

## 西部纪行

■ 冯柏乔

### 兰州访高凯

为寻丝路到兰州,高凯情深醉粤楼。  
洮砚一方难自却,又陪石窟作同游。

### 夜宿剑门关

西来早发剑门关,蜀道穿梭已等闲。  
天险峥嵘今又在,云横秦岭换人间。

### 过张掖看七彩丹霞

兰州一路入河西,古道新光放眼迷。  
羌笛横吹成绝唱,丹霞七彩赛虹霓。

### 访莫高窟敬赠敦煌研究院 苏伯民兄暨历届院长

梦回几度到敦煌,佛国飞天粉玉妆,  
今日崇君为俗客,艰辛守护路方长。

### 游敦煌莫高窟感赋

穷兵弱国叹如何!百载敦煌恨史多。  
盛世丝途重肇启,琵琶起舞放高歌。

## 一路霞光一路月

■ 汪丽燕

茂名“0708疫情”的发生,牵动着全市人民的心。这几天连续到电白华附隔离安置点值守,每天都是踏着月色而归。今晚回得比较早,没到7点半就回到环湾路了。一路往东,一路月色,一路霞光。月亮在前,霞光在后,逐月而行,有光裹挟。环湾路停了很多车,都是来海边赏月拍月的人。此外,还有很多赶海晚归的渔民,真是少有的热闹。可惜是退潮期,月亮少了海水的陪衬,水东湾便少了海上生明月那种韵味。

回到家,立马跑到顶楼,正是华灯初上之时。极目四望,远处近处,灯火阑珊。水东湾大桥上的霓虹灯,不时变幻出不一样的色彩。西边天空彩霞万丈,映红了半边天,蔚为壮观。东边月亮已经升得很高,偶尔有朵朵棉絮般的白云飘过,也遮不住它的素芒。云和霞在天边,水和波光在荡漾,远处的大海,近处的港湾,月照水影,泛起粼粼银光。有了水的衬托,月亮一下子就变得生动起来,茫茫暮色里,月亮成了最丰盈的动词。夏风吹拂,我醉在清风明月中……

邻居朋友突然发来信息,问我有没有出来散步,邀请我去他家喝茶赏花,说他家九里香开了,还给我发来了照片。一树素雅的白花,缀满枝丫,隔屏都能闻到花香。我跟他讲,九里香,香飘九里,不负其名。喜欢!对于花,我总禁不住诱惑,总是会生出贪念,想据为己有。于是我决定出去走走,去看看他家的花。

来到邻居朋友的府邸,他们夫妇俩热情地招呼了我,带我参观了他们的院子,前后院都种了花木和蔬菜,那棵九里香在墙角中高调地绽放着,月季和玫瑰却显得内敛,静静地展露芳华,丝瓜淡然地吊在竹篱上。我很羡慕他们有这么个宽敞的院子,可以栽花种瓜,可以伴着清风品茶赏月……

幽幽花香,沁人心脾。我们仨在院子里把盏品茗,闲话家常,不知不觉10点多,我起身告辞。一个人走在鲜有车辆与行人的海堤路上,难免心生感慨,本应沸腾的城市花园居然如此的静谧。其实,并不是因为特定的时期环境才如此安静。或许是老了,愈发喜欢这份远离喧嚣的宁静!

头顶上的那一轮圆月,如此的清澈闪亮,霞光虽然隐去,但也是曾经光照大地。想起前段日子写的洗夫人廉政征文,自己起的题目就是《千古好心如皓月》,洗夫人的好心精神在浩瀚的历史长河中熠熠生辉,光耀千古,今晚的月亮正照耀着这座好心之城。这是我写得最艰难的作业,但是自己并没有放弃,因为答应了作风办的张大哥会完成任务。再想想这段日子发生的事,中考卷子还没改完,就被疫情中断了,生活就如一摞摞考卷,你永远猜不到下一道题的题目是什么。一场突如其来的疫情,正考验着一个城市的决策者的智慧与担当,考验着战斗在抗疫一线的医务工作者和广大志愿者的勇气与坚守。我,庆幸生活在这座充满温暖且幸福的城市中。没什么大不了的,我坚信,一切都会过去,明天将会更美好……

## 糖水清心凉

■ 梁占庭

上世纪80年代,物质还是很匮乏的。那时候认为红糖水是月婆子的专利,其他人有杯白糖水甚至冰糖水,就是很奢侈的生活了。

到了南方,糖水一词的内涵大为丰富,颠覆了我过去对糖水的认知。海带绿豆糖水、莲子百合红豆沙、莲子百合银耳汤、冰糖炖雪梨……甚至鲜奶炖蛋、西米露、芝麻糊等等,南方把这些统称为糖水,品种繁多,很是诱人。

南方的热是沉闷和嘈杂相伴的,热到让人静不下心来。又是一年仲夏时分,面对炎炎烈日,冰箱成了我情有独钟的储藏地,小矮人、补丁等各式各样的雪糕、冰淇淋总是早就储备下。下班回来,或者运动回来,一口清凉下肚,总是油然而生的满足感。

近日,单位举办了员工徒步活动,恰逢好天气,一路上汗水就没有停过,路边小商店的矿泉水和水果摊自然成为大家热爱的地方。几个同事看到有冰镇啤酒,边走边喝惬意十足。大半天下来,尽管水没少喝,但仍是口干舌燥。晌午到家,直奔冰箱,寻找心灵的慰藉。但翻来倒去,未见心心念念的最爱。

“我记得还有几个小矮人的啊?!咋就不见了呢!”“估计长腿跑了吧!”妻子笑嘻嘻看着我。

“真是扯淡……”我无名之火骤然而起。

“哎呀,这都生气啊!看来我的好心白费喽。”妻子看到我的郁闷,说着起身进了厨房。不一会儿,一碗海带绿豆糖水放在我眼前。“吃喽,这不比那些人造奶油好多了嘛。”我一摸碗,冰镇的,瞬间开心起来。几秒钟,一碗海带绿豆糖水已然下肚,只有清凉口中留。不过瘾,我又来一碗,绿豆沙的细腻和海带的清香融合得恰到好处,清爽可口。我俩相视而笑,徒步的燥热也一扫而光。

想来也是,雪糕虽好吃,但吃多终究不好。自己动手熬制一碗清甜的糖水,既卫生又清补,何乐不为。一碗清凉糖水,不仅是祛暑佳品,更熬制出家的温馨和温暖!

## 忆党史颂党恩 组诗五首

■ 凌远科

### 南湖红船

南湖画舫举锤镰,日出东方禹甸鲜。  
一桨掀开千里浪,群帆竞发万重川。  
铁拳撼岳皇朝倒,宝剑横天帝树蒿。  
破雾乘风云水阔,悠悠彼岸见霞烟。

### 井冈山星火

井冈峭拔傲潇湘,岁月峥嵘鼓角昂。  
龙虎纷争飞血雨,朱毛聚会写沧桑。  
巧挥铁旅围营破,妙策良韬羽翼张。  
后市先乡开胜局,燎原星火啸洪荒。

### 遵义曙光

左倾迷雾漫神州,湘赣初征血泪流。  
遵义云开迎曙色,毛公舵稳展奇谋。  
乌江赤水天兵傲,草地雪山钢旅牛。  
领袖雄风昭日月,乾坤运转著春秋。

### 延安宝塔

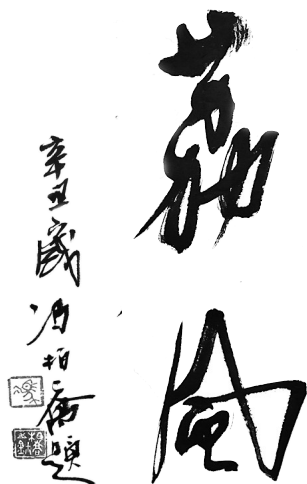
巍巍宝塔矗延安,恒久祥辉耀宇寰。  
央校整风严党纪,南湾产救济时艰。  
横戈跃马强倭灭,扫穴犁庭凯奏还。  
八载丰功光史页,炎黄儿女笑开颜。

### 柏坡松涛

万顷松涛啸柏坡,当年统帅驻寒窝。  
运筹帷幄半杆笔,决胜疆场几电波。  
辽沈阵营方捷报,平津战役又飞歌。  
笑谈淮海雄师健,更令渡江驱蒋魔。



夏花烂漫。柳叶桃 摄



## 镬头叮当粉飘香

■ 李观进

有一种味道,叫乡味,不管你是身在他乡,还是扎根在家乡,不管你是念念不忘想吃,还是时常有得吃,这种味道,总能让你垂涎三尺。

一天上午,我约了三五知己去小镇吃镬头炒粉。半小时的车程,我们来到小镇上一间镬头炒粉店,步入店里,里面十分干净舒适,整齐有序地摆着十来张矮的桌子,店里还没有客人,我觉得有点纳闷,是不是这里的炒粉味道不好,没有客人光顾?带着这个疑问,我询问了店主大姐,她说十点钟才开始营业,一天只炒五十斤粉,炒完即止,每碟粉的价格七元至十五元不等,经济又实惠。

我走进这间店的厨房,只见煤灶的上面架着一只大铁镬,镬里面预先放入了一堆粉条,已拌上了老抽,也炒了个半熟,暂时搁着,然后根据食客的需要,拨取粉量,随点随炒。这时,一位三十多岁,身材苗条,眉梢眼角藏着秀气,声音笑貌露着温柔,散发着淡淡气质的女子提着两桶东西走进了厨房,店主大姐介绍给我们:“这个是我的弟媳妇,我和弟媳妇一起传承父亲炒粉的技艺,共同经营着这间店,让父亲的手艺能够延续下来。”是的,传统手艺是一项旧时代匠人的谋生技能,是日常生活中的一种智慧,她俩初心不改,守住一门技

艺,就是对美好生活的向往与追求。这个女子告诉我,为了迎合地方的口味,她们开创了具有地方特色的湿粉技艺,这两桶是淋粉的芡汁,炒粉淋上它,就形成了湿粉,味道就会更加鲜美,口感就会更加美妙。她还热情地给我们介绍了芡汁的主要成分和制作过程。芡汁是由菠菜、虾米、蒜心等多种食材经过数小时精制而成,一碟粉的美味就在于芡汁上,她必须要用心去制好芡汁,每天早上,她在家中秘制芡汁,制作完成用桶装好带到店铺,开始一天的营业。

第一位客人来了:“老板给我来一碟炒粉加蛋。”女子应和着:“好的。”只见她集中精神,舀起一勺猪油“呲”地淋入镬中,同时把一个鸡蛋轻轻一磕打散,均匀地倒进镬里,再一翻、一颠、一捞,然后拨取粉量,拿起木筷,飞快地挑起米粉,粉随着铲子和筷子的撩拨而翻飞,同时发出铁镬铁铲“叮当”的清脆撞击声,米粉翻飞跳跃至五分熟,立刻把米粉平摊至镬上慢火烘至金黄,不时散发出浓郁的米香,撒入一些葱花,然后上碟,再给碟上的粉淋入芡汁,一份香喷喷又油汪汪的炒米粉做成了,马上端给客人,食客便迫不及待地吃了起来。

女子边炒粉,边和我搭讪说:“这门手艺是家公传

给我的,已经经营了三十八年,每道工序里面都是多年来的传承和思考,好的美食,不是一朝一夕出现的,它们往往有着数代的传承改良,炒粉时炉火要旺,镬气要足,镬气可提升胃气,粉条被炽热的铁镬爆炒,炒至半焦黄的粉条,吃到肚中,有暖胃醒脾之功。”此时接踵而来的食客,纷纷出手,七元起步,十五元已属高档,即买即食,热闹非凡。一位刚从外地回来的食客说:“无论走到多远,吃过什么山珍海味,我心里都惦记着这一碟镬头炒粉,它是家的味道,是一段鲜活的味觉记忆,更是心里的一种情怀,吃到它,足以慰藉乡愁。”

我们每人也点了一碟,炒粉的香爽口感,令我们尽情地狼吞虎咽起来,满脸洋溢着畅快。这廉价的食物,浓缩了本土厚重的饮食文化,有着无限温馨的家乡感。炒粉吃到最后,嘴都未肯离开镬边,此时,惬意地打着饱嗝,喷着粉香,恍然顿悟:幸福却是如此简单,来得如此突然!

镬头炒粉,历史悠久,在贫穷时代,镬头炒粉是人们对美食的追求,尽管如今已不愁吃喝,但简单的镬头炒粉仍是生活中必不可少的美味,这是一种味道,更是一份情怀,系着浓浓的乡愁,令我们魂牵梦萦。



扫码关注,快捷投稿