

“我是你的眼，我们是彼此的光”

茂名引导员黄一帆助力清远选手刘伟明斩获省残运会铁人三项男子视力组PTVI3级别银牌

茂名晚报讯 记者冯小飞 8月18日，省残运会铁人三项比赛在茂名露天矿生态公园举行。在当天上午进行的比赛中，来自清远的运动员刘伟明与来自茂名的引导员黄一帆默契协作、奋力拼搏，最终斩获男子视力组PTVI3级别银牌，站上亚军领奖台。



通讯员苏照 摄

一开场就陷入了被动

赛前，两人的目标非常明确——冲击金牌。然而比赛开局却出现了一段意外插曲。黄一帆在游泳环节误以为下水是试水，并未进入比赛状态。待反应过来时，两人已落后4分多钟。

落后之下，两人迅速调整心态，开启逆风追击。自行车赛段，双方配合渐入佳境，一路连续反超多名选手；跑步环节继续全力冲刺，一点点追回时间。黄一帆坦言，开局落后，尽管全程奋力追赶，他们仍与实力强劲的第一名有一分多钟的差距，最终与金牌失之交臂。

一根牵引绳，牵起两个人的信任

本届省残运会铁人三项赛程设置为750米游泳、20公里自行车、5公里跑步。视力组别运动员，全程需要引导员协同参赛，与引导员全程依靠一根牵引绳相连，游泳、骑行、跑步三个项目均不可分离，自行车赛段共用一辆双人自行车。比赛中，引导员不能一味追求速度，更需主动把控节奏，及时提醒弯道、路况及各类障碍，完全配合运动员的步伐。两人高度信任、步调统一，方能共同完成这场赛程漫长、体能消耗巨大的较量。

赛道之上，黄一帆就是刘伟明的“眼睛”。

游泳时，他通过牵引绳的方向和力度，带着刘伟明保持直线、避开人群；骑行时，他高声喊出每一个弯道、每一处起伏；跑步时，他根据刘伟明的呼吸节奏调整配速，不催不赶，只做最精准的引导。刘伟明则把全部信任交给搭档——绳子往左他就往左，绳子收紧他就加速，绳子轻拉他就减速。这种默契不需要言语，一根绳子就是全部语言。“铁人三项考验我们的耐力和默契，引导员不能只顾着往前冲，要时刻照顾搭档的节奏。一根绳子连着两个人，我们就是一个整体，必须彼此信任、步调一致，才能一起坚持跑完全程。”黄一帆说。

跨界运动，磨合时间短、挑战大

赛场之外的黄一帆，有着一份与运动反差十

足的职业。他告诉记者，他毕业于广州美术学院，是一名玉雕设计师。2019年，他开始接触铁人三项，至今已有五六年训练经验。在黄一帆眼中，雕琢玉石需要静心沉淀，奔赴赛道则可以释放活力。铁人三项恰好平衡了繁忙的工作与日常生活，运动早已成为他生活里不可或缺的一部分。不过这一次，黄一帆的角色完全不同。他并未参加运动员组别比赛，而是以引导员的全新身份站上赛道。

然而，两人搭档磨合时间不长，这次比赛是两人为数不多的正式配合。时间紧、默契度需快速培养，无疑为这场比拼增添了不少难度。

据了解，黄一帆8月10日接到任务，11日赶赴集训。集训期间当地又连日大雨，直到比赛当天，两人才第一次在比赛道路上骑上用车，并完成第一次配合骑行。

但赛场上，他们的配合却让人看不出这是一对新搭档。全程依靠喊话沟通方向、路况，黄一帆喊“左转”“右转”“前方上坡”“准备下坡”，刘伟明每次都迅速响应，行动几乎没有延迟。全程下来，配合零失误。这种默契，既来自刘伟明对引导员的无条件信任，也来自黄一帆对搭档节奏的精准把握。

收获宝贵经验

赛后，黄一帆接受采访时说：“这是我第一次参加如此专业的赛事，开局出现失误，但也因此收获了宝贵经验与成长。”

刘伟明表示，铁人三项是一项很有意思、极具挑战性的运动，有专业优秀的引导员一路陪伴，自己心里十分踏实，也从黄一帆身上学到了许多坚持不懈、迎难而上的可贵品质。

赛道之上，一根细细的牵引绳，牵起两个人的信任与梦想。刘伟明不畏挑战、突破自我；来自茂名的黄一帆倾情助力、无私护航。尽管搭档磨合时间不长、开局又陷入被动，两人依旧凭借顽强的意志力一路追赶，顺利完赛并收获银牌。他们并肩冲刺的身影，生动诠释了自强不息、同心共进的残运精神，成为本次铁人三项赛场上一道温暖动人的风景线。

天天好彩

公益福彩
善行天下

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

福彩宗旨

扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

玩法

期号

最新开奖结果

玩法

期号

最新开奖结果

双色球

2026095期

04 06 14 21 22 33 16

3D

2026221期

2 9 6

快乐8

2026221期

59 51 05 41 01 58 21 02 03 35 28 18 79 25 60 48 34 10 77 54