

## 全球供需共振

## 中国电动汽车走向世界推动共赢

新华社北京6月4日电 近期,中东局势持续紧张导致国际能源价格大幅攀升,全球新能源汽车需求呈现爆发式增长。凭借完整产业链优势与快速交付能力,中国新能源车正成为稳定全球供应链的关键力量。多家外媒指出,中国电动汽车正以成本、技术和智能化优势改写全球汽车市场格局。

油价飙升迅速传导至终端消费市场,消费者加速“弃油转电”。标普全球交通出行公司近期发布的报告显示,今年3月至4月,共有37个国家和地区电动汽车单月销量创历史新高,91%的国家和地区电动汽车销量同比增长。澳大利亚联邦汽车工业协会3日公布的数据显示,5月澳纯电动汽车占全国新车销量的20%,包括混合动力汽车和插电式混合动力汽车在内的所有新能源汽车占新车销量的46%。

分析人士认为,随着国际油价上涨以及能源安全备受关注,消费者购买电动汽车的意愿增强,正逐渐成为推动行业发展的重要力量。面对旺盛的海外需求,中国新能源车正以先进技术和智能化等竞争优势加速拓展全球市场。

中国汽车工业协会日前发布的数据显示,4月,中国汽车出口继续保持快速增长,同比增长超过70%。其中,新能源汽车表现最为亮眼,当月出口43万辆,环比增长16%,同比增长约110%。

据彭博社报道,巴西4月进口中国电动汽车同

比增长超过200%,成为当月中国电动汽车出口最大单一目的地。按地区分,亚洲进口中国电动汽车同比增长20%,成为最大进口市场;欧洲同比增长36%,位列第二。

国际能源署数据显示,2025年,美国、欧洲和中国以外市场销售的电动汽车和插电式混合动力汽车中,55%进口自中国。在高度依赖中东原油进口的东南亚市场,中国品牌电动汽车凭借不断提升的产品竞争力,影响力持续扩大。

亮眼成绩的背后是中国新能源汽车产业的持续深耕和不断突破。英国广播公司(BBC)记者在2026年北京车展期间参观了北京和合肥的汽车工厂车间,发现自动化水平和软件开发速度惊人,认为中国品牌不仅在电动汽车领域领先,在电池、设计和软件领域同样领先。

美国《福布斯》杂志网站文章认为,中国汽车制造商正迅速转型为全球科技强企,其生产的电动汽车在软件集成、电池技术、充电速度和车载人工智能方面已胜过西方竞争对手。

彭博社日前报道,近期多项民调显示,相当一部分美国消费者对中国汽车品牌表现出浓厚兴趣。美国考克斯汽车咨询公司一项调查显示,近40%的美国司机表示“极有可能”或者“很有可能”考虑选购中国品牌汽车。在Z世代消费者中,这一比例上升至

69%。在欧洲,越来越多中国车企登陆当地,中国电动汽车在某些方面拥有比昂贵的欧洲同类车型更先进的技术,且价格更为亲民,深受当地消费者青睐。

在整车出口持续增长的同时,中外合作模式正经历深层变革。几十年来,外国汽车制造商提供技术和品牌,中国提供工厂和市场,如今这种合作模式正被改写。

BBC网站报道,跨国汽车制造商斯泰兰蒂斯集团近日与中国东风汽车集团签署合作协议,在中国生产标致和吉普车型,供应全球市场。斯泰兰蒂斯还将把东风旗下电动汽车品牌岚图引入欧洲,并计划在法国一家工厂生产中国电动汽车。

据法国国际广播电台网站报道,厦门厦钨新能源材料股份有限公司与法国欧安诺集团合资建设的工厂已在法正式动工。法国经济部长罗兰·莱斯屈尔日前在奠基仪式上称赞该工厂是“电池技术研发创新的关键一环”,这家合资企业“将表明法国和欧洲与中国可以通过互利共赢的方式携手合作”。

国际能源格局之变,进一步助推全球汽车电动化趋势。中国新能源汽车乘势而上,以开放合作赋能全球产业发展。从产品出海到技术协同、从市场共赢到产业共生,中国汽车正以开放合作之姿,与世界各国共享绿色出行发展红利。

(新华社记者刘轶芳)

## 考前睡不好、吃不下,专家支招助考生稳定发挥

新华社杭州6月4日电 随着中高考临近,医院里因考试压力而焦虑的考生增多。除了心理门诊、营养科、消化科,部分医院的高压氧治疗中心也出现了考生身影,希望缓解头昏、反应迟钝等情况。不少家长也直呼“睡不好、吃不下”。

浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)青少年心理专家江小英表示,备考期间有些家长过于小心翼翼,让家庭处于“静音”模式。其实这种过度“关照”会加重孩子心理负担,久而久之家长也会出现失眠多梦、心慌气短、情绪易怒等亚健康健康问题。

承受压力的考生和家长面临的共性问题就是失眠。医学研究表明,偶尔少睡一点不会影响大脑发挥,真正影响状态的是对“睡不着”的焦虑。

浙江中医药大学附属第二医院精神卫生科副主任医师邹莹介绍,可以尝试建立“睡眠仪式”缓解压力。例如,尽量在晚上11点前躺下,不强迫自己必须睡着;睡前1小时洗热水澡,调暗灯光,手机调至免打扰并放远;如果躺下20分钟仍清醒,果断起床做些轻松的事,有困意再回床。

浙江大学医学院附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣建议,可从调节神经递质、稳定血糖、补充助眠营养素三方面入手,睡前加餐选择温牛奶和半根小香蕉,或者温蜂蜜柠檬水、无咖啡因的洋甘菊茶等,有助于缩短入睡时间。

此外,专家还提到几个缓解紧张焦虑的小妙招。

邹莹表示,可以把“失控感”变成“掌控感”,将注意力拉回到“现在能做什么”上,是缓解紧张最有效的方法。做一份“可控清单”,写下三件现在能控制的小事,例如:今晚11点前关灯、明天早上吃一个水煮蛋、下午做10分钟深呼吸,完成一项划掉一项。

考前许多考生会对复习效果和考试结果反复焦



科学备考。  
新华社发 曹一作

虑。专家表示,适度的紧张和焦虑有助于保持大脑的兴奋状态,提高注意力的集中程度。考生应允许自己有适度焦虑。

同时,可进行一些轻松的活动,通过听音乐或观看喜剧电影、疾步行走40分钟等来缓解压力。

专家提醒,对于高压氧治疗、“开挂饮食”突击补脑等方法需谨慎。“高压氧治疗,一般是对缺血缺氧疾病的康复性治疗方式,绝大部分考生是不需要的,而且需

要在完成多项检查、专业评估后使用。”江小英说。

受访专家表示,只有家长稳、孩子才能稳,越到冲刺阶段越需要家长帮助孩子一起稳饮食、稳作息、稳情绪。比如,不全程紧盯、不频繁干涉孩子的复习安排;做孩子的倾听者和后盾,而非监督者;和孩子一起减压,饭后和孩子散步聊天,睡前陪孩子做一组放松呼吸操,让孩子知道备考路上他不是孤军奋战。

(新华社记者黄筱)