

升降级归来,CBA新赛季如何“破局”

新华社北京10月15日电(记者吴博文、郁思辉、王浩宇)中国篮球在名古屋亚运会交出历史最差战绩,压力随之传导至相关各个层面,即将步入第32个年头的中国男子篮球职业联赛(CBA),对此感受尤为深切。困局之下,CBA新赛季推出了一系列革新举措,以主动求变之姿,踏上为中国篮球发展“破局”的探索之路。

激活竞争力 发掘新势力

新赛季CBA最受关注的改革措施,莫过于恢复已取消20余年的升降级制度。常规赛最后两名队伍与NBL(全国男子篮球联赛)前两名队伍将在2027年4月进行主客场交叉赛。两组附加赛的胜者,在完成工资帽合规审查后,将获得下赛季CBA准入评估资格。以往赛季常规赛进行到后半段,会出现一些跟竞争季后赛席位无关的“垃圾比赛”,场上球员乏力,观众看着乏味,当输球变得无所谓,对于球员成长、球队建设和联赛品牌都是一种损耗。升降级制度在提升联赛竞争氛围的同时,将打破联赛下游球队长期存在的“铁饭碗”心态,倒逼球员的危机意识。从争冠、季后赛到保级,联赛各个档次队伍之间的对抗强度同步提升。

赛程方面,新赛季常规赛共46轮,较上赛季增加4轮,常规赛分三个阶段进行,其间设两个窗口期,配合中国男篮备战世预赛。通过CBA常规赛考察球员,选择身心状态上佳、能力出色,同时有强烈为国家队征战意愿的球员是国家队教练组的一大课题。哪些年轻球员能够在联赛中脱颖而出,为国家队带来持续活力和场上冲击力,值得关注。常规轮次的增加则对球员的体能储备、伤病管理、精神状态提出更高要求。

季后赛场次也有增加,其中8进4由上赛季的3场2胜制,恢复为5场3胜制。季后赛为系列赛,更考验球员的临场判断以及调整能力,同时要求球员发

挥整体稳定,避免状态出现较大起伏。此前中国男篮在部分比赛中就曾出现进攻端“断电”、有效得分手段不多等问题,特别是在比赛局面被动、对手变换防守时往往办法不多。对抗强度更大、技术含量更高的季后赛,显然对国内球员提升关键球处理能力更有锻炼价值。

外援方面,延续近几个赛季的“收紧”政策,新赛季每队最多同时注册3人(上赛季为4人),赛季最多注册6人次(上赛季为8人次),上场执行4节7人次。

增加比赛场次,压缩外援名额,实质上是给国内球员更多实战出场机会,尤其是年轻后卫,在比赛中扛起更多攻防责任,提升抗压能力与比赛阅读能力。当国内球员能在比赛关键阶段更多参与球队战术并具备打进关键球的能力时,中国男篮才能加速迭代,追上“更快、更准、更联动”的现代篮球潮流。

此外,中国篮球发展联赛(CBDL)的新赛季升级也值得关注。参赛球队数量、比赛数量,较以往大幅增加,由20家CBA俱乐部派队参赛,参赛球员年龄为18至24岁,主要由在俱乐部完成联赛注册的年轻球员、青年队球员以及备案球员组成,这也是CBA乃至国家队发掘人才的重要平台。

京沪引领争冠 保级也是“大戏”

卫冕冠军上海队保留了夺冠核心班底,总决赛最有价值球员(FMVP)古德温与王哲林、张镇麟等主力悉数留队,同时球队还引入了前美职篮(NBA)全明星级别后卫拉塞尔与内线悍将麦基,外援配置堪称豪华。不过两位新援也各有短板,拉塞尔虽然进攻能力出众,但防守端能为球队做出多大贡献尚不明朗,麦基在上赛季效力北京队期间的职业态度也曾受到质疑,在本土球员框架基本稳定的情况下,这两位球星能否持续拿出与名气相匹配的赛场表现,将是上海队卫冕路上的一大变数。

北京队近年来也被球迷寄予争冠



6月5日,上海队在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)总决赛颁奖仪式上。新华社记者 孟永民 摄

厚望,但上赛季他们最终仅排名第四。新赛季球员名单中,核心球员周琦、赵睿、陈盈骏等均在列,王凯、吕天富等小将升入一队,球队还在休赛期连签三名外援,其中包括2024-2025赛季总决赛最有价值球员(FMVP)布朗。球队外援变动较大,再加上新外援到队时间较晚,北京队要在阵容磨合上下一番苦功夫。

上赛季亚军广厦队将继续依托胡金秋、孙铭徽、朱俊龙三大本土核心,但休赛期流失了赵嘉仁、赵岩昊、林秉圣等球员,这在很大程度上削弱了阵容厚度,球队外援阵容较前几个赛季也有些逊色,争冠底气不足。

广东队近年来未能进入争冠行列,胡明轩、徐杰等主力继续坚守,同时青训梯队持续培养年轻力量。然而广东队外援萨姆纳不久前遭遇骨折,能否参加第一阶段的比赛存疑,赛季初广东队将面临一定困难。

随着主力出走和老将逐渐淡出赛场,曾四夺总冠军的辽宁队上赛季已跌至常规赛第九名。但在季前赛中,他们与上海队进行了一场双加时的鏖战,虽最终惜败,却展现出新赛季仍具备一定的“搅局能力”。

此外,上赛季打出创队史纪录15连胜的深圳队、迎来内线大将余嘉豪回归的浙江队也将是季后赛的有力竞争者。

恢复升降级后,常规赛的看点将不再只是“谁能进入季后赛”,“谁会跌入升降级附加赛”也将牵动不少球迷的心,积分榜末尾的几队也可能拼得“刺刀见红”。

上赛季打出0胜42负的全败战绩、刷新CBA多项尴尬纪录的四川队自然是降级大热。上赛季排名倒数第二位的江苏队,近两个赛季持续低迷、客场胜率较低的天津队,也可能将要为“生存”而战。

天天好彩

公益福彩 善行天下

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

福彩宗旨 扶老 助残 救孤 济困

茂名市福利彩票发行中心

开奖公告

双色球 第2026118期 (开奖日期: 2026年10月15日)
05 21 22 23 28 31 14

福彩3D 第2026274期 (开奖日期: 2026年10月15日)
8 2 3

快乐8 第2026274期 (开奖日期: 2026年10月15日)

08 09 15 17 27 29 35
38 43 44 45 46 47 48
54 56 63 64 70 78