中国篮协青少部:

U系列训练营渐成人才“蓄水池”

新华社北京11月23日电(记者王镜宇)为期一周的全国U12、U14青少年篮球总训练营日前在秦皇岛举行。中国篮球协会青少部相关负责人表示,U系列训练营已经渐渐成为U系列国家队人才的“蓄水池”。

记者从中国篮协获悉,U系列青少年训练营是中国篮协近几年持续推进的项目,此前已举办U13、U14、U15、U17等同模式年龄段训练营,运行已比较成熟。

在2024年U15训练营的入营球员中,赵博新、张宇辰、张懿赵杰、张子一、杨子默、谢方煜、张淳智等后来入选了中国男篮U16亚洲杯、U17世界杯阵容;在2025年举办的U17训练营中,姚柯宇、王子超后来入选了U18亚洲杯阵容。

据介绍,本次U12、U14训练营均分为大区营和全国总营,先由各省份篮球协会、体校等单位通过比赛数据推荐球员进入五大区训练营。在大区训练营中,教练组以球员累计贡献水平数据(gBPM值)为基础,结合训练、比赛表现、发展潜力综合投票,推荐总营参训球员。今年U12年龄段5个大区训练营的参训球员总数为544人,U14年龄段的大区训练营总参训球员为496人,而两个年龄段全国总营的参训球员人数分别为95人和99人。

为期一周的全国总营训练内容包括专项技战术训练、标准化技术与体能测试、分组教学比赛、全明星赛等。在总营期间,中国篮协还举办了“篮球正青春·成长在发生”的主题活动,匡鲁彬、宋晓波、柳青、李昕等中国篮球名人堂成员与孩子们进行面对面交流指导。协会希望将中华体育精神融入青少年篮球培养过程,引导青少年在运动中锤炼意志品质、增强团队意识、涵养责任担当。

中国篮协青少部相关负责人表示,举办U系列训练营的核心目标是夯实国内篮球后备人才根基、落地三级选拔培养体系、统一全国青少年青训教学标准、打通从地方苗子到国字号梯队的通道。而训练营是一个初选平台,并不是入选U系列国字号队伍的唯一通道。







据几位篮球名宿观察,参加训练营的孩子们整体身体天赋向好,不少孩子身高、臂展、跑跳等静态动态条件出众,孩子们训练态度普遍很积极,接受新知识快。与此同时,小球员的短板也比较明显,主要集中在战术理解、无球跑动和空间判断方面,他们普遍进攻手段偏单一,处理球的选择不多,在场上空间阅读、基础技术连贯性方面还有明显欠缺,很多动作更多依靠身体天赋去完成,技术细腻度和对篮球的理解还需要持续打磨。

在本次训练营结束后,中国篮协将把全部参训球员的档案纳入人才库、持续追踪,将来还会根据全国U系列青少年联赛、省级青少年赛事等持续进行数据更新。人才库的数据将作为未来U16至U19等各年龄段国字号球队选拔的重要参考依据。与此同时,教练组还会向球员输送单位给出针对性训练改进建议,指导基层补齐球员短板。



开奖公告

双色球 第2026134期(开奖日期:2026年11月22日)

04 05 10 17 21 32 08

福彩3D 第2026313期(开奖日期:2026年11月23日)

3 4 6

快乐8 第2026313期(开奖日期:2026年11月23日)

03 19 20 22 25 27 28
35 36 40 50 52 53 56
57 64 67 69 75 77