

把自己跑吐,把纪录打破

18岁“倔强姑娘”汪文慧的夺金之路

文/记者陈琴



扫一扫 看视频



9月3日上午,在茂名奥体中心体育场,省残运会田径比赛女子T60级400米栏的终点线上,一个皮肤黝黑的身影率先撞线,计时器定格——1分16秒40,省残运会纪录就此刷新。这比汪文慧训练最好的成绩快了2秒,但她没有笑。她走出赛场,眼泪止不住地往下流。父亲走上前,轻轻拍了拍女儿的肩膀;母亲递上一束鲜花,一家人朝她竖起大拇指。

她的世界是寂静的,小时候的一场高烧夺走了她的听力。18岁的她用汗水书写对命运的不屈,用拼搏让自己的人生有更多可能。在本届省残运会中,她参加女子T60级400米栏、800米、1500米三项赛事,悉数夺冠,并刷新两项赛事纪录。

无论赛场还是训练,都拼尽全力

女子T60级400米栏是汪文慧在本届省残运会中的首战。她全程奋力奔跑,拼尽所有力气冲过终点后,忍不住嘶吼两声,释放积攒已久的情绪。走下赛场的那一刻,泪水彻底浸湿眼眶,那是熬过无数艰辛的释然,也是突破自我的喜悦。

9月3日下午,汪文慧再次站上800米的起跑点。在平时的训练里,2分45秒是她的最好成绩。但当天,她再次突破自我,以2分42秒,刷新省残运会该项赛事纪录。

9月5日上午,1500米的赛事成为汪文慧本次残运会的收官之战。赛前,教练为她制定了“跟随跑+最后一圈冲刺”的战术,计划让她前期保存体力,最后一圈再全力冲刺超越对手,以此稳保金牌、规避意外风险。但跑道上的汪文慧,骨子里的拼搏韧性彻底被激发,全程主动领跑。赛后,她再次红了眼眶。“她见不得自己前面有人,就是要冲!”教练邹先生评价道。

三项赛事圆满完成,三枚金牌收入囊中,其家人全程见证她的夺金时刻。爷爷热泪盈眶,抬手轻轻拭泪,脸上又

露出欣慰的笑容。奶奶满心动容,紧紧搂住孙女,将脸颊靠在孙女的肩膀上,掩藏着眼底的泪水。父母、弟弟、叔叔婶婶、侄子……一家人齐聚赛场,并肩合影,定格这份来之不易的荣耀,以及满满的温情。

“这个姑娘非常拼,不单是在比赛场上,在平时的训练里,她也好几次把自己跑吐了,跑出身体的极限。”教练说。在教练眼中,她是一个倔强、执着的姑娘,她对自己有清晰的目标,为达目标会像“玩命”一样地去拼,不给自己留任何余地。

在无声的世界,向阳而生

汪文慧是电白区麻岗镇人,幼时因一场高烧,意外导致失去听力。但她从未被缺陷困住人生,反而养成了独立坚韧、乐观要强的性格。

生活中的汪文慧格外自律,不仅自理能力极强,能把个人生活打理得井井有条,还天赋出众、多才多艺。她自学绘画,漫画、山水画都得心应手,初中时画作被学校精心装裱,悬挂在校园墙上,成为校园里一道特别的风景。她心思细腻、热爱生活,懂得打理自己、温柔待人。“她还很爱美,自己学化妆。”父亲汪伟光介绍说。

求学路上,由于听力障碍,汪文慧很难在课堂上及时接收、消化知识。其弟弟当起了她的“小老师”,将课堂所学知识逐一讲解、耐心梳理,日复一日陪伴姐姐读书成长。在家人的关爱中,她养成了豁达开朗的性格。

去年,茂名田径队到麻岗镇选材,教练被她乐观开朗、敢拼敢闯的性格打动,认定她是极具潜力的田径好苗子。自此,汪文慧开启了专业田径训练之路。过去这一年多里,她仅在过年时回家5天,其余时间仅短暂回家两三次,基本都扎在训练场。即便休息回到家里,她也坚持每天做拉伸、跑10公里。

如今,18岁的她,用汗水和拼搏书写了属于自己的热血青春,未来可期。



图/记者麦田 摄