

人民日报评论员文章

# 形成同心共圆中国梦的强大合力

## ——论学习贯彻党的二十大精神

“团结就是力量，团结才能胜利。”在党的二十大报告中，习近平总书记特别强调“全面建设社会主义现代化国家，必须充分发挥亿万人民的创造伟力”，要求“不断巩固全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结，形成同心共圆中国梦的强大合力”，号召“为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗”。学习贯彻党的二十大精神，要牢牢把握团结奋斗的时代要求，心往一处想、劲往一处使，让中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。

中国人民是具有伟大团结精神的人民。在百年奋斗历程中，中国共产党始终坚持大团结大联合，团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，最大限度凝聚起共同奋斗的力量，带领中国人民在中华民族发展史和人类社会进步史上写下了壮丽篇章。百年来，党和人民取得的一切成就都是团结奋斗的结果，团结奋斗是中国共产党和中国人民最显著的精神标识。特别是进入新

时代，党和国家面临的形势之复杂、斗争之严峻、改革发展稳定任务之艰巨世所罕见、史所罕见。十年来，我们经受住来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果。新时代十年的伟大变革，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下、在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下全党全国各族人民团结奋斗取得的。十年来，党中央权威和集中统一领导得到有力保证，党总揽全局、协调各方的领导核心作用得到进一步发挥，全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致，党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力显著增强，党始终成为风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨，为沉着应对各种重大风险挑战提供了根本政治保证。在中国共产党的坚强领导下，中国人民更加自信、自立、自强，积极性、主动性、创造性进一步激发，志气、骨气、底气空前增强，党心军心民心昂扬振奋，我国发

展具备了更为坚实的物质基础、更为完善的制度保证，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。新时代党和人民的奋进历程让我们更加深刻地认识到：团结奋斗是中国人民在党的领导下创造历史伟业的必由之路。

围绕明确奋斗目标形成的团结是最牢固的团结，依靠紧密团结进行的奋斗是最有力的奋斗。党的二十大就新时代新征程党和国家事业发展制定了大政方针和战略部署，确定了到2035年我国发展的总体目标和未来5年的主要目标任务，擘画了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。在新征程上向着新的奋斗目标出发，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，坚定不移把党的二十大提出的目标任务落到实处，我们要更加深刻地认识到：党的团结统一是党和人民前途和命运所系，是全国各族人民根本利益所在，任何时候任何情况下都不能含糊、不能动摇；全党全国各族人民只有在党的旗帜

下团结成“一块坚硬的钢铁”，万众一心、众志成城，才能汇聚起实现中华民族伟大复兴的磅礴伟力。我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，确保我国社会主义现代化建设正确方向，确保全党全国拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，集聚起守正创新、共克时艰的强大力量。

在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记强调：“新征程上，我们要始终坚持一切为了人民、一切依靠人民。”人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。一路走来，我们党紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的答卷。前进道路上，无论是风高浪急还是惊涛骇

浪，人民永远是我们党最坚实的依托、最强大的底气。全党要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持以人民为中心的发展思想，树牢群众观点，贯彻群众路线，尊重人民首创精神，坚持一切为了人民、一切依靠人民，从群众中来、到群众中去，始终保持同人民群众的血肉联系，始终接受人民批评和监督，始终同人民同呼吸、共命运、心连心，想国家之所想，行人民之所嘱，不断把人民对美好生活的向往变为现实。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要广泛汇聚团结奋斗的正能量。要最大限度把各阶层各方面的智慧和力量凝聚起来，最大限度把全社会全民族的积极性、主动性、创造性发挥出来，共同为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而奋斗。只要我们不断巩固和发展各民族大团结、全国人民大团结、全体中华儿女大团结，铸牢中华民族共同体意识，动员全体中华儿女围绕实现中华民族伟大复兴中国梦一起来想、一起来干，就一定能够形成同心共圆中国

梦的强大合力。

团结是铁，团结是钢，团结就是力量。团结是中国人民和中华民族战胜前进道路上的一切风险挑战、不断从胜利走向新的胜利的重要保证。全面建成社会主义现代化强国，总的战略安排是分两步走：从2020年到2035年基本实现社会主义现代化；从2035年到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。这是中国人民和中华民族奋进新征程、书写中华文明新的辉煌篇章的伟大时代！中国人民的每一分子，中华民族的每一分子，都应该为处在这样一个伟大时代感到骄傲、感到自豪！新的伟大征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚定历史自信，增强历史主动，保持战略定力，团结一心、艰苦奋斗，风雨无阻向前行，我们一定能谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章，在人类的伟大时间历史中创造中华民族的伟大历史时间！

新华社北京11月3日电

### 乡村振兴系列谈

## 撂荒地复耕复种 激活乡村振兴新动能

邹玉芳(茂南)

“看，曾经的荒地种出这么漂亮的南瓜，很快宋村的千禧果和玉米也能上市了。”金秋时节，在茂南区袂花镇政府工作的伙伴发来一段小视频，视频里是袂花镇宋村村干部用撂荒地复种收获的几架南瓜。据了解，村干部用撂荒地种植了数十亩南瓜，曾经的撂荒地长出一个个“金疙瘩”。眼下，“金疙瘩”陆续成熟上市。

为深入贯彻落实党中央关于粮食安全保障体系建设和“藏粮于地、藏粮于技”的战略部署，去年以来，茂南区委、区政府积极响应我市全面推进撂荒地复耕复种工作部署，多渠道宣传撂荒地复耕复种惠民政策，号召农民自行因地制宜复耕复种，引导农户依法自愿有序流转撂荒地经营权，走专业化、规模化、集约化经营的路子。对农户不愿自

行复耕复种的土地，村委收回村集体复耕复种，或由村干部流转复耕复种。通过多措并举，分类施策，全力提高耕地利用率，科学有序推进撂荒地复耕复种工作，保障了粮食安全生产。至今年4月30日止，全区15亩以上连片撂荒地可复耕面积16054亩，已100%完成复耕复种任务。此外，3亩以上15亩以下的撂荒地1510.71亩(不可复耕211.34亩，可复耕1299.39亩)，至今年9月30日，已复耕1245.85亩，占95.9%；已复种1216.37亩，占93.6%。

俗话说：“手中有粮，心中不慌。”耕地是粮食生产的命根子，如何最大化利用撂荒地种上合适的作物，从而为农民创造更多的效益，是复耕复种的关键。撂荒地之所以撂荒，有些是农村青壮年劳动力外出务工，生产缺乏劳动力。有些是土地生产基础

条件差，如取排水难，以至旱不能浇，涝不能排。加上近年来农作物种子、化肥等农资价格持续上涨，种粮成本增加，从而出现耕地撂荒。茂南区的做法是，以党建引领，压实责任，建立区、镇、村三级联动机制，全面压实撂荒地复耕复种责任，做到宜稻则稻，宜瓜则瓜，宜薯则薯，宜豆则豆，宜椒则椒，尽可能让每块撂荒地都种上合适的作物，确保守住耕地红线和基本农田红线，保证国家粮食安全。同时，严格落实撂荒地复耕复种惠农政策性补贴，有力推动撂荒地整治工作取得长久成效。

撂荒地复耕复种问题，归根结底是人的问题，是谁来担当、如何担当的问题。譬如近两年，指天椒收购价高达38元/斤，有些村便流转了数百亩撂荒地种植指天椒，种椒的农户和卖椒苗

的企业都赚了个盆满钵满。职能部门也从技术上予以支持，分期分批开展高素质农民培训，及时转发相关惠农信息，与高校、科研机构持续深化产学研合作。很多种植户采用了滴灌、喷灌技术，极大地节省了人力。与此同时，通过农业社会化服务组织开展农业生产托管服务，如茂名市万粤食品有限公司为农户提供“耕、种、防、收、烘、仓、储”等兜底服务，区域内还有很多公司、合作社提供代耕代种、统防统治等农业服务，有力地加快了撂荒地复耕复种，确保撂荒地整治工作取得长久成效。近年来，随着国家的惠农政策越来越多，越来越好，越来越多的年轻人返乡创业。随着农村人口的回流，也为农业产业提供了人力支持，换个角度看，撂荒地复耕复种激活了乡村振兴发展新动能。

### 今日笔谈

## 高凉菜：你说的甜，究竟是什么甜

郭柳纤(市区)

一位外地朋友特别喜欢高凉菜，某天精心做了一桌，先端了一碗老火莲藕排骨汤请茂名朋友品鉴。茂名朋友喝一口，竖起大拇指：“好甜！”嗯，甜？你再试试清蒸脆肉罗非鱼，白灼新鲜鲜虾？朋友又夸：“好甜！”不是吧，难道人类的味觉系统并不相通？那这道白灼脆嫩水东芥菜呢？“甜！”……这位外地朋友彻底崩溃：甜什么甜，我明明放的是盐！盐！后来他才知道，茂名人说的“好甜”，跟人们通常理解的由糖所产生的“甜”不一样，是“鲜甜”，是对食物入口舒适度最高的赞美，是“鲜到极致”的体现。

“鲜”是高凉菜烹调的最高境界，越是新鲜的食材，越配得上“甜”这个字。高凉菜大部份汤水都是“新鲜骨肉+药材”，如“排骨薏米冬瓜汤”“霸王花猪骨汤”“排骨芥菜竹蔗红萝卜汤”“虫草花鸡汤”“荔枝干鸽子汤”等等，除了肉类的鲜美(氨基酸溶解)外，还根据菜例佐以五指毛桃、蜜枣、无花果、鸡骨草、红枣、枸杞、瑶柱、桂圆、荔枝干之类本身自带清甜味的药材，煲时加几片姜就行，完全不需要大料桂皮辣椒花椒，用鲜甜来形容再恰当不过。

煲过汤的肉，佐以姜蓉、蒜泥、沙琅豉油和花生油调配，有滋有味。高凉菜厨师擅长制作各种酱汁和调料，酱油蚝油又烧汁酸梅酱这些酱料的经典配方中，冰糖、麦芽糖、白砂糖，是出镜率颇高的角色。茂名电白的沙琅酱油是茂名酱料的佼佼者，始产于1773年，清道光年间已经畅销粤西，味道清甜可口，色泽金黄，气味芬芳，实为烹调、拌捞凉菜和调味的佳品。

虽然高凉菜烹制过程中，各个菜式的调料配用、味觉浓淡各不相同，却都有一个共同特征，即会调动一切手段进行保鲜、提鲜、助鲜、补鲜，其中便包括了对糖的巧妙使用。炒时蔬适当放半勺糖不但提鲜，还会吃出白糖的甜；煎肉时用糖来炒糖色，能改善食材的感官性状，增加菜品的色泽光彩。如茂名信宜平塘的茶香肉，将火茶和红烧肉整合烹制，如果没有糖色，肉质会偏白，而加入糖色之后，红烧肉会变得红亮，令人食指大动；煎鱼的过程中，在油稍热时加入一点白糖，油变成金黄色，把鱼放进去煎不粘锅不破皮，颜色特别漂亮，也更好吃；炒菜时发现了辣、苦、酸了，不要慌，放点糖，能成功挽救一道快要失败的菜肴。但是，无论怎么做，都需要有足够的盐调味，因为盐里面的钠跟肌苷酸或者谷氨酸反应才会凸显鲜甜的味道。

高凉菜并不尚甜，许多主菜的肉类、鱼类、青菜类都是咸的，用糖只是提鲜，但也有对糖特别偏好的。家在电城的茂名人，特别是电城和博贺人，几乎逢菜必糖，特别是肉类产品，甜鲜

混合，有着不一样的味蕾体验。电城博贺人的宴席菜，绝大部分都用糖调味。酒席上不可或缺的是糖醋鱼，外酥里嫩，酸甜可口、色泽金黄香诱人，寓意“年年有余”。头盘是大杂烩，即把宴席上所有的菜都拿一点集中起来炒制，如何让十八道不同的菜味道相融，和谐共生，非常考验厨师用糖的功力。电城人制作墨鱼饼，选用新鲜墨鱼，要加白糖。因南北朝军事家冼夫人率军与叛军决战之时，将炒米饼作为军粮，最终取得胜利而得名“洗太军粮饼”的电城炒米饼，制作时要加白糖。高凉名菜中的“电白糖醋蟹”，更是将甜蜜一路进行到底。

电白人喜甜是有历史渊源的，据著名作家、电城人张慧谋介绍，位于茂名滨海新区电城镇内的神电卫城，是明代广东防御海盗、倭寇侵扰的24个海防要塞之一，当年驻守神电卫城的府兵多为江浙兵，再加上明代开始有不少来自江浙的官员商贾，带来了江浙菜、杭帮菜嗜甜的饮食习惯，使电城和博贺人民也深受影响，无糖不欢。

粤西人在饮食方面讲究时令，能根据节气与家人“热气或湿气指数”，精心搭配从靓汤到糖水专属食疗套餐，全方位无缝滋润，抵抗岭南地区特有的“湿热”。茂名化州盛产甘蔗，糖资源极为丰富，上世纪90年代初，因化州国营糖厂经营不善，发不起工资，只好发白糖来代替。无奈人们使用白糖来煲番薯、芋头糖水到街头卖，以补贴家用。化州糖水清甜和味，便宜亲民，用料实诚，一勺下去，能感受到指尖传来的满满阻力，大大吃上一口，幸福感便油然而生。后来，化州人不约而同地以“化州糖水”的名义开了一家又一家间的商铺，不断向外拓展，逐步“占领”了广州、深圳、珠海……甚至东南亚地区的糖水地盘，以润物细无声的低调遍地开花，彻底打响了“化州糖水”的名头，于是渐渐有了“世界糖水在中国，中国糖水在广东，广东糖水在化州”的美誉。在化州，家家户户都会煮糖水，这仿佛成为化州人刻在骨子里的传承印记，不用专门去学习，生来就知道如何把一锅糖水煮得香甜软糯，醇厚可口。多少人在离家多年之后，午夜梦萦便是这一碗甜到心里的乡愁味道。

再简单的食物都有自己的灵魂，高凉菜中的“甜”，是茂名给全世界的温柔告白，它不仅用药食同源的养生智慧安抚了无数挑剔的肠胃，也用推陈出新、优质鲜美的独特风味润泽了许多期待的味蕾，更将那浓浓的人情味、满满的幸福感送达人心中最柔软角落。

(作者系中共茂名市委党校高凉菜文化研究中心主任，茂名市第九批市管优秀专家和拔尖人才，广东省岭南文化遗产研究院特聘研究员)

### 创建全国文明城市 巩固国家卫生城市 大家谈

## “创文”让生活更美好

梁栩(信宜)

车辆减速或停下礼让行人，行人回以挥手和微笑；小区里绿植茂盛、分类垃圾箱摆放整齐、车辆停放有序、城乡道路干净平整、市民往来举止得体……近期，笔者在茂名大街小巷和乡村看见处处呈现新气象、新面貌，感受到一股股向上向善的文明新风。看得见、摸得着的创文成效兑现了让市民生活更美好的承诺，创文让

市民生活更加美好幸福！

自开展创建全国文明城市工作以来，我市从多方面“软硬兼施”，颜值值、提气质，道路宽阔平坦、老旧小区换新颜、休闲广场绿意浓、书香飘万家，城市整体文明素质实现了飞跃。

创文的过程是提升茂名城市形象的过程，是推进治理体系和治理能力现代化的过程，是不

断保障和改善民生的过程，也是提升市民素质、提振市民精神状态的过程。奋力实现创建全国文明城市工作目标，有助于推进经济发展，优化城市环境，提升城市竞争力和软实力，满足人民日益增长的美好生活需要，让市民共享城市发展成果。

创文悄然改变着茂名人民的生活，文明言行正成为市民的日常

习惯和生活中不可缺少的重要部分。行走在茂名大地，文明之风迎面而来。创文犹如一场“幸福风暴”，将文明内化为城市发展的基因，具化为每一位市民的行动，构筑起了一座文明和谐的幸福之城。

城市因文明而美丽，生活因文明而精彩。文明城市的创建，必将进一步彰显城市的魅力，人民的生活也将更加美好幸福！

### 画里话外

## “养生”饮品

图/文 沈海涛 杜燕盛

据湖南日报报业集团华声在线报道，记者调查发现，中药店跨界卖咖啡，或者奶茶店和咖啡店增加“中医养生”类饮品，近来已成为一种新时兴。不少消费者在享受“养生”饮品奇妙味道的同时，也好奇是否真能有“疗效”。有趣的体验，是吸引新客流的秘诀。记者采访时发现，大部分顾客都是抱着“试一试”的心

态来的。

中药和咖啡跨界融合，可以让更多人走近中医、进一步了解中医。这种新兴的模式，为中医文化的传承和发展注入了新活力。不过中药店在创新的同时，也一定要遵循中医施药的基本原则，不能为了创新而创新，不能忘记了发展中医药强健人民体质和治病救人的初心。



据湖南日报报业集团华声在线报道，记者调查发现，中药店跨界卖咖啡，或者奶茶店和咖啡店增加“中医养生”类饮品，近来已成为一种新时兴。不少消费者在享受“养生”饮品奇妙味道的同时，也好奇是否真能有“疗效”。有趣的体验，是吸引新客流的秘诀。记者采访时发现，大部分顾客都是抱着“试一试”的心