



• 系列之运动之美

# 打造定向之城名片 淬炼城市体育性格

记者 李光耀

盛夏荔乡，荷风送爽。7月11日，“定向新坡·乐游合水”2026年茂南区新坡镇“美丽乡村”定向赛在合水村荷花池畔鸣笛开赛，400多名参赛选手手持地图穿梭于七百余年古村的荷塘田园与古巷街巷之间。当天至14日，信宜锦江河上鼓点铿锵，信宜市龙舟赛、广东省第十七届运动会群众赛事龙舟比赛奋楫竞渡，全省及邀请而来的龙舟劲旅劈波斩浪。从古村赛道到江河赛场，从城市公园到乡村广场，茂名大地处处涌动着运动的热潮。



## 定向之城：一座城的全新名片

2025年，茂名以承办第十五届全国运动会群众赛事定向项目为契机，正式吹响打造“定向之城”的号角。茂名与定向运动有着天然的契合——1300多平方公里山地、180公里海岸线及丰富的湿地丘陵，让整座城市成为浑然天成的定向赛场。2025年5月，来自全国23个省市的432名运动员在8个特色赛场展开角逐，“中国荔枝之乡”“中国化橘红之乡”“中国沉香之乡”的城市名片随选手脚步传遍全国。

更令人振奋的是，茂名创新设立每月第三个星期日为“茂名定向活动日”，推动定向运动走进社区、乡村、校园、景区、商圈。高州柏桥高速服务区首场活动便带动游客近2万人，客流量和车流量分别增长24%和16%。今年4月，“魅力省运·趣动茂青”青年定向挑战赛在新湖公园举行，超200位青年组队参赛；5月，迎省运主题微短剧《定向少年遇见狮》在千年古荔园开机；7月，合水村美丽乡村定向赛吸引2000余人次游玩打卡。从专业赛事到全民参与，“定向之城”正从蓝图变为现实。



## 跳水排球之乡：冠军基因的传承

茂名的体育之美，不仅在于新兴的定向运动，更在于深厚的冠军基因。2025年世界泳联跳水世界杯总决赛中，出生于茂南区金塘镇白土村的跳水健将朱子锋，以571.90分的优异成绩勇夺男子10米台冠军，这是他第五次夺得世界冠军。消息传回家乡，白土村的父老乡亲欢呼雀跃。从白土村走出的世界冠军，正是茂名体育人才辈出的生动注脚。与此同时，茂名市体育运动学校新校区的投用，其中游泳跳

水与球类馆将成为培养未来冠军的重要摇篮。排球同样是茂名的骄傲。作为“排球之乡”的化州，群众排球基础深厚。今年初，2025年广东省气排球锦标赛暨粤西区气排球比赛在茂名市体育中心收官，来自湛江、阳江、云浮、茂名四地的40支队伍激烈角逐，四个组别桂冠中有三项被茂名队伍摘取。赛场上精准的发球、凌厉的扣杀、巧妙的拦网，每一次攻防都扣人心弦。

## 群众体育：全民共享的运动盛宴

在茂名，运动从来不只是赛场上的竞技，更是群众生活中的日常。全民健身徒步活动自2014年创办以来，从首届万人参与到峰值超八万人次，十届已累计带动数十万市民走出家门。2025年12月，以“山海同行迎省运”为主题的第十一届徒步活动，主会场联动四大分会场，四万八千余名市民沿着五条特色线路阔步前行。从见证露天矿坑变身“好心湖”的生态治理成果，到漫步水东湾大桥感受湾区巨变，市民用脚步丈量着城市发展的每一步跨越。

“村BA”的火爆，则是茂名群众体育最接地气的表达。2025年8月8日，茂名“墟BA”男子篮球联赛从高州柏桥服务区启幕，吸引返乡企业家、大学生、外来务工人员等群体组成16

支镇级代表队参赛。参赛队员肩挑手持家乡特产入场——茂南的罗非鱼、电白的圣女果、信宜的甜柿、高州的龙眼、化州的化橘红纷纷亮相。赛场内激战犹勇，赛场外农特产品展销火热，赛事累计培育“篮球+农产品”示范镇12个，让超2000户农户的腰包越来越鼓。

广场舞则以最接地气的方式走进群众生活。连续举办七届的茂南百姓广场舞蹈大赛，舞台遍布全市乡镇。茂名已涌现287支民间表演队，群众演员近万人。2025年，茂名广场舞作品《青春有你》在全省广场舞大会中荣获“十佳团队”称号，实现连续三年获此殊荣。正如一位参与广场舞大赛的退休教师所说：“过去文化节目是过年吃饺子，现在成了一日三餐。”

## 迎省运：运动之美再启新程

2026年8月9日，广东省第十七届运动会暨广东省第十届残疾人运动会在茂名奥体中心盛大开幕。作为“十五五”开局之年全省首场大型综合性体育盛会，全省21个地市组团参赛。开幕式打造了一场兼具岭南韵味与茂名特色的文体盛宴，各项赛事正如火如荼地进行中。

从“定向之城”的新名片，到跳水排球的冠军传承；从万人徒步的城市盛事，到“村BA”广场舞的乡村狂欢——运动之美，正在茂名的山海之间、城乡之中绽放。这份美，是拼搏的汗水，是团结的呐喊，更是每一位茂名人发自内心的热爱与自豪。这座活力之城将向全省、全国展示她最动人的运动之美。

供图：视觉摄制部