

省运会滑板冠军曾乐悠： 带伤追风摘桂冠 凭勇驰板展锋芒

赛场上,她是脚踩滑板、御风驰骋的酷飒少女;赛场下,她是眉眼清秀、鲜活烂漫的邻家妹妹。她就是广东省第十七届运动会“茂发体育杯”滑板比赛冠军、茂名运动员曾乐悠。8月31日,赛后两周多,曾乐悠的左手还打着石膏、缠着绑带,这圈白色绑带又如她赛场拼搏的光荣勋章,让人敬佩又心疼。“这就是上次比赛摔的,已经不疼了。”眼前这位年龄未满15岁的女孩语气淡淡,正如她的名字一般,于一次次腾空、落地、跌倒、站起中,寻得属于自己的快乐与悠然。



文/记者李君平 图/记者张波 黎雄
视频/记者梁天

曾乐悠接受记者采访。



9岁练跳水,一年多后告别碧波转战滑板

2011年出生的曾乐悠,是茂南区公馆镇黄坭塘村土生土长的姑娘。她和竞技体育的缘分最早始于碧波跳台,而非街头滑板。刚满9岁那年,读二年级的小乐悠恰好赶上茂名体校入校选材,她凭借出众天赋成为跳水运动员,从此展开跳水专项训练。

在茂名市体育中心的训练场上,小乐悠磨炼出了独立与坚韧的品格。她从3米浅台起步,一步步挑战5米、7米,直至10米高台。日复一日的腾空、俯冲、入水,打磨着她的胆量与体魄,跳水技艺愈发娴熟。就在所有人都以为,她会沿着跳水赛道稳步前行时,一次滑板选材改写了她的运动轨迹。

“在一次滑板选材中,教练发现我的身体素质也适配滑板,我便尝试了滑板。”提到与滑板的初遇,曾乐悠满眼热爱。初次踏上滑板,她脚下失控、身形摇晃,站不稳、不敢动,但几经尝试,又被滑板自由洒脱、热血酷炫的魅力所俘获。

在与教练以及家人商量之后,曾乐悠毅然告别了练习一年多的跳水,正式踏上了滑板之路。“滑板真的很好玩,我一尝试就爱上了。”对她来说,跳水是循序渐进的沉淀,滑板则是一眼心动的热爱。两项运动看起来毫无关联,却有着同样的开始:都要面对初次挑战时的胆怯,也都在日复一日的训练里,慢慢消解恐惧、完成突破自我的成长。

赴异乡苦训,初战省级赛事获银牌

2021年,为了追求更高的专业水准,未满11岁的曾乐悠背井离乡,远赴南京开启专业滑板的集训生活。

当被问及独自在外训练是否孤单、是否想家,曾乐悠低头浅笑,语气淡然又坚定:“不怕,练得越多,心里就越有底气。”异乡的日子枯燥辛苦,可亲情从未缺席。父母的视频通话、日常叮嘱,跨越山海温暖着她的逐梦之路;每到荔枝成熟季,清甜的荔枝跨越千里,让她在异乡也能吃上熟悉的家乡味道。

初入南京训练基地,摔跤是家常便饭,腾空落地的失衡、动作失误的磕碰,一次次考验着曾乐悠的胆量与毅力。每天,她都需要进行力量、平衡和体能训练,比如:深蹲锤爆发力、平板支撑提高核心力量、专项动作打磨技巧等,严苛的训练计划雷打不动。训练两年后,她的基础功底变得扎实,在教练的引导下,她一次性摘除全部护具,直面滑板的风险与挑战。为锤炼最标准、最利落的赛场动作,对待每一个动作,她极为较真、精益求精,一个基础动作反复打磨三四天,练至动作纯熟,教练挑不出瑕疵后,才会练习

下一个新动作,绝不敷衍将就。

5年来,每周只有一日休整,春节假期才能返乡与家人团聚,成为她的常态。日复一日地坚持练习,终于在2022年结出了第一颗硕果。这一年,曾乐悠迎来了自己的首场大赛——广东省第十六届运动会滑板比赛,初次参赛就拿下了女子乙组街式项目的银牌。“赛前我完全没敢想能拿奖,这个结果超出了预期,让我更加坚定了要把滑板坚持下去的想法。”这份来之不易的荣誉,成了她逐梦道路上最坚实的底气。

可竞技体育从不会一路坦途。2023年,曾乐悠训练过程中不幸遭遇伤痛。她坦言:“当时韧带拉伤、半月板损伤,但对于滑板来说受伤是常有的事。可这是我训练以来受伤最严重的一次,很怕自己不能再(接触)滑板,那段时间陷入了迷茫和恐惧。”但骨子里的坚韧推着她向前。康复期里,她一边静养修复,一边坚持适度练习,咬牙熬过了一年多的低谷时光。

2024年随着身体的恢复,曾乐悠开始频繁参赛,近3年来约参加了10场国家级和省级比赛,在每一场比赛中不断提升自我、超越自我。

迅速稳心态,在家乡赛场带伤逆转夺冠

四年磨一剑。今年8月12日,广东省第十七届运动会“茂发体育杯”滑板比赛,在家乡茂名开赛,成了曾乐悠的圆梦舞台。一年前,她满心期许家乡人民为她呐喊助威,也许下全力以赴的承诺,不负家乡人民的期待;一年后,她带着更沉稳的心态、更过硬的实力,奔赴家乡赛场,并为我市摘得一枚金牌,全城人民为她喝彩。她感慨:“每一场比赛都是挑战、都会紧张,不过与初次参赛相比,我觉得现在的自己多了几分从容,这也是滑板带给我的变化。”

其实,这场比赛赢得十分惊险。在前两轮的线路赛中,曾乐悠暂时落后广州队选手,而且不慎重重摔倒,左手瞬间剧痛难忍。那一刻,不安席卷她的心头:“坏了,是不是没办法继续比赛了?”短暂慌乱过后,她迅速稳住心态,默默给自己鼓劲:“滑板比拼的是技巧与心态,不靠手,我也还能比!”随后紧急冰敷处理完伤口,她便重返赛场。决定胜负的第5滑中,她顶住伤痛与压力,亮出看家本领“大绝招”,从大台子疾驰滑下、掠过单杠,整套动作行云流水、完美落地,斩获44超高分完成逆转拿下金牌。“当时一点都不怕,这个动作我练了无数次,非常熟悉,有十足把握成功。”谈及绝杀瞬间,曾乐悠眼神坚定、语气从容。

高度专注的竞技状态,让曾乐悠暂时忘记了手部的痛感,直至赛事结束,剧痛才汹涌袭来。到医院检查后,结果令人揪心——她的左手两处骨折、伴随骨骼错位,伤势远超预期。



扫一扫
看视频



曾乐悠赛场瞬间。

记者手记

站在家乡的赛场,一枚金牌是对曾乐悠无数次摔倒、无数次日夜训练最好的回馈,更是少女不负热爱、不忘初心的最好见证。如今,手伤未愈的曾乐悠静心休养,暂时放缓了训练节奏,也暂留家中陪伴朝夕牵挂自己的父母,弥补常年在外出集训、缺席陪伴的遗憾。手伤愈之后,她将继续奔赴更高等级的赛事。而更远的未来,这位追风的滑板少女,心中藏着一个目标:成为一名滑板教练,把热爱继续传递下去。