



前辈耕耘筑根基 代代新秀竞锋芒

记者 李光耀

2026年8月9日晚,广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会开幕式在茂名举行。这是茂名建市以来承办的规模最大、规格最高的综合性体育盛会。一届省运会,承载的不仅是一座城市的荣光,更是一代代茂名体育人用汗水与坚守铸就的精神传承。



茂名代表团参加第十三届省运会开幕式入场时的情形。梁瑚 摄

“跳板王子”谭良德:从茂名业余体校走向世界

在茂名体育史上,谭良德是一个绕不开的名字。1965年出生的他,1978年在茂名业余体校开始练习跳水。1982年,17岁的谭良德获得全国跳水锦标赛男子跳台冠军,同年入选国家跳水队。此后,他先后参加1984年洛杉矶、1988年汉城、1992年巴塞罗那三届奥运会,连续收获三枚男子3米跳板银牌。谭良德共获得9个世界冠军、19个全国冠军,被誉为“跳板王子”。

退役后,他转型为教练,培养出胡佳、杨景辉、罗玉通、王鑫、汪皓5位奥运冠军。2023年,谭良德入选国际游泳名人堂。从茂名业余体校的简陋跳台到世界最高领奖台,再到培养奥运冠军的金牌教练,谭良德用一生诠释了体育人的坚守与传承。

说到茂名的跳水,不得不说已退休多年的茂名市运动学校教练张强,他被称为“金牌教练”。张强是一位专注于跳水项目的国家级教练,培养出世界跳水冠军李世鑫、邓泳、林翠丽及邓伶等人,输送了十几个学生到专业队。他是国家级教练(正教授级,全国地级市第一个),国务院特殊津贴专家,曾获得“全国体育先进工作者”“世界冠军启蒙教练员”及“中华人民共和国一级体育运动奖章”(1996年广东省唯一获此殊荣者)等荣誉。

艰苦岁月:半张垫子、杠铃与信念

走进老一辈体育人的记忆,艰苦是最深的底色。茂名市体校摔跤教练王本军从湖南来到茂名时,“学校训练场只有半张垫子。孩子们挤在一块小小的海绵垫上,摔出去就是水泥地,磕破了皮抹点红药水接着练”。就是在这半张垫子上,他带出了罗银等优秀学生,拿了十多次全国冠军、超过50次省锦标赛冠军。而本届省运会,罗银已经成长成为一名优秀的教练员,率领茂名摔跤队冲顶成功,获得团体总分第一。

举重教练黎春菊的故事同样令人动容。1991年茂名市体校举重项目刚刚组建,11岁的她是第一批运动员。1994年第九届省运会,茂名举重队破天荒地拿下2枚金牌——那是这个项目历史上的第一枚省运会金牌。从第九届到第十六届,整整八届省运会,茂名举重队每一届都能拿到金牌。黎春菊从运动员做到教练,35年守着同一根杠铃,从“临聘”身份坚守到正式转正。

像谭良德、黎春菊、王本军这样的体育人,在茂名还有很多。射击世界冠军甘霖1997年开始训练;基层田径教练钟晓明1991年起在电白业余体校工作,为省运会输送了近200名运动员。正是这些老体育人,用半张垫子、一根杠铃、一方训练场,撑起了茂名体育的脊梁。

从空白到突破:茂名体育的变迁

茂名体育的起步不可谓不艰难。老体育工作者梁



茂名奥体中心。记者张波 摄



1991年8月广东省大学生运动会在茂名举行。丘立贺摄

瑚在体育系统工作了36年,他坦言:茂名在承办第十七届省运会之前没有一个功能齐全的体育中心、没有承办过一届省运会、没有培养出一个奥运冠军。而第十七届省运会的承办,填补其中两个空白。

从省运会成绩的变化,也能看到茂名体育的成长轨迹。第十五届省运会,茂名仅获1金2银9铜;2018年茂名获得省运会承办权后,竞技体育也有了新的动力,2022年第十六届省运会,提升至10.63金、18.5银、30.75铜,团体总分排名全省第十二位,首次登上省运会领奖台。

寄语后来者

寻访老体育人,最动人的是他们留给后来者的话。张强说:“希望我们能建设更多游泳场馆,满足社会公众需求,培养更多游泳人才,争取尽早取得奥运金牌。”黎春菊说:“我们每一届都在挑战、在追求,把省运会夺金牌的信念一直传承下来。”王本军说:“体育的魅力不在于拿到金牌的那一刻,而在于追逐金牌的过程。”如今,年轻一代的运动员正沿着老一辈走过的路,挥洒汗水、追逐梦想。

当我们走进崭新的奥体中心,为茂名健儿呐喊助威时,不应忘记:这座城市的体育根脉,深扎在谭良德从业余体校跳台跃入水中的那一刻,深扎在张强专注于游泳池开始,深扎在黎春菊11岁举起第一根杠铃的那一刻,深扎在王本军铺开那半张垫子的那一刻。一代代茂名体育人用青春与汗水浇灌的体育精神,将在这场家门口的盛会上,绽放出最耀眼的光芒。



2002年8月世界女子沙滩排球公开赛在茂名举行。丘立贺摄



2006年第十二届省运会,蔡菊梅夺冠,破挺举记录。梁瑚 摄



在2010年第十三届省运会上,罗银为茂名摔跤夺得队史首金。梁瑚 摄