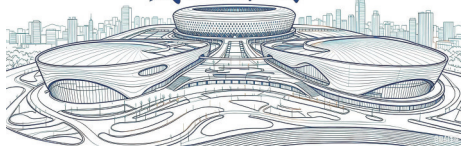


茂名体育故事



广铺城乡运动地 共绘全民健身图

记者 李君平

2018年,茂名获得2026年广东省第十七届运动会承办权。时隔8年,广东省第十七届运动会、广东省第十届残疾人运动会终于开幕了,全城上下热血沸腾。8年来,茂名体育发生了什么变化?8年来,运动气息已浸润“好心之城”。如今走在茂名的大街小巷,随处可见省运会、省残运会宣传海报,活力可爱的吉祥物“荔荔”装点城市各处,升级改造后的健身场地开放使用,一场场赛事热火朝天地开展,让市民真切感受到“办好一次会,兴旺一座城”,实在享受到体育盛会带来的红利。



2025“罗非鱼杯”茂南区第二届“村BA”男子篮球赛决赛。

记者周泽佳 摄



茂南区全民健身运动会混合拔河比赛竞争激烈。

记者岑稳 摄



15分钟健身圈越织越密,市民在环境优美的公园跑步健身。

记者岑稳 摄



社区体育公园和健身步道持续完善,福华小游园乒乓球桌十分热闹。

记者岑稳 摄



茂名全民健身徒步活动,已连续举办了十一届,已成为茂名全民健身城市名片和茂名市民徒步城乡看变化的“城市PARTY”。

● 场馆遍地开花,身边看得见的体育变化 ●

省运会、省残运会在茂名举办带来的变化,最先体现在市民的日常生活当中。

本届省运会共启用46个场馆,茂名赛区承担32个。主场馆奥体中心“一场两馆”以荔枝、海贝为设计意象,体育场可容纳3万名观众,填补了茂名大型综合体育场馆的空白;全市11个老旧场馆焕发新貌,社区体育公园和健身步道持续完善,15分钟健身圈越织越密,体育不再只是赛场的竞技,真正来到普通市民身边。

场馆遍地开花,群众赛事轮番上演。近年来,镇村“村BA”火热开打,村民、返乡青年、务工人员站上球场同台竞技;全民健身运动会、混合拔河、气排球、趣味运动会走进街道社区(镇村);袂花江上龙舟竞渡,鼓点声声传递奋勇争先的体育精神;进入夏季,粤BA、粤超持续开赛,浓烈的体育氛围和城市烟火气交相融合……从年头到年尾都能看赛事。

赛场之外,全民健身热潮席卷城乡。在露天矿生态公园,环湖路常年人气旺盛,徒步、骑行、慢跑成为市民休闲新风尚,每逢周末,大批市民来到公园运动

打卡,把生态公园变成天然运动场。往市区望去,各大广场公园省运会、省残运会彩旗飘扬,广场舞队伍快乐舞动。喜爱广场舞的陈姨笑道:“这几年社区广场、口袋公园越来越多,还自带平整的空地,音响一放就能跳舞了。今年省运会在茂名举办,大家锻炼的积极性更高了。”

足球、篮球爱好者也乐在其中。早几年,高州的足球爱好者想踢一场足球要到处找场地,现在高州体育中心建成了,当地新增了一个专业且崭新的球场,踢球和看球赛都多了一个好去处。

放眼电白,篮球场遍布各镇街,“镇BA”火热开赛,乡村夜晚的球场围满观赛群众。作为本届省运会篮球项目的承办地,电白近年来群众篮球赛事蓬勃开展。截至今年,电白区镇街男子篮球联赛已进入第四届,成为当地特色体育赛事IP,赛事覆盖全区24个镇(街)。2025年的第三届镇街男子篮球联赛中,赛事线下76场比赛吸引观众超22万人次,线上直播热度登顶专业体育直播平台全国民间体育赛事榜同期第一。

● 解锁新生活方式,观赛成为周末休闲新选择 ●

6月以来,省运会、省残运会多项赛事轮番开赛,到现场观赛打卡,成为不少市民周末休闲的新风尚。经过升级改造,信宜绍秀体育馆、体育公园硬件面貌焕然一新;全新亮相的高州市体育中心,集体育场、游泳馆、全民健身中心于一体,功能配套齐全;化州康景体育馆改造升级后硬件焕然一新,配备无障碍设施,大家都能参与进来。每到周末,许多市民拖家带口或约上三五好友前往各大赛区,近距离感受省级赛事的热烈氛围。而“家门口”的省运赛场上,茂名代表队奋勇争先,也进一步激发了市民崇尚体育、热爱运动的自豪感。

“没想到在信宜就能看到省级体育赛事,觉得很自豪。前两个周末我和朋友去看了足球赛,体验感特别好,接下来还打算去看篮球赛。”家住信宜的苏小姐说,在观赛之余,还可以到周边公园休闲,观

赛游玩两不误。与此同时,部分赛场联动周边夜市,展销荔枝、龙眼等本地特色农产品,实现“体育搭台、农产唱戏”,让运动休闲深度融入城乡群众日常生活。

7月底,省运会竞技体育组攀岩赛事在茂名市体育运动学校开赛,吸引不少市民前往观赛。赛后,有市民提出期盼,希望学校的体育场所能够对外开放。如今,市民这一朴素心愿已落地成真。

据了解,为持续扩充群众健身阵地,我市共有茂名市第一职业技术学校等9所学校获评“广东省学校体育场馆向社会开放示范单位”,成为全省示范标杆。其中,信宜市200多所中小学有序开放体育场地,有效补齐群众健身场地供给短板。此举赢得大家称赞,体育不只是学生的课堂必修课,也是全民的生活课,大家都应该走出家门动起来。

● 群众心中的体育,人人可参与、处处能运动 ●

谈及心目中的“体育茂名”,不少市民纷纷表达了自己的想法。市民李先生在朋友的带动下,已经坚持健身四个月,还尝试了游泳、跑步、羽毛球等多项运动。在室外跑道,时常能见到一家人散步休闲的温馨场景,这平凡的画面令他颇有感触:“‘体育茂名’,不只是省运会、省残运会宏大的竞技赛场,更在于普通百姓身边有就近可及的运动场地,而且男女老少都能参与其中。如今,茂名的体育配套设施正越建越好。”

近期,市民梁小姐带着儿子现场观看了游泳比赛,这场观赛经历点燃了孩子对游泳的热爱,心中埋下成为游泳运动员的梦想。这个暑假,梁小姐便为孩子报上了游泳培训班。“在省运会热潮的影响下,孩子

参与体育运动的积极性被充分调动起来。运动既可以强健体魄,也能够磨砺意志,作为家长我十分支持。”梁小姐说,期盼今后能举办更多青少年体育赛事,让普通孩子也能走进专业体育场馆,展示自我。

虽然大家对“体育茂名”的理解有所不同,但共同的心声都是:“体育茂名”应该是城乡均衡布局的健身阵地,是不分年龄、人人乐于参与的运动氛围。办好两大省级盛会,追求的不只是竞技场上的奖牌荣光,更要绘就全民健康的民生幸福画卷。从城市公园到乡村球场,从专业竞技选手到寻常百姓群众,体育的种子正在“好心大地”蓬勃生长,为“百千万工程”持续注入澎湃活力。