

场内场外观粤超



重振军心狠抓攻防 逆势突围闯入八强

——专访粤超茂名队主教练林祥喜

他,是茂名校园足球知名教练,从校园足球走到粤超赛场;他临危接任,扛过粤超茂名队主教练的重任;他带领教练组科学训练,把原本士气低迷的茂名队,带到了粤超八强的位置。他就是粤超茂名队主教练、茂名市为民路小学学生发展中心副主任、体育老师林祥喜。

9月12日,粤超八强战将在茂名奥体中心打响,茂名队坐镇主场迎战广州队。9月9日下午,记者见到林祥喜。谈及这支队伍半年来从联赛垫底到闯入八强的蜕变,这位兼具校园足球深耕者与粤超赛场主教练双重身份的林老师,话语里满是对比赛的憧憬和对回忆往事的感慨。

文/记者邓晖晖
图/记者康乾

►林祥喜



逆势突围

从垫底到八强的底气

赛季之初的茂名队,曾在粤超赛场深陷垫底困境。没人能想到,这支队伍会一路攀升至西区第六闯入附加赛,更没人想到他们能在附加赛中点球大战淘汰强敌清远,完成逆势晋级。“我是一路跟着球队走过来的,半年多时间,队伍的变化太大了。”林祥喜告诉记者,他接手球队后,做的第一件事就是给球员们“提心气”。

“对阵江门那场,我们本可以拿下,前面踢得都很好,就是最后几分钟乱了阵脚。这说明我们实力没问题,缺的是信心和合理的战术布置。”为了让球员放下心理包袱,林祥喜把责任扛在了自己肩上:“你们尽管按照战术要求去踢,出了问题都是我的责任,我去承担。”这份担当彻底释放了队员的状态,球队在常规赛最后五场保持不败,稳稳拿到附加赛门票。

回忆起常规赛最后一轮对阵肇庆队的比赛,林祥喜直言那是自己经历过最煎熬的一场。“打平就能出线,但我们同时还要盯着其他三场比赛的形势。”开赛后,其他赛场局势突变,他立刻调整战术,最终球队不仅稳稳守平,最后时刻还险些完成破门,林祥喜说:“当时终场哨声响起,有如释重负的感觉,最终我们有惊无险拿到了附加赛的出线名额,没有辜负球迷们对我们的期盼。没有球迷们一路支持,我们也很难发挥得这么好,能打到八强这个位置,我们的球迷真的太棒了,每一场都给了我们很大的鼓励。”

训练场上

把攻防原则刻进肌肉记忆

很多人好奇,半年时间让一支队伍脱胎换骨,训练上究竟做了多大调整?林祥喜的答案出人意料:“训练内容没做多少改动,只是把足球的进攻

原则、防守原则反复强调,彻底融入每一次的训练里。”

他的训练核心只有一个——拉满强度,形成肌肉记忆。“我们的训练强度,是要超过粤超这个赛事级别的。球员在训练中需要快速思考,全神贯注跟上节奏,到了赛场上自然就能发挥出来。”

最直观的变化是体能:前期球队到了比赛后半段,常有球员体力不支抽筋,现在这种情况基本没有了。“我们强调进攻中考虑防守,防守中思考进攻。要是总被对手打反击,来回冲刺几次,体能很快就被拉爆了。攻防一体,才是节省体能、保持战斗力的关键。”

在林祥喜看来,球队后半程能和强队掰手腕,靠的不只是信心和体能,还有阵容深度的提升与团队的凝聚。“现在替补球员的实力,和主力水平差距逐渐缩小,这才让战术调整有了空间。”他说,最重要的还是团结,“现在我们凝聚力上来了,队伍的团结程度在整个粤超都是名列前茅的,这是我们能不断创造好成绩的根源。”

赛场博弈

润物无声见执教功力

足球场上,教练的斗智斗勇往往往往藏在细节里。谈及战术布置,林祥喜有自己的想法:“我们根据球员特点准备了好几套战术,主力阵容从来都不是一成不变的。一套阵容用到底,也容易被对手研究透,陷入被动。”

从对阵佛山队开始,他坚持每场轮换球员,让对手难以捉摸球队的战术思路。附加赛对阵清远的细节,更能体现这份考量,在他眼里,教练之间的博弈,很多时候都是悄无声息间完成的。“需要防守换谁、需要进攻怎么调、打不开局面又用什么方案,我们都有几套预案。”

每场比赛前,教练组都会花大量时间观看对手的比赛视频,研究对方每一名球员的技战术特点,做足针对性布置。“到了八强赛,每支球队的教练组都会这么做。我们能做的,就是尽量针对对手,同时避免自己被针

对。结果怎么样,就看双方的战术思考和场上临时调整了。”

在林祥喜看来,教练的职责从来不止于战术板:“给队员信心,鼓舞士气,练透攻防原则,把整个队伍拧成一股绳,踢出自己的风格,这就是教练该做的事。”

不忘初心

让赛场热度滋养校园足球

作为粤超茂名队主教练,林祥喜的另一个身份是茂名市为民路小学体育老师,深耕校园足球一线多年。在他看来,球队闯入粤超八强,不只是职业赛场的突破,更是茂名校园足球的一针“强心剂”。

“以前孩子只能在电视上看外地的高水平比赛,现在家门口就有本土队伍站上省级赛场,这是看得见、摸得着的榜样力量。”这份赛场热度,最先点燃的是孩子们的足球热情,也在慢慢扭转家长“踢球耽误学习”的固有观念。他透露,希望后续能把粤超赛场的经历反哺校园,组织粤超球员走进中小学开展交流、开放训练观摩,让少年球员近距离感受省级赛事的竞技标准。“普及是根基,足球人口基数大了,有天赋的孩子才会被更多发掘,茂名足球的人才土壤才会越来越厚实。”

谈及本土足球人才培养的痛点,有着赛场经验的林祥喜看得格外透彻:学训矛盾导致少年人才断档、校园

赛事对抗性不足与高级别赛场衔接不畅、上升通道不清晰让家长心存顾虑,都是横亘在眼前的现实问题。对此,他也有着清晰的规划:打通校园与高水平队伍的联动通道,建立并完善青训中心,建立人才观察库,给优秀青少年球员提供跟训交流机会;坚持“读书与踢球并重”,协同学校引导孩子平衡学业与训练,打消家长顾虑;联动各方资源搭建更多高质量青少年赛事,补齐本土赛事短板,让本土球员拥有阶梯式上升路径。

面对强敌

全力以赴不留遗憾

即将面对实力强劲的广州队,林祥喜语气平静却充满力量:“对手很强,但我们也不弱。既然走到这一步,就要拼尽全力争取最好的结果。”

为此,林祥喜提前召集所有队员们,准备开始赛前训练。“虽然我们的条件简陋,很多专业设备都欠缺,球员们的训练也算不上多专业。但是到了八强赛,我们还有什么好保留的呢,全力以赴去踢,不留遗憾就是了。”

于林祥喜而言,这场八强战不只是一支球队的征程,更是茂名足球向上生长的一步——赛场之上拼出茂名足球的精气神,赛场之下把足球的种子播进更多孩子心里。当热爱与拼搏相遇,逆袭从来都不是偶然。

