

人民日报8月2日评论员文章

奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章

——论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班上重要讲话

征途漫漫从年头，奋楫扬帆向未来。在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神，迎接党的二十大”专题研讨班上，习近平总书记强调：“我们要牢牢把握新时代新征程党的中心任务，提出新的思路、新的战略、新的举措，继续统筹推进‘五位一体’总体布局、协调推进‘四个全面’战略布局，踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。”

山河为证，岁月为名。中国共产党建立以来，团结带领中国人民所进行的一切奋斗，就是为了把我国建设成为现代化强国，实现中华民族伟大复兴。百年来，中国共产党团结带领中国人民经过顽强奋斗，在这片广袤大地上绘就了人类发展史上波澜壮阔的壮美画卷，迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了从落后时代、跟上时代再到引领时代的伟大跨越，创

造了人类历史上惊天地、泣鬼神的伟大史剧，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民砥砺前行，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。今天，全党全国各族人民正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。党的十九大对全面建成社会主义现代化强国作出了战略部署，总的战略安排是分两步走：从2020年到2035年基本实现社会主义现代化；从2035年到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强

国。即将召开的党的二十大，要对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望，将科学谋划未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针。这是在进入全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻召开的一次十分重要的大会，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴。必须深刻认识到，明确宣示党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进，对团结和激励全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而奋斗具有十分重大的意义。未来5年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期，搞好这5年的发展对于实现第二个百年奋斗目标至关重要。要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，统一到党中央决策部署上来，坚定信心、砥砺奋进，

以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期。习近平总书记强调：“中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。”当前和今后一个时期，我国发展仍然处于重要战略机遇期，但机遇和挑战都有新的发展变化，机遇和挑战之大都前所未有，总体上机遇大于挑战。大道至简，实干为要。基本实现现代化要靠实干，全面建成社会主义现代化强国要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干。要认真学习领会习近平总书记深刻阐释的新时代坚持和发展中国特色社会主义的重大理论和实践问题，学习领会习近平总书记深刻阐明的未来一个时期党和国家事业发展的重大方针和行动纲领，进一步学懂弄通做实

近平新时代中国特色社会主义思想，坚定战略自信，保持战略清醒，增强信心斗志，在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇争先，迎着中华民族伟大复兴的光明前景阔步前行。

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当代中国，江山壮丽，人民豪迈，前程远大，时与势在我们一边，这是我们定力和底气所在，也是我们的决心和信心所在。新时代新征程，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，凝聚万众一心的伟力，保持勇毅笃行的坚定，继续担当历史使命、掌握历史主动，风雨无阻向前进，我们一定能创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的新业绩，赢得更加伟大的胜利和荣光！

新华社北京8月1日电

今日观察

军爱民，民拥军，军民鱼水情更深

周平(茂南)

昨天是“八一”建军节，一个伟大神圣的日子，一个让人们不禁对军人肃然起敬的日子。今年是中国人民解放军建军95周年，在此前夕，茂名市委、市政府代表全市人民，向驻茂中国人民解放军和中国人民武装警察部队全体官兵、民兵预备役人员，南海舰队全体官兵，全市军队离退休干部，烈军属，残疾军人，转业、复员、退伍军人致以节日的祝贺和诚挚的问候。

茂名是好心之城，素有拥军优属、拥政爱民的优良传统。驻地党委政府重视军队建设和发展，军爱民，民拥军，军民之间结下

鱼水般的亲密情谊。谱写了一首首壮丽激昂的军民合奏曲，彰显了好心茂名军民和谐的新时代军民鱼水情。

驻茂部队牢记全心全意为人民服务的宗旨，做忠于人民的英雄军队。今年的茂名大地，历经磨难，在困难面前，驻茂部队广大官兵冲在前面，为人民群众战胜困难筑起铜墙铁壁，不愧是一支威武之师、文明之师、和平之师。三、四月份的抗击新冠肺炎疫情，广大官兵是抗疫的定海神针，人民群众说，看到官兵们繁忙的抗疫身影，自己就像吃了定心丸，内心踏实多了。还有7月份的台风、

强降水引发的危险汛情、0708新冠肺炎疫情等，广大官兵都在一线出色完成抢险救灾、疫情防控、维护社会和谐稳定等急难险重任务，谱写了新时代拥政爱民新篇章。

驻茂部队视驻地茂名为故乡，把茂名人民当亲人。在广大市民的心目中，驻茂部队广大官兵是最可爱的人。人民子弟兵，练好本领为人民。哪里有需要，就有我们可亲、可敬、可爱的人子弟兵的身影。驻茂部队广大官兵大力支持和参与我市经济社会建设，积极支持和参与创文巩卫、乡村振兴等城乡建设重点工作。勇于啃硬骨头，作风优良，能打胜战，

为我市经济社会发展保驾护航，赢得了我市人民群众的高度信赖和广泛赞誉。

当前，我市正积极创建新一届“双拥模范城(县)”，为此，我市正在深入开展“双拥进基层、双拥进社区”活动，加快健全市、县、镇、村四级退役军人服务保障体系，切实解决服务退役军人、优抚对象“最后一公里”难题。大力支持国防和军队改革发展，深入开展全民国防教育，建立坚如磐石的军政军民团结关系，在全社会营造关心、支持、参与拥军工作的良好氛围。军地合力，军民同心，是创建新一届“双拥模范城(县)”的关键。

当下的拥政爱民，敬军拥军，密不可分的鱼水情谊能够为我市的双拥模范城(县)建设提供不竭动力。

今年是党的二十大召开之年，也是我市奋力谱写茂名产业强市向海而兴滨海绿城新篇章的关键之年。好心茂名将着力推动军民融合深度发展，认真落实拥军优属各项政策，不断提升军人军属的获得感幸福感荣誉感，不断巩固和发展军政军民团结的大好局面。军民齐心协力把好心茂名的各项建设事业推向更高水平，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

热点译说

为孩子营造一个清朗的网络空间

王如晓(市区)

最近，由市委网信办、市文明办联合主办的“喜迎二十大，共画同心圆——2022年茂名市网络文明宣传季”活动举行启动仪式，活动旨在深入推进网络文明建设，营造清朗的网络空间，携手共建网上美好精神家园。此举堪赞，因为它是关注暑假未成年人的网络环境整治的“及时雨”，是落实中央网信办、国务院办公厅、教育部、团中央、全国妇联等部门联合发文整治未成年人网络环境通知精神的得力举措。

据有关数据显示，截止2021年12月，我国网民规模10.32亿，互联网普及率达73%，未成年网民达2亿多，未成年人互联网普及率达95%以上。我们不得不承认，网络在给我们带来了方便快捷的生活的同时，也给青少年的思想带来了负面影响。正如一些专家评价的那样：网络同时也是一个语言垃圾场，是一种电子海洛因和一个传播色情暴力的影剧院。据调查，现在上网的学生中，真正进行学习的不到20%。80%以上的学生更多是玩游戏、聊天交友，或者看负面信息。比如宣扬黄赌毒的信息，严重影响着青少年的思想健康。

一些短视频、直播APP、网络游戏，通过侵犯未成年人的隐私，诱导未成年人参与直播打赏，向未成年人提供网络游戏帐号和租赁服务，对未成年人进行人身攻击、侮辱谩骂，制造“网红儿童”，让儿童做出不雅动作、姿势，吸引流量。诱导青少年做危险动作，无视生命的可贵，甚至鼓励自杀行为，凡此种种，不一而足。

总结起来，网络的不健康因素对青少年的影响主要有如下几方面：

其一，影响青少年人生观、价值观、世界观的形成。网上的不良信息泛滥造成青少年信仰的缺失或价值观的扭曲，引起青少年道德意识弱化，社会责任感下降，导致青少年做出一些反常规的事情，甚至走上犯罪道路。

其二，影响青少年社会适应行为和能力。网络是一个虚拟的世界，青少年终日沉迷于这种人机对话模式，会患上“网络社交障碍症”，减弱青少年的社会角色的获得能力，造成青少年与社会现实脱节，不利于青少年的社会化，导致青少年社会化的失败。长期上网会引发青少年网络孤独症，

人情情感淡漠，对现实社会产生不认可或逃避心理。

其三，影响青少年智力和能力的健康发展。长时间上网聊天，容易影响青少年逻辑思维能力和学习注意力。经常上网挤占了青少年读书和思考时间；在网络上，有人帮忙做作业，写论文。许多缺失自律的青少年，从网络上下载文章作为作业交给老师，或者直接从网络上取答案写在作业上。这就大大降低了青少年学习的认真态度。长期迷恋依赖电脑网络，正常学习、生活秩序被破坏，学习期间无精打采，学习成绩下降，甚至产生厌学、逃学、辍学等现象。

其四，对青少年身体素质的消极影响。长时间连续上网会造成情绪低落、眼花、双手颤抖、疲乏无力、食欲不振、焦躁不安、血压升高、睡眠障碍、神经功能紊乱、不服从社会规范，有的甚至消极自杀等等，危害甚大。

所以，笔者认为，为正确引导青少年健康上网，安全上网，首先，全社会有关单位人员要落实好责任。网络产品和服务提供者，智能终端产品制造者，公安个人信息处

理中心等要统一行动，培育积极健康向上向善的网络文化，做到网络环境干净优化，正能量充沛、主旋律高昂，为广大未成年人“E路护航”。政府有关部门要从法律层面建立社会主义网络法律保障体系，防御和惩治网络犯罪，保护青少年的身心不受到伤害。通过采取一系列技术手段，对网络不道德行为加以预防和控制。做到政府管理和监督并重，建立健全良好的网络内容传播监督机制，防范于未然。同时，师生、家长和社会各类好心人士也要为青少年网络环境净化尽职尽责，共同营造良好的网络学习氛围。

其次，学生上网必须由学校、家长共同制定并遵守如下规则：自我约束，自我监督，不浏览不良信息；不沉溺网络游戏，合理利用网络资源；用好名师课堂资源；利用网络发表自己的观点，交流看法，交流思想，展示风采，博取众长，吸取精华，抵制糟粕。

网络需要文明，网络需要健康，青少年网络环境需要一片蓝天，让我们共同努力，护航青少年健康成长！

乡村振兴系列谈

让村规民约助推乡村振兴

梁栩(信宜)

据茂名晚报日前报道，近年来，茂名滨海新区电城镇白蕉村以《村规民约》为抓手，不断丰富完善内容，强化宣传载体，创新落实机制，深入推进移风易俗，弘扬文明新风。小小的《村规民约》正潜移默化地改变着人们的传统观念，成为助力乡村振兴战略实现的重要途径，不断焕发出勃勃生机。

村规民约是由广大村民依据党的方针政策和国家法律法规，为维护本村的乡村秩序、社会公德、村风民俗和精神文明建设而制定的规范本村村民行为的一种规章制度。村规民约凝聚着村民对价值观和行为规范的共识，是基层群众实行自我管理、自我教育、自我约束的有效形式和重要手段，是开展社会主义精神文明建设、推进乡村治理能力现代化、助力乡村振兴的重要抓手。提高乡村社会文明程度，提升村民精神风貌，培育良好家风、淳朴民风，在很大程度上要靠公序良俗来约束。村规民约是村民自治制度的重要组成部分，是法律之外规范村民的道德准则，是推进移风易俗、加强乡村精神文明建设和实现乡村振兴等方面的重要举措。植入了乡土伦理的村规民约，与村民们的生活息息相关，有契约性和自律性，易于形成共识，为村民所接受。

近年来，我市不少乡村结合村情民意，不断健全自治、法治、德治相结合的乡村治理体系，积极探索具有普适性的村规民约农村治理模式，有效提升了自治能力和精神文明建设水平，营造了民风和谐、爱护家园的新风气，为乡村振兴提供强大精神动力，在助力乡村振兴中发挥了积极的作用。

乡村振兴是一项久久为功的系统工程，需要全党全社会总动员，部门和地方齐发力。随着乡村振兴深入推进和实施，应大力挖掘村规民约所蕴含的时代价值和意义，并赋予新内涵。通过全体村民共同制定村规民约，把群众有效地组织起来，让广大村民以主人翁的姿态参与新农村建设，共同推动乡村振兴。

画里话外

免费吃饭

图/文 王锋 童戈

“免费吃饭！如果您在兴隆湖没有收入，遇到困难，你可来到小店，告诉服务员来份单人套餐拌饭。吃完直接走，不必客气！”近日，在四川天府新区一家餐馆门口，张贴着这样一张暖心告示，引来众多网友点赞。据了解到，这家餐馆名叫兴隆湖中餐厅，位于天府新区天府菁蓉中心，刚开业不到两周。（新闻来源：成都商报）

都说“天下没有免费的午餐”，可四川天府新区这家餐馆就为有困难群众提供免费吃饭服务，释放了满满的正能量。虽然一顿饭是小事，但对于出门在外遇到困难的人来说，可能给予的是重新站起来的勇气，让他们感受到这个社会的善意和温情。我们常说“出门遇贵人”是人生的一种期盼，何为贵人，就是在你困难时可以扶你一把的人。可能有人会说这是餐馆的一种炒作，如果是这样，我希望这样的“炒作”可以更多一些。

