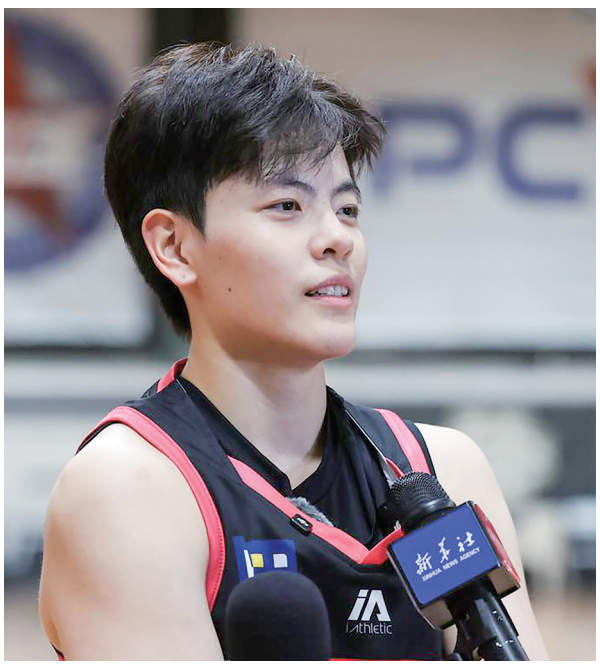
杨舒予谈“留洋”：

只有经历过才知道怎么做



11月24日，杨舒予在训练结束后接受采访。 新华社记者 龚兵 摄



11月24日，杨舒予（前左）参加悉尼火焰队的公开训练课。新华社记者 龚兵 摄

新华社悉尼11月24日电（记者薛艳雯 张淑惠）中国女篮球员杨舒予24日在悉尼火焰队公开训练课后接受采访时表示，希望通过体验学习澳大利亚不同的体系，积累比赛经验，不断提升自己。

“我一直以来都想去尝试不同的联赛、不同国家的打法和体系。”杨舒予对新华社记者说，“在国外的联赛，你会遇到不同的问题，不管是防守、裁判还是体系，很多东西都是要你自己去应对、去经历的。只有经历了，你才知道在那个时候你该怎么做。”

杨舒予的留洋生涯从4月加盟澳大利亚半职业篮球联赛NBL1墨尔本老虎队开始，首秀便打出全场最高的31分，并有2个篮板、2次助攻和3次抢断，她场均贡献19.4分、3.7个篮板和4.9次助攻。

6月，杨舒予正式加盟澳大利亚女篮联赛（WNBL）悉尼火焰队，在2026-2027赛季前8场比赛均首发上场，场均得到10.25分，帮助球队以6胜2负的成绩在联赛积分榜上排名第二。

杨舒予表示，从语言到比赛，目前各方面都适应得很好，“和球队产生了很多化学反应”。

“我遇到了很好的教练组和队友，她们都十分关照我。”她用流利的英语回答说，“虽然WNBL和国内联赛的赛程很不一样，这里每周都有一场比赛，我们比赛也有赢有输，但最重要的是大家享受比赛的过程，并且能够尽早发现问题、解决问题。”

她以10月23日火焰队对阵堪培拉大学首都队的比赛为例，当时由于过早陷入犯规困扰，整场比赛没有得分。她回忆，自己一直在和教练组沟通防守时手部动作的细节，后面几场比赛大大减少了犯规次数。

火焰队主教练雷内·甘勒普表示，她对杨舒予的表现非常满意。“她愿意学习、愿意适应。她是一位‘现象级’的队员。”

“来到一个完全不同的国家、面对完全不同的篮球风格，我觉得她适应得非常好。我也很期待她接下来会走到哪一步。”甘勒普说，“我看到在不同的比赛里，她用不同的方式打。有些比赛她得了很多分，但也有一些比赛，你能看到她在防守上、在理解如何绕过掩护、如何选位这些方面，是实实在在地在逐渐进步。”

甘勒普进一步解释：“她能拉开空间、吸引防守注意力。她是个非常出色的射手，对手必须时刻知道她在哪。她的臂展在防守端作用很大，她在这个方面还有很大的成长空间，这很让人兴奋。另外就是她的节奏变化。我们队里可能没人能像她那样绕过掩护接球。而且她打球非常丝滑流畅，能够诱使对方防守球员做出反应，然后做出好的判断。所有这些特点对我们球队都非常有价值。”

适应阶段过去，杨舒予下一步着眼于打得更有攻击性。“不要老想着传，也要把自己的特点打出来。”

她坦言，球队的目标是联赛总冠军。“我们球队没有谁是特别的明星球员，每个人都分享球权。为了赢球，就算不得分我也可以接受。”

除了杨舒予，本赛季还有韩旭、张王来、王思雨三名中国球员征战WNBL。杨舒予透露，四位“留洋”姑娘在场下经常交流，小到赛场附近哪里有好吃的中餐，大到韩旭刚刚以38分刷新其在WNBL的单场得分纪录。“自己球队遇到的困境，或者自身遇到的困难，我们都会讨论，互相鼓励。”



开奖公告

双色球 第2026135期（开奖日期：2026年11月24日）

02 10 16 22 26 30 08

福彩3D 第2026314期（开奖日期：2026年11月24日）

5 8 4

快乐8 第2026314期（开奖日期：2026年11月24日）

09 12 14 15 16 17 25

30 37 49 55 56 61 63

65 69 71 72 74 79