民声热线

## 市信访局领导做客“民声热线”节目时表示

# 群众可优先考虑网上信访渠道反映问题

■记者 周缅

**本报讯** 昨天上午,市信访局领导做客“民声热线”直播节目,就信访途径及形式、群众信访工作流程、逐级走访规定、信访事项复查复核流程、依法分类处理信访诉求等工作,以及本单位工作作风、服务态度、办事效率方面的情况,接受广大人民群众的咨询、投诉和建议。

**问:**《信访工作条例》实施以来,我市在宣传贯彻方面做有哪些工作?取得了什么成效?

**答:**《信访工作条例》于今年5月1日起正式施行。今年5月以来,我局组织全市各地各部门,采取丰富多样、喜闻乐见的形式,开展了一系列的集中宣传活动,利用媒体、依托各大平台开展宣传,同时派出信访工作骨干,进乡村、进社区、进单位,让群众深入了解什么是信访、如何信访、以及信访人权利和义务,积极引导群众理性信访、依法维权等,进一步提高群众对《信访工作条例》的知晓率,扎实推动新条例在我市落地实施。通过宣传,目前全市上下都掀起了学习宣传贯彻的热潮,有力推动《信访工作条例》在全市各地开花结果,广大干部群众对《信访工作条例》有了进一步的认识和理解,积极营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好环境,为构建法治信访新秩序进一步夯实了基础。

**问:**信访人应当通过什么形式提出信访事项?可以采用哪些方式信访?

**答:**信访人可通过书面形式提出信访事项。群众可以采用网上信访、书信、走访等形式反映情况,其中网上信访的方式最便捷,我们建议群众优先考虑通过网上信访渠道反映问题。

**问:**信访人在信访过程中被禁止的行为有哪些?

**答:**按规定,信访人在信访过程中应当遵守法律、法规,不得损害国家、社会、集体的利益和其他公民的合法权利,自觉维护社会公共秩序和信访秩序,不得有下列六种行为:

(1)在机关、单位办公场所周围、公共场所非法集聚,围堵、冲击机关、单位,拦截公务车辆,或者堵塞、阻断交通。

(2)携带危险物品、管制器具。

(3)侮辱、殴打、威胁机关、单位工作人员,非法限制他人人身自由,或者毁坏财物。

(4)在信访接待场所滞留、滋事,或者将生活不能自理的人弃留在信访接待场所。

(5)煽动、串联、胁迫、以财物诱使、幕后操纵他人信访,或者以信访为名借机敛财。

(6)其他扰乱公共秩序、妨害国家和公共安全的行为。

**问:**信访人提出信访事项有哪些要求?

**答:**信访人提出信访事项,首先应当遵循“真实性要求”,也就是说,信访人反映问题应当客观真实,对其所提供材料内容的真实性负责,不得捏造、歪曲事实,不得诬告、陷害他人。第二,“完整性要求”,也就是说信访人反映问题一般应当采用书面形式提出,并载明信访人姓名、住址和请求、事实、理由。第三(如果重要问题已经提问过,这一点可以简略回应),以走访形式提出信访事项的,应当到有权处理的本级或者上一级机关、单位设立或者指定的接待场所提出。多人采用走访形式提出共同的信访事项的,应当推选代表,代表人数不得超过5人。

# 沙田镇“擂台比武”激发乡村振兴新动能

■记者 张伍
通讯员 谢天 邓振权 刘育肇

**本报讯** “我们通过创新推行“党支部+驻镇帮镇扶村工作队+经联社+农户+加工厂”发展模式,多方协力成功打响赤坎“糖心薯”品牌,初步形成集种植、加工、销售于一体的特色红薯产业链,带动红薯种植户亩均增收5000多元……”近日,高州市沙田镇正热火朝天开展村(社区)党组织书记“擂台比武”系列评比活动,该镇赤坎村党总支部书记梁剑华高兴地向评比团成员介绍党建引领产业发展方面的成绩。

今年以来,沙田镇党委以乡村振兴“擂台比武”书记项目为抓手,聚焦“五大振兴”主题,通过比思路、比干劲、比实效,激励村(社区)党组织书记主动担当作为、激发干事创业的积极性主动性创造性,不断推动乡村振兴工作向纵深发展。

### 搭台设擂,一线评比“促交流”

“以前,我们都是靠自己摸索着干,很少有机会向其他村(社区)学习交流,现在通过参加‘擂台比武’活动,以走出本村看本村、走出沙田看沙田的视角审视自身,让我真切地看到了我们的短板不足,对我来说,是一个很好学习机会”。沙田镇卢村村党总支部书记卢谋创颇有感触地说道。

据悉,为推动村(社区)党组织书记“擂台比武”实现全覆盖,沙田镇党委制定《沙田镇2022年党建引领乡村全面振兴“擂台比武”实施方案》,明确比武主题、比武方式、评审方法等具体要素,细化15条评分标准,以全镇14个村(社区)为单位搭建“擂台”,把比武擂台由“会场”搬到“现场”,指导各村(社区)组织开展“村村互评”活动,通过“比党建业务水平、比产业发展实绩、比任务清单落实、比乡村治理成效、比党建亮点建设”,评选出成绩突出的村(社区)党组织,树立先进典型,确保取得“示范一批、带动一片、影响一方”的“比武”效应。

### 严核细审,分片比武“亮成绩”

“我们今年通过镇党委政府奖补、乡贤捐资、群众投工投劳等方式,投入资金396万元,投入2000余人次,扎实推进美丽乡村建设。打造了美丽庭院、“四小园”等景观11处,粉刷墙绘1600余平方,新增路灯100盏。扩建及黑底化村中道路4100平方米……”在该镇“中部片区”评比现场,沙田镇永乐党总支部书记庄家金正向评比团介绍本村美丽乡村建设情况。

据介绍,沙田镇党委根据“比武”方案的15条评分标准,进一步细化制定《沙田镇“擂台比武”评分表》,将14个村(社区)划分为“上中下”3个片区,组建3支由镇党委委员、纪委委员、农业农村办及乡村振兴服务中心干部组成的评比团,带领分片村(社区)党组织书记开展擂台比武评审,通过“看、比、评、学”,进一步总结提炼好经验好做法、查找存在的短板弱项,有效推动形成相互学习借鉴、取长补短、共同提升的良好氛围。

### 头雁领航,雁群高飞“齐头进”

“组织开展‘擂台比武’,初衷是通过以赛促干、以赛破题、以赛争优,紧紧抓住村(社区)支部书记这一基层党组织中的‘关键少数’,破解面对新形势新任务新要求,抓党建引领乡村振兴工作要干什么,怎么干的问题,深入推进作风革命、效能建设。”沙田镇党委书记李大强介绍道。

据悉,为确保“擂台比武”书记项目真正取得实效,该镇以“比武”载体,将中心工作任务分解为一项项比赛内容融入日常工作,倒逼抓党建促乡村振兴工作落地落实。产业发展取得长足进步,特色农产品种植面积达7万多亩,年产值超7.8亿元;镇村面貌焕然一新,成功创建广东省卫生镇,永乐和坑村获评高州“十大美丽乡村”;社会风气持续向善,公众安全感满意率达98%;文教卫生设施进一步完善;村(社区)党群服务中心建设提档升级,高标准打造基层党建示范点4个。五大振兴”取得显著成效。经过激烈比拼,“比武”共评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖5名。

参赛村(社区)党组织书记纷纷表示,今后将以更加饱满的激情、更加务实的作风,推动各项工作取得实效,为奋力打造高质量、有特色、上水平的乡村振兴“沙田样板”而努力奋斗。

## 红旗街道主题宣讲走进滨河社区

# 筑牢反邪防线 共建平安家园

记者 周燕红 通讯员 黄丹凤

**本报讯** 为深入推进平安茂名建设,揭露邪教组织反科学、反社会、反人类的本质,为进一步增强群众识邪、防邪、拒邪能力,11月23日下午,茂南区红旗街道以“筑牢反邪防线 共建平安家园”为主题,在滨河社区组织开展宣传活动,积极营造全社会面自觉抵制邪教的良好氛围。

活动过程中,反邪教志愿者以“筑牢反邪防线 共建平安家园”为题,深入浅出剖析邪教本质,结合实际案例,向现场群众展示了遇见邪教应该如何做,并结合观看反邪教视频,让居民群众认识到邪教对个人、对家庭、对社会的危害,自觉做“反邪卫士”,从而达到个人带动家庭、以家庭辐射社会的效果。

此外,通过观看视频、派发宣传单、竞答等一系列的活动环节,让群众意识到邪教的本质是通过教主崇拜、精神控制、编造邪说、诈骗钱财、秘密结社等一系列手段危害社会。教育引导群众防范时做到四个“不”:不听、不看、不信、不传,进一步提高了辖区居民群众的反邪教意识和辨别是非真伪的能力,营造了“崇尚科学,反对邪教,从我做起”的良好氛围。

据介绍,此次宣讲活动共播放反邪教育视频3个,发放反邪教宣传资料200余份。现场参加活动的居民群众纷纷表示从我做起,相信科学,抵制邪教,共同构建和谐社区。

## 生活垃圾分类科普小知识

**1.旧竹席属于什么垃圾?**

旧竹席属于其他垃圾。由于旧竹席不易腐烂,又没有回收利用价值,因此旧竹席属于其他垃圾。丢弃旧凉席时请投放至其他垃圾收集容器内。

**2.发霉的衣服该如何分类?**

衣物发霉主要是由于衣物没有及时清洗、污渍没有彻底洗净、没有彻底晾干或放置、存储环境潮湿等原因。回收利用价值较低,属于其他垃圾,请投入其他垃圾桶内。



# 我的两个邻居

■ 杨平

这是一个非常的巧合!我家的两个邻居都是化州市教育工会退休工会主席,一个是杨冠潮,一个是陈志艺。

二十几年前,我在城郊的珠台建了新房子。不久,退休工会主席杨冠潮也在我家旁边建了新房。又过了若干年,工会副主席陈志艺也在我家旁边建了新屋。此后,我们三家成了友好邻居。生活中,我发现两位工会主席的许多闪光点是我学习的榜样。

### 杨冠潮:学党史 讲故事

杨冠潮今年88高龄了。二十几年来,他经常同我们街坊讲革命故事。

原来,杨冠潮的夫人叫刘付海仙,生长在一个革命家庭。刘付海仙的哥哥叫刘付锦,是一个革命者。1945年参加革命,1946年加入中国共产党,参加过化(州)廉(江)山底抗日武装起义。在革命战争年代,他曾先后任分队长、交通联络员、地下武装小组组长、化北独立大队文化教员、石角乡乡长、区党总支书记。解放后在党的工作岗位上离休。杨冠潮受妻子革命家庭的影响,几十年来,他不忘初心、牢记使命,常教育妻子、儿女和街坊邻里要听党的话,永远跟党走。

杨冠潮喜欢看红色书籍。我退休后受聘市委党史研究室从事党史研究工作,单位出版了一些党史书籍,杨冠潮常要我把党史书籍带回给他学习。他说:不忘初心、牢记使命,红色书籍我要活到老学习到老,革命故事我也要讲到老。

### 陈志艺:经常参加演出 生活多姿多彩

陈志艺是从化州市教育工会副主席岗位上退下来的。退休后,他牵头组织了宝山太极班。太极班30多人,都是退休的干部、职工,有大爷、有大妈。十几年来,宝山太极班办得有声有色,经常参加市委老干部局、老年大学的表演和演出,受到好评。陈志艺虽年已古稀,但却像个小伙子似的,身体动作灵活,舞姿优美。退休的老同志非常羡慕他,经常说:“陈志艺身体好,生活丰富多彩,是退休同志的一面旗帜。”

# 秋叶胜似二月花

■ 罗本森

天高云淡,风轻气爽。看山野绿叶变黄变红,秋的画卷也轻轻展开,秋的使者也姗姗地来了。此时此刻,我想起家乡的那片三角枫,你是否安然无恙,灿烂红于二月花?

三角枫树姿高大优美,叶形秀丽妙肖,为山野点缀出一道亮丽的风景线。它虽没有岳麓山红叶那样鲜艳,那样壮观,却紧紧地牵着我的思绪。小时候,我常到屋背山这片枫林玩耍,春天漫步于路径,闻花香听鸟叫;秋天倘佯于林中,看红叶吸鲜氧。参加工作之后,我回家时还常常到枫林看看,捡几片红叶带回城里,或用作书签,或放在办公桌上,看一看,想起童年快乐的时光,闻一闻,品到家乡故土的味道。

红叶,历代的文人墨客青睐有加,吟颂描绘之诗文屡见不鲜。唐代诗人杜牧有首脍炙人口的诗句:远上寒山石径斜,白云生处有人家,停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。一句“霜叶红于二月花”曾使我钦佩,也使心灵震撼。我到过北京香山,南京栖霞山,湖南岳麓山,一片一片灿烂燃烧着的枫树林,犹如一座火焰山。与天上彩霞连在一起,分不清哪是红霞,哪是枫林,构成一幅雄浑美妙的画图。在这美丽的秋天,红叶无疑就是旗帜,就是灵魂。

古人对夏去秋来多有伤感,在杜甫眼里“玉露凋伤枫树林,巫山巫峡气萧森”,在王实甫看来更惨:“碧云天,黄花地,西风紧,北雁南飞,晓来谁染霜林醉?总是离人泪。”而我不喜欢这种意境。我笃爱毛泽东诗句:“人生易老天难老,岁岁重阳。今又重阳,战地黄花分外香。一年一度秋风劲,不似春光。胜似春光,寥廓江天万里霜。”毛泽东同志的诗词没有消极伤感的意味,诗意与精深的哲理的统一,把秋光看作春光,有限的生命献给无限壮丽的革命事业,尽可能多地发些光和热,这情绪是昂扬的,也耐人寻味的!

在一次离退休干部表彰会上,我心情激越澎湃,看着不少老同志领到先进个人的奖励。这些老同志从岗位上退下后,他们还牢记是一名共产党员,时刻不忘初心使命,在安度晚年的同时,不惜余力为党和人民做些力所能及的工作。有的在老区办“闪光”;有的在关工委“发热”;有的在调解线上当“和事佬”;有的在教坛上再“耕耘”;有的跨入社区宣传法律,滋润多少心田;有的进校园讲红色故事,浇灌无数花朵;有的穿上“红衣褂”融入各种队伍中;有的戴上“红袖章”穿行大街小巷……他们像一颗颗行星,在自己的轨迹上继续飞行,发出光和热。

是的,不论是秋天,还是夕阳,都是壮美的。我们不必为秋天嗟“常恐秋节至,焜黄华叶衰”;也不必为夕阳而叹“夕阳无限好,只是近黄昏”。因为秋天的美是成熟,是喜悦的收获;夕阳是孕育,是朝阳的催生。正如叶剑英元帅诗句:“老夫喜作黄昏颂,满目青山夕照明。”

不要以为花以五光十色取悦于人,其实叶的颜色也不赖!那一抹红叶惹得多少诗人为其高歌;多少快门不停地闪烁,锁定这令人陶醉的美景。尽管秋天的红叶走到了生命的尽头,可它仍凝聚着激情,升腾着自信,燃烧着一团火焰,以“不似春光。胜似春光”的精神,去照亮美丽的人间。

# 母亲的生活哲学

■ 李庆林

父亲临终前已失智,患阿尔兹海默症。父亲忽然有一天问我母亲:“你这个女人是谁?”

其后目睹父亲的老年痴呆症状一天比一天严重,母亲并未惊慌,耐下心来像对待孩子一样对待逐渐迷失自我的父亲。她坚强,乐观,豁达,她编了许多儿歌同父亲一道朗诵,同时,她像写日记一样记录着这段艰难时光。然而我并没有从她执着的文字中看到任何抱怨或沮丧,正相反,我读到了她的洒脱和举重若轻。

母亲常与我们联手把父亲洗得干干净净,换上新尿布,新衣服,全身干爽,然后把父亲送回他房间的床上,让他休息。有次正准备回身收拾浴室里满地的秽物时,父亲突然大声地喊道:“谢谢你们!”他脸上有满满的笑容。父亲连我们都不认得了。母亲定定地望着他,也笑了,对我和姐姐说:“你们爸爸忘了我是谁没关系,但我永远认得他!”

人生就是这样,当我们不得不面对最亲的人发生变故,或守候他的即将离去时,我们除了满腔的爱与怕,还能做什么?假如当我们遭遇骨肉至亲完全不认识我们时,我们能像我母亲一样淡定而从容吗?

后来父亲去世了。料理完父亲后事,我们陪母亲聊天。确实没想到,母亲如此淡定和理性,她说:“谁都有这一天,毕竟你们的爸爸年纪这么大了!”她还说,她没什么遗憾,父亲临终的这些日子,她不仅无怨无悔地照顾他,每天还像写日记一样记录下了这些困难的日子。母亲满意而知足笑了。

如今,母亲近90岁高龄,依然能自理,并且耳不聋眼不花。不论面对疫情,还是听到一些同事朋友的不幸消息,她都笃定地对我们说:“你们要学我,不要有太多欲望,健健康康地好好生活下去!”

跳舞。李陶 摄

扫码关注
快捷投稿

健康与生活

# 老人房间照明有讲究

老人房间照明其实有讲究,下面具体说一下。

光源别复杂。对于老人来说,光源一定不能太复杂,不要装彩灯,明暗对比强烈或颜色过于明艳的灯也不适合老人。

亮度柔和可调适。中老年人随年龄增长,瞳孔反应逐渐衰退,适宜选择黄偏白的光线,切忌采用偏蓝光,预防眼睛的黄斑病变。另外,从事不同的活动对照明的要求也是不同的,可以选择能调节明暗或者角度的灯具,随时调亮、调暗。

局部光源多。随着年龄的增长,人体的眼角膜、晶状体、玻璃体等屈光间质透明性下降,瞳孔缩小,使进入眼内的光线减少,因此就需要多光源来提高室内的照明度数,只是这些光源的色彩要单一。需要设置局部光源的位置有走廊、楼梯、床头等处;同时,室内墙转弯、高差变化、易于滑倒等处应保证一定的光照。

开关易操作。对老人而言,在房间进门处和床头要有灯源开关;卫生间的照明开关也最好安装在门外,方便使用。

夜灯不刺激。老人半夜起来上卫生间,夜灯就派上了用场。

阅读灯角度要找好。有些老人有睡前看书读报的习惯。建议老人阅读灯最好选用色温高、无频闪的专业阅读灯具。最好的安装角度是保证老人躺在枕头上看不到灯头。(岳金凤)