

遭遇内涝或山洪,如何避险自救?

据新华社电 6月1日起,我国全面进入汛期,洪涝灾害风险进一步增加,防汛形势复杂严峻。连续降雨天气对城市来说,可能引发内涝;对山区而言,则须警惕山洪、泥石流等地质灾害。

面对这些来势迅猛、危害严重的灾害,我们该如何识别临灾征兆,做好预警与防范?一旦遭遇险情,该如何科学自救?新华网特邀中国科普作家协会理事、北京减灾协会科普委员会主任张英来给大家科普。

暴雨为何会形成城市内涝?

从专业角度看,城市内涝本质上是短时强降雨产生的径流量,超过了城市排水系统的承载极限。在钢筋水泥的城市中,有两个因素加剧了城市内涝的风险:一是大面积的硬化路面导致雨水无法自然下渗;二是部分老城区管网老化或低洼地带排水能力不足。

在暴雨天出行,务必警惕几类高危区域:各类下穿立交和隧道涵洞、地下商场与地下车库,以及地势低洼的老旧小区。这些地方极易形成瞬时积水,是防汛的重中之重。

遭遇城市内涝,如何紧急避险?

面对突发的城市内涝,科学的避险原则至关重要。对于行人而言,核心是“防触电”和“防坠落”。涉水行走时,务必远离路灯杆、信号灯杆、配电箱等电力设施,防止因积水漏电引发触电事故。同时,要时刻观察路面,遇到不明水深的情况,尽量绕行。

对于驾车人员,切记“宁绕十里路,不涉一步险”。如果车辆不幸在深水中熄火且水位快速上涨,不要试图重新启动,必须果断弃车逃生;若车门因水压无法打开,应立即利用安全锤或破窗器击碎侧窗玻璃的四角,迅速向高处转移。

强降雨为何会诱发地质灾害?

强降雨是诱发山洪、滑坡、泥石流等地质灾害的主要导火索。从地质学的角度看,雨水会大量渗入山体岩土

层,导致土壤含水量饱和。这不仅增加了坡体的自重,更会在岩土颗粒间产生巨大的孔隙水压力,极大地削弱山体的抗剪强度。

简单来说,就是大山被雨水“泡软”“泡松”了,原本稳定的斜坡在重力作用下极易失稳,从而瞬间引发崩塌、滑坡或形成裹挟泥沙石块的泥石流。

地质灾害发生前有无预警信号?

地质灾害发生前,大自然往往会发出预警信号,我们需要掌握“一听三看”的识灾方法。

“一听”:若在山谷中听到远处传来类似火车轰鸣或闷雷般的异常声响,这极有可能是泥石流或山洪奔袭而来的声音。

“三看”:一看水,清澈的溪水有无突然变浑浊、夹杂树枝石块,或者水位有无骤降甚至断流;二看坡,山坡有无出现裂缝、树木有无歪斜或掉块;三看物,例如,池塘、水田有无突然干涸。一旦发现以上征兆,须立即撤离。

如何防范地质灾害风险?

地质灾害的防范是一个全周期的过程,绝不能掉以轻心。雨前,要密切关注气象预警,避免进入地质灾害易发区;雨中,严禁在河道、沟谷低洼处逗留;雨后,由于雨水渗入具有滞后性,雨停后的3到5天内,山体内部的水分仍在运移,土体依然处于不稳定状态,极易发生滞后性的滑坡和崩塌。因此,雨后切勿急于进山或返回危险区域。

遭遇山洪或泥石流,如何科学逃生?

如果在野外不幸遭遇山洪或泥石流,逃生的方向决定了生死:绝不能顺着沟谷的方向向下跑,也不能停留在低洼的谷底或爬上树木躲避。

正确的逃生原则是:迅速向垂直于泥石流、山洪流动方向的两侧山坡高处跑,跑得越高、越快,脱离危险区域的几率就越大。人员在撤离过程中,务必保持冷静,不贪恋财物;在确保自身生命安全的前提下,力所能及地帮助他人。

去年全国A级景区接待游客75.1亿人次

新华社北京6月2日电(记者徐壮)文化和旅游部2日发布2025年文化和旅游发展统计公报。公报显示,2025年末,全国共有A级景区16994个,直接从业人员173.9万人。全年接待游客75.1亿人次,实现旅游收入5544.9亿元。

根据公报,2025年末,全国共有文化和旅游部门所属艺术表演团体1879个。全年共演出39.2万场,同比增长1.8%;国内观众3.1亿人次,同比增长2.4%。全年原创首演剧目1798部,原创首演节目5132个。

2025年末,全国共有公共美术馆740个,全年共举办展览1.1万场,同比增长2.7%,参观人次7886万,同比增长9.4%。全国共有公共图书馆3253个,群众文化机构4.4万个。

截至2025年末,全国共有国家级非物质文化遗产代表性项目1557项,国家级非物质文化遗产代表性传承人3994名。全国共有非物质文化遗产保护机构2388个,从业人员1.7万人。全年全国各类非物质文化遗产保护机构举办演出8.2万场,同比增长3.0%;举办民俗活动2.1万场,同比增长0.2%;举办展览2.3万场,同比增长4.8%。

公报说,2025年,文化事业更趋繁荣,文化产业稳步增长,旅游业活力强劲,文旅融合深度广度不断拓展,高效完成“十四五”规划目标任务,赋能经济社会发展作用进一步彰显,为服务党和国家工作大局、更好满足人民美好生活需要作出积极贡献。

快递领域首个国际标准化机构在我国成立

新华社北京6月2日电(记者王聿昊、孔令杭)记者2日从国家邮政局获悉,国际标准化组织(ISO)创新物流技术委员会快递服务标准委员会当日在浙江杭州成立。这是快递领域首个国际标准化机构。

据介绍,2024年6月,经国家邮政局提议,国家标准委向ISO提出成立快递服务技术委员会的提案。2025年7月,ISO经过审核、投票等程序,决定在创新物流技术委员会下成立快递服务分技术委员会,秘书处设在中国。

ISO创新物流技术委员会快递服务标准委员会秘书长潘迪说,秘书处将全面履行ISO赋予的各项职责,着力打造快递服务标准国际化平台,推动形成更具科学性、包容性、适用性的快递服务国际标准体系,共同推进全球快递业高质量可持续发展。

国家邮政局局长赵冲久表示,快递服务连通线上线下,服务千城百业,给人们的生产生活带来极大便利。快递服务标准委员会的成立有利于促进互联互通,构建便捷、高效、安全、韧性的全球快递网络;有利于提升快递服务可及性和均衡性;有利于更好服务全球民生,推动联合国可持续发展目标实现。

警惕“AI押题”等虚假宣传 教育部发布高考预警

新华社北京6月2日电(记者王鹏)2026年高考即将到来。教育部6月2日发布2026年高考预警信息,提醒广大考生及家长警惕“名师押题”“AI押题”等虚假宣传手段,诚信参加考试,严守法律底线,谨防上当受骗。

教育部提醒,近年来,高考命题持续深化改革,方向和内容都是不断变化和创新的,更加注重考查考生关键能力、学科素养和思维品质,突出反押题、反套路的导向,靠

AI或所谓的“专家”押题来获取高分是不现实的。

教育部还提醒,无论何种理由、无论是否使用,携带手机、智能手表(手环)、智能眼镜等进入考场即构成作弊。近年来,高考安检措施持续升级,多地考点已全面实行“智能安检门+人工安检”的模式。提醒广大考生,务必要遵守考场规则,违禁物品一旦携带进入考场,无论是否使用,都将被认定为考试作弊,切勿因小失大,自毁前途。

