

县域公立医院高质量发展的高州示范样板

“好，封堵成功……”在5G技术加持下，广州和高州两地专家隔空“联合手术”，三例复杂的肝动脉造影+肝细胞癌化疗栓塞术在高州市人民医院成功完成。

这次远程手术是广东省重点领域研发计划项目“基于5G网络的智慧介入诊疗关键技术研究”的医疗应用示范场景之一，由高州市人民医院党委书记、肝胆外科博士后合作导师车斯尧团队与400多公里外的中山大学附属第一医院肿瘤介入科李家平教授团队线上“面对面”合作完成。这两家“广东省高水平医院”联手，让三名基层患者在县城“家门口”享受到了省城的高水平医疗保障。

让基层群众和危重症患者就近享受到高质量的救治服务，这在高州市人民医院(以下简称高州医院)并非新鲜事。作为广东省“大病不出县”的医改样本，其医路向前勇立潮头。

近日，广东省医改办确定全省25家公立医院改革与高质量发展示范医院，其中位于省会广州13家、深圳7家，珠海佛山梅州中山各1家，粤西地区1家。高州医院是列入全省“示范医院”的唯一“县域代表”，也是粤西地区唯一上榜的医院。“新征程上，以党建引领全面推进医院高质量发展，持续增强优质医疗资源的扩容和下沉，维护好医疗公益性，服务好百姓就医需求。”车斯尧说，高州医院一切奔着百姓的健康去，为县域公立医院高质量发展探索高州路径。



连续七年全省县域住院率排名第一

4月27日，74岁张伯伯因重度主动脉瓣狭窄突发急性左心衰，并发主动脉夹层，又恰逢“股动脉狭窄”，使常规开胸或介入治疗通道受阻。高州医院心血管外科、体外生命支持中心等多学科协作，迅即启用体外膜肺氧合(ECMO)为其施救，继而实施经心尖介入主动脉瓣置换术，终于把张伯伯从死神手里“抢”了回来。

这种“生死营救”在这家医院时有发生。该院心血管外科、心血管内科等组成的心脏中心，每年开展心脏手术超3000台，位居全国前列，为县域百姓提供了强力“救命保障”。

就近看好病是县域群众普遍的心愿。广东省卫生健康委数据中心数据显示，2021年高州市县域内住院率达到96.4%，县域内住院率和综合服务能力连续7年在全省57个县(市、区)中排名第一。

如何实现“大病不出县”？高州医院顺应县域群众的健康需求，梳理出县域常见大病重病，以“急救—护心—强肾—壮肺—促健”为路径培育优势专科，打造精准医学、干细胞、3D打印、器官移植等20多项前沿医疗技术高地，推动医疗水平实现“新突破”。去年荣获广东省人民政府授牌“广东省高水平医院”，今年7月成为粤西地区首家以“新国标”通过现场评审的三甲甲等综合医院。

目前，该院建成省级专科5个、高校学科2个、省级研究基地6个，通过国家药物临床试验机构(GCP)、国家特殊医学用途配方食品临床试验机构资格认定，获认证为国家标准版胸痛中心、高级卒中中心，可开展省卫健委公布的237个常见病/疑难病和223个关键手术/技术当中97%的项目，增强了高水平医疗服务在县域的普及性。

“这里能够看好大病，收费又不高，而且还能医保报销。”来自湖南省的郑女士说出了不少异地就医者的心声。

群众“用脚投票”选择了心目中的“大县域医疗中心”，捧着全国各地口音的就医者来到高州医院。去年该院门诊量148万人次，服务出院病人11万人次，复杂危重的CD型病例占出院量76.9%，技术难度大、风险高的复杂III、IV级手术占手术量54.7%，42.0%住院病人来自高州市外。

“在基层，就是要让医疗服务更加接地气，让百姓看病就医不折腾。”高州医院院长朱秀龙说，让百姓在家门口看好病，这是公立医院要努力的方向。

高州医院改革与高质量发展实现“大病不出县”的经验，更是走出省域，被带到了广西。按照“粤桂医疗协作”部署，该院先后对口帮扶广西来宾市、上林县、忻城县等地市县级医院和县级医院3家，分享专科建设、薪酬改革、人才培养的实践经验，接收对口帮扶医院的医务人员免费来高州医院进修学习，真正为帮扶医院培养带不走的“精兵强将”，让当地群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

“双闭环”为强县域保驾护航

一枝独秀不是春，县级医院强，还要强县域。“让整个县域医疗强大起来，让医疗技术和人才‘双下沉’，促进县域医疗服务能力和群众满意度的‘两提升’。”高州医院的探索，为县域医疗高质量发展注入新内涵。

为了实现县域医疗资源一张网，2020年6月，高州市互联网总医院在高州市人民医院挂牌成立，从此高州的镇村医疗插上了互联网的“翅膀”。

高州的32个乡镇卫生院、卫生服务中心和439个行政村卫生站网联成里的这家总医院，医院以党员专家为主体建立“村医通”村民服务闭环，分片对接各个镇村，为每个村建立一个“村医通”微信健康群，在群里免费咨询、健康宣教等，做村民身边的医生。

这家医院深度推进远程医疗下乡惠民，在高州市的东北部长坡镇、东南部分界镇、西部荷塘镇共计组建了3家镇级远程医疗中心，线上线下全方位“实操”扶持基层医疗技术水平的提升。

4月29日，高州市长坡镇中心卫生院一位患有胆道结石梗阻并已引起脓毒症的高龄患者休克，危在旦夕。以往镇级卫生院对这种棘手危重症避之不及，然而当值医生立即通过总医院远程会诊系统请求支援，总医院专家马上“手把手”指导救治。最终，该老人病情控制稳定了，并在几天后成功手术转危为安。

通过“云端医院”的村医服务闭环和“村医通”的村民服务闭环“双闭环”，专家可线上面对面指导分级诊疗、疫情防控和远程培训乡村医生，并通过大数据平台对镇村居民进行健康管理，赋能基层医疗能力的提档升级，不但让村民实现“常见病不出镇、小病不出村”，而且让健康预防“进村到家”，掌上打开了乡村的健康之门。

如今“村医通”健康群已覆盖全市26万户乡村家庭100多万村民，发布健康科普文章4830篇，免费提供健康咨询和远程诊疗35万多人次，40多名急性胸痛、卒中病人经由村医途径获得及时救治。

“双闭环”开启了服务乡村家庭的“精准医疗+慢病管理”全新健康模式，去年入选国家“5G+医疗健康应用试点项目”，其成果荣获第九届广东省市直机关“先锋杯”工作创新大赛一等奖。

破立并举中推进医院高质量发展进入新阶段，高州在“大病不出县、常见病不出镇、小病不出村，治疗预防并重让群众少生病”的县级公立医院综合改革上交出了靓丽的答卷，让县域村民就近享有高水平医疗保障，增强了医疗卫生的公平性和可及性。

【数说】

- 高州市县域内住院率去年达到96.4%，连续7年保持广东全省第一，已提前4年实现了“大病不出县”医改目标。
- 被国家六部委确定为全国现代医院管理制度试点医院
- 荣登全国县级医院100强榜首，获评广东省高水平医院。
- 近三年国家三级公立综合医院绩效考核满意度评价均为满分。
- 被确定为全省25家公立医院改革与高质量发展示范医院之一。

附件1 全省公立医院改革与高质量发展示范医院名单

中山大学附属第一医院
中山大学孙逸仙纪念医院
中山大学附属第三医院
中山大学肿瘤防治中心
中山大学附属口腔医院
广东省人民医院
南方医科大学南方医院
南方医科大学珠江医院
广州中医药大学第一附属医院
广东省中医院
广州市第一人民医院
广州市妇女儿童医疗中心
广州医科大学附属第一医院
深圳市人民医院
深圳市第二人民医院
北京大学深圳医院
深圳市中医院
深圳市第三人民医院
深圳市儿童医院
香港大学深圳医院
珠海市人民医院
佛山市第一人民医院
梅州市人民医院
中山市人民医院
★高州市人民医院

“外引内培”双轮驱动 构建县域医院人才“强磁场”

今年9月，高州市人民医院新一轮高层次人才招聘拉开序幕。招聘简章显示，医院在政策资金、设备更新、人力配备、技术开展、安居乐业等方面全面向高层次人才“倾斜”。

近年来，这家医院在吸引高层次人才成效瞩目。截至目前，医院有博士后合作导师3人，硕博研究生导师15人，博士22人、硕士143人、高级职称466人，成为医院高质量发展的核心动能。前不久，该院通过了2022年度全国博士后科研工作站核准备案，进一步增强了从“成事”到“成人”的人才“外引内培”强磁场。

去年3月，“国字号”肾病专家史伟教授从广东省人民医院下沉基层，入职高州市人民医院担任肾病中心主任，开启新的医疗探索之路。

“我的影响力在病人中，我的职责也在病人中。基层群体更大，在这里有平台能直接服务更广大的老百姓。”史伟说，下沉到高州打造一支堪比省城的高水平肾脏专业队伍，辐射带动周边基层肾脏病患者实现“大病不出县”，这是真正有价值以及长远意义的。

从2017年起，“北上广深”医学领域顶尖专家48人次被柔性引进下沉高州医院成为特聘专家，分布在11个学科专科“传帮带”，赋能县域高水平医疗保障。

同时，高州医院注重培养本土人才，营造了“带薪带奖和报销全额学费”等优渥育才生态，全力支持在职人员攻读研究生，链接前沿技术，驱动“人人皆可成才、人人尽展其才”。目前，该院已经成为广东省博士后创新实践基地、广东省博士工作站，并与南方医科大学、广东医科大学联合培养博士后。今年8月，广东医科大学与高州医院签约设立研究生联合培养点，进一步推动高素质医学人才的联合培养。

在人才队伍驱动下，高州市人民医院近年来围绕临床难点问题攻坚克难，共计中标国家自然科学基金青年科学基金项目4项、中国博士后科学基金8项、广东省医学科研基金36项，发表SCI论文89篇(总影响因子408.647)，获得实用新型专利189项，以不断增强人民健康获得感提升人民幸福感。

南方日报记者 叶洁 通讯员 林巧文



医务人员无偿献血，为生命加油。



超大型30人高压氧舱滋养身心，“氧”出健康。



患者突发A型主动脉夹层60厘米成为“巨型炸弹”，高州完成首例国产新型心脏支架系统临床应用，为患者“拆弹”成功。