

今日观察

以“好心”育“匠心”

罗亚女(市区)

据茂名日报报道,茂名市总工会自2016年开展学习宣传“南粤工匠”活动以来,按照省总工会的部署,因地制宜,以植根茂名的“好心文化”基因为抓手,围绕“四大发展平台、五大基地、六大优势产业”中心任务,借助工作坊所营造、各种媒体宣传,将“好心文化”注入到茂名工匠心中,让茂名工匠更接地气,更具温度。全市涌现出127名市级工匠型最美职工,3

名优秀“南粤工匠”。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我国文化建设固本培元、守正创新,更好地构筑中国精神、中国价值、中国力量,全党全国各族人民文化自信明显增强。大力推动优秀传统文化传承与经济社会发展相结合,是建设社会主义文化强国、巩固全党全国各族人民团结奋斗共同思想基础的中应有之义。

茂名是一个有着深厚“好心文化”底蕴的城市。一千多年前出生于茂名的冼夫人被周恩来总理称为“中国巾帼英雄第一人”。她胸怀天下,无我忘我,历经梁、陈、隋三朝十帝,始终秉持“唯用一好心”,顺应历史潮流和民意,把国家和民族的利益放在最高位置,为国为民鞠躬尽瘁,被尊称为“岭南圣母”。如今,茂名使用起源于冼夫人“我事三代主,唯用

一好心”的“好心文化”培育工匠精神,这是明智之举,值得大力宣扬。

“万物有所生,而独知守其根”。习近平总书记深刻指出:“中华民族在几千年历史中创造和延续的中华优秀传统文化,是中华民族之根和魂”。“我事三代主,唯用一好心”是冼夫人辉煌一生的生动写照,也是冼夫人好心精神的精髓所在,其宣扬的“好心”更是如今茂名好

文化的“根”“魂”所在。在历史长河中,茂名好心文化积淀了厚重底蕴,勃发着自强不息的好心精神力量。立好心文化之根,铸好心精神之魂,拓“好心”发展之道。闪耀着茂名地方文化的智慧之光,不仅为推进新时代茂名高质量发展注入强大精神力量,也为促进地方精神文明进步提供了典型方案。茂名在培育能工巧匠方面,巧妙运用好心文化之精

髓渲染氛围,滋养精神,彰显了新时代人民群众的文化自觉与历史自信。我们要持续以“好心”育“匠心”,推动“好心文化”融入各个岗位工作人员的工作、生活,用好文化之火照亮劳动者成长之路,即使是乡村工匠,也让其在砌青砖盖灰瓦夯土墙之时彰显好心文化魅力光彩。如此,定能为茂名高质量发展提供强有力的精神支撑。

热点评说

暑假里,给孩子一个独立的空间

姚爱民(市区)

俗语曰:“独立的人格从独立的空间开始”。现在,我们的小孩,生活的空间不大,从校门到家门,已成了他们每天定型的两点一线。遇到事情,让孩子自己拿主张,那么,孩子就有了独立思考的时间和空间。父母们想一想,你们给孩子这个机会了吗?

放暑假啦,以前孩子天天困在学校的狭小的空间里,现在暑假大好的夏日里,应该是还给孩子独立空间的时候了。这独立的空间包括:一、娱乐的空间。放假就是休息,就是调整身心的节律,做到“文武之道,一张一弛”。所以在暑假里,应该让孩子积极参与一些有益于身心的体育、文艺、书法、外语、网络游戏等活动,让他们的身心得到愉悦。二、休息的空间。以前孩子上课都是朝7晚10,有些甚至是朝6晚12。这种勤奋学习的情况应有阶段性,否则就像过于绷紧的链条,一不小心就会断裂。现在可好,放暑假了,就应该睡足、睡好,这样才能养精蓄锐,以利于下学期再战。三、读书的空间。放暑假应是学生“乱翻书”,“乱看书”的黄金季节。让孩子多读课外书,开阔视野,增长才干,积累生活经验,充实头脑里的各种信息资源。四、旅游的空间。长长的暑假,带孩子或让孩子自个到各地走走,这对了解各地风土人情,增长才干见识很有帮助。古语云:“读万卷书,行万里路”,说得甚妙。五、参加社会实践活动的空间。假期是投入社会,融入社会的最好时机。让学生到有关部门参观访问,组织社会调查等等。让他们到社会这个“百花筒”去,了解社会的五光十色,为将来走向社会、生活、创业先磨练磨练。每个人总有一天要走向社会,让孩子们用此时间,“潇洒走一回”吧。

总之,暑假里,应还给孩子很多“独立空间”,不干涉多指点,不包办多提醒。让孩子在暑假里“随心所欲”,“为所欲为”,做在学校里没有做的有益的事,学在学校里学不到的“社会大学”的知识。

孩子总有一天要独立飞翔的,趁着放暑假,让他们独立飞翔一回吧!

新华时评

推动医养结合,让老年人更有获得感

新华社记者 李恒 董瑞丰

推进医养结合,是优化老年健康和养老服务供给的重要举措,是积极应对人口老龄化、增强老年人获得感和满意度的重要途径。最新发布的《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》,直面难点堵点问题,推动医养结合,让老年人更有获得感。

国家统计局数据显示,我国60岁及以上人口

达2.67亿。满足老年人多层次服务需求,事关百姓福祉。指导意见专门强化了医养结合的社区基础服务设施建设。比如,在区和乡镇,有条件的卫生院、敬老院等要利用现有资源,内部改扩建一批医养结合服务设施。

针对一些地方存在的部分医疗机构提供医养结合服务动力不足等问题,指导意

见从完善价格政策、加大保险支持、盘活土地资源、落实财税优惠等多个维度完善支持政策。这一系列实招硬招,既扩大增量资源供给,也盘活存量资源,有利于各地区、各部门在贯彻执行国家政策时,因地制宜把当地现有资源条件转化为发展的有利条件,激活初始动能,更好实现“上下联动”。

多渠道拓展专业人员

“供给量”,是化解我国约4000万失能、部分失能老年人“养老焦虑”的关键所在。指导意见要求加快推进医疗卫生与养老服务紧缺人才培养,公立医疗卫生机构在内部绩效分配时,对完成居家医疗服务、医养结合签约等服务较好的医务人员给予适当倾斜,并提出通过开展急救救助和照护技能培训等

方式,提高失能老年人家庭照护者的照护能力和水平。这不仅可以纾解失能老年人长期护理保障不足问题,为他们提供更加专业化服务,也有利于医养结合机构工作人员获得更好待遇,调动他们的积极性,以此推动医养结合向更专业化、职业化方向发展。

新华社北京7月21日电

画里话外



“黄昏恋”

图/文 王怀申 杜燕盛

据人民日报报道,孤身多年的老年男子李某经人介绍与黄某认识,二人在微信聊天中确定了“恋人”关系。黄某以买房缺钱为由向李某借钱,成功骗取6000元“借款”。“在我第一次把钱拿给她后,她签署了保证书承诺与我办理结婚登记手续,后来她再说借钱,我都同意了。”李某说。但是,在两人交往期间,黄某未使用真实姓名,并隐瞒已婚事实。从认识到交往不到3个月的时间里,黄某通过虚构买房、治病等事,多次向李某索要钱财共计4.7万元。后来,李某便联系不到黄某了。“这才意识到受骗了!”李某报警后,黄某家属代为退还4.7万元。法院以诈骗罪判处被告人黄某有期徒刑三年,缓刑三年,并处罚金1万元。

假借婚恋交友之名骗取老年人钱财,是当前诈骗老年人钱财的一种常见套路。一边是受害人对恋爱存有美好期待,逐渐放松警惕;一边是施骗者以金钱为目标,精心设置陷阱。老年人在婚恋交友时应提高防范意识。一方面,要深入了解对方的生活、工作等情况,当对方提出借钱、借钱时,应核实钱款需求是否真实存在,需求数额与实际数额是否相当。如若答应借款,还应明确借款的数额、归还期限、约定利息等具体条件加以明确。另一方面,碰上交往时间短就提出钱款需求的情况,应更加谨慎,尽量不借,或不大额借出。如果出现频繁借钱或屡次借钱不还,且对方推托见面、失去联系的,应及时报警,争取挽回损失。

今日笔谈

从“蛤蜊跳舞饭”看如何打造高凉菜系

一平

自从今年市政府工作报告提出要大力开发本地优质食材,塑造“高凉菜系”品牌,展现有滋味有文化的“高凉好菜”,我市饮食行业及相关企业、单位纷纷行动,做了许多有益的探索。日前笔者到市区某酒楼吃饭,就邂逅了一桌颇有新意的高凉养生菜,在品尝富有地方特色的美食之余,也深感饮食行业民间力量的强烈创新精神。

请客的黄先生退休前长期在卫生健康系统工作,又是茂名市十大名荔评委、茂名市十大名菜评委,他点的菜基本上是围绕“去湿养生”这个主题来订制的。茂名民间对“湿气”非常忌讳,认为它是多种疾病的根源,时不时就要“去湿”,“去湿养生”可谓本地最具特色四季皆宜的主题。席间上来的第一道菜是“五指毛桃猪骨汤”。黄先生说:“五指毛桃是南药中最常用的去湿药材,具有芳香化湿、健脾补肺、舒筋活络的功效,五

指毛桃加上淡渗利湿的土茯苓,炖出来的猪骨汤,椰香扑鼻、肉香甘甜滋润,好喝又便宜,去湿效果一流好菜”,我市饮食行业及相关企业、单位纷纷行动,做了许多有益的探索。日前笔者到市区某酒楼吃饭,就邂逅了一桌颇有新意的高凉养生菜,在品尝富有地方特色的美食之余,也深感饮食行业民间力量的强烈创新精神。

指毛桃加上淡渗利湿的土茯苓,炖出来的猪骨汤,椰香扑鼻、肉香甘甜滋润,好喝又便宜,去湿效果一流好菜”,我市饮食行业及相关企业、单位纷纷行动,做了许多有益的探索。日前笔者到市区某酒楼吃饭,就邂逅了一桌颇有新意的高凉养生菜,在品尝富有地方特色的美食之余,也深感饮食行业民间力量的强烈创新精神。

非鱼,起片后配以花椒,既可以解鱼的腥味,又有温中散寒和除湿的功效,可谓形神兼具。最令人拍案称奇的是蛤蜊炒饭,酒楼师傅以秘技炮制出来的饭粒软而有弹性,入口犹觉饭粒在跳动;而蛤蜊具有温中散寒、祛风利湿和美颜养生的功效,尤其受到女性的追捧。而且大家都觉得,这么出色的一道菜,名字却起得太普通太平凡,于是有人要当场献名,有说“蛤蜊跳跳饭”的,有说“蛤蜊跳舞饭”的,也有人就菜式的进一步改进提出了建议,现场研讨气氛浓厚。

品尝着这一道道美食,笔者对高凉菜系的打造忽然有了一点感悟。首先,要充分发掘本土特色的食材、药材,比如鸡的吃法,前有葱油鸡、盐焗鸡、泥焗鸡、隔水蒸鸡,但这些还远远不够。益智鸡的尝试,不仅是对鸡的做法创新,更是打开了将南药引入餐桌的思路,可施展的空间非常广阔。

其次,要积极回应本地人群的关切和需求。比如“去湿养生”,这是茂名永恒的话题,围绕这个主题开发系列养生菜式,这既是商机所在,也是打造高凉菜系的题中应有之义。然则,荔枝、龙眼、橘红、三华李等最具茂名特色的主题菜式,也是高凉菜系有待开发的广阔天地。

第三,打造高凉菜系的主力军是我市饮食行业的广大从业者,他们在实践与探索中所展示的极大热情和钻研精神,令人肃然起敬。酒楼经理告诉笔者,我们所以吃的益智鸡是高凉菜工作团队开发这道菜以来推出的第十五版本。这个月以来,她和厨师几乎天天吃益智鸡,一边吃一边研究改进方案,现在简直到了一吃鸡就反胃的程度。有道是“高手在民间”,但“高手”决不是突然冒出来的,而是在无数个平淡无奇的日子里磨练出来的。只有把我市饮食行业广

大从业者的极大热情和钻研精神激发出来,并呵护好、保护好,高凉菜系才能形成体系,发扬光大。

最后,政府和有关部门不仅要提供政策支持,还可以做得更多走得更远。比如说在将南药引入高凉菜系方面,就需要卫生健康部门、市场监管部门、粤菜师傅的大力支持。这台高凉养生菜,分别有健脾利湿、芳香化湿、淡渗利湿、温阳化湿、清热利湿的作用,补益之中有祛邪、清热之中有温通,在饮食品味中清除体内湿邪养生保健,匠心独运。但搭配时须以严谨的中医药理论为支撑,合理施膳,辩证施膳。还要考虑药物与食物的合法使用、合理搭配及巧妙烹调,才能共同炮制出有特色、有味道、有作用的养生菜系列,为茂名人民身心健康作贡献。

茂名饮食文化源远流长,高凉菜则是一个新话题。这一桌“去湿养生菜”,令人对高凉菜的前景充满期待。

让孩子拥有自主学习和活动的空间

刘广荣(信宜)

最近,笔者到亲戚家做客。亲戚的孩子除了做老师布置的暑假作业外,其余时间只能读亲戚指定的作文书,比如小学生日记啦,小学生书信啦,小学生记叙文啦等等,不能读儿歌、童话、寓言,也不能读《十万个为什么》,更不能读《故事会》等所谓闲书;只能参加书法活动,不能参与剪纸、手工制作活动,不能参与篮球活动,更不能参与跆拳道训练。从早到晚,孩子做暑假作业、看作文书、练书法,日程安排得满满的。亲戚的目的很清楚,由于孩子字差、作文不佳,他就是不让自己的孩子“输在起跑线上”。

笔者与亲戚的孩子交谈,得知其喜爱大自然的花花草草,他的梦想就是当一名植物学家。亲戚让他的孩子做暑假作业、看作文书、练书法,不让孩子接触花草,他的孩子很无奈,梦想变得虚无缥缈。

这孩子今年上小学四年级,他整天愁眉苦脸,回家不愿与家长说话。我每次去亲戚家,总是看见他的孩子在写作业。一个孩子的暑假竟要承受如此之重,确实让人心疼。

我有一个朋友在东莞种菜,他孩子的暑假任孩子自己安排学习和活动。去年暑假,孩子要去他那玩,朋友答应了。孩子暑假在他那儿玩了几天,目睹了他种菜的艰辛,知道父亲的钱来之不易,回家后发奋学习,今年终于考上了名牌大学,实现了他的大学梦。

据了解,有些家长为了“不让孩子输在起跑线上”,一个暑假就得花几千元。家长花钱,孩子没兴趣学习有啥用?