

小小红色按钮已经成为高龄老年人家庭中的“生命按键”

平安通进驻广州超8万户家庭

我知道有急事就按这个红色按钮”““平安通”就是保平安的嘛”……102岁高龄的吕婆婆所说的红色按钮,其实是“平安通”服务的终端设备,在遇到紧急情况时,按下“平安通”终端设备的紧急呼援按钮,就可以向“平安通”服务机构寻求帮助。

在广州,这个小小红色按钮已经成为了超8万户高龄老年人家庭中的“生命按键”,为像吕婆婆这样的老人提供24小时人工服务,并可代呼“120”,进行紧急救援。除了提供紧急呼援之外,日常的沟通、照护,也是“平安通”工作人员每天尽心尽责在做的事情。

为百岁老人带去节日问候

虎年春节期間,广州市家庭经济核对和养老服务指导中心(以下简称“市核养中心”)以及“平安通”服务机构工作人员一直很忙碌。他们挨家挨户走访了超过80户“平安通”高龄用户家庭。

“你们每年都来,太有心了。”在吕婆婆家中,家属李先生像见到老朋友一样热情招呼着。自从安装了“平安通”之后,每年他和妈妈都会见到这些热心的工作人员,已经成了老朋友。今年,他们又给



“平安通”终端设备。

吕婆婆带来了精心挑选的实用年货,以及节日的祝福和问候。

给吕婆婆提供“平安通”服务的机构工作人员告诉记者,吕婆婆身体非常好,连老年人常见的基础病都没有,从安装

“平安通”设备到现在还没有出现过需要紧急呼援的情况。

不过,吕婆婆的儿子表示:“虽然我们到现在都没有按过那个按钮,但是有一个在家里还是很有安全感的,关键时候有保

障,平常还有电话问候,陪母亲聊天,让我们感到很暖心。”

60岁以上老年人即可申请,红色按钮一键SOS

据悉,“平安通”是广州市的基本养老服务之一,运用智能终端设备为居家老年人提供紧急呼援、主动关怀、养老服务综合咨询及服务转介等服务项目。截至目前,全市“平安通”用户已达到8.2万人,累计提供呼援服务11万人次。为满足全市老年人多元化、个性化的养老服务需求,“平安通”凸显线上线下协同效应,实现24小时不间断监护与呼援、紧急情况快速应答及处理,全方位护航老年人在家的安全,为他们的晚年生活系上“双保险”。

记者了解到,在本市行政区域内居住的60周岁及以上的老年人均可申请“平安通”服务,符合条件的老年人,还可以享受政府资助。有需要的老年人可在“广州市居家养老网上服务大厅”申请,无条件上网或不会操作电脑的老年人,可由家属或联系“平安通”服务机构协助办理。

据广州日报

东莞一名女子因情感受挫跳河轻生 一群钓友冒着寒冷合力救人

2月10日,东莞黄沙河(茶山段)温增大桥旁发生惊险一幕,一名女子因情感受挫,饮酒后跳河轻生。危急时刻,在附近钓鱼的小伙伴覃龙庆奋不顾身,冒着寒冷跳入河水中与钓友一起将其救上来。

当天上午9时36分,刚来到黄沙河边准备钓鱼的覃龙庆一行听到有人在呼喊,有女子落水。热心的覃龙庆闻讯赶来,看到女子已经身处冰冷的河水之中,覃龙庆在呼喊女子回头上岸无果后,立即脱掉衣服下水救人。

将女子救上岸后,覃龙庆和在河边垂钓的钓友合力把女子抬到草地上,大概两分钟后公安民警接警赶到,将女子送到医院救治。

事后,覃龙庆向记者介绍,“事发紧急,我自己也没有想那么多,看到她在河

中间呛水,快要淹没了,心里着急就冒着寒冷的河水下去救人了。”

在黄沙河边,目击事发过程的钓友表示,早上8点多,该女子就在河边坐着喝酒,落水时候已经喝了至少三瓶啤酒,现场还有不少空啤酒瓶。

钓友刘世贵是众钓友中最早到现场的人,也是第一个发现该名女子的目击者,他说,当看到女子轻生跳河时,因为自己不会游泳,只能非常着急地呼喊周边的钓友前来营救。当覃龙庆从水中将该名女子拉到岸边时,周围的几位市民也纷纷上前协助,并连连称赞幸好有覃龙庆这样的好心人。目前该名跳水轻生女子已无生命危险。接下来,茶山公安将根据实际情况,为下水救人的覃龙庆申请“见义勇为”称号。

据东莞时间网

徐闻海域一货轮进水沉没 6名船员全部获救

近日,一艘货轮在湛江徐闻新寮岛对开海域离岸约7海里处进水沉没,船上6名船员落水,情况十分危急。经广东海上搜救中心紧急协调搜救,遇险船员全部获救,5人被附近的“鸿信838”船救起,1人被附近渔船救起。据湛江海事局工作人员介绍,目前获救人员状况良好,沉船附近水域未发现溢油。

2月9日上午,广东省海上搜救中心接报,9时5分“鸿信838”船在广东徐闻外罗水道北进口附近海域发现一艘名为“仕泰xxx”的船舶进水沉没,有船员落水,现场风浪较大。

接报后,广东省海上搜救中心立即启动应急预案,核实险情信息,组织协调附近船舶“鸿信838”船前往沉船附近水域进行救援,协调湛江海事、海警、渔政、救助局派

出“海巡0925”“中国海警21505”“中国海警21025”“南海救311”等8艘船艇前往事发水域进行搜救救助,协调湛江船舶交通管理中心播发航行警告,提醒过往船舶注意救助。

至9时45分许,5名船员被“鸿信838”轮救起。10时5分许,海面漂流的另1名船员被附近一艘渔船救起。至此,遇险船舶的6名船员全部获救,人员安全。13时45分,湛江海事工作人员将渔船上的遇险船员安全转移至“海巡0925”船。15时35分,被“鸿信838”轮救起的5名船员安全转移至“海巡0925”船。

目前,湛江海事局已协调航标部门在沉船附近设置沉船虚拟标,通知清污船做好清污准备,协调湛江船舶交通管理中心播发航警,提醒过往船舶注意避开沉船水域。

据羊城晚报

夕晖

母爱如春天的阳光

■ 梁伯群

母亲走了,26年里,不思量,自难忘。思念母亲时,只能回忆溢满母爱的一幕幕旧事。

依稀记得,有一年,劳作了一天的母亲,总是弯腰站在床边,把爸爸买回来的布和棉花,平铺在床上,在昏黄的煤油灯光中,裁剪、缝制。一针一线地缝,一针一线地缝呀缝,不记得缝了多少个晚上,到寒冷的冬天,您的五个孩子,都穿上了软软、厚厚、暖暖的棉褂。穿着妈妈亲手做的棉褂,满心的自豪和温暖。

母亲有个特点,半夜常常起床看一遍她的五个孩子,或帮盖被子,或叫起来撒尿,或只是查看一下。我曾经郑重地说:“妈,您一开灯,我就醒了,别来看了吧。”母亲还是来,并说:“习惯了,不看看,心里不塌实。”

半夜,母亲慈爱地站在床前的情景,永远铭刻在我心中,一直温暖着我心房。

记忆中的母亲,总是很早起床。天蒙蒙亮,母亲一边做家务,一边催子女们起床,还说早起三朝当一日。我读高三时,曾经提出:“妈,我有点儿神经衰弱,早上就让我多睡一会儿吧。”妈妈心疼地看着我,很赞同地说:“是要多睡点,你就放心睡吧。”因此,我有了早上睡懒觉的理由。

还有一次,我和妈妈在田地里挖番薯,妈妈笑着问:“中段试后,老师奖励你红包,想妈妈给什么奖品?”“能干那么多农活,多长时间学习吗?”我请求地问。母亲非常高兴地答应了。因此,我又有了少干农活勤读书的“专利”。

今天,我为此感到无比羞耻、无尽痛悔,居然享受如此专利,多么自私、多么懒惰、多么愚蠢、多么不孝啊!

母亲经常说:“你们勤奋读书,有出息,我就高兴了。”为了让母亲高兴,我争分夺秒地读书。我真的以为,勤奋读书,

有出息,母亲就高兴了,就足够了。其实啊,日夜辛劳的母亲,多么需要子女们主动分担! 积劳成疾的母亲,多么需要子女们关心守护! 我们却忽略了。

悲剧发生了,1995年4月13日,母亲胃大出血,看着新鲜血液一滴一滴输进母亲血管,母亲却大口大口吐血,手术医生在做准备,无能的我亲亲母亲额头,跑出病房,跑到电话亭,四处打电话求救,但都迟了,晚上10点50分,才56岁的母亲,皱着眉头永远地闭上了无限慈爱的眼睛。26年了,母亲静静地躺在那土地下。

妈妈呀! 为了养育5个孩子,您过早耗尽了最后一滴汗。

妈妈呀! 因为子女粗心愚蠢,您过早流尽了最后一滴血。

当时,爸爸哽咽道:“我肠断成一节一节,这个家要散了。”小弟悲伤得在地上打滚,声嘶力竭地哭。妈妈呀! 我们

流泪、哭喊,却总唤不回妈妈了。

无比幸福的家,是妈妈用毕生的血汗营造着家,守候着家。我们外出读书、工作,偶尔回家,乐融融地享用一顿美餐后,就匆匆地离家,忽视母亲疼爱牵挂的目送,不耐烦地听母亲罗嗦的叮嘱。

今天,我渴望有母亲目送出门,热切地想听母亲罗嗦,却只能泪流满面。想着想着,母亲如在眼前,突出的额头,深陷的眼睛,秀美的鼻子,瘦小的个子,这就是慈爱、聪明、乐观、勤劳的母亲,是辛劳一生的母亲,是没有享受过一天清闲福气的母亲,是56岁生命戛然而止的母亲啊!

巍峨高山,不及母亲给我的爱厚重;滔滔江水,不及母亲给我的爱绵长。

母亲,感恩有您! 您给我的爱,如撒满大地的春天阳光,永远给我温暖,永远是我心幸福的源泉。

老人精神差 莫忘测体温

■ 刘凯

发烧往往是许多感染性病变的信号,但由于老年人的体温调节系统对病变的反应比年轻人迟钝,神经系统对发烧的感知反应力下降,因此当老年人自身感知发烧时,往往病变已很严重。基于老人时常不知道自己正在发烧,所以有必要提示家人,当老人出现情绪低落或稍有不适感时,应让其测试体温。老人常见的发烧病患为肺炎、泌尿系统感染、支气管炎、前列腺炎和流感等。

老人体温程度同病情风险成正比关系,也就是说体温越高则患有潜在病变的可能性越大。比如,当体温在38.2℃时,老人患重病的风险比体温在37.7℃时高50%;当体温在38.9℃~39.4℃,患重病风险要高出74%;若体温过高,其重病危险可比体温37.7℃者高出7倍以上。

健康生活

书香楼的红色基因

■ 程寿煌

信宜朱砂八块洞书香楼,有着深厚的红色基因。红色基因,是一种革命精神传承。

书香楼前身的红色基因

书香楼前身是祖父程宝记建造的房屋。

1927年12月15日晚,中共信宜县委领导起义军,在怀乡圩头、圩背大营地、圩尾、河边一带,举行了震动粤西的怀乡起义。书香楼前身的程氏祖屋主程宝记,去怀乡圩头和圩背大营地附近的程氏宗祠拜祖,将怀乡起义的消息带回八块洞,一直在八块洞流传下来。

怀乡起义,在怀乡大地播下的革命火种,在抗日战争时期和解放战争时期,燃烧起了熊熊的革命烈火。1944年6、7月间,中共信宜特派员陈志辉同志,派当时在信宜师范学校读书的练郁廷、陈坤中等,回怀乡串连发动,准备举行武装起义。怀乡的革命有了较大进展,革命组织发展到怀乡三家村,由怀乡狮山长棉洞宁佳运同志负责。1946年春,在怀乡从事革命活动的李乐,单线选派宁佳运人朱砂大胜筹划武装起义,安排如良坑黄家声和八块洞程金水物色建立游击队

活动交通联络站,八块洞是其中之一。八块洞交通联络站设在程氏祖屋,程宝记为负责人,程金水任交通员。

由于武装起义准备工作泄密,宁佳运被国民党反动派逮捕后杀害。大胜如良坑黄家声继承宁佳运烈士遗志,上南瓮大山建立革命根据地。从此,八块洞交通联络站成为黄家声出入南瓮大山的重要落脚点。朱砂革命游击队长黄家声经常带领游击队员来住宿,从1948年起,一年有三至四次。1949年秋,黄家声带领几十名游击队员来八块洞交通联络站,分别住在程宝厅、万全厅、金水厅。程宝厅,位于现在书香楼一楼西房。用程万全家木量米,扛入程宝伙房煮饭。程宝伙房,位于现在书香楼一楼的伙房与饭厅之间。我们家积极支持游击队来住宿活动,不仅提供客厅给游击队住宿,提供伙房和柴草给游击队煮饭,母亲潘上英还帮游击队筛米拣谷,去菜园摘菜回来给游击队食用,让游击队有菜下饭。

上世纪90年代,在程宝厅办起八块洞农村家庭图书室,从茂名将一批红色革命书籍,如革命前辈的传记、回忆录、诗词等,送回八块洞图书室,让村民阅读。

2020年,信宜市党史地志办将八块洞交通联络站旧址,收入《信宜红色革命遗址博览》一书,并附说明:“2016年,程氏祖屋东南角的9间被拆除改建为书香楼。”东南角9间,是指从程宝厅至程宝伙房一带9间房屋。

书香楼的前身,有着深厚的红色基因。

书香楼传承红色基因

我从上世纪90年代起,就在书香楼的前身——祖父程宝记建造的房屋给村民讲“红斗”故事、讲大胜革命斗争史;还将2001年6月12日《茂名日报》刊登“红斗”的图文、当时朱砂革命游击队活动路线图(仿制)等资料,制作成《大胜革命老区》挂放在程宝厅,让村民参观。

从2016年开始,将程宝厅以东9间房屋拆除改建为书香楼。2018年初书香楼落成后,我在书香楼构思创办八块洞大胜革命纪念馆,后改为八块洞朱砂革命纪念馆,写出了一批大胜、朱砂的革命历史资料,张贴在八块洞程氏祖屋二座,发上微信,获得读者点赞。其中,《游击队用八块洞木斗量米亲历记》一文,刊登在2020年5月12日《信宜新新闻》;《最

早来大胜传播革命思想的罗琛原》一文,刊登在2020年4月1日《茂名晚报》。

在书香楼构思宣讲“红斗”故事和宣传“红斗”精神。2021年,写出《“红斗”故事》和《“红斗”精神》两篇文章,策划宣讲《“红斗”故事》和《“红斗”精神》。国庆节晚上,在当年游击队用斗量米的八块洞程氏祖屋大门口前地堂,举行三代接力讲“红斗”故事的晚会。国庆节后,去茂名市博物馆给广东石油化工学院的团员讲“红斗”故事,还在程氏祖屋大门口外墙,刊出《传承“红斗”精神》宣传栏。12月13日《茂名日报》刊登出《“红斗”故事》后,我将《“红斗”故事》加框,分别挂放在八块洞交通联络站旧址、大胜小学、朱砂村委会、双砥余恒家,让“红斗”故事进入学校、进入乡村、进入家庭。2021年12月2日,信宜市融媒体中心来八块洞交通联络站拍摄的“红斗”故事,已于2022年1月分别在信宜电视台、茂名电视台播出,获得观众点赞。

书香楼还将继续传承红色基因,让红色基因代代相传,永远传下去,让红色基因发扬光大,激励八块洞村民建设美丽家园。



扫码关注,快捷投稿



少年夫妻老来伴。徐永锐摄