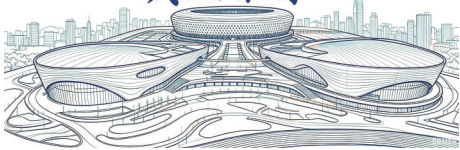


茂名体育故事



特色体育夯底蕴 乡土薪火续新章

记者 冯小飞

排球扬威、武术传薪、龙舟竞渡……在茂名城乡大地,各具特色的传统体育扎根乡土、全民参与。化州“排球之乡”、茂南鳌头“武术之乡”“龙舟之乡”、信宜江河龙舟、电白海上龙舟多点开花,群众体育氛围火热,传统运动在传承、赛事、人才培育中持续焕发新生,勾勒出活力满满的全民健身画卷。今年广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会落地茂名,化州承接全部排球赛事、信宜承办龙舟项目,本土传统体育迎来全省展示舞台,全民健身活力持续迸发。



7月27日,广东省第十七届运动会竞技体育组排球项目丙组赛事在化州市打响。本次代表茂名出征丙组赛事的21名男女排小将,大多来自化州市中垌镇中心小学。化州融媒供图

化州“排球之乡”,掀起全民排球热潮

化州排球运动从上世纪80年代起浸润城乡街巷,沙土球场的扣杀呐喊,陪伴当地几代人成长。2004年化州正式获评“广东排球之乡”。这片热土孕育着一批扎根乡村、逐梦赛场的基层教练与少年球员。

化州一中教师张玉喜是本土校园教练,1999年大学毕业后返乡执教,深耕校园排球一线20多年。学生时代的他曾代表茂名参加省运会,拿下全省前三名,如今带领化州一中、化州二中高中生联合组成的队伍征战本届省运会。

乡镇小学赛场同样火热。化州中垌镇中心小学早在2020年便获评“全国青少年校园排球特色学校”,构建极有特色的排球文化,多年来,持续向省排球队输送优秀后备人才。代表茂名出征本届省运会竞技体育组排球项目丙组赛事较量的小将大多来自该校。整个暑假,少年们放弃休息,每天五六个小时泡在训练场,反复练习垫球、起跳、扣杀。12岁的赖冠谷便是其中一员。他表示,能代表茂名参加省运会,且是在家门口比赛,是特别难得的机会。全队互相打气、默契配合,用汗水交出答卷。

从乡村小学沙土球场到省级专业体育馆,从基层教练默默深耕育才,到乡村少年奋力起跳追梦,一个个鲜活人物串联起校园普及、群众赛事、梯队培养完整体系,让排球深深融入百姓日常。



茂南区鳌头镇是远近闻名的“武术之乡”。

鳌头洪拳传承非遗,少年习武涵养自强风骨

茂南区鳌头镇是远近闻名的“武术之乡”。走进鳌头镇官地村,武术的气息扑面而来。这里习武传统四百余年薪火传承,生生不息。

据悉,省级非遗茂南洪拳已覆盖茂南区162所中小学,10万师生练洪拳。这背后,离不开一代代传承人的坚守。黄庚——国家武术一级裁判、原茂名市武术队总教练,为抢救濒临绝迹的粤西洪拳奉献了毕生心血。如今,接力棒交到了他的弟子黄文城与黄文灯手中。他们同为90后省级非遗茂南洪拳代表性传承人,7岁起学武,

结伴拜师,习武20多年。

师兄黄文城是茂名市洪拳研究会会长,多年勤学苦练,将洪拳中的十大形拳、十八般武艺等练到功法纯熟,斩获多项国内外赛事奖项。他的女儿黄子君,3岁随父习武,小小年纪已练就扎实鹤形拳法。父女俩频频登上村镇巡游、省级展演舞台。师弟黄文灯任研究会常务副会长,扎根乡村武馆,专攻板凳洪拳等冷门传统器械套路传承。他的女儿黄湘茹,2岁起随父学洪拳,苦练板凳功夫,凭借利落刚劲的武术短视频收获大量

网友关注。

黄文灯告诉记者,在茂名,洪拳有广泛的群众基础。他们所在的官地武馆长期开展武术公益教学,深耕青少年武术普及教育。平日在武馆里,孩子们都非常认真刻苦地训练。

师兄弟并肩发力,黄湘茹、黄子君等小小女武者接续薪火,打破了“传男不传女”的旧俗,越来越多男女少年走进武馆。每逢节庆,武术巡游走遍鳌头街巷;洪拳持续走进中小学社团,老拳术搭配新传播思路,武术在创新中更具魅力。



袂花江龙舟竞渡。记者岑稳 摄

茂名龙舟竞渡,江河海上共争流

茂名有着内陆江河龙舟与滨海海上龙舟并存的独特文化风貌,一静一浪,各有韵味,一代代普通人以桨为媒,续写百年竞渡故事。

在茂南区鳌头镇袂花江畔,端午扒龙舟习俗代代沿袭。鳌头镇龙舟协会会长张钦自幼与龙舟结缘,牵头成立镇级龙舟协会,把过去各村零散自发的乡间竞渡,打磨成规范化乡村龙舟邀请赛,用心守护“龙舟升水”等古老民俗仪式,进一步弘扬

传统龙舟文化。

在信宜,锦江河贯穿信宜市区,龙舟赛是信宜极具群众基础的项目之一。自2023年以来,信宜已连续举办多届市级龙舟锦标赛,今年信宜市第八届龙舟锦标赛,与省运会龙舟赛在同一水域前后衔接。全省各地龙舟队伍齐聚竞渡,让茂名龙舟名片越擦越亮。

滨海电城白蕉村海上龙舟赛事传承超110年,依靠近海潮汐变化破浪竞速。村里

保留着五色龙舟配色、端午全村宴客的传统。一代代疍家渔民化身划手,直面风浪破浪争先,展现沿海人民不畏风浪、团结拼搏的底色,打造出独特的茂名滨海龙舟名片。

排球、武术、龙舟竞渡……茂名民间体育特色矩阵多点生花。从化州排球的扣杀之声,到鳌头洪拳的虎虎生风,再到龙舟竞渡的擂鼓呐喊——茂名的特色体育,正在传承中焕发新的生机,在创新中走向更广阔的舞台。