

首秀出彩!

跆拳道赛茂名队昨斩获1金3银1铜

茂名晚报讯记者黄楚凡 通讯员梁明明 黄思源 广东省第十届残疾人运动会跆拳道赛事昨日在市体育中心体育馆火热开赛。共有11个地级市、12支队伍、48名运动员参赛,赛程密集且竞争激烈。首次征战省残运会跆拳道比赛的茂名队大杀四方,表现惊艳,斩获一金三银一铜的优异成绩。茂名队潘裕民、张展成及混合团体收获三枚银牌,罗子业斩获铜牌。小将王泳鑫勇夺金牌,成了赛场最大“黑马”。

临场智取力克强敌

首秀当日,茂名队唯一金牌得主是王泳鑫(K41 肢体残疾 58公斤级)。这名14岁小将是电白霞洞人,平日里热爱体育运动的他,于去年7月经市残联选拔进入茂名市体校集训,正式踏上跆拳道专业训练的道路。

刚领完奖牌的他,胸前挂着一枚滚烫的金牌,满脸高兴地和记者打招呼,十分开朗。

王泳鑫迎战的是来自传统强队广州队的对手,对方身材高大,比他高出一个头,身材优势十分明显。面对强敌,王泳鑫说,心里忐忑又憋着一股不服输的劲,不断提醒自己牢记教练部署“运用贴身战术”,采用近身抽后腿的反击打法,取得分数优势后及时贴身卡

位,封堵对手出腿空间,抵消对方身高优势。

开局,面对人高马大的广州队员,王泳鑫脚步不断移动试探,多次贴身近身卡位,死死限制对手起腿空间,瞅准间隙,“嗖、嗖、嗖”三脚反踢,击中对方护具,连续得分。次局,几番攻防拉扯,他稳住节奏,心态更加放松,灵活闪避广州队员狂暴反扑。拳脚碰撞声,护胸啪啪的击中声,教练的呼喝,观众鼓掌助威声,响成一片。最终,王泳鑫牢牢锁定胜局,将这块珍贵的金牌留在东道主的手里。

苦训成才圆梦赛场

据王泳鑫的教练刘宇介绍,王泳鑫是个灵活聪明的孩子,虽然年纪小,训练时刻苦用功,日常反复进行踢沙袋、踢护具、实战对抗等基础训练,过程枯燥艰苦,王泳鑫却很少有情绪。日复一日的打磨,让王泳鑫彻底爱上跆拳道项目。夺冠之后,他第一时间把喜讯告知无法到赛场的母亲。“好好练,所有努力都值得。”母亲在电话中鼓励他。这是他最开心的事。

全员冲刺多点斩获

昨日,记者在省残运会跆拳道赛场看到,擂台上拳脚翻飞,每一场对决都充满张力。茂名代表队整体发



k41-44 混合团体 决赛。姚铭 摄

挥稳定、多点开花,展现出良好的团队风貌与竞技状态。除王泳鑫斩获茂名跆拳道组队首枚金牌外,多名队员同样成绩斐然。潘裕民(K44、80公斤级)张展成(K44、58公斤级)在各自组别顽强拼搏,摘得银牌;团队协作出战的混合团体项目再添一枚银牌;罗子业奋勇激战,拿下宝贵铜牌。

据主教练刘宇介绍,茂名跆拳道残

奥项目起步很晚,此前基本处于空白状态。上一届也没组队参赛,队伍成立之初,没有教学体系,没有参赛经验,教练团队只能通过上网搜集专业比赛视频,自学自研,边学边教,同时主动向省级专业教练虚心求教,不断补齐技术短板。

“在全省激烈竞争的环境下,能有目前小成绩,是广大市民和领导齐心协力,大力支持的结果。”

轮椅击剑比赛第二日

茂名斩获2项个人冠军、2项团体冠军

茂名晚报讯 记者欧梦霞 周泽佳 8月31日,广东省第十届残疾人运动会轮椅击剑赛事继续进行。当天赛事涵盖男女重剑A、B、C级个人赛,以及女子花剑、男子花剑、混合花剑、混合重剑四项团体赛。其中,茂名队摘得2项个人冠军、2项团体冠军。

在男子重剑A级个人赛中,茂名队吴安迪一路突围、力克强敌,强势登顶摘得冠军。茂名队姚瑞然在女子重剑B级个人赛中稳扎稳打,成功斩获金牌,展现出绝佳的竞技状态。团体赛场更是捷报频传,茂名一队默契配合、同心聚力,一举拿下混合花剑团体赛、混合重剑团体赛两项团体冠军。

其中,压轴登场的混合重剑团体赛,上演了一场惊心动魄的逆转大戏,燃爆全场。这场巅峰对决由茂名一队迎战实力强劲的广州队,比赛前期,广州队凭借凌厉攻势抢占先机,连续得分拉开差距,茂名一队一度陷入比分落后的被动局面,最后一回合的终极对决,成为决定胜负的生死之战。重压之下,刘嘉慧尽显大将风范,她迅速摒除杂念、稳住心神,精准捕捉对手攻防破绽,凭借极强的心理素质和娴熟的战术技巧,步步紧逼、连续追分,一步步抹平分差、实现反超,最终成功逆转战局,助力茂名一队稳稳锁定团体冠军。

赛后,谈及这场惊险的逆转之战,刘嘉慧难掩激动,笑容灿烂地说道:“逆转,太爽了!”简单直白的话语,尽显拼搏过后的畅快与自豪,也让大家看到了年轻运动员不服输、敢冲刺的热血模样。值得一提的是,刘嘉慧在8月30日进行的女子花剑C级个人赛中成功摘得桂冠。

举重项目开赛

茂名队首日斩获4金2银4铜



黎雄 摄

茂名晚报讯 记者曾金妍 8月31日,广东省第十届残疾人运动会举重项目在茂名市体育运动学校球类馆正式开赛。主场作战的茂名举重运动员们奋勇拼搏,在首个比赛日强势发力,斩获4金2银4铜的优异成绩。

本次举重赛事分为男子、女子多个公斤级组别依次进行,所有参赛选手均通过三轮试举比拼最佳重量与总成绩,竞争激烈、看点十足。比赛现场气氛紧张热烈,运动员们凝神聚力、沉稳发力,抓铃、挺举、定格,整套动作干脆利落、一气呵成。每一次奋力托举,都是对极限的突破;每一次稳稳举起,都是汗水浇灌的成果。

首个比赛日分为两场展开激烈角逐。首场赛事开启女子组比拼,依

次进行女子41公斤级、45公斤级、50公斤级赛事。茂名队参赛选手发挥稳定、表现亮眼,屡创佳绩。其中,茂名一队陈美娇凭借扎实的功底和稳定的发挥,拿下女子41公斤级最佳重量金牌、总成绩金牌,勇夺双金;茂名一队罗凤兰状态极佳、发挥出色,斩获女子45公斤级最佳重量金牌、总成绩金牌,同样包揽两枚金牌,为茂名队再添荣光。此外,茂名二队黄金梅斩获女子41公斤级最佳重量、总成绩银牌;茂名二队陈清霞拿下女子45公斤级最佳重量、总成绩双铜牌。

下半场开启男子组赛事,先后开展男子49公斤级、54公斤级、59公斤级三轮试举对决。赛场上,选手们咬

紧牙关、迎难而上,在一次次试举中不断调整状态、突破自我。茂名一队黄文冬顽强拼搏、稳定发挥,最终收获男子59公斤级最佳重量、总成绩双铜牌,为队伍再添积分。

“在家乡的赛场夺冠,我感到无比激动和自豪。”斩获双金的陈美娇赛后动情说道,日复一日的日常训练、反复打磨的动作,在主场赛场得到了最好回报。她表示,此次比赛能拿到金牌离不开教练的悉心指导、家人的支持、同伴的鼓励,未来她将继续坚守热爱、刻苦训练,不断突破自我,争取站上更高的领奖台。

同样斩获双金的罗凤兰也难掩心中喜悦:“今天能拿到两枚金牌,非常开心。”她感慨,本次赛事场馆设施完善,赛场组织有序,“小青荔”志愿者们贴心周到的服务让人十分暖心,从赛前引导到赛场保障,方方面面都很细致,让自己能够安心投入比赛。她坦言,这次比赛让她收获了信心与成长,接下来会保持拼搏姿态,精进技术、沉淀自我,继续在举重赛场追逐梦想,展现茂名残疾人运动员风采。

首日赛事圆满落幕,茂名举重运动员们凭借坚韧的毅力与不懈的拼搏斩获多枚奖牌,充分展现了自强不息、奋勇争先的精神。每一枚奖牌的背后,都是日复一日的刻苦训练与全力以赴的坚守。据悉,举重项目赛事将于9月1日、2日持续开赛,期待茂名运动员们延续良好状态、保持昂扬斗志,在后续赛程中突破自我、再创佳绩,在家乡赛场为茂名增光添彩。