

“嘉豪轩”2021北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛总决赛选手系列专访(二)

周潭： 赢了自己，就是战胜比赛

茂名日报社全媒体记者 邓巴烽 见习记者 谢名山

“我来就是为了赢的，但我要赢的是自己。”这是选手周潭的参赛宣言。她告诉记者，比赛能让她结识到很多优秀的选手，遇强则强，大家一起学习、交流、比赛，让自己得到不断的完善和提升，战胜过去，赢得更好的自己。

周潭的爱好十分广泛，也取得了不少辉煌的成绩。主持、话剧、唱歌、跳舞样样精通，目前就读于广东海洋大学播音主持专业的她，获得过河南省花样少年语言艺术大赛金奖、湛江电视台北部湾新媒体主播大赛亚军、江苏电视台“金话筒”主持人大赛全国百强等等，她告诉记者，目前她在湛江电视台做一档乡村振兴的节目主持。

“有时候觉得一个人很美，并不一定来源于一个人无论五官是否精致，身材是否俏好，而是骨子里的自信自立，真正的自信来自心里的底气。”周潭表示参赛让她提升了自己，认清了自己，自知很重要，否则会陷入盲目自信。在接下来的备赛中，她想给大家呈现一个崭新的自己，练习朗诵找灵感，希望能用最真挚的情感朗诵，而不是技巧，同时练习舞蹈减重提升自己的气质。

周潭是河南人，她深刻体会文化对一个城市的影响，初来茂名，起初她更关注的是有哪些特色美食特色景点，但给她留下深刻印象的是茂名深厚的文化底蕴和茂名人民的热情。“无论是本地人还是外地人，只要来到茂名，就能感受到家的温暖以及这座好心之城的好心精神。”谈到如何发扬好心精神，周潭侃侃而谈，“若想成为一名宣传茂名好心精



周潭

神的形象大使，自身要具备好心精神，带给大家最真挚笑容和亲切。”在谈到自己对冼夫人文化的认识时，周潭认为：“冼夫人爱国爱民，被称为‘巾帼英雄第一人’，是我学习的榜样，无论经历什么我都会保持内心的善良，自信自强、坚持不懈、乐于助人。”对于未来，周潭有自己的谋划，她表示通过这个比赛，已经对茂名产生了感情，希望有机会在茂名做一些农产品的带货，对农户、对茂名贡献出自己的一份力量。

黄丽燕： 有梦可寻，有爱可依

茂名日报社全媒体记者 黄国海 见习记者 彭文彦

“真的很高兴能够进入总决赛，我特意准备了一首充满热血的歌曲，它代表了我们这代人勇敢的特质，更体现了我们这代人为梦想拼尽全力、倾注心血的决心。我认为，在“嘉豪轩”2021北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛的舞台上，我们应保持对冼夫人文化的热情，一战到底。”来自化州赛区的选手黄丽燕对记者说。

牛腩粉、簸箕炊、薯包粿、蚝炸、白切鸡……黄丽燕提到茂名美食，就滔滔不绝，她坦言自己虽然不是茂名本地人，但是这里已经成为她的第二个故乡。她还表示，茂名的自然风光数不胜数、美不胜收，风景别有一番风味。这个城市的风土人情深深地吸引了她和周围的朋友，这是一座一来就会爱上城市。

身高有着175厘米的黄丽燕，从小有着对美好理想的憧憬和渴望，梦想长大后成为能对社会有贡献的人。她拥有良好的成长家庭氛围，家人对她不遗余力地潜心栽培，支持她在舞蹈、才艺方面的发展。她说“虽然我还没有能够做到十八般武艺样样精通，但这是我往后要继续努力学习的方向，希望能够自创自编很多舞蹈，融合传统文化，将中华优秀传统文化发扬光大。”

当记者问到“当初为什么参加冼夫人文化宣传大使选拔赛”时，黄丽燕说：“当我第一次得知这个比赛时，我对冼夫人文化就产生了极大的兴趣，带着好奇心和求知欲，我报名参加了这个比赛。一开始其实没想那么多，想着借此机会学习和了解更多冼夫人文化，同时也得到了家人和朋友的支持。”



黄丽燕

当提到冼夫人的好心文化，黄丽燕深深感慨，好心文化不仅是一种文化，它更像是一种行为特征，深深地影响着茂名人民的一举一动，是文化意识转化为具体行动的体现。她说：“参赛以来，我个人能力得到了很大提升，在冼夫人宣传大使选拔赛的舞台上成长为不一样的自己。这是我在这个比赛中得到最大的收获，也是最珍贵的体验。”

这就是真实的黄丽燕，没有豪言壮语，践行着冼夫人好心精神，追寻着自己的梦想，祝愿她能在本次大赛上取得成功，载誉而归！

林艺蕾： “好心文化”助我阳光下成长

茂名日报社全媒体记者 黄国海 见习记者 彭文彦

“从海选到现在，我经历了很多，有幸进入总决赛，这真是一个不一样的夏天。”来自广东揭阳的选手林艺蕾难掩激动地说道。她在“嘉豪轩”2021北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛化州海选决赛中，以一曲《乡谣》获得评委一致认可，成功晋级半决赛和总决赛，为成为冼夫人文化宣传大使而努力。

作为外地人，在茂名上大学的林艺蕾对茂名的印象是很好的，“我很喜欢茂名这个海滨城市，本地的同学们带我去过放鸡岛，去过童子湾，那里海天一色的美景，数不胜数的美食，让人流连忘返。沐浴着春风，迎着阳光。我们处在如今和平时代，感受着茂名这座‘好心之城’带来的幸福和安宁。希望通过比赛和学习有更多机会了解茂名的魅力，更好地向家乡的亲朋好友介绍这座城市。”林艺蕾在采访中激动地描述道。

在参赛过程中，林艺蕾通过查阅冼夫人的事迹，还知道了冼夫人的爱国、团结、和谐、为民的好心精神在全国大地传承和发扬，让好心文化生命力更加旺盛。她还向记者表示，“参加比赛以来，我得到了很大的成长和提高，变得更加自信了。虽然比赛有时让我感到压力巨大，但是压力也是动力，此次比赛也更注重选手的综合素质，在老师的帮助下我学习到了很多专业知识，当然对冼夫人的文化和内涵也有了更深的认识。”



林艺蕾

对于总决赛，林艺蕾的目标很简单，“爱好和梦想是同一个，用我的歌声把冼夫人的好心精神弘扬出去，这就足够了。”她表示自己还有很大的提升空间，“我还不够成熟，这个舞台赋予我的能量和机会，助我踏上了‘好心文化’人生之旅。接下来，我要不断学习，提高自己的专业能力，展现更好的自己，继续收集光，照亮这条路。”

谢智玲： 用青春的笔，在“好心之城”写下一首诗

茂名日报社全媒体记者 黄国海 见习记者 彭文彦



谢智玲

年仅17岁的选手谢智玲，从小就在茂名长大，现在还是一名高一学生。她热爱家乡，希望为了弘扬冼夫人的好心精神，贡献一份自己的力量。这次能够站上“嘉豪轩”2021北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛总决赛的舞台，谢智玲坦言“希望用我青春的笔，在茂名这座‘好心之城’写下一首优美的诗。”

谢智玲从小热爱舞台，既会跳拉丁舞、中国舞，也擅长模特走秀喝播音主持，现在还是一名拉丁舞助教老师。从好奇舞台到爱上舞台，从校园的小舞台到这次选拔赛的大舞台，她希望能够通过参加这次比赛，对冼夫人有着

更深一步的了解。同时，也希望能参与到弘扬冼夫人精神、传承冼夫人文化的队伍中，为建设“好心茂名”，弘扬冼夫人文化贡献一份自己的力量，让身边越来越多的人都知道茂名这座“好心之城”。

“很开心我能够夺取到总决赛入场券，在这次总决赛中，我准备了我拿手的拉丁舞，虽然学习很紧张，但是我会合理利用时间排练舞蹈，希望能够在总决赛中展示自己完美的演出。”谢智玲在接受采访时说。

她还认为，在比赛中不仅了解到了深厚的冼夫人文化，还领略到了“既能容得下肉身，又能放得下灵魂的”这座“好心之城”的魅力；也学习到了冼夫人“我事三代主，唯用一好心”这句千古名言。冼夫人的好心精神，历经千年，至今深刻影响着茂名这座城市，沉淀为茂名的文化底色。

谢智玲不但在积极参赛，还在忙碌自己的学业。由于对冼夫人好心精神十分感兴趣，在课余时间翻阅了很多相关资料。她了解到近几年，茂名广泛开展时代楷模、道德模范、身边好人等推荐评议活动，茂名的好人好事如雨后天春笋般不断涌现，一位位道德模范、身边好人，正用自己的温情与坚守践行着一个个善行义举，点亮城市文明星空，内聚人心，外塑形象，努力提升市民素质。结合时代要求，进行创新发展，打造一个集参与、评选、宣传、学习好心人、好心事于一体的正能量平台。

吴丹丹： 让好心文化产生力量，让爱与美好一脉相承

茂名日报社全媒体记者 黄国海 见习记者 彭文彦



吴丹丹

“我想弘扬中华文化，传承冼夫人好心精神，让好心文化产生力量，让爱与美好一脉相承。”这是选手吴丹丹的参赛宣言。她对记者表示，自从参加“嘉豪轩”2021北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛，不仅收获了自信，而且成长了很多。

当得知冼夫人文化宣传大使选拔赛在自己的家乡举行，吴丹丹毫不犹豫地报名参加。“作为茂名人，能够有机会为宣传‘好心文化’贡献自己的一份力量，是多荣幸的一件事。”吴

丹丹表示，她擅长唱歌和跳舞，坚持把艺术与冼夫人好心文化相融合，自信地在舞台上呈现出来。

吴丹丹回忆道，在半决赛时，选手们从不同赛区集中到茂名，尽管大家都还不熟悉彼此，但相互之间很友好，比赛前坐在一起谈笑风生。了解到有几个选手来自外省，特地相约比赛后要带她们去品尝家乡本地美食，一起去游览冼夫人故里文化旅游景区，希望增进感情的同时深入了解冼夫人文化。

对于茂名这座“好心之城”的巨大蜕变，吴丹丹表示深有感触，她说：“现在的茂名真的是越来越漂亮了，干净整洁绿化美化的公路、各具特色的城市绿道、大大小小的休闲娱乐公园等。这些都彰显着这座城市在不断地变好，市民的文明素质也在不断提高，能够深刻感受到冼夫人的好心文化不断影响着茂名人，使得好心文化深入人心，让更多人爱上茂名这座好心城市。”

参赛过程中，吴丹丹不忘深入学习和了解冼夫人的好心文化。她认为，除了茂名本地人自身在学习和发扬好心精神，更要全方位宣传，让全国甚至全世界都知道茂名的好心文化的学习价值。总决赛进入倒计时，吴丹丹表示已从形体、才艺、语言、技巧等各个方面严格要求自己，不断提升综合能力，朝着自己设定的目标不断努力前进，以“冼夫人文化宣传大使”这个称号为动力，全力以赴弘扬好心精神，竭力为建设“好心茂名”做贡献。

王艺澄： 在比赛中传承好心文化滋养成长力量

茂名日报社全媒体记者 黄国海 见习记者 彭文彦



王艺澄

来自内蒙古的王艺澄，目前就读于广东石油化工学院，“茂名山川秀美，山美水美人也美，刚从内蒙古来到这里时，一开始还很担心不习惯，但是通过接触，这里的人都很好，食物也开始慢慢喜欢，这里的景色也很迷人，茂名是粤西地区一颗璀璨的明珠。”她接受记者专访，分享了她的参赛过程和成长经历，表达了她对茂名的热爱和对好心文化的理解。

“当时知道自己进入总决赛，心情反而出奇的平静。在海选决赛的时候我的强项不是特别的突出，即使有身高优势，但舞蹈不算太厉害，才

艺部分没有很好地发挥，所以就以一个比较平淡的心态去表现自己，面对这种情况反而能放松自己，放开自己，放手一搏。记得当时演得不节表现得不够完美，所以后面的半决赛干脆搏一搏完全地放开了，释放自己，非常地自信。”

唱歌、跳舞和舞台表演都是王艺澄擅长的，她表示，从小妈妈就支持鼓励她学习舞蹈，参加过不少比赛，舞台经验比较丰富，当得知冼夫人文化宣传大使选拔赛，毫不犹豫报名参加了。她告诉记者，她与冼夫人颇有缘分，“因为大一的时候，学校专业老师和我们本来想编一个关于冼夫人的音乐剧，但是后来因为种种原因被搁置了。那时我第一次了解到冼夫人的事迹和精神，很感兴趣，接着就听说了这个比赛，心想着我一定要来参加！”

王艺澄在采访中说：“之前在网络上了解过茂名举办冼夫人文化周，看到有很多优秀的冼夫人文化产品，比如戏曲、音乐、影视、书法等。”她认为，能参加“嘉豪轩”2021北部湾城市群冼夫人文化宣传大使选拔赛，为冼夫人文化的传承和发扬贡献自己的一份力量，让自己对比赛有了更多荣誉感和使命感。

在总决赛来临之际，王艺澄与其他选手互相勉励，“没有你做不到的，只有你想不到的，希望大家能够充满勇气、充满自信地积极参加这次比赛，比赛可以使人得到锻炼，催人成长。多积累一些比赛经验也会对以后的学习和工作有很多益处。”