

新华述评

# 中国有效处置100多起聚集性疫情的宝贵启示

## ——三年抗疫实践系列述评之二

新华社记者

在一场场艰苦卓绝的“疫”中，我国有效处置100多起聚集性疫情。三年来，我国以防控战略的稳定性、防控措施的有效性有效应对了疫情形势的不确定性。病毒致病力在减弱，普及疫苗接种，研发对症药物，积累防控经验……为进一步优化完善防控措施创造了条件。

处在抗疫新的阶段，深入贯彻习近平总书记关于疫情防控一系列重要指示，坚持人民至上、人民利益至上，运用好我国抗击疫情的制胜法宝，我们就一定能够确保防控措施调整转段平稳有序，更好统筹疫情防控和经济社会发展。

### 以科学稳健的防控策略筑起坚强的防波堤

当前，老年人是感染新冠病毒后引发重症的高危人群。北京地坛医院针对高危人群单独设立救治病区，组建重症专业医护团队予以全力救治；高龄患者多合并有心脑血管疾病、高血压、糖尿病、肝脏肾脏等疾病，医院增加心内科、内分泌科等专科医护人员进行专项诊治。

“医院对患者坚持分类救治，坚持每日多学科会诊机制和市级专家重症筛查机制，制定‘一人群一策略’，通过系统评估患者病情变化，及时发现重症倾向，对出现的危险因素提早干预，第一时间启动重症监护和救治。”首都医科大学附属北京地坛医院院长金荣华说。

过去三年我们一直在与病毒赛跑，为高危人群赢得时间窗口。2020年，疫情发生之初的武汉，缺床位、缺医护、缺设备……重压如山。在这场生命大救援中，4万多名医务人员毅然奔赴前线，不放弃每一个患者，总体治愈率达到94%。

之后病毒开始快速变异。阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔……传染性越来越强，毒性并未减弱，反而更善于躲避人体免疫系统的追踪。2021年，全球经历了数波疫情冲击，多国反复经历“放开—封控”的循环，并为此付出至少数百万人的生命代价。

而在我国，由于迅速采取精准措施，以科学稳健的防控策略筑起坚强的防波堤，抵御了一波波全球疫情大流行的冲击，极大减少了重症和死亡人数。全国绝大多数地区的经济社会发展也稳步向前。

进入2022年，奥密克戎席卷全球。我国一边防控一边研究，持续提升诊疗救治能力，加速推进疫苗接种，不断研判疫情走势……从来不曾“坐等”新冠病毒致病力的自然减弱，我们始终把握战略主动权。

在病毒最凶猛的阶段，我国有效保护14亿多人民的生命安全和身体健康，新冠发病、重症和死亡比例均处于全球最低水平。

我国人均预期寿命稳步上升，2020年达到77.93岁，2021年提高到78.2岁；2020年我国是全球率先实现经济正增长的主要经济体，2021年经济规模突破110万亿元，两年平均增长5.1%……一组组数据，为历史留下最有说服力的证明。

### 因时因势优化调整防控举措，在统筹中不断找准平衡点

11月17日，苏州组织百名外贸企业人员赴日本招商引资；12月3日，浙江省启动“千团万企拓市场抢订单行动”，首站目的地为法国和德国……

11月以来，二十条优化措施、防控“新十条”陆续出台，各项优化调整防控措施加快落地见效。

稳中求进，在统筹疫情防控和经济社会发展中不断找准合适的平衡点，是近三年来我国应对疫情大考的实践经验。

2020年至2022年，我国疫情防控经历了突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段。走小步不停步，始终因时因

势优化调整防控措施——根据疫情变化，先后印发九版防控方案和诊疗方案，每一次优化调整，都经过反复研判、科学论证，经受了实践的检验。

加快推进发热门诊建设、加大重点药物市场供给，保障群众就医用药需求；调整完善疫苗接种策略，开展第二剂次加强免疫接种……在不同阶段、不同层面，疫情防控举措持续优化。

防疫和发展，平衡天平两端，考验治理能力。我国一手抓精准防疫，一手抓经济发展，保障民生期盼——

“战疫情”不误“保春耕”。疫情发生以来的三个春天里，田野里始终紧锣密鼓开展生产综合服务保障，确保粮食生产安全。

“精准防”确保“不断链”。三年来，各地在筑牢疫情防控线的同时，及时出台政策为企业减负纾困，畅通产业链，稳住基本盘。抗疫全力以赴，生产高效运行，研发有条不紊。

如期打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会，实现“十四五”良好开局……三年来，我国在防与放之间不断找到平衡点，努力用最小的代价实现最大的防控效果。

加快建设全国统一大市场；为个体工商户减税降费超万亿元；“东数西算”等一批标志性重大工程为高质量发展积蓄势能……我国以科学之策应对非常之难，不断落实好“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求。

### 始终向科学要方法要答案，提升应对风险的系统能力

12月13日0时起，“通信行程卡”服务正式上线。

自2020年3月上线以来，“通信行程卡”累计提供查询服务超890亿次，最高单日查询量近4亿次，每天处理海量数据，为流调人员及时定位病毒传播链提供坚强助力，也在疫情严重时期为亿万人的出行安全添一份保障。

“坚持向科学要答案、要方法”“科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器”“中西医结合、中西药并用”……三年来，中国始终强调科学防治、精准施策，在抗疫实践中提升应对风险挑战的系统能力。

病毒不断变化，防护网也在不断完善。关键部署，彰显战略长远眼光。

加强疫苗、快速检测试剂和药物研发等科技攻关，使防控工作更有针对性；启动全球最大规模疫苗接种……最新数据显示，我国全人群新冠疫苗接种率超过90%。

推进改革完善疾病预防控制体系，建立平战结合的重大疫情防控救治体系，统筹常态化精准防控和应急处置……我国在抗疫实践中既重视补短板，又着眼长远织牢防护网。

在与新冠病毒的较量中，我国主动识应变，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。近三年来，全国医疗卫生和疾控体系经受了考验，也最大程度稳住了经济社会发展基本盘。

2022年11月底，国务院联防联控机制综合组印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，要求加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60岁至79岁人群接种率。

新冠重点人群健康服务工作方案、新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案、新冠病毒抗原检测应用方案、新冠病毒感染者居家治疗指南、加强农村地区新冠肺炎疫情防控和健康服务工作方案……优化防控的多项配套措施密集出台，就是要最大程度保护人民生命安全和身体健康，让防控措施调整转段更加平稳有序。

最艰难的时刻，我们已经挺过来了！坚定信心、同舟共济，我们一定能尽快平稳跨过转段期，迎来生产生活全面恢复。

新华社北京12月17日电

### 传承优秀传统文化 推进文化自信自强 第三届“好心茂名”洗夫人文化周



# 传承好心精神 擦亮洗夫人文化名片

特约评论员 崔耀奇

为全面贯彻落实党的二十大精神，展现文化自信，弘扬洗夫人“好心精神”，扩大茂名文化影响力，树立洗夫人文化特色品牌，由中共茂名市委宣传部、茂名市文化广电旅游体育局主办的第三届“好心茂名”洗夫人文化周日前在冼夫人文化主题公园正式启幕。文化周从12月15日至12月21日为期七天，主会场设在市区白电区、滨海新区、高州市、化州市。“好心文化”活动轮番上演，展现“好心文化”魅力，让宾客及市民尽享茂名传统文化盛宴！

洗夫人是中国历史上有古籍明确记载的巾帼英雄，生于高凉，历经南朝梁、陈和隋三朝，是古代岭南地区民族首领，毕生致力于维护国家统一，促进民族团结，保障岭南地区安定。因功德卓著，被隋文帝册封为谯国夫人，被百姓尊奉为“岭南圣母”。《隋书》《北史》《资治通鉴》均有她立传。

洗夫人文化核心是“好心精神”。南梁、陈朝及隋朝时期，洗夫人每年都举行大会，把三朝赠物，皆陈于庭，以示子孙曰：“汝等宜尽赤心

向天子。我事三代主，唯用一好心”。洗夫人每年对家族成员的训话，中心是“好心”，历经一千多年的历史积淀，形成了今天以“唯用一好心”为标识的洗夫人“好心精神”。洗夫人文化核心要义就是“好心精神”。2018年9月，市委宣传部分印发了《茂名市洗夫人文化发展纲要》，纲要提出：“好心精神”是洗夫人文化的精髓，其集中表现为爱国、团结、和谐、为民等精神内涵。洗夫人精神与社会主义核心价值观高度契合。以“唯用一好心”为根脉的“好心文化”，形成了茂名这座古老而又年轻城市独特魅力的灵魂、基因和特质。文化是城市的灵魂，更是城市赖以延续和发展的根基。“好心精神”“好心文化”成为好心茂名的精神底色及城市名片。传承“好心精神”，传播“好心文化”，全方位推动了我市政治、文化、经济、社会等方面的全新发展。

坚定文化自信，擦亮洗夫人文化特色品牌。我市一直致力于宣传好心文化，传承“好心精神”。2018年12月，我市举办首届“好心茂名”洗夫人文化艺术周，这是我市首次

全市统筹举办洗夫人纪念活动。活动取得显著效果，得到社会各界高度赞誉与好评。由于受疫情影响，洗夫人文化周从2020年起停办两年，今年重启举办第三届“好心茂名”洗夫人文化周，在按规定做好疫情防控工作、确保安全的同同时，打造茂名全域统一、对内对外均有影响力的“洗夫人文化周”，通过精心组织、用心策划，以实际行动落实二十大精神，坚定文化自信，讲好茂名故事，让好心元素在茂名随处可见，营造向好向善的氛围。齐心协力共同扩大好心文化的影响力，把文化周打造成走向广东的平台，让“好心精神”“好心文化”走出茂名，擦亮洗夫人文化名片。

创设多彩节目，全力传播洗夫人文化。文化周为期七天，主会场及分会场每天好戏连台，项目活动以作品展览、文艺晚会、学术研讨、文化赛事、文化展演等多种形式，包括“好心茂名”廉洁小品曲艺创作大赛、中小学生讲洗夫人故事比赛、“好心茂名·舞出梦想”茂名市第六届百姓广场舞大赛、“五朵金花”茂名市省聘编舞家原创优秀作品展

演、洗夫人“好心精神”研学行、洗夫人诞辰纪念仪式、洗夫人与海上丝绸之路学术座谈会、“洗夫人文化周”诗词特辑《洗太颂》创作、千人“好心书法”创作、第三届洗夫人文化奖教育奖友谊奖颁奖典礼、北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛颁奖典礼等30多场丰富多彩的文化活动，多层次多元化展示“滨海绿城、好心茂名”的城市形象，让民众领略粤西茂名深厚的历史文化底蕴和独具魅力的特色文化。丰富多彩的洗夫人文化艺术活动，让“好心精神”深入人心，进一步擦亮洗夫人文化名片。

党的二十大报告指出，全面建设社会主义现代化国家，必须坚持中国特色社会主义文化发展道路，增强文化自信，传承中华优秀传统文化，满足人民日益增长的精神文化需求。第三届“好心茂名”洗夫人文化周，是我市贯彻落实二十大精神，推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌的实际行动，也必将助推“好心精神”“好心文化”走出去，进一步扩大洗夫人文化的影响力。

# 跨越千年的好心

特约评论员 余玉明

有没有一个人走了1000多年，她依旧活在人民心中？有没有一种精神过了1000多年，她依旧绽放时代光芒？有没有一种文化流传了1000多年，她依旧绽放时代光芒？她就是洗夫人，她就是好心精神，她就是好心文化。多年以前，何火权先生送给我一套《洗夫人文化全书》。我如获至宝。今夜，我又坐在书房里，怀着朝圣者之心，走近巾帼英雄洗夫人，品读她跨越千年的好心。我看见洗夫人身穿戎装骑着战马，从遥远的1500年前走来，从动乱不安的南北朝走来，从白纸上黑字的书香里走来。

南北朝时期，洗夫人出生于高凉郡，一个世代都是南越首领的家庭，拥有“部落十余万家”。显然，洗夫人含着“金钥匙”出生，是人们眼中的“大家闺秀”，口中的“千金小姐”，但她没有被这些所累，而是“幼贤明、多筹略”，尚未出阁就能够帮助父母抚循部众，行军布阵，镇服百越。

史载“越人之俗，好相攻击”。而洗夫人与众不同，有一颗好心，上善若水、从善如流，经常劝亲族为善，尤其是不厌其烦、最终劝服兄长洗挺不再恃强欺弱，使得各郡都能够和睦止息、和平相处。其“信义”远近闻名。更令人意想不到的是，洗夫人“请命于朝，置崖州”。试想1400多年前，从大陆到海南岛，要跨越琼州海峡，既无飞机又无轮船，隔海相望、大海茫茫，谈何容易呢？但是，洗夫人做到了，“海南僮耳附者千余洞”，把脱离大陆将近600年的海南岛重新归于朝廷，功德无量。洗夫人干了一件“前无古人”的伟大事业，为国家赢得统一、为民族赢得团结，令人叹为观止。这就是为国家统一的好心，值得世人学习。

梁朝大同初年，洗夫人与高凉太守冯宝喜结连理，开了汉但通婚之先河，传了汉俚联姻之佳话。冯家三代都是高凉太守，但客寓岭南异地，政令不能施行。但是，有了洗夫人的鼎力相助，政令从此有序，没有人敢违抗。令人印象

更深的是，从智取高州刺史李迁任、支持陈霸先成就大业，到与陈将章昭达内外夹攻击败广州刺史欧阳纥反叛，再到迎隋将韦洗入广州、后来与隋将鹿愿联手打败番禺俚帅王仲宣，纵观洗夫人一生，为国家统一而战，为民族团结而战，为岭南稳定而战，所向披靡，战无不胜。史称洗夫人“智勇兼备，至老未尝歇躬”。周恩来总理赞誉洗夫人为“中国巾帼英雄第一人”。这就是为民族团结用好心，值得世人学习。

巾帼千千万，独尊洗夫人。尽管一生战功显赫，拥有无数个辉煌时刻，洗夫人也有独怆然而泪下的时候。这个时候就是伴侣的离世，有永久失去的撕心裂肺之痛；这个时候就是欧阳纥挟子逼反，有人世间最艰难的抉择之痛；这个时候就是面对儿子的早逝，有白发人送黑发人的失子之痛。洗夫人不是没有眼泪，而是含着眼泪奔跑的人。“我为忠贞，经今两代，不能惜汝（冯仆），辄负国家”，欧

阳纥本以为胜券在握，没想到洗夫人大义凛然。她的行为令人肃然起敬。她是我心中的“岭南圣母”，她是我心中的“巾帼英雄”，她是我心中的“传奇女神”。

“我事三代主，唯用一好心”，穿越千年的时空，我看见晚年的洗夫人正指着三朝所赐的御物，循循善诱地教导后辈要懂得饮水思源，爱国爱民，尽忠尽孝，守护岭南稳定。千百年来，洗夫人的好心精神，没有随着时间的逝去而淡化，反因时间的洗礼而历久弥新，与社会主义核心价值观高度契合，沉淀形成一种独特而又有魅力的好心文化。

放眼望去，今天的茂名，好心之花到处盛开。洗太庙、好心湖、好心阁、好心公园、好心书院……高凉大地随处可见好心元素，以洗夫人“唯用一好心”为根脉的好心文化，形成了茂名这座古老而又年轻城市独特魅力的灵魂、基因和特质。

这正是：山海并茂，好心闻名。

### 画里话外

## “电子囤物症”

图/文 王成喜 杜燕盛



据中国青年报报道，假期盘点自己存下的数据资料时，林妍一度有些震惊。其中一些记录了人物和场景，是不能抹去的“旧时光”，更多的是场景动作重复的照片、躺着吃灰的电影资源和课程链接。但想清理时，却很难下决心把它们挪进回收站，“万一到时候能用上呢”。林妍觉得，自己仿佛成了一只“数字仓鼠”，在“电子囤物症”的驱动下疯狂囤积信息，总舍不得删除。什么是“电子囤物症”？在学术上，它被称为“数字囤积症”，指的是“数字文件的积累致使个体

降低目标检索能力，最终导致个体的压力和混乱”。

在充满不确定性的时代，囤积是一种应对现实的必备技能，无论是物质还是数字。我们要注意过度囤积背后潜藏的问题，若因为电子囤物“压力山大”，影响到了自己的日常生活，需要及时调整。例如做好分类管理和“断舍离”，让收藏夹不“吃灰”。如果电子囤物没有影响到正常生活，不用过度焦虑，按照自己的学习和整理习惯来就好。每个人都能成为独立的主体，而不是数据的奴隶。