

报料 2963932
热线 2963933

茂南区新坡镇车田村

践行移风易俗 树立文明风尚

■记者 柯诗华

本报讯 乡村之美,美在生态,更美在文明的乡风民风。近年来,茂南区新坡镇车田村通过不断完善村规民约、制定积分制、倡导喜事新办、开展五好家庭评选等措施,大力推进移风易俗,弘扬时代新风,培育文明乡风。

倡导喜事新办、丧事从俭

“我们村委会给每个人都发了一本村规民约。里面的相关规定都是为了更好地建设好我们车田村,大家都非常乐于遵守。”村民柯大叔说,“这几年我们都能明显感觉到村里的风气越来越好了。”近年来,车田村的村规民约在不断完善,将学法守法、遵守社会公德、村民风俗、村民建房管理、村务公开、户籍管理、爱护环境卫生、村容管理、家畜家禽和犬类管理、邻里关系、精神文明建设、殡葬管理、移风易俗等加入其中,并仔细梳理字句,让“升级”后的村规民约简洁明了、通俗易懂、朗朗上口,受到

村民的热烈欢迎。

其中,在村规民约中明确规定了要反对封建迷信及其他不文明行为,树立良好的民风、村风;倡导喜事新办、丧事从俭,破除陈规旧俗;反对铺张浪费、大操大办。“我们通过‘党员联系户’的方式,让每个党员亲自到每户村民的家中宣传红白喜事要按规定来办,以及其他一些移风易俗的规定要怎么做好。”车田村村委会副主任柯剑锋表示,车田村将继续以移风易俗为切入点,积极探索乡风文明新路径,推动乡风文明建设走深走实。

开展评选活动强化村民道德教育

为进一步推进精神文明建设,弘扬中华民族家庭美德,车田村通过定期开展文明家庭、五好家庭、最美家庭、星级文明户的评选活动,对表现优秀的先进典型进行评选表彰,进而加大对群众的文化培育和道德养成教育奖励。

“我们通过挖掘先进典型,评选表彰老百姓身边的榜样,以



车田村干部对村民进行移风易俗宣传。茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

评优树典引领文明新风。”柯剑锋深有感触地说,“通过挖掘身边看得见、摸得着的人物及事迹,强化村民道德教育,促进转变乡风民风,已然成为基层治理

的一股新力量。”

此外,车田村还充分运用积分制鼓励村民们积极投身于村中的志愿服务工作中来。柯剑锋介绍说,在精神文明建设过程

中,他们始终以移风易俗为抓手,村“两委”班子带头表率作用,引导村民破除旧观念,树立新风尚,让乡风更文明、村庄更美丽。



茂名市首届“高凉菜大师”评选总决赛十强选手专访

梁业:在筑梦路上传承创新高凉菜文化

■茂名日报社全媒体记者 李华锦

本报讯 在这次由茂名市嘉豪轩食品有限公司总冠名的市首届“高凉菜大师”评选中,梁业师傅以一道“橘红汁罗非”获得一致好评,成功晋级十强。

从业厨师近30年的梁业,是一名高级中式烹调师,曾任广西南宁嘉华度假酒店(国际五星级品牌店)粤菜中厨宴会厨师长、三亚海堂湾康莱德酒店(港丽酒店)及三亚希尔顿逸林酒店粤菜主厨、辽宁省盘锦福德汇精品粤菜行政总厨、武汉金钱豹利

苑龙会所粤菜厨师长、浙江杭州萧山国际大酒店国际品牌名店粤菜厨师长,现担任茂名市饭店协会专业名厨委员会副会长,并荣获世界粤菜国际交流勋章。

据介绍,十几岁的梁业便开始了探寻自己的厨师梦。在这30年追梦的路上,他偏偏对粤菜情有独钟,自此便开始了对粤菜的钻研。粤菜一直以来都是中国八大菜系之一,粤菜的特点是丰富精细的选材和清淡的口味,讲究原料的季节性;除了选原料的最佳肥美期之外,粤菜还特别注意选择原料的最佳部位。粤菜

味道讲究“清、鲜、嫩、滑、爽、香”,追求原料的本味、清鲜味。这种追求清淡、追求鲜嫩、追求本味的特色,既符合广东的气候特点,又符合现代营养学的要求,是一种科学健康的饮食文化。

高凉菜属于粤西菜式源头之一,悠久历史,它的特点是原料新鲜,粗料精制,追求极致的原汁原味,以清炖、水煮、白切、隔水蒸等为主要做法,追求清、鲜、香、嫩。在茂名地区,因为各地的地理环境、人文风俗有所差异,各个地方又形成了各有特色的菜品,如电白、茂南、高州、信宜、化州等地高

凉菜各具特色。

“参加这个比赛,让我看到了各个地区的高手,他们每个人都有自己独特的烹饪技巧,正因为有这样一群美食烹饪者在不断地改进和提升,让高凉菜文化得以不断地传承和创新,而我也相信会有越来越多的人去发扬高凉菜文化,让好心茂名‘高凉菜’被越来越多的人所熟知。”梁业说。

梁业与他制作的菜肴橘红汁罗非。
茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄



茂名市首届“高凉菜大师”评选总决赛十强选手专访

梁海涛:坚守厨师初心 弘扬高凉菜文化

■茂名日报社全媒体记者 官辉

本报讯 “食在广东,鲜在茂名,山海入味,不时不食”,茂名高凉菜文化底蕴深厚,源远流长。出生在高州的梁海涛自幼受身为厨师的父亲影响,对厨师行业有着浓厚的兴趣,每每看到父亲忙碌的身影,“厨师梦”便播种在他年幼的心底,梦想着“有朝一日,我也能成为一名在厨房勺火颠勺的大师傅”。

15年前,梁海涛怀着儿时的梦想走进了厨师行业。在茂名市劳动局烹饪班学习期间,练习刀工是基本功的开始,梁海涛深知基本功扎实路才能走得远。他刻苦练习,由开始切到手指的恐慌到后来的游刃有余,速

快片匀……也正是在培训班的努力,梁海涛毕业后得到了亿盛大酒店的工作机会。

勤奋努力的梁海涛,深受酒店大厨的喜欢。师傅传他经验,交流厨艺,甚至愿意给他独当一面的机会……

2008年,不甘平庸的梁海涛决定走出去闯一闯,他来到了广州市红帆酒店任中厨一职。大城市的竞争环境激烈,让梁海涛时刻不敢怠慢,他提醒自己只有不断地精进业务才能不被社会淘汰,同时他也意识到团队协作的重要性,他所经历的这一切都让他更成熟稳重,也为之后的从业道路打下了更坚实的基础。

2010年,梁海涛跳出原有的舒适圈到了竞争更加激烈的上

海。在上海市德信馆虽然职务不变,但是他吸收到更为创新的方式,专业的切配,精致的摆盘,尝试结合时节选择食材,融合当地特色做出美味佳肴。这一切都让梁海涛做出的菜式更具特色,更受食客青睐。

游子漂泊思乡切。2012年,梁海涛毅然放弃了大城市打拼的事业回到了信宜宴江南食府任行政总厨一职。他对家乡的高凉菜进行了深入学习和研究。山海入味,不时不食,是高凉菜的精髓,制作高凉菜要肥而不腻,清而不淡,嫩而不生。他兢兢业业,在带徒弟的过程中以教带学,与年轻一代交流心得,促进新生代对高凉菜的兴趣,了解高凉文化,传承粤菜经典,以匠心促创新,身体力行地传承与

弘扬高凉菜美食文化。

在家乡工作期间,梁海涛的作品“菌皇怀乡鸡汤”获得信宜市十大名汤一等奖,作品“雪花球”获评信宜市十大名点。而此次茂名市首届“高凉菜大师”评选,梁海涛带着个人创新菜式“五谷有米猪”一路过关斩将走进了总决赛。梁海涛调侃道:“能进入总决赛与各位厨界大咖交流,实在是获益良多,希望我们能把高凉菜的氛围感拉满,让越来越多人了解高凉菜,爱上高凉菜。”

“博观而约取,厚积而薄发。”这是一直激励着梁海涛不断前行的职业信念,他相信,只有不断地学习和积累,用心做好每一道菜,才能守住儿时朴素的初心,未来的路才会越走越亮。

梁海涛与他制作的菜肴五谷有米猪。
茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

市禁毒社工培训基地第一期培训班(高州专场)成功举行

■记者 张伍 通讯员 卢思婷

本报讯 为加强禁毒工作队伍建设,进一步提升禁毒专职社工的业务素质和工作能力,日前,市禁毒办召集高州市各镇街的65名社工(专干)到位于电白区林头镇的“茂名市禁毒社工培训基地”学习,这是茂名市禁毒社工培训基地成立后首场培训。

会上,市禁毒办领导作开班动员讲话并通报高州市各镇(街)禁毒工作情况。市禁毒办禁毒专员解读社区戒毒、社区康复管控措施有关工作条例。展翼社工机构服务总监进行吸毒人员档案建立管理培训。

开班动员会上要求:学员要提高政治站位,增强思想自觉。要弄清楚“什么是禁毒社工、禁毒社工干什么、禁毒社工应该怎么干”,明确自己的具体工作任务和责任,提高禁毒社工自身素质和禁毒知识业务水平。要坚持学以致用,增强行动自觉。要将培训的内容和要求融入到下一步工作中去,学以致用、干出成绩。要发挥社会工作专业优势,结合当前帮扶救助政策,帮助涉毒人员家切实解决存在的困难,并及时总结经验做法。

业务培训与座谈交流会上,培训讲师围绕日常工作接待讲解、一人一档、异地管控、法律法规政策、戒毒人员帮扶教育等内容进行了详细讲解。同时,社工专干们结合工作实际进行交流分享,交叉互查互纠业务资料,相互借鉴学习优秀做法,提高业务技能。社工专干们纷纷表示,将把所学用于日后工作实践,并进行效果反馈,全力做好禁毒工作。

云潭镇登山活动为媒 全面展示乡村振兴成果

■茂名日报社全媒体记者 邱坤慧 温国

本报讯 前日上午,高州市云潭镇党委、政府在珍珠村举办第三届登山节活动,以“红绿融合·幸福老区”为主题,全面展示该镇乡村振兴的阶段性成果、革命老区的幸福生活、红绿融合的精品旅游线路,倡导全民健身,提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。

在登山节开幕式上,云潭镇党委对获得该镇2021年“村一组”乡村振兴示范村擂台赛的一、二、三等奖进行了颁奖,并对该镇制定的乡村振兴示范带内容进行了介绍。现场的领导嘉宾还启动了云潭镇“红绿融合·幸福老区”乡村振兴示范带“一村一特色”十大项目。

开幕式结束后,大家纷纷参观了当天正式对外开放的云潭革命历史陈列馆,之后兴致勃勃地向1335米的大轿顶进发。他们一边沿途欣赏平云山脉的美丽自然风光,吸收新鲜负离子;一边领略乡村振兴战略给当地带来的美丽蜕变。

记者获悉,近年来,云潭镇大力实施乡村振兴战略并取得了阶段性成果,成功创建“广东省卫生镇”;荣获第三批省级“一村一品、一镇一业”专业镇(番薯)称号;成为广东省第一个实现“粤智助”政府服务自助机全覆盖的乡镇;云潭镇综合文化站暨新时代文明实践所完成改建并恢复对外开放;新华村参加高州市第一届乡村振兴大擂台赛,获评“高州市十大美丽乡村”;黄云连接线建成通车;新华村建成高州市首个村级11人制标准足球场。前不久,珍珠村还被确定为高州市党建引领基层治理乡村振兴示范村等。

青春护航 健康成长

茂名市2022年青少年心理健康家庭教育指导公益宣讲活动

活动时间:2022年10月-11月
活动地点:茂名日报社四楼全媒体演播厅
主办单位:茂名市红十字会 茂名市卫生健康局 茂名市教育局 茂名市总工会 茂名日报社
承办单位:茂名市红十字心理救援队 茂名市健康教育所 茂名日报社传媒中心 茂名日报社经济新闻中心
总冠名单位:茂名天源健康产业投资有限公司

序号	时间	主题	主讲
第一讲	10月29日9:00-11:30	与青少年开展积极对话	杨静静(硕士)
第二讲	10月29日15:00-17:00	青少年的常见的心理障碍识别和应对	杨源(博士)
第三讲	10月30日9:00-11:00	如何与青春期的孩子设置规则	王曼(博士)
第四讲	11月5日15:00-17:00	说了听,听了做——家庭教育中的高效沟通智慧	田一禾(硕士)
第五讲	11月6日15:00-17:00	高情商养育——家庭教育中的实用情绪管理	田一禾(硕士)