

崇尚科学
反对邪教

潭头镇多措并举 筑牢反邪教防线

■记者 杨珮珮

通讯员 颜世畅 黎贵堂

本报讯 近年来,高州市潭头镇多措并举开展反邪教宣传与排查工作,进一步提高辖区群众防邪、反邪思想意识,切实增强群众自觉抵御邪教侵蚀的能力,营造文明和谐、崇尚科学的社会氛围。

一方面,该镇将反邪教工作与未成年人思想道德建设、依法治校有机结合。此外,该镇通过“小手拉大手”的方式向学生及家长共同宣传反邪教知识。

另一方面,该镇线上线下扩大宣传面。该镇有关工作人员多渠道多地点设置摊位面对面向群众宣传。近年来,潭头镇共开展反邪教宣传活动12次,发出宣传材料和宣传物品6000余份,悬挂宣传横幅60条,宣传教育覆盖1万余人。

与此同时,该镇多部门联动形成合力。潭头镇综治办联合派出所、村(居)委会到各村(居)对涉邪教人员定期排查、定期研判,并设立24小时举报电话。该镇还从机制上筑牢横向联动、纵向到底的反邪教工作网格,将反邪教工作分成15个网格,驻村领导干部定期下沉一线指导,网格员负责日常摸底排查工作,形成了镇、村两级齐抓共管、责任到人的工作局面。

山阁镇开展反邪教宣传

■记者 周燕红 通讯员 梁亚海

本报讯 为了进一步提高茂南区山阁镇村(居)民的反邪教意识,认识邪教的危害,切实增强自觉抵御邪教侵蚀的能力,近日,山阁镇综治办工作人员在镇政府大门旁开展“筑牢反邪教防线,共建平安家园”反邪教宣传活动。

活动以展示宣传板、发放宣传单、现场宣讲等形式,向群众进行反邪教宣传,让广大群众认识邪教反人类、反科学、反社会的本质,倡导村(居)民自觉加入反对邪教、破除迷信、崇尚科学、传播文明的行列。

通过此次宣传活动,使辖区群众清醒认识到邪教组织蛊惑人心、蒙蔽群众、反对科学的丑恶面孔,增强了村(居)民防范和抵制邪教的能力,共同营造积极向上、健康和谐的社会氛围。

茂名农垦局领导昨做客“民声热线”节目

天然橡胶有效保障战略资源供给



■记者 周缙

本报讯 茂名农垦局领导昨做客“民声热线”直播节目,就该局如何做好农垦体制改革和垦区现代农业建设工作。管理垦区下属企业国有资产的保值增值,协调垦区对外关系以及协调做好服务垦区经济发展和社会发展工作等,接受广大群众的咨询、投诉和建议。

问:茂名垦区是广东农垦最大的国内橡胶种植区,在保障战略资源安全、夯实立垦兴垦之

基、推进天然橡胶产业高质量发展上有哪些新作为?

答:天然橡胶产业是茂名农垦的支柱产业、立垦之基。垦区自1952年起就发展橡胶产业,现有天然橡胶面积43万亩,约占广东农垦国内天然橡胶总面积的60%,有36.4万亩纳入国家天然橡胶生产保护区。“十四五”以来,垦区以创建广东农垦天然橡胶产业集群为契机,大力推进胶园提质增效和产业配套基础设施建设,年投入资金超1亿元,并积极推进改革创新,推进垦区橡胶产业在胶园管理、割技提升、科技创新、技术推广等方面走在广垦前列。垦区天然橡胶高产优良品种覆盖率100%,胶工人均割株2800多株,人均产胶6.3吨,年产干胶超1.1万吨,产

品销往珠三角地区,用于医疗、服装、汽车轮胎等行业领域,部分用于军工领域研究,有效保障了天然橡胶战略资源的供给。

问:茂名垦区农场胶工待遇如何?相关福利情况如何?是否有编制?

答:茂名垦区现阶段割胶工是采取公开招聘形式,收入采取联产来,计酬制,个人收入与产量挂钩。社保、医保按照规定落实,现今茂名垦区胶工劳均收入为每年5万元左右(除社保医保外)。胶工采取合同制,无编制,也是正式职工。

问:农场医院是什么样的机构?非农场居民是否可以到农场医院获得医疗服务?

答:我们垦区共有13家医疗机构,分别是位于高州市潘州东路36号的茂名农垦医院,和位于12

个农场场部小城镇的农场医院。茂名农垦医院一家是集医疗、科研、教学、疾病预防、急救为一体的综合型医院,以神经内科作为医院的重点专科和龙头科室,是1994年首批经卫生部评审达标的综合性二级甲等医院;农场医院则是在农场建立初期就已设立、为农场职工群众提供基本医疗服务的单位,我们可以把它定位为社区医院,为我们居民提供公共卫生和基本医疗服务,让小病在家门口就能够解决,缓解居民就医难、看病难问题。茂名垦区医院共有病床位1582张,达到每千人15.8张,远高于2021年全国每千人床位6.7张,通过“基层首诊、分级诊疗、急慢分治、双向转诊”的诊疗机制,为农场居民及周边群众提供看就近、高效、优质的医疗卫生和康养服务。

我市举行信宜六双花灯制作体验活动

快乐学非遗 文化共传承

■文/图 记者 杨珮珮

本报讯 近日,“我来学非遗”信宜六双花灯制作体验活动在市图书馆举行。参加活动的学生们兴致盎然,细听非遗故事,学做六双花灯,在丰富、有趣的民俗文化体验中,感受中华优秀传统文化的源远流长和无穷魅力。

“有300多年历史的六双花灯节,是流传于信宜六双村的一项隆重的民俗活动,于今年入选广东省第八批省级非物质文化遗产代表性项目名录……”活动当

天,广东省级非物质文化遗产传承人甘理明到场分享,介绍六双花灯节的起源、制灯、游灯等习俗,以及如何制作六双花灯。

扎、剪、压、裱、装……在甘理明的引导下,学生们埋头制作,并在花灯上写下美好祝愿。看着花灯在自己的手中渐渐成型,大家满脸兴奋,相互分享作品。市新世纪学校六年级学生李宣颐告诉记者:“非遗给予我们文化自信。参加此次体验很开心、很有意义,我不仅知道如何制作六双花灯,还了解到背后的故事。”

此次活动由茂名市文化广电旅游体育局主办,茂名市文化馆、茂名市非物质文化遗产保护中心、茂名市图书馆承办,茂名市非物质文化遗产保护协会协办,旨在大力弘扬中华优秀传统文化,普及“见人见物见生活”的非遗保护新理念。接下来,“我来学非遗”体验活动将以不同形式送到未成年人身边,培养年轻一代对非物质文化遗产的兴趣,增强对中华优秀传统文化的认同感和自豪感,让更多人了解非遗、走近非遗、爱上非遗。

►甘理明教学生制作六双花灯。



夕晖

巧改楼旁变花园

■周华太

时下,人们多把交通方便、宜商宜居之所喻为“黄金宝地”。“泰然居”就处于“黄金宝地”上。楼主从艺术的造型、欣赏的价值、安全的设置等多角度考虑,把他楼旁的一线之地,妆成小花园,其丰富的内涵,让观者悦目,路人投以赞赏的目光。

“泰然居”,位于化州市合江开发区的环城路,与陵北区中路交界之“丁”点旁,正好是与“短”而“企”的斜坡交接,要在此转向下落的小车,稍有不慎会有“倒栽葱”之势掉落撞墙的险象,“我何不以善小而为之?”楼主心里想:“街道太窄筑安全墙不妥。”思来想去楼主把自家报废的防盗网、角铁等,用电焊加固后,从坎底垒起了高二米、与斜坡同长的“钢铁墙”。

“钢铁墙”垒好后,不管是街坊邻里,往来群众,无不为之安全设施点赞;尤其是过往的司机见状,更是赞叹不已,还想知道好心楼主的尊姓大名呢!

“泰然居”的楼主周林泰正像蜜蜂一样“为谁辛苦为谁甜”,默默无闻地干着工作。他在坎底开辟了一个小花园,继续书写绿色的“篱下文章”:有供观赏的茶花、白玉兰花、玫瑰、九里香、三角梅;有药用价值的化石草、金银花;还有芬芳的茉莉花和常绿乔木苏铁……仿若一座百花园。

园内一线地,奇石镶嵌叠趣,“小桥流水”如汨汨清泉,如小溪潺潺。这些全部由楼主别具匠心的设计铺就而成。盆栽花卉镶嵌其间,水在花间流,蜂鸣蝶舞花丛中……

周林泰出生于化州市合江镇梧村周氏家族,勤劳质朴、谦虚谨慎是他与生俱来的品格;爱党爱国、关心他人是他的博大胸怀。他1965年响应国家征召而光荣参军入伍,在部队里尊敬首长,团结战士;军事技能娴熟过硬,多次受到上级的表扬奖励。1981年,转业于化州市合江镇任武

装部长。期间,他不辞劳苦、深入细致地做一系列的征兵工作,得到上级、接兵部队的赞扬。任部长的10多年来,选送新兵入伍数以千人次。至于所获的荣誉或奖励,他总是说:“这是属于集体的!”泰然处之的心态令人钦佩。

退休后周部长,为把战

友、亲朋、睦邻的情谊拉得更近,早就准备好根雕茶几、花架,不定期的相邀大家品茶叹生活,乐在其中。如今更是把“泰然居”打造成小花园,亲朋好友闻着各种花草的清新花香,倾听小桥流水声音,别提有多惬意了。



周林泰与夫人在小花园里。

打乒乓球强身健体

■夏昕

上午9点,76岁的老爸准时来到社区的活动室。对着心爱的乒乓球拍,老爸“哈”了一口气,搓搓球拍,开始发球……一番“厮杀”下来,老爸早已满头大汗。“球打过,汗出过,人才感觉舒服,今天的生活才算完整。”他满足地说。

打乒乓球是全身运动,不仅锻炼手、脚的灵活度,还训练脑子的反应能力。老爸认为,乒乓球很适合老年人。但要打好乒乓球,要学会一定的球技,还要有灵活智慧的大脑、过硬的心理素质和顽强的竞争意识。别看

乒乓球又小又轻,打起来却一点也不轻松。乒乓球运动所需要的力量是爆发力,即快速运动的力量。

拉弧旋球是打乒乓球学问最深,难度最大的一种技术。你得靠正确的握拍姿势,科学地使用手指、手臂、腰部的力量和准确的击球部位以及一瞬间的爆发力,才能拉出旋转变强、落点佳、速度快的弧旋球,让对方应接不暇,难以招架。老爸白天练,晚上练,有时吃饭时兴趣来了,就挥舞筷子当球拍投入其中,如痴如醉,忘乎所以。

几年来,老爸切身感受到了乒乓球运动多方位、高层次的健身效果:它能使人体的循环、呼吸系统的功能大大加强,使心肌变得发达有力,心容量加大,每搏输出量增多,血管壁弹性增加,这些变化对老年人十分有益,减少心血管疾病的不良影响,亦可使呼吸肌得到锻炼,增加肺活量,改善呼吸功能。同时,长期进行乒乓球运动不仅可使上下肢和腰背肌肉发达健壮,还可使关节更加灵活、稳固,相应也提高了人体的速度素

质、力量素质和身体的灵活性和协调性,使人体更健壮充满活力。

退休后几年,老爸的“将军”肚非常明显,身体臃肿,行动吃力。通过坚持打乒乓球,老爸的肚腩消失了,体重也由原来的160多斤减到了现在的128斤。老爸深有感触地说:“打乒乓球是很有效的一项减肥运动。”另外,过去老爸患有高血压和糖尿病,平时血压不稳,心情烦躁。通过一段时间锻炼,竟然发生了奇迹,现在老爸已经血压平稳,糖尿病也得到了控制。

值班主任:陈珍珍 责编 版式:陈莉 投稿邮箱:xihui2013@126.com

怀念恩师李方南校长

■杨平

我非常怀念恩师李方南校长。

我认识李校长是从七岁那年开始的。那年夏天,我们一班小孩子正在山坡上放牛,突然见一个生面的男人出现在山坡上。他说:“我是塘溪小学校长,你们依儿想读书吗?”我们齐齐回答说:“想读书!”原来这位是塘溪小学校长李方南,本大队人。他是到村里发动孩子们上学读书的。

那时,入一年级读书是要考试的。考试很简单,是口试,问姓名,年龄,是哪个村子的,父母亲叫什么名字,答上就录取。这天监考老师正是李方南校长,我一回答了提问,顺利地被录取读一年级。

开学了,李校长首先给我们上第一课。他说:“同学们,你们要好好学习,天天向上,做毛主席的好孩子。你们要努力学习文化科学知识,长大了,做共产主义事业的接班人!”李方南校长给我们上的第一课,在我幼小的心灵里深深地扎下了根。在塘溪小学读书,我很听校长、老师们的话,守纪律,认真学习,成绩一直很好。

塘溪小学是一所初等小学,只有一至四年级。初小毕业后,我考进了宏道高等小学读五、六年级。两年后,我高小毕业了,考初中升学试,以优异的成绩考进了化州市第一中学。入学后,我念念不忘母校塘溪小学,更念念不忘启蒙老师李方南校长。入学第二周,我便给李校长写了一封信。我生怕李校长没记得我这孩子了,便首先表白我的名字、我的村庄,还说出了我父亲的名字。我在信中说,非常感谢母校塘溪小学的培养,感谢校长您对我的殷殷教导,还希望我们的弟弟妹妹努力学习,争取考入化州一中。不几天,李校长给我回信,说他收到我的信,非常高兴,夸我小小年纪,很懂事,不忘母校。还说,他在全校的师生大会上宣读了我的信,勉励学生们以我为榜样,刻苦学习,掌握科学文化知识,长大做共产主义事业的接班人。末了,李校长还希望我以后多给母校写信。后来我在化州一中的六年间,不时地给塘溪小学写信。李校长夸我,在塘溪小学毕业的小学生中,我是最爱母校的一个优秀学子。

一九六九年我从化州一中高中毕业,记得是七月十三日离开化州一中的。回家的第三天,李校长就到我家找上门来,说请我到塘溪附属初中当民办教师,我答应了。十八日,我就到学校报到,开始做一些勤工俭学和开学准备工作。

当时的初中学制是两年。我被安排教初二毕业班的数学课,因为我是初

出茅庐,毕竟心里有点害怕。李校长鼓励我说,不要害怕,大胆上,边教边学。我听了校长的话,坚定信心,专心教学,教学效果很好。第二年,大队办高中班,我跟着上高一级的数学。不久,县里培训大队高中班数学教师,我要到县里学习了。李校长找我说:“我们要招收个民办教师顶你的课。”他征求我说:“聘请谁呢?”我说:“你儿子李伟芬和我村的杨华林都是堂堂的中学生,是很好的人选,就招收你儿子吧。”李校长说:“不,聘杨华林吧。”说完,就要我带路找杨华林。当时,我一直不明白:李校长为什么不任用他的儿子呢?在后来的几年里,学校先后招了四个民办教师,而李校长始终没有提及自己的儿子,他儿子一直在生产队里种田。直到一九七三年换了校长,他的儿子才被招收进学校当民办教师。这事成为塘溪大队群众的美谈,纷纷赞扬李校长立党为公,不徇私利,是个好校长!

李校长是一个闲不住的人。学校有勤工俭学小农场,种有一亩几水稻和两亩多甘蔗,教学之余,他总是利用休息时间、节假日,一个人踏入稻田钻进甘蔗林里,做田耕管理工作。学校粪坑里的屎尿也全是他人挑去淋水蔗、甘蔗。学校里有一支文艺宣传队,我是队长,李校长时常指导我们排练节目,常跟随我们下乡演出。

一九七三年,李校长调到了相邻的悦义小学任校长了。他虽然离开塘溪小学,但是他还经常回曾经工作了二十多年的母校。当时学校的印刷是誊写蜡纸油印的,我用三角板誊写的字工整漂亮,很受李校长的赏识,他时常叫我帮悦义小学写计划、写总结和抄写、誉印资料,甚至翻印扫除文盲的课本。有教师开玩笑说:“悦义小学教务处搬到我们塘溪小学了。”李校长听后哈哈大笑:“我是不忘母校呀!”

一九八七年,我调到化州一中任教,后来又调到县教育局工作。这时,李校长已退休了,他跟随在县委办工作的儿子一起生活。其间,他常到我家闲聊叙旧,甚是开心快活。

可谁也没有料到,一九九三年十月,我最尊敬的李方南校长被病魔夺走了生命。那年,他还没到古稀之年,我万分悲痛!二十多年来,我时时怀念他,是他教导我好好读书,指引我认真教书,信赖我做各方面的工作;特别是他任人唯贤、立党为公的精神永远记在我心间。

我永远怀念最尊敬的恩师李方南校长!