今日到明日凌晨有暴雨！

需注意防御局地强降雨及其引发的灾害

茂名晚报讯 记者冯小飞 通讯员谢韶 受高空槽和加强的偏南气流影响，13日白天到14日凌晨，茂名市将有大雨到暴雨、局部大暴雨的降水过程，期间可能伴有弱雷暴、7级左右阵风和短时强降水。气象部门提醒，需注意防御局地强降雨及其引发的次生灾害。

预计，13日白天到夜间，大雨到暴雨局部大暴雨，18℃～24℃；14日，阵雨转多云，19℃～27℃；15日到17日，多云间阴天，偶有小雨，20℃～28℃。展望18日到19日，有新一股冷空气南下影响，气温再次下降。

从天气影响来看，此轮降水对前期晴燥天气和林火高风险有一定缓解作用，可谓“及时雨”解燥；但局地雨势较强，风险更需关注。

气象部门提醒，强降水可能引发城乡积涝、地质灾害等次生、衍生灾害，并对道路交通拥堵和交通安全造成影响，要注意防范。雨时能见度差、道路湿滑，需注意交通出行安全。在建工地需提前做好防御强降雨的各项准备工作，密切关注短时临近预报预警信息，避免强降雨对施工的不利影响。除了13日重点防范局地强降雨，还要留意18日到19日冷空气带来的降温，做到“先防雨、再防凉”。

信宜市人民医院开展公益义诊活动



茂名晚报讯 记者官辉 见习记者 李培烨 通讯员 王炜昌 11月12日上午，中山大学医科办学160周年大型公益活动在全国160个分站点同步启动。信宜作为粤西地区重要分站点，分会场设在信宜市人民医院（中山大学附属第六医院粤西医院）门诊一楼大厅，两院多学科专家联合坐诊，为群众提供诊疗和健康咨询服务。

上午9时40分左右，义诊现场人头涌动。胃肠外科、泌尿外科、内分泌科、骨科、心血管内科等专科专家为群众问诊查体，提供慢病管理、用药指导、就诊路径规划等建议，现场免费为群众测量血压、血糖。

“平时有慢病困扰，在饮食、血糖控制方面有很多疑问，今天咨询专家之后，清楚了不少日常管理要点。平时想找中大六院专家挂号不容易、等待时间长，现在专家来到家门口，还可以带上家人一起来，很方便，希望医院多办这类活动。”前来就诊的市民张女士说。

上午10时，活动现场线上接入主会场启动仪式。中山大学附属第六医院副院长、粤西医院院长黄美近携一众专家医师聆听中山大学校长唐洪武院士与省领导线上致辞，见证160周年公益行动全国联动。校长连线中，黄美近向校长唐洪武院士汇报了粤西分会场义诊开展情况。唐洪武对粤西医院两年建成三甲的成绩给予肯定，表示这是学校服务“百千万工程”的实招，勉励医院继续把中山医精神播撒在粤西大地，把优质医疗服务送到山区群众身边。

今年是中山大学医科办学160周年，1866年博济医学堂肇始，开创中国现代西医教育先河。本次健康行以中山市南朗镇为中心、全国同步开展。信宜市人民医院2023年2月与中山六院建立紧密型医联体，本次义诊为该院巡回医疗第六站。系列义诊自10月下旬启动，已走进信宜市朱砂、怀乡、金垌、白石四镇，12日本部专场作为收官重点，助力破解山区群众“看病远、看专家难”难题。

此次义诊，是省级优质医疗资源下沉粤西山区、助力“百千万工程”的生动实践。信宜作为中大医科体系的一员，展现大学支持下县域医疗中心发展的基层样本。黄美近表示，今后义诊将在粤西地区经常开展，持续走进乡镇、村里。医院牵头联合信宜市中医院、市妇幼保健院及25个卫生院（社区卫生服务中心）、352间公建村卫生站，组建“1+2+25+352”紧密型县域医共体，2025年又新增信宜市疾控中心、慢病站等成员单位。接下来，医院将依托这一医共体网络，把常态化义诊、基层医师培训、慢病管理服务下沉到镇街村居，让更多山区群众在家门口享受到规范、连续的优质医疗服务，把中山医“医病医身医心”的百年医训落到实处。

瑶浴落地茂南

粤桂协作标杆项目好心瑶坊正式开业



茂名晚报讯 记者吴捷 通讯员陈名扬 11月12日，茂名市颐秀科技有限公司揭牌、好心瑶坊正式开业，标志着国家级非遗“金秀瑶浴”康养产业成功落户茂南，成为茂南、金秀深化粤桂东西部协作、推进大健康产业共建的全新标杆项目。

金秀瑶族自治县人大常委会副主任莫球生带队，县农业农村局、卫健局、市场监管局专班莅临见证开业。茂名市茂南区人民政府副区长谭国卫、区政协副主席李朝龙，区农业农村、卫健系统相关领导出席仪式。

金秀素有“世界瑶都·中国瑶医药之乡”美誉，瑶族药浴为国家级非物质文化遗产，今年成功入选新华社品牌工程，产业规模突破20亿元。十年以来，在茂南、电白的大力帮扶下，金秀瑶医药产业集群不断壮大，产能成熟、品牌响亮。

据企业负责人陈亚海介绍，新开业的好心瑶坊，主营正宗金秀古法瑶浴康养、瑶医问诊、瑶药产品展销、非遗技术培训等服务，让茂名市民足不出城即可体验大瑶山原生态康养文化。项目契合茂名全时全域全员大招商部署，是两地产业互通、消费帮扶、文旅联动的重要窗口。

李朝龙表示，茂南区将持续优化营商环境，全力做好企业服务保障，支持企业扎根茂南、创新发展，以好心瑶坊为纽带，持续深化茂南金秀产业协作、资源共享、双向赋能，持续续写山海协作、互利共赢的崭新篇章。

文化专栏·杨德盈

湖广经略使杨应辰（上）

杨应辰（1229—1306年），字大遇，小名真惠，小字惠高，号松菴，南宋高州电白县保宁乡（今茂名市电白爵山）人。族谱称其父杨廷裕敕封翰林院修撰，祖父杨仁寿抗金护乡，地方文献誉其忠义。杨应辰与三弟杨应角同登进士，二弟杨应觜为宋理宗景定五年（1264年）乡科举人，敕封乡进士，世称“杨氏一门同胞三进士”，乡誉远播，广为传颂。

据族谱载，杨应辰自幼天资颖悟，才思绝伦，精通诗赋易学。淳祐十二年（1252年）获乡荐，二十八岁宝祐四年（1256年）登丙辰科进士，该科状元为文天祥，族谱载其列二甲第六名，钦点翰林院修撰。

任职朝中期间，其才识卓异，深受宋理宗赵昀器重。宝祐五年（1257年），擢任南天重地广南西路雷州廉访使，官居正三品。为官清正廉明，恪尽职守，保境安民，政绩卓著。时值南宋国势衰微，积弱日久，其辅佐的南宋王朝，终为元朝所灭。

宝祐六年（1258年），蒙古大汗蒙哥下诏，兵分三路大举伐宋，拟会师鄂州（今湖北武昌）后顺江东下，一举歼灭南宋。忽必烈率东路军围攻鄂州；兀良合台率军自大理入广南西路，北上围攻荆湖南路首府潭州（今长沙）；纽璘奉旨领兵东进，围攻叙州（今四川宜宾）马湖江。宋理宗为稳固江防、保全社稷，下旨擢升杨应辰为湖广经略使，总领荆湖南、荆湖北和广南东、广南西四路军政大权。杨应辰接旨后，星夜驰赴鄂州前线督军御敌。

抵达鄂州之时，权相贾似道正坐镇督师，见杨应辰年少身居高位，心生嫉忌。杨应辰一心军务，无暇顾及私嫌，向当时守将张胜、高达详察军情，与二将周密部署、缜密谋划，确立三项鄂城固守方略：一、加固城防，清撤城外民居，于城墙内壁增设木栅夹城，抵御敌军掘城穴攻；二、布防御敌，城头密布神臂弩、单梢炮、炮石、钩叉、火油、火箭等军械，官兵轮值昼夜戒备，随时应战；三、组建精锐敢死小队，配短刀、神臂弩，夜袭敌营，扰敌疲敌。

湖广为南宋长江中游核心屏障，自杨应辰临阵调度、重整战术后，鄂潭战局彻底扭转。忽必烈围城百余日，屡攻不克，损兵折将，始终未能攻破鄂州城防。

蒙古第二路大军主攻潭州，同样受阻，气得兀良合台城外大骂不绝。开庆元年（1259年）七月，蒙古大汗蒙哥战死于合州钓鱼城。钓鱼城地处嘉陵江、渠江、涪江三江交汇，地势险峻，为南宋川渝屏障，蒙哥因不熟地利，殒命城下。蒙古将领兀良合台和三路军纽璘接阿里不哥密令，仓促撤军北归，欲助其争夺汗位，独留忽必烈孤军滞留鄂州。入冬后，忽必烈军中疫疾蔓延，士卒伤亡过半，兼之粮草匮乏、北地汗位之争迫在眉睫，遂于同年闰十一月初二日，命张文谦晓谕诸将，六日后全军北撤，鄂州之围遂解。其后忽必烈与阿里不哥内战五年，南宋得以暂安。经此一役，权相贾似道亦暗自敬佩杨应辰用兵谋略、调度之才。

宋代所称“湖广”，非正式行政区划，乃荆湖南路、荆湖北路和广南东路、广南西路之合称，取荆湖之“湖”、广南之“广”为名。荆湖南路辖潭州、衡州、道州、永州、邵州、郴州、全州及武冈军、桂阳监；荆湖北路辖江陵府、德安府及鄂州、岳州、复州、鼎州、澧州、峡州、归州、辰州、沅州、靖州，涵盖今湖北江南、湖南北部一带。广南东路辖广州、端州、康州、封州、连州、惠州、循州、潮州、梅州、化州、韶州、英州、南恩州、新州、南雄州十五州；广南西路统辖今广西全境，治所桂林，兼辖高州、雷州、融洲、琼州及云川部分属地。

杨应辰执掌湖广经略之时，年仅三十余岁，身担四路军政重任。鄂潭解围之后，其忠勇善战、沉稳知谋，颇有先祖杨仁寿之风，七年之间，安定四路、镇抚军民，保全一方太平。然其深知时局危殆，太平难久。至景定二年（1261年），南宋名将刘整遭贾似道、吕文德排挤，惧祸及身，率泸州十五郡降元，并献“欲灭南宋，必先取襄樊”之策，自此宋元战局彻底逆转。

据《宋史·理宗本纪》载，景定甲子年（1264年）十月丁卯日，宋理宗赵昀崩于临安（今杭州）。传说理宗临终前深知幼主孱弱、贾似道专权祸朝，唯杨应辰、文天祥、陆秀夫可托社稷，遂召三人入宫，受托辅政、身负顾命之重。宋度宗赵禥即位，改元咸淳，朝政尽归贾似道把持。