

推进“健康茂名行动” 提升健康素养水平

我市举办居民健康素养知识暨健康教育技能竞赛

■记者 谢力忠

本报讯 前日,为贯彻落实《广东省人民政府关于实施健康广东行动的意见》《广东省卫生健康委办公室关于开展 2022 年全省健康教育技能竞赛的通知》及“健康茂名行动”精神,提高全市健康教育队伍的专业素养和业务能力,进一步推进健康促进与教育工作发展,市卫健局举办2022年茂名市居民健康素养知识暨健康教育技能竞赛。

居民健康素养知识竞赛于当天上午率先举行,分为三个部分统计得分,即居民健康素养知识

和技能知识竞赛(现场)、情景剧表演、居民健康素养知识和技能线上竞赛。其中现场的知识竞赛共分四轮,第一轮为个人必答题,第二轮为团队必答题,第三轮为抢答题,第四轮为技能操作题,本环节占总分的35%。此外,各参赛队根据主办方提供的背景材料,按照抽签的顺序演绎情景剧,此环节占总分的35%。居民健康素养知识和技能线上竞赛方面,各参赛队根据主办方提供的答题链接,动员辖区内15-69岁常住居民参与,数据统计到全市决赛前一个工作日,此环节占总分的30%。最终,第一名至第五名依

次是茂南区、电白区、信宜市、高州市和化州市。

当天下午举行的健康教育技能竞赛则分为五个环节,分别是健康教育技能知识竞赛、健康教育需求评估方案撰写、健康教育活动方案设计、健康科普演讲和“将健康融入所有政策”宣讲。经过一番角逐,信宜市代表队夺得第一名,高州市代表队获得第二名,化州市位居第三名。

市卫健局表示,希望通过这次竞赛,以竞促学,提高健康教育与促进的理论水平和实践能力,为推进实施“健康茂名行动”,着力提升全民健康素养水平奠定良

好基础。以点带面,形成相互交流、相互学习、相互促进的良好氛围;能够结合工作实际,举一反三,切实推动健康教育与健康促进事业深入开展,全面深化“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,助力“健康茂名”建设。

记者了解到,近年来,在市委市政府的领导下,通过各区、县级市健康教育工作者的努力,我市的健康教育与促进工作取得不错的成绩。目前,我市已基本全域通过“健康促进区(县)”省级评估,且高州市还通过国家级评估,创建成绩走在全省前列。

此外,我市的健康宣传阵地

建设、健康基础设施建设、健康单位建设等方面的工作都取得了明显成效,使健康知识得到广泛传播,居民健康素养水平以每年不低于两百点的速度提升,健康支持性环境建设明显改善。譬如市卫健局委托市健康教育所管理的《健康茂名》已吸粉90多万,在短短的10多天里长粉20万;健康素养有奖问答在全市全面铺开,正在如火如荼地进行,目前参加问答的人次接近100万;卫生镇、健康促进村(居)示范点、健康主题公园、健康步道、健康单位、健康家庭的建设也有目共睹。

华南农业大学专家组深入高州革命老区调研菠萝蜜标准化生产管理

以创新驱动乡村振兴发展

■记者 邓晖晖 通讯员 林保

本报讯 近日,广东华南农业大学专家组深入高州革命老区调研指导常有菠萝蜜标准化生产和管理工作,并召开菠萝蜜标准化生产现场会。

据了解,2016年在市老促会、扶促会牵头引领下,市水果局和市水果科学研究所与高州宝光秧坡村委会平田村共建种植了350亩岭南果王常有菠萝蜜示范基地。经过多年的发展种植,预计今年该示范基地350亩常有菠萝蜜年产量约150多万斤,产值可达780多万元。常有菠萝蜜最大的特点就是高产、质优、甜香、爽脆。与其他普通菠萝蜜相比,常有菠萝蜜果胶极少或无胶,食用不粘手并带有蜂蜜味。该产品一上市,就受到消费者的青睐,零售价每公斤在23-33元之间,是普通菠萝蜜的3-4倍。高州市常有菠萝蜜专业合作社与化州市棠美产品专业合作社联手合作,通过采取“农户+合作社+直销+互联网”的销售方式,将常有菠萝蜜远销至全国各地,果农获得了较好的收益。

广东华南农业大学专家组成员、教授王泽槐、黎小青建议,要实现农业现代化,关键在于科技进步,必须发挥科技创新在实施乡村振兴战略中的关键作用,以创新驱动乡村振兴发展;需打造样板,平台示范提质增效,凸显农业科技创新对乡村振兴的引领作用;在精准扶持方面,培育基层创业尖兵,要激发农业龙头企业、新型农业经营主体科技创新活力,加强基层农业科技人才、职业农民、新型农民的培训;打造标准化生产模式,集互联网+种质资源、种苗、种植、加工、研发、营销为一体的新兴产业,进一步推动菠萝蜜产业和革命老区乡村振兴发展。

市退役军人事务局“一把手”接听 12345 政府服务热线 解答退役军人优抚政策等相关问题

■记者 黄月华

本报讯 “您好,我是市退役军人事务局局长麦俊苗,有什么可以帮到您?”日前,市退役军人事务局党组书记、局长、二级巡视员麦俊苗在市政务服务数据管理局12345热线平台接听群众来电,回应市民各类诉求并解答退役军人优抚政策等相关问题。

当天上午,麦俊苗接听热线电话,市民主要咨询办理退役军人优待证业务、个人公积金贷款额度等方面问题。从2022年6月份开始,我市全面启动优待证申领工作,部分市民就哪些人可以申请优待证、持证人可以享受什么样的优待进行了咨询。为此,麦俊苗表示,只要符合《退役军人、其他优抚对象优待证管理办法(试行)》相关条件的退役军人和烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属都可以申请优待证。优待证是退役军人和其他优抚对象荣誉的载体,优待的凭证,优待内容与服役期间的贡献挂钩。目前,持证人可以享受的优待内容主要有四个层面。一是国家层面提供的面向全国持证对象的优待服务,包括:《退役军人事务部等20部门关于加强军人军属、退役军人和其他优抚对象优待工作的意见》中明确可使用优待证的优待服务;退役军人事务部与相关合作单位签署的各优待类协议所涉及的优待。如,今年4月8日退役军人事务部与中国银联、中国石油、中国邮政、顺丰集团、德邦快递等5家企业签署了《拥军优抚合作协议》,持证人可享受机动车加油、快递邮寄等领域的专属优惠服务。二是省层面提供的面向我省持证人的优待服务,包括《广东省军人军属、退役军人和其他优抚对象基本优待目录清单》中明确的可使用优待证的优待服务;省退役军人事务厅正在制订的《广东省退役军人公共交通工具和文化旅游优待办法》中明确的可使用优待证的优待服务。三是各地市提供的面向本地持证人的优待服务。四是社会各界主动提供的优待服务。据了解,接下来,我省将根据国家部署和形势发展,进一步拓展优待服务内容。

未来几天高温炎热天气持续

■记者 黄月华 通讯员 谢韶

本报讯 据市气象消息,未来几天我市高温炎热天气持续,午后局地有短时雷雨,4日前后受东风系统影响,云量增多,降雨趋于明显,高温天气有望缓解。

具体天气预报如下:今天,多云间晴,26~36℃;8月1到3日,多云间晴,午后局地有(雷)阵雨,26~35℃。展望8月4到5日,云量增多,降雨趋于明显,高温天气有望缓解。

市气象台提醒,持续高温对出行、户外作业、供电等有不影响,需做好防暑防晒等相关工作;气象火险等级高,需做好森林防火相关工作;需注意防御局地雷电、短时强降雨和短时大风带来的灾害。

电白区水东街道退役军人服务站 为退役军人营造温馨家园

本报通讯员 李珍

在电白的托盘山下,水东湾畔,人们诉说着水东街道退役军人服务站尽心尽责、真诚服务,热心为退役军人做好事、办实事,帮助他们解决实际问题,被广东省评为“四星级退役军人服务站”的故事。“八一”前夕,笔者走访了该站,所见所闻,名不虚传。

光荣职责

水东街道退役军人服务站,于2019年5月成立,只有5名工作人员,指导16条村(社区)退役军人服务工作。

成立之初,服务站的办公面积小,服务条件差,工作任务重,困难重重。然而,他们没有被困难吓倒。为了做好这项工作,站长黎日烈召开全站会议,会上深情地对大家说:“退役军人服务站,是新时期党中央赋予我们的一项光荣任务。退役军人在部队为保卫祖国和人民的生命财产舍生忘死,一往无前;在战场

上不怕牺牲,冲锋陷阵,英勇杀敌,战功卓著,是可爱的人。我们要关心爱护他们,尽心尽力做好服务工作。”黎日烈的一席话,让服务站的同志深受教育鼓舞。从此,全站同志把做好退役军人服务工作,当作自己的光荣职责,人人安心工作,个个立足本职,勤勤恳恳地为退役军人服务。白天,他们分头下乡,不辞劳苦,走家串户了解退伍军人的情况,耐心做好退役军人的思想工作,鼓励退役军人继续发扬人民军队的光荣传统,为党做贡献,为民立新功。晚上回来,他们又归纳情况,研究解决方案,日夜加班加点,经常节假日不休息,服务工作有了很大的起色。为了改善服务站的办公环境,黎日烈又向街道领导汇报研究,安排13万多元,对站办公室进行装修布置,添置台凳、购买办公用品,由原来的40平方米扩宽到80多平方米,使服务站的面貌焕然一新,大大提

升了退役军人的归属感。

热情帮扶

水东街道现有登记在册退役军人4293人。这些人员中,既有党员干部又有退役战士,既有参战退役军人又有重点优抚对象,既有残疾军人又有病故遗属,既有带病回乡复退军人又有农村籍退役军人及享受低保退役军人。在退役人员多、思想复杂、难于管理的情况下,该街道退役军人服务站的工作人员,以高度的责任感和使命感,为退役军人提供优质服务。

一是积极开展走访慰问活动,深入了解退役军人的实际问题。他们重视日常联系,与村(社区)共同开展为退役军人“六送”:即送政策、送岗位、送技能、送帮扶、送保障、送尊崇,在重要节日期间举办座谈会,走访优抚对象、英模典型、困难退役军人等,服务

站共走访3929人次,走访率达91.59%。二是积极开展退役军人政策法规宣传活动,通过退役军人联络群、摆摊设点、悬挂标语、发放宣传册等,使退伍军人及时知晓《退伍军人保障法》《民法典》等法律法规,争做遵纪守法的模范。三是积极开展帮扶解困工作。他们结合“大走访”及志愿服务活动,广泛摸排生活困难退役军人,及时提供代办低保或申请临时救助。近年来,为6名重病手术退役军人申请成功应急救助,金额达到21.37万元。四是积极搭建退役军人就业创业平台。动员退役军人查阅网上招聘平台,参加市局举办的退役军人专题招聘会,落实应聘就业问题;做好就业摸底工作,发掘街道具有创业意向、创业潜质的退役军人,树立退役军人创业就业的模范标杆;对扶持自主就业退役士兵创业有关税收优惠政策广泛宣传,激发退役军人就业积极性。

目前,全街道有1200多名退役军人找到了工作,有92名自主创业成了老板。

权益保障

水东街道退伍军人服务站,把维护军人的合法权益当作一项重要的政治工作来抓,严格执行政策规定,缜密组织,规范操作,认真地做好退役军人的保险接续工作,切实解决遗留问题,他们对侵犯退伍军人合法权益的人和事,一旦发现,立即帮助解决。退役军人关大伯的建屋土地被邻居侵占了,在他的地里搭起了棚屋。服务站的工作人员了解到后,及时会同街道城建办的工作人员找双方调解,通过法律程序,公平公正处理,把对方的棚屋拆除掉,并平整好土地。关大伯十分感动,他真诚地给服务站写了感谢信,称服务站是他的“第二个家”。

我市“培蕾科普行动”走进茂南区新坡镇合水村 乡村“复兴少年宫”护航孩子成长



■文/图 记者 杨珮珮

本报讯 近日,茂南区新坡镇合水村乡村“复兴少年宫”格外火热,我市“培蕾科普行动”——科普进乡村“复兴少年宫”活动在此举行(如右图)。当地居民、孩子们尽享科学趣味性、知识性、趣味性于一体的“科普大餐”,感受科技带来的无穷魅力。

在“复兴少年宫”内,涵盖声光体验、电磁探秘、运动旋律等项目的科普展品,吸引孩子们久久驻足。他们兴致勃勃,随着器械的运动一起探究科学奥秘。在科普志愿者的指导下,孩子们

边听边看、边摸边问、边试边想,积极操作实验,现场洋溢着探索科学的兴奋感与满足感。

除体验科普展品外,孩子们还近距离观看可编程跳舞机器人表演、机器人小车寻迹自动巡航演示以及动手操作我市中小学生创意编程优秀作品,了解科技的奇妙。对他们而言,不仅能学到课本以外的知识,还能享受到科技知识带来的美好。

此次活动由市科协主办,旨在让乡村的孩子们零距离体验科技展品的乐趣,丰富暑期生活和开拓视野,营造浓厚的科学氛围。新坡镇相关负责人表示,该活动在孩子们心中埋下了“科技种子”,他们通过动手操作、摸索,更加直观地学习科普知识,提高对科技的兴趣,从小树立学科学、爱科学的意识和报效祖国的远大理想。



腺病毒是什么？怎样造成传染的？该如何预防？

市疾病预防控制中心专家为大家答疑解惑

■记者 和沛蓉

本报讯 眼下正值暑热时期,夏日炎炎,雪糕和游泳都是市民降温祛暑的主要方式。近日,国内发生多名儿童在游泳后高烧,并在发烧的儿童中有21名检测出了腺病毒阳性事件。该事件引起了不少市民的重视,“腺病毒”到底是什么?怎样造成传染的?该如何预防?对此,近日,茂名市疾病预防控制中心第四党支部书记、应急处理科科长曾金水针对“腺病毒”进行解读,为大家答疑解惑。

腺病毒不是新型病毒,感染所导致的症状轻重不一

曾金水介绍,人腺病毒(HAdV)并不是一种新型病毒,它在自然界其实早已存在。人腺病毒感染一年四季均可发生,

在我国北方以冬春季常见,南方以春夏季常见。HAdV-3和HAdV-7型是儿童下呼吸道感染最重要的人腺病毒亚型;HAdV-55型自首次在我国发现以来,已在全国形成广泛流行,成为我国成人社区获得性肺炎的重要病原体之一。

腺病毒是急性呼吸道传染病的常见病原之一,可造成呼吸系统、胃肠道以及眼结膜等多种组织感染。感染腺病毒后,大多症状较轻或无明显症状,同时腺病毒感染所导致的症状轻重不一。

若患者表现出临床症状,往往以急性上呼吸道感染为主,表现为急性发热起病,同时伴咳嗽、咳痰、咽部不适、咽痛等;可出现腹泻、乏力、恶心、食欲减退等消化系统症状;少数患者出现头痛、头晕;患者病程1天至14天(平均5天至7天),多数呈自限性(即疾

病在发展到一定程度后,靠自身免疫能力来逐渐恢复痊愈,一般只需对症治疗)。部分患者可出现下呼吸道感染(人腺病毒肺炎),患者多持续高热(38.5℃以上),同时可伴呼吸急促、胸闷等症状。少数发展为重症肺炎的患者,除肺炎症状以外,还出现持续高热、呼吸困难、胸闷、心率增加等,危重患者出现休克、呼吸衰竭、弥散性血管内凝血等,甚至导致死亡。

腺病毒传染性较强,预防感染主要靠做好个人防护

人腺病毒传染性较强,在密闭、拥挤和潮湿的环境,如军营、学校、托幼机构、医疗机构等常可引起暴发流行。虽然人人都可能被感染,但综合以往数据,最多见的感染是5岁以下儿童,其中6个月至2岁的婴幼儿尤其容易

感染。

曾金水介绍,腺病毒主要经飞沫、接触、粪口途径传播。如感染者通过咳嗽、打喷嚏等方式排出带有腺病毒的飞沫,健康人与其近距离接触且未做好呼吸道防护,吸入这些飞沫;如健康人的手接触了被腺病毒污染的物体或表面后,未及时清洗或消毒双手,触摸了口、鼻或眼睛;如腺病毒随感染者的粪便排出,通过各种途径(污染食物、水等)再被健康人食入……这些行为很可能会导致传播感染。

此外,如果腺病毒污染了泳池,还可通过接触或吞入被污染的水传播,引发“泳池热”或“红眼病”。因此,泳池经营方要合规范经营,获取卫生许可证,公示水质情况,并按相关的卫生标准,定期做好泳池水的更换和消毒,要做好前来游泳客人的健康

监测和咨询。市民在游泳时要做到“三要三不要”:一是要查看泳池有无卫生许可证、水质公示等材料;二是在游泳前后使用流动水和肥皂清洗身体,并且认真清洗会阴部;三是要穿戴泳镜、泳帽游泳,避免眼部接触池水。当您出现发热、咽痛、咳嗽、腹泻等症状时,不要进入公共泳池游泳;如果身体有伤口,不要到泳池游泳;游泳时尽量不要吞咽池水。

曾金水表示,目前市面上还没有腺病毒疫苗,预防腺病毒感染主要是靠做好个人防护。在日常生活中市民要勤洗手、避免用不洁净的手触摸眼、鼻和口;尽量避开去卫生状况不好的泳池游泳;如有感冒症状或其他不适,应避免去公共泳池游泳;加强室内通风,尽量少去人员密集的公共场所。