

省残运会赛事火热进行 茂名运动员挥汗备战 用汗水诠释自强不息



跆拳道项目运动员训练。



盲人柔道项目运动员在训练。
记者姚铭 摄

茂名晚报讯 记者曾金妍 省第十届残运会赛事结束已进入倒计时冲刺关键阶段,近日,记者走进茂名市体育运动学校,实地探访我市参赛运动员备战集训现场,近距离感受残疾人运动员自强不息、奋勇拼搏的精神风貌。

炎炎夏日挡不住奋进的热忱,各训练场馆训练热潮高涨,运动员们在教练的指导下反复打磨技术动作,夯实体能基础,全力调整竞技状态,力争在省残运会上赛出水平、赛出佳绩。田径跑道上,运动员一遍遍起跑冲刺、反复打磨步伐节奏,任凭汗水湿透衣衫,依旧咬牙坚持、不曾松懈;柔道、跆拳道训练馆内,队员们专注投入对抗训练,反复拆解动作要领,扎实打磨攻防动作,在跌倒与站起间锤炼韧劲;举重训练室里,运动员们凝神聚力、沉稳蓄力、奋力托举,挑战身体极限,夯实力量根基……尽管身体存有不便,他们依然始终怀揣奋进之心迎难而上,以顽强的毅力克服生理困难,用加倍的努力弥补身体短板,在日复一日的坚持中夯实竞技基础、调整最佳状态,在一遍遍刻苦训练中诠释身残志坚、永不言弃的体育精神。

能够在家乡茂名参赛,不少运动员倍感振奋、满怀期待。“目前进入了备战冲刺关键期,我们日常训练重点要做好控体重与保体力的平衡,既要控制体重、维持试举稳定性,又要扛住高强度训练且避免受伤,还不能损耗太多力量”有着多届省残运会参赛经历、曾斩获金牌的我市举重运动员陈美娟坦言,本土赛场环境熟悉,还有家乡人民的支持与鼓励,让她底气更足,她期许在本届赛事中再夺金牌,不负家人期盼与自身的努力付出。

其他项目参赛运动员也纷纷表示,备战期间大家全身心投入训练,扛住高强度集训带来的体能考验,精益求精打磨技术动作,怀揣着奋勇争先的坚定信念,全力以赴挑战

自我、突破极限,力争在赛场上取得优异成绩,以自强不息的拼搏姿态展现残疾人运动员的精神风貌,为茂名争光添彩。

日复一日的高强度训练,见证着茂名残疾人运动员不畏艰难、奋勇向前的执着坚守。每一次挥汗训练、每一回咬牙坚持,都是他们追逐梦想的坚实脚步。

“我们现在上午进行比赛专项训练,下午进行体能训练。”针对近期备战训练情况,带队教练黎春菊介绍,现阶段运动员训练重点主要聚焦于专项细节优化、体能短板补齐和心态状态调整。她表示,接下来将结合每位运动员的特点细化训练方案,针对性查漏补缺、提质增效,帮助队员们调整到最好的竞技状态。同时希望运动员们珍惜主场参赛机会,放平心态、沉着应战,在赛场上奋勇拼搏,超越自我,勇创佳绩,书写茂名残疾人体育事业的崭新篇章。

记者了解到,本届省残运会共设24个大项、26个分项、1107个小项,其中大众、特奥项目设9个大项、218个小项,残奥聋奥项目设15个大项、889个小项。6月22日至30日,已顺利完成提前比赛的9个大项的大众和特奥项目赛事;7月29日至8月4日,自行车(公路)比赛完成了59个小项的比赛;8月16日至19日,铁人三项比赛完成了11个小项的比赛;省残运会主赛期赛事将与省运会接续举办,继续完成残奥聋奥项目13个大项的比赛。

市残联相关负责人表示,省运会结束后,将抢抓省运会与省残运会之间的赛事转换窗口期,集中力量、争分夺秒做好场馆无障碍设施再检查、竞赛器材再调试、功能用房再优化、氛围布置再升级等各项工作,确保场馆以最佳状态迎接省残运会。同时,聚焦精细筹备,认真打磨赛事细节,优化赛事运行体系,提升服务专业性,彰显人文关怀温度,以最高标准、最严要求、最实举措做好省残运会各项筹备工作。



田径项目运动员为赛事加油打气。

七彩暑假 巾帼护航

高州开展好心文明伴少年成长暑期公益课堂活动

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员黄诒高 黎肖芳 为丰富辖区少年儿童暑期生活,解决部分群众暑期托管难题,护航青少年健康成长,7月下旬至8月中旬,高州市妇联联合高州市巾帼志愿者协会秘书室,在市妇联一楼妇女儿童之家开展“七彩暑假·巾帼护航”好心文明伴少年成长暑期公益课堂。

本次公益课堂为期20天,面向中小學生免费开放。活动充分发挥巾帼志愿力量,打造内容丰富的综合性暑期公益课堂。课堂上,志愿者为孩子们提供课业辅导、一对一答疑,帮助大家查漏补缺,养成良好的学习习惯。

课堂浸润中华优秀传统文化,在志愿者老师的带领下,孩子们诵读学习《弟子规》,开设书法、绘画、香囊手工、棋艺竞技等美育实践,让孩子们感受传统民俗魅力。同时常态化开展防溺水、交通安全、网络安全、防校园欺凌、应急救护、垃圾分类等安全宣讲,以及心理辅导等关爱活动,组织观看红色爱国影片,厚植爱国情怀。学习间隙穿插趣味游戏、学习分享会等互动环节,寓教于

乐,增进孩子之间的交流协作。

此外,特别邀请高州飞创·奥航无人机培训中心专业老师,在儿童之家开展免费公益性无人机科普课堂,普及航空航天科学文化,培育青少年科学探索精神,课堂上带小朋友认识各式无人机,亲身体验模拟飞行,在实操中锻炼专注力、空间思维与动手能力;结合趣味航空知识科普,融合物理、工程多学科内容,稳步提升孩子科学素养。同时科普全国青少年无人机大赛等国家级科创赛事,分享科技特长成长路径,助力孩子升学规划。

活动期间,志愿者们耐心陪伴、用心施教,让孩子们在假期学有所获、乐有所得。活动切实弘扬好心精神,加强未成年人思想道德教育,展现巾帼志愿者责任担当,得到广大学生与家长的充分认可。

下一步,高州市巾帼志愿者协会将总结本次公益课堂经验,持续依托市妇联阵地平台,常态化开展青少年关爱志愿服务,不断优化课程内容,创新活动形式,持续开展各类公益课堂、文明实践活动,用心守护未成年人健康成长。

环保公开道歉承诺书

2018年1月,我公司在化州市宝圩镇调马村民委员会大牛陂水电站实施增效扩容改造工程项目过程中,出现了“未验先投”的生态环境违法行为,此行为违反了《建设项目环境保护管理条例》第十九条第一款的禁止性规定,对环境造成了不良影响。出现此违法行为的原因在于我公司环保法律意识淡薄,未充分了解建设项目环保审批、验收相关法规,项目建设投产前未依法履行环评审批、环保竣工验收法定程序。事后我公司全力整改,开展了按主管部门要求现场整改及完善环评审批手续,落实配套环境保护设施建设,现时环境保护竣工验收已在公示阶段。对于本次事件,我公司及法定代表人李飞雄仍深感愧疚,对生态环境主管部门认定的违法事

实没有异议,诚恳接受和执行环保行政处罚决定,在此就本公司的违法行为向社会诚恳作出公开道歉,郑重作出如下承诺:

一、今后将严格遵守各项环保法律法规,履行企业环保法定义务,主动执行环保处罚决定,收到生态环境主管部门处罚决定书后及时于15日内缴交罚款;

二、公司自上而下全面落实环保主体责任制,高标准实行规范化环境管理,确保不再出现环境违法行为;

三、履行好企业环保责任,做到守法经营,做保护环境的良好企业。以上承诺请全社会监督!

化州市宝圩大牛陂发电有限公司

法定代表人:李飞雄

2026年8月25日