

厕所革命净化环境 开渠铺路方便出行

——高州潘州街道西关社区创建省文明城市工作纪实

本报记者 文华春 通讯员 梁勇

从高州沿江路往外看,那是奔流不息的鉴江长河。当我们目光从沿江路往城内看,我们看到了既熟悉而又陌生的西关社区。熟悉的是老旧城区的建筑依然,陌生的是环境卫生前后发生了惊人变化。为什么短短的两年多时间,西关社区变化如此之大?

事情得从高州市创建省文明城市的决策说起。近年来,高州市积极创建广东省文明城市、国家卫生市,西关社区不甘落后,大刀阔斧,先后打出了厕所革命、开渠铺路、“六乱”整治等组合拳,让西关社区面貌焕然一新。

厕所革命,净化西关社区

社区干部冯建锋介绍,城市社区一般就设置一到两个公厕,然而,西关社区就有六个公厕之多。虽说是厕所,但与上世纪五、六十

年代农村的茅厕无异,简陋、露天、缺水,仅可完成“三急”之需而已。

2020年,高州市开展了声势浩大的厕所革命。西关社区也迎来了“除臭换气”的春天。西关社区组织干部群众,全力支持高州市的“厕所革命”,鉴江二村、鉴江四村、黎江巷、西关路、环城西路等公厕,按照公厕一、二类标准进行改造,里里外外换了新装。记者掀开厕所的防蚊帘,竟然没有闻到一丝臭味。面积虽然狭小,然而清洁卫生,而且公厕还有专人维护。

开渠铺路,解决出行困难

西关社区以前是高州城的中心地带,但随着城区的不断扩展,西关社区慢慢地被边缘化。最令人难以接受的是,西关社区的道路90%以上的都是露天排水或半露天排水,每逢下雨天,这里的道路

就会污水横流,内涝严重,居民苦不堪言。

创建文明城市绝不能有这种问题存在!西关社区要加快文明城市创建的步伐,社区书记陈桂峰对居民群众说:创建文明城市中,我们通过厕所革命解决了“清心换肺”的问题,现在我们还要改变满路污水、无路可行的局面,办法就是开通地下水渠,然后将露天的积水、污水等引向地下。

陈桂峰知道,要对西关社区所有的背街小巷“开膛破肚”、铺上管道、堵上水泥路,工程是浩大的。陈桂峰带着干部走访居民,召开“板凳会议”,听取居民的意见建议,令他们欣慰的是,无论是抬高还是降低路面,只要能够将污水疏通、堵上水泥路,居民完全支持。然而,但当接近100万元的预算资金摆在陈桂峰面前时,他又觉得压

力巨大。潘州街道领导获悉情况后,立即牵头组织社区的包联单位研究帮助解决。街道拿出资金50万元的时候,高州市人民医院、城管执法局、统计局、审计局、供销社等包联单位纷纷支持,也筹措了30万元。

万事俱备,只等动工。2020年4月中旬,西关社区迎来了前所未有的创建文明城市“大工程”。居民们纷纷开门参与,他们自觉地搬开门前杂物,只见小型钩机挥动铁臂,挖掘路面,搬走余泥,理出深沟,埋下管道,铺平夯实,倒制水泥,接入污水……从4月开始,工程历时40多天。据不完全统计,社区出动了3000多人次,钩机开了7公里水渠,搬走了1500车垃圾,铺了7公里水管,倒制了8公里的水泥路,完成了西关社区破天荒的开渠、引流、铺路、接水等工程。

西关居民终于可以走上干净的道路了。

“六乱”整治,美化堂前屋后

西关社区在根治了厕所、污水、出行等问题后,又马不停蹄地积极开展“六乱”专项整治。我们走过西关社区的背街小巷,随处可见党建引领、精神文明、健康教育等内容的宣传专栏,那设计精美的居民公约或者市民公约,在你不经意间就融入了你的眼帘。

与此同时,继续宣传创建文明城市城市的目的意义,让广大居民自觉搬开房前屋后杂物、关好放养的小狗小鸡、打扫自家的环境卫生,清理没用的花盆瓦罐……如今西关社区可以说是换了人间,空中没有“飞线”乱挂,地上没有了积水,楼与楼之间没有鸡飞狗走,空气清新,环境优美。

潭头镇开展大规模核酸检测采样应急演练

■记者 周缙 通讯员 任益民

本报讯 前日下午,高州市潭头镇在潭头卫生院开展大规模核酸检测采样应急演练。由潭头镇人民政府主办,潭头镇防控指挥部组织指挥,潭头卫生院、潭头派出所、潭头中小学、潭头各村委会等人员参加演练。

当日下午4点,演练人员全部列队到位,演练总指挥宣布演练正式开始。本次演练场景设置为潭头镇某村出现新发新冠肺炎感染者,且传染源不明,根据如此假设的疫情背景开展本次大规模核酸检

测采样演练。

演练开始,医护人员便迅速到换衣区穿戴好防护服,然后有序前往体温检测点、信息登记台、采样台等划分好的区域准备就位。被采样人员在体温检测点扫码入场,入口处设置临时隔离点和无码登记区,体温或健康码异常人员会到临时隔离点观察,无核酸码的人员则前往无码登记区进行登记再进行核酸检测。

群众扫码进场后,在信息登记台扫粤核酸码登记,然后进入待采区排队等候,在现场工作人员的维护下,时刻保持

着一米的安全距离(如图,茂名日报社全媒体记者 黎雄摄),待采区能够容纳20人排队等候。在核酸样本采集完成后,群众通过侧门出口有序离开。整个应急演练有序高效,历经一小时圆满结束。

今年茂名市出现多起疫情输入,为了应对疫情,迅速有序组织大规模核酸检测,潭头镇组织这次大规模核酸检测演练,为各村委会提供现场学习经验,确保面对类似疫情状况,能够在本村及时布置好大规模核酸检测场地,开展大规模采样,有效增强疫情防控能力。



夕晖 学而不厌 诲人不倦

——小记高州市老年大学乐曲班、诗词班班长邹继沐

■ 崔尧

从事教育工作几十年的邹继沐老师退休了。他爱玩乐器,喜欢与众同乐,参加高州市老年大学组建的乐曲班,担任班长。后来又参加了诗词班,他又被选为班长。他勇挑重担,身兼两职,辛勤工作,年年被评为优秀班长。

目前,高州市老年大学没有外聘教师,而是内部能者为师,老邹众望所归,成了乐曲班、诗词班的师者。他懂得“要给学生一碗水,教师要有一桶水”的道理,认为自己还是半桶水,所以努力为自己充满一桶水。他二胡拉得不错,为了带好乐曲班,他购买了有关二胡和其他一些乐器演奏方法的书籍,认真研究和练习。他还向一些专业老师学习,令自己的弓法、指法和揉弦、滑音等技巧大有进步。又如学习扬琴演奏,他白天闭着眼睛练,夜晚关了

灯练,直至得心应手,音位准确。他自学多种乐器,现在已能演奏多种乐器了。

老邹的学而不厌也表现在学习诗词方面。他多年以来负责语文教研工作,国学有一定基础,写过诗词曲赋,他购买了《汉语诗律学》等有关书籍学习,多次到前辈家中请教,并拿自己的习作请老前辈点评。在刻苦努力之下,老邹不但掌握了诗词的基本知识,而且能写出合格合律的诗词楹联,也能写出较好的曲赋。

老邹有了一桶水,乐于给学员一碗水。他家离城18公里,每周一、二、三上午给诗词班讲课,指导写作,点评习作。下午到乐曲班带大家练习或伴奏。十年如一日,骑电车到校,从不缺席。乐曲班和诗词班每期都有新加入的初学者,老

邹先教他们学基础知识,带他们练好基本功。

老邹的老伴曾两次留医八十多天,出院回家还要人护理。为了不耽误备课和到班上课,他每天花230元请护工。因负重,老邹也累倒了,留医了,但他在医院还不忘布置乐曲班班委组织好排练春节的演出节目,还布置诗词班学员按要求写好作品,发到手机群里,他逐一点评、修改。

老年大学的教学较为宽松自由,但老邹在宽松自由的基础上,却让学员有目标、有追求,乐于学习。如乐曲班灵活生动,丰富多彩的练习,诗词班的段考期考,互相唱和,都让学员乐学爱学,学有所获。

天道酬勤,老邹的辛勤耕耘,收获累累硕果。他的乐曲班从开

始的十多人,到现在的五十多人,可齐奏、独奏和伴奏各种乐曲,学校文艺演出,当仁不让,节目多而精,还多次与一些单位、学校联欢。他的诗词班不断培养新人,让诗词创作薪火相传,桃李芬芳。如黎瑞群等新手的作品在《诗词报》《诗词月刊》发表。2021年该班出刊了《金秋诗词》第一辑,入选学员优秀作品七百多首,印发千册,影响颇大。该书从编辑到出版工作量,主编老邹功居首位。老邹编写的《诗词入门》15万多字,作为上课讲义,通俗易懂,深受学员欢迎。他的《高城赋》曾获“我看茂名新变化”征文一等奖。

老邹已是耄耋老者,发白心红,老当益壮,学而不厌,诲人不倦,余热暖人,晚霞灿烂,是高州市老年大学里有口皆碑的好班长。

值班主任:林夏 责编 版式:陈莉 投稿邮箱:xihui2013@126.com



我运动,我快乐。侯建华 摄

老妻养花

■ 陆明华

老妻的晚年生活中,最大的爱好就是养花。

居家阳台,大抵是要种些花木的。老妻就养了10多盆花,有买的,也有老妻的姐妹们送的,但更多的是自育的。

老妻爱种花,也爱育花。她常说,花还是自家育出来的好。我理解她的意思,因为自育的花,要经过一番辛勤劳动,是成果的象征。买的、送的,虽说便捷,但毕竟是他人所作。正因为如此,她喜欢自己摆弄,学着育花。她育的花,多半还是成活的。比如,她最得意之作是那盆开白花的三角梅。她认为开白花的三角梅素雅,但这种品种很少见。

前年春,她在老姐妹家偶然发现开白花的三角梅,喜出望外,便讨了一枝回家插在土里。不久,插枝上便吐出了绿芽,长成了幼苗。现在这盆三角梅已开花了。那一盆品质优良的昙花也是她培育的。那盆盛开小红花、每年都结七八个果子的石榴树,则是用籽播种的。每当我俩站在阳台观赏这些自育的花木时,心情便特别愉快。

“女为悦己者容,花为悦己者开。”花草是有灵性的生命,也是有情有义之物。老妻把花当作自己的孩子来养,花也好像通晓她的感情。几年前养了盆蟹爪兰,每到春节前后,都开得满枝满杈,没少赢得家人邻里的赞扬,我还曾专门为它留下一张倩影。老妻对它也更有了感情,分外喜爱,总是及时施肥浇水,生怕有一点闪失。一次老妻施下的化肥浓度

太高,不慎将几盘月季、兰花养死了,她伤心了好些日子。

老妻养花和看书一样上瘾,干什么事都追求完美。老妻养月季、紫薇、木槿、长春花、长寿花,总想把各种不同花色凑齐。老妻养的仙人掌一口气开了36朵花;老妻养的一棵木槿,能开出三种不同颜色的花;老妻养的令箭荷花,花朵直径达20厘米;老妻养的虎皮兰,同时开了三串花。邻居们常到老妻的花坛前观赏,夸老妻的花漂亮,老妻心里美滋滋的,有一种成就感。

因为有花草的诱惑,很多邻居朋友都喜欢到我家来玩。老妻总愿意和别人分享。每年,老妻都种一些含羞草、长春花、五彩椒、旱金莲、羽叶茛蓂等小花草,苗多了舍不得拔掉扔了,就用来送给喜欢养花的老姐妹们。有一些素不相识的人,只要人家开口要花,老妻都一律满足。老妻觉得,大凡喜欢养花的人,都是热爱生活、热爱生命的好人,把花送给他们结的是善缘。赠人玫瑰,手有余香。对老妻来说,这份馨香不仅在手上,也在心上。

养花养的是一种心境,养花还是一种生活态度。老妻以为,只有心情淡然的人,才能一如既往地坚持喜欢。等待种子出土,等待发芽、抽叶,看着这些鲜活的生命在你的手中,在你的眼前,从无到有,从萧条到繁茂,从暗淡到灿烂,那一刻,有一种东西在你的心里升腾,那就是生活。

淡味寿中长

■ 钟竹意

讲究荤素搭配、营养全面了。

养生重在“养心”,健身重在“健脑”,这是许多老寿星的经验之谈。心胸宽阔而勇敢,气机宽舒而通达,形体安定而不游移,专心一意,清心寡欲,自然百病消除。利益当前,不受诱惑,灾害临身,毫不畏惧,心情宽舒,仁爱在怀,自然可以自得其乐。《黄帝内经》讲“节”就是节制与节制,饮食要定时定量,不过饥过饱,不过热过冷,不暴饮暴食,食物种类要调和合理,荤素搭配,不偏食等,讲的都是“饮食有节”。因而老夫妇心性好,为人和善,无论大事小情,从不与别人争执。据村里老人们讲,时至今日,老夫妇几乎没有与任何乡邻红过脸。因为人缘好,村民们凡是有不开心的事,都爱

来找他们说说。经过一番开导,老夫妇总能帮助来访者大事化小,小事化了;村民垂头丧气而来,高高兴兴而回。

老夫妇退休了,仍遵从他们一生养成的节俭风气。他们注重养生,经常在清晨漫步于田间地头看庄稼,呼吸田野间的自然风,时常惊喜地说,稻穗又抽长很多了。晚上,他们共坐院中,看着不远的大山,仔细观赏着太阳是如何偷偷地躲到山背后去的。这时,老头子总说,老婆子,太阳下山了,开始锻炼啦,伸伸腰,踢踢腿,还沿着院周围慢走几圈,然后回屋看新闻。

“若教闲里工夫到,始觉淡中滋味长。”“淡”也是一种学问,需要慢慢理会,静静琢磨。

健康与生活



扫码关注 快捷投稿

清平乐·秋季开学

■ 邓平

康庄大道,健步前行好。不负秋光人未老,最是初心永葆。

共同创建文明,校园快乐温馨。民族复兴在望,神州歌舞升平。