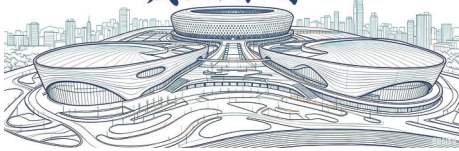


茂名体育故事



竞技提质育人才 以赛兴城惠民生

记者 宁钰燕

8月9日,南海之滨的茂名迎来高光时刻——广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会开幕式在茂名奥体中心盛大举行。这是茂名建市以来承办的规格最高、规模最大的综合性体育盛会,也是一座“好心之城”向着体育强市迈进的铿锵宣言。

从工矿之城的体育萌芽到全域覆盖的健身热潮,从本土健儿登顶世界赛场到全运会实现历史性突破,从全民健身的星火点点到“定向之城”的新名片……茂名体育穿越山海,把拼搏刻进城市基因,用汗水浇灌出一条兼具厚度与温度的荣耀之路。



本届省运会茂名代表团自由式摔跤项目获得5金13银7铜。
麦田田 摄



茂南籍的潘智欣在2025年全国举重冠军赛上包揽抓举、总成绩两金。

竞技砺剑：

人才辈出筑牢实力底座

本届赛事开赛以来,茂名代表团捷报频传:自由式摔跤项目交出5金13银7铜的亮眼成绩单,拳击项目斩获5金6银4铜,公路自行车、柔道等项目纷纷夺金,这一系列佳绩,正是茂名青训体系厚积薄发的生动体现,也充分彰显了后备人才培养的扎实成效。

亮眼战绩的背后,是茂名竞技体育数十年的薪火传承。早年间,依托工矿企业、中小学校的业余训练,田径、举重、篮球等传统项目逐步搭建起训练体系,逐渐构筑起竞技体育根基。随着市县两级业余体校体系逐步完善,本土人才培养梯队日渐成型,一批批茂名籍运动员走出粤西,登上更广阔的赛场。

这批早期走出者中,跳水名将谭良德、射击双冠王甘霖、游泳标杆刘兰等脱颖而出,成为茂名体育早期突破的代表,先后跻身世界级赛场。近年来,越来越多新生代选手接棒突围,在国际、国内赛场屡创佳绩。信宜姑娘周羽秀在世界大学生运动会赛艇项目中夺金;茂南籍的潘智欣在2025年全国举重冠军赛上包揽抓举、总成绩两金;电白籍选手陈冠锋在2026年全国室内田径大奖赛60米中夺冠;拳击小将吴钦华在全国少年U16锦标赛中勇夺52公斤级冠军,刷新茂名拳击历史……

2025年第十五届全国运动会上,茂名体育迎来历史性跨越:12名运动员闯入决赛圈,参与7个大项角逐,最终斩获1金、2银、1铜及多个前八名,创下茂名参加全运会以来参赛项目最广、竞赛成绩最优的纪录。省运赛场同样稳扎稳打,上届省运会茂名代表团以10.63金、18.5银、30.75铜的成绩登上团体总分领奖台;如今,本届省运会赛事已启,茂名选手正以最佳状态奋勇争先,不断刷新奖牌榜。

长久深耕、久久为功,茂名体育人才培养成果丰硕。据统计,多年来茂名市体育运动学校累计向国家队、省体工队、省体校输送190多名优秀体育人才,获得48人次国际赛冠军,160多人次全国冠军,400多人次省冠军,人才底座持续夯实。



第十五届全运会群众比赛定向项目决赛在“定向之城”茂名举行。

办赛跃迁：能级提升彰显城市担当

如果说竞技赛场的突破是茂名体育的“尖兵锋芒”,那么办赛能级的持续跃升,则体现一座城市的综合承载力与发展底气。从早年承办本土赛事,到如今举办全运会正式赛事、承接省级综合性运动会,茂名办赛能力随城市发展同步跃升。

长期以来,“市长杯”足球赛、青少年田径锦标赛、端午龙舟赛等本土赛事常年举办,构建起覆盖全年龄段的赛事体系,积攒了深厚的办赛经验与群众基础。近年来,茂名立足“山、海、农、城”立体资源禀赋,探索差异化办赛思路,推动体育与文旅、乡村发展深度融合。

依托得天独厚的自然条件,一批特色品牌赛事相继落地:信宜借力山地资源,落地中国山地自行车公开赛、广东环云开山越野赛、环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛,把绿水青山转化为户外运动赛场;滨海赛道上,“最美滨海赛道”马拉松鸣枪开跑,上万跑友齐聚,直接拉动消费破亿元;城乡之间,“村BA”

“镇BA”“墟BA”火热出圈,全年吸引3700万人次关注,带动消费超5000万元,让烟火气与体育活力相互交融。特色赛事在激活消费、集聚人气的同时,也持续打磨茂名赛事组织、服务保障水平。

以赛练兵,茂名陆续承接省青少年现代五项、攀岩、举重、射箭、摔跤等多场省级锦标赛,在实战中倒逼办赛能力迭代升级,为更高规格赛事筹办积累了扎实经验。

2025年,第十五届全国运动会群众赛事定向项目决赛在茂名成功举办,这是茂名首次承办全运会正式赛事,充分检验并提升了茂名大型赛事的筹办统筹能力,标志着城市办赛能级跃上新台阶。依托赛事契机,国家体育总局航空无线电模型运动管理中心与茂名市政府签订战略合作框架协议,共建定向运动训练基地,“定向之城”成为茂名全新的城市体育标签,大型赛事的溢出效应充分释放,城市影响力进一步彰显。

场地蝶变：地标升级惠及全民福祉

一次次赛事的成功落地,倒逼着体育场地设施的迭代升级。以承办省运会为契机,茂名体育场馆实现量级跃升,全域体育设施网络持续完善,实现了从“有没有”到“好不好”的巨大转变。

作为本届省运会的核心场馆,茂名奥林匹克体育中心“一场两馆”已成为青青河新城的标志性建筑。6.18万平方米的体育场设置了2.9万个座席,标准跑道与天然草球场可承接全国性单项赛事;甲级标准的体育馆设10120个座席,具备国际级单项赛事承接能力;游泳跳水馆设2007个座席,按专业赛事标准打造。“一场两馆”的落成,不仅填补了茂名

大型综合性体育场馆的空白,也成为城市发展的新引擎。

与此同时,茂名市体育运动学校新校区投入使用,配套专业滑板场、攀岩场、射击馆等设施,填补粤西地区极限运动场地空白,成为人才培养与赛事承办的双重阵地。各区县同步升级体育设施,电白体育公园、高州奥体中心等场馆相继建成,实现全市域赛事承载能力的整体提升。

值得期待的是,所有省运场馆均坚持“赛用结合、惠及全民”,赛后全面向市民敞开,让大赛红利持续反哺日常生活。

全民筑基：群众体育涵养深厚底蕴

专业场馆拔地而起,便民设施遍地开花,硬件的持续完善,最终指向全民健身的民生落点。茂名群众体育的蓬勃脉动,正为整座城市注入最深厚的健康底色。

聚焦群众日益多元化的运动需求,茂名精心打造了一批本土体育活动品牌。全民健身徒步活动自2014年以来,已成功举办十一届,累计带动数十万市民参与,成为城市标志性健身盛事;信宜锦江龙舟、茂南袂花江龙舟赛点燃全城热情,线上直播吸引百万网友助威,龙舟精神遍及各地;连续七届的茂南百姓广场舞蹈大赛,把舞台搭到乡镇墟市,让最接地气的健身热潮持续翻涌。“村拔”、重阳登高、露营骑行……各类运动花样纷呈,各类体育协会、健身队伍持续壮大,“月月有赛事、周周有活动、人人都参与”正成为茂名人的生活常态。

硬件布局上,茂名坚持“见缝插针”建设健身设施,通过口袋公园、15分钟健身圈、好心绿道、社区体育公园等载体,让市民在家门口享受运动便利。数

据显示,茂南区人均体育场地面积达2.82平方米,“15分钟健身圈”实现全覆盖;电白、信宜等地同步完善基层网络,全域均衡布局让城市更宜居。

以省运会为新起点,茂名正部署一系列具体发展举措:推动定向运动“五进”,打造全民健身新名片;倡导“给孩子一万个运动小时”,保障学生每天校内各1小时体育活动;试点“运动健康门诊”,推广“运动处方”。同时巩固举重、摔跤等传统优势项目,拓展新兴与山海特色项目,以茂名市体校为龙头打造省级高水平青训基地,推广“市队校办”“县队校办”模式,完善后备人才培养体系,让全民健身与竞技体育同频共振,双向赋能。

省运启新程,山海再出发。这场家门口的盛会启幕,是茂名建设体育强市的全新起点。依托山海禀赋,深耕“体育+”融合,持续擦亮“定向之城”名片,茂名必将以体育之力赋能城市发展,在高质量发展的赛道上,跑出更快、更好的“茂名速度”。