念带回家,争当家庭营养健康小助手。

市疾病预防控制中心(市卫生监督所)营养与食品安全部负责人陈俊合表示,活动围绕全民营养和防治碘缺乏病结合在一起,既倡导“减盐、减油、减糖”的健康饮食方式,又强调科学补碘的重要性。家庭是健康的第一道防线,改善家庭烹饪习惯,能同时惠及三代人,是成本最低、最容易坚持的健康行动。市疾控中心呼吁广大市民从自家餐桌做起,关注营养均衡,科学使用加碘盐,共同筑牢全民健康防线。

据了解,为持续扩大全民营养周和防治碘缺乏病日宣传活动成效,推动健康知识走进千家万户,我市将深入开展全覆盖、多形式的健康科普宣传。线上依托广播、电视、报刊等传统媒体及微信公众号、视频号等新媒体平台,持续推送生动易懂的科普内容,普及合理膳食、科学补碘知识;线下组织专家及志愿者队伍,在全市各地开展营养健康知识“进机关、进学校、进企业、进社区、进家庭”五进活动,通过义诊服务、专题讲座、现场咨询等形式,把健康知识送到群众身边,不断提升全民健康素养,筑牢健康茂名建设根基。



喜迎省运·优鲜同行

燕塘牛奶·茂湛全媒体记者 小记者省运会主场馆采风暨荔乡行活动

时间:5月23日



主办单位:茂名日报社 协办单位:湛江日报社 湛江燕塘乳业有限公司

广告