

书香贺双节 共阅家国情

茂名市总工会举办“月满书香·共阅家国”2026年度阅读嘉年华

茂名晚报讯 记者冯小飞 为持续推进全民阅读走深走实,丰富职工精神文化生活,擦亮“书香工会·阅见茂名”职工阅读特色品牌,喜迎中秋、国庆双节,9月22日下午,由茂名市总工会主办的“月满书香·共阅家国”2026年度阅读嘉年华在市工人文化宫培训中心举办。市人大常委会副主任、市总工会主席黄奕突出席活动。

活动集中展示“书香工会·阅见茂名”建设成果,设置成果展览、打卡颁奖、阅读分享、岗位故事宣讲、诗歌朗诵、户外快闪等丰富环节,劳动模范、阅读爱好者、“百千万工程”一线工作者齐聚现场,以书香贺佳节,厚植职工家国情怀。

今年以来,市总工会聚力打造“书香工会·阅见茂名”职工阅读品牌,构建“1+4+N”全民阅读活动体系,把阅读服务送到车间班组、送到职工身边。全市工会累计开展10期主题线下读书会、20期线上好书共读、15期“我为省运读一段”职工阅读表达活动,网络阅读量近30万人次。其中“书香助省运 悦读向未来”21天职工阅读打卡

活动,吸引1000多名职工、1万多人次参与,200多名职工完成全周期打卡。各基层工会广泛开展读书交流、书香游园、图书捐赠等活动,在全市职工中掀起爱读书、读好书、善读书的热潮。

活动现场公布21天阅读打卡获奖名单并开展颁奖,表彰坚持阅读的职工代表。20位阅读分享人登台分享读书感悟,带来集体朗诵;劳模与“百千万工程”一线工作者讲述扎根岗位的奋斗故事,传递实干担当力量。现场还演绎张慧谋原创诗作《生活,是一部大书》,以文学力量浸润人心。

本次阅读嘉年华把书香文化与家国情深度融合,展现茂名职工昂扬向上的精神风貌,营造出书香满溢、团结奋进的节日氛围。下一步,市总工会将持续做强“书香工会·阅见茂名”品牌,深化“1+4+N”体系建设,推动阅读成为职工生活习惯,引导各级工会创新文化供给,推出更多接地气的阅读活动,让书香浸润各行各业、走进千家万户,为茂名高质量发展汇聚精神力量。



活动现场。记者冯小飞 摄

情暖中秋护桑榆 敬老护航送健康

市委老干部局联合市人民医院举办青年人才库健康教育讲座

茂名晚报讯 记者张海锋 金秋送爽,丹桂飘香。9月21日上午,茂名市老干部活动中心三楼大会堂内暖意融融、座无虚席。由中共茂名市委老干部局主办、茂名市人民医院协办的“情暖中秋·敬老护航”健康教育讲座在这里圆满举行。市委老干部局副局长、二级调研员杨波,市人民医院副院长黄逸生等领导出席活动,近100名茂名市退休干部齐聚一堂,在浓浓的节日氛围中收获了实用的健康知识。

高位推动 老干服务显“温度”

近年来,市委老干部局聚焦老同志急难愁盼问题,常态化开展健康科普、眼科义诊咨询、中医义诊等多样化服务,精准对接老同志需求。特别是今年,针对老年群体心理特点,市委老干部局创新服务模式,新增了心理健康咨询服务,从身体到心理全方位守护老干部的幸福晚年。此次联合市人民医院青年人才库举办专题健康教育活动,正是市委老干部局整合优质医疗资源、提升服务精准度的又一务实举措,充分体现了对老同志身心健康无微不至的关怀。

菁英荟萃 多科联动送“干货”

黄逸生在致辞中向老干部致以诚挚的节日问候。他表示,各位老干部为茂名建设奉献了毕生心血,是值得全社会尊敬的前辈。茂名市人民医院青年人才库汇聚了全院各学科博士、硕士等高学历人才及高级职称专家,今天专家们正是要发挥专业优势,将实用、接地气的健康知识送到老同志身边。

本次活动创新采用“多主题轮讲+精简干货”模式,12位菁英医护骨干依次登台,每人聚焦一



讲座现场。记者张海锋 摄

用纸笔认真记笔记。

手册赋能 银龄生活添“保障”

个主题,用通俗易懂的语言为老干部送上“健康大礼包”。心血管内科主任医师陈浩然率先开讲,针对老年人高血压日常防控、作息饮食禁忌及突发不适预警信号进行细致讲解;神经重症科副主任医师林康越带来脑血管健康管理科普,教大家识别头晕头痛、规避高危行为;血液风湿科副主任医师杨威则围绕痛风性关节炎的饮食禁忌与居家缓解技巧展开分享。

随后的讲座中,创伤骨科徐海乔、麻醉手术科周海敏、神经内科吕晓媛、儿科林婉璐、急诊科谭博、药理学林晓霞、中医肛肠科曾凡郁、肺部肿瘤科陈华、护理专家梁雪等专家,分别就骨质疏松防跌倒、慢性疼痛科学应对、认知衰退早识别、隔代育儿心理调节、居家突发急症处置、家庭小药箱管理、脾胃养护与秋冬节气养生、肺部肿瘤早筛、居家血压测量与安全防护等主题进行轮讲。内容覆盖老年人生活的方方面面,全程干货满满,现场老干部们听得专注,不少人拿出手机拍照记录,或

活动现场还免费发放了《老年健康科普简易手册》,这本32开便携手册共22页,覆盖全部授课主题,图文并茂、文字浅显、语言通俗,方便老同志随时翻阅巩固。

讲座结束后,退休干部陈健接受采访时感慨道:“市人民医院开展的这个讲座,我们好多老同志拍照、记笔记,讲的都是我们日常遇到的问题,专家的解读给了我们圆满的解答。感谢市人民医院和市委老干部局,希望这样的活动以后可以多举办。”

此次活动是茂名市人民医院青年人才库践行社会责任、服务老年群体的生动实践,也是市委老干部局深化精准服务、守护银龄健康的缩影。未来,双方将继续携手,常态化开展此类惠民科普活动,把专业的健康服务送到更多老同志身边,为老年朋友安享健康幸福的晚年保驾护航。

加完油不用等 数电发票立即收到

茂名125座中国石化加能站全面推广“交易即开票”

茂名晚报讯 记者柯泽彪 通讯员朱汉珍 李叶霞 9月22日,茂名125座中国石化加能站全面上线“交易即开票”服务,实现加油交易与发票开具无缝衔接,标志着茂名成品油零售发票服务正式进入自动化、数字化、智能化的交付时代,消费者开票更便捷。

“站长,我刚用微信支付完,发票就弹到手机上了,不用排队,真是太省事了!”在中国石化茂名名丰加能站,刚加完油的车主李先生看着手机屏幕上的数电发票发出由衷赞叹。这生动的一幕,正是“交易即开票”落地后的日常缩影。

“交易即开票”不仅是税收征管数字化升级的重要一环,更是切实便利车主出行的民生实事。以往,车主在加能站消费后需现场等待开具发票或自助申请开票,高峰期容易造成排队拥堵。“交易即开票”服务升级完成后,消费者在中国石化任意加能站加油并完成支付后,无需手动发起开票申请、无需额外线上操作,数电发票将自动推送至预留手机、邮箱等指定渠道,全程无需排队、无需等待。对于需要开具单位发票的车主,还可提前预设抬头信息,真正实现“交易即开票、票据一键存”,极大提升了出行效率与消费体验。

长期以来,成品油零售领域发票开具存在一些堵点。车主加油后需反复提交开票信息,补开、换票流程繁琐,既影响车主消费体验,也不利于消费者权益保护和行业税收规范化管理。“交易即开票”深度贯通加油全流程交易数据,车主完成加油支付后,系统自动生成数电发票,并推送至指定渠道,一举打通成品油消费开票“最后一公里”。新模式可有效防范各类开票乱象,做到每一笔加油消费有据可查、有票可验,在便民惠民的同时,持续规范成品油零售市场经营秩序。

作为茂名成品油供应主渠道企业,中国石化茂名石油分公司主动对标国家数字化转型部署,落实税务便民惠民相关工作,加快推进经营服务数字化、智能化升级,持续优化客户服务体系。据茂名石油分公司党委书记、分公司代表陈来柱介绍,落地实施成品油零售“交易即开票”,既是面向广大客户推出的便民服务新举措,也是企业夯实合规根基、搭建数字化管控体系的关键抓手。依托业务与票据全流程数字化闭环管控,企业进一步完善成品油票据全链条管理机制,不断筑牢合规经营根基,也为当地成品油零售行业数智化转型提供实践样本,带动行业整体服务能力与运行质效同步提升。