

## 防疫热点问答

# 国内是否仍有德尔塔毒株流行? 抗新冠病毒药物怎么用?

### 国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

新华社记者 董瑞丰 顾天成

近期,部分地方新增感染者处于快速增长期,各地想方设法保健康、防重症。目前国内是否仍有德尔塔变异株流行?抗新冠病毒药物该怎么用?针对公众关心的一些热点问题,国务院联防联控机制组织专家作出解答。

#### 我国是否仍有德尔塔变异株流行?

近日,网络上有传言称,我国部分地区同时流行德尔塔变异株和奥密克戎变异株。

对此,中国疾控中心病毒病

所所长许文波表示,根据实时动态监测,国内没有发现德尔塔变异株在流行,也没有发现德尔塔变异株与奥密克戎变异株重组。从12月初至今,国内监测到9个流行的新冠病毒亚分支,都属于奥密克戎变异株。

#### 国内是否产生新的变异株?

许文波介绍,从12月初至今,中国疾控中心通过抽样调查,完成了1142个病例的全基因组测序,发现奥密克戎变异株亚分支BA.5.2和BF.7占全国流行的绝对优势,两者合计超

过80%。此外,还有7个奥密克戎变异株亚分支也在流行。

许文波介绍,这些亚分支中没有发现特征性的基因组突变,都是境外输入而来。12月共发现31个奥密克戎变异株亚分支输入国内,其中也包括正在国外加速传播的BQ.1、XBB等亚分支。

#### 不同变异株是否会导致再感染?

北京大学第一医院感染科主任王贵强表示,对于绝大部分免疫力正常的人来说,半年内人体

内都会存在有效的免疫抗体,同一毒株的二次感染概率极低,即便感染了也不会出现严重症状。

王贵强表示,如果出现新的变异株,或者新的亚分支表现出很强的免疫逃逸能力,是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体,再感染的间隔时间越短,症状通常越轻,间隔时间长了,症状就偏重。因此,这轮疫情过后,大家仍要注意做好健康防护。

#### 抗新冠病毒药物该怎么用?

王贵强介绍,高龄老人,尤其是有基础病、没有接种疫苗

的高龄老人,属于高风险人群,面对疫情要早发现早干预。一些口服的抗新冠病毒小分子药物,可以在发病或感染得到明确诊断后尽早使用,一般在5天内使用。

王贵强表示,这类抗新冠病毒小分子药物存在与其他不少药物相互作用的问题,也会有一些副作用,因此务必在医生指导下使用。此外,研究显示,这类药物不能用于预防性治疗,对重症患者的效果也不明显。

新华社北京12月27日电

# 感染后是否会影响心血管系统? 康复期如何做好营养管理?

### ——权威专家解答防疫热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

近期,部分新冠病毒感染者进入康复状态,但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?出现哪些症状可能是心血管疾病风险,需要就医?康复期如何做好营养管理,能否进行运动锻炼?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

#### 感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染新冠病毒5-7天后,大部分人群能够症状好转、逐步康复,但也有少数患者会累

及心肌,一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范,就可以避免损伤,安全度过窗口期。

据介绍,病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生,而人体免疫反应驱动会略有滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了,只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期,不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程,仍要注重休养,做好生活方式管理。

同时,有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病,按时规律服用药物,药物的增量、减量、停药,一定要在医生的指导下进行。

#### 出现哪些症状可能是心血管疾病风险,需要就医?

周玉杰提醒,假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸,甚至晕厥等症,要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化,判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化,有可能是病毒引起的心肌炎,要引起重视,及时就医。

心肌炎一般在中青年人群中居多,一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物,通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

#### 康复期如何做好营养管理?

北京协和医院临床营养科主任于康表示,要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素,长期吃得较为单调,一定程度上影响免疫状况。

于康建议,老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样,摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上,可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入,对维持整

体抵抗力非常有帮助。

#### 康复期能否进行运动锻炼?

周玉杰表示,更好度过康复期和免疫反应窗口期,不能突然剧烈运动,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

据介绍,有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏心肌的修复窗口期,要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动,可以将运动标准下降到低于原体能量的1/3。

新华社北京12月27日电

# 美联邦最高法院决定维持针对跨境移民的快速驱逐令

新华社华盛顿12月27日电(记者孙丁)美国联邦最高法院27日举行表决,维持一项针对越境移民的快速驱逐令。

这项被称为“42条”的公共卫生政策于2020年生效,联邦政府以防疫为由授权边境执法人员快速驱逐越境移民,不接受他们的避难申请。

联邦最高法院27日以5比4的表决结果推翻华盛顿特区一名联邦法官此前终止“42条”的一项裁决,并宣布将于明年2月听取关于此案的口头辩论。

拜登政府一直寻求终止“42条”。白宫发言人27日发表声明说,联邦政府将遵守联邦

最高法院指令,并为该法院审理“42条”相关案件进行准备。美国国土安全部当天表示,“试图非法进入美国者”将继续被驱逐到墨西哥或他们的来源国,同时强调美国移民系统存在问题,呼吁国会批准综合性改革。

长期以来,移民问题备受

美国社会关注,也是民主、共和两党争斗的重点领域。背井离乡的移民被夹在中间,经常连基本人权都难以得到保障,成为美国政治纷争的棋子和牺牲品。

过去8个月,得克萨斯州州长阿博特等共和党人使用卡车或飞机将成千上万名移民陆

续运至华盛顿、纽约、费城等民主党人主政的城市,引发广泛争议。阿博特频繁批评拜登政府移民政策,称拜登以及民主党忽视美国南部边境因为移民涌入而出现的“历史性危机”。他还警告,如果“42条”被终止,将有更多移民非法进入美国。

# 2022年我国有效发明专利产业化率创五年新高

新华社北京12月28日电(记者王琳琳)国家知识产权局在28日举行的12月例行新闻发布会上发布了《2022年中国专利调查报告》。调查显示,2022年我国有效发明专利产业化率为36.7%,创近五年新高,反映了我国知识产权转移转化支撑实体经济创新发展的能力持续增强。

从调查数据看,企业带动全国专利产业化率持续提升。国家知识产权局战略规划司司长葛树介绍,2022年,我国企业有效发明专利产业化率为48.1%,较上年提高1.3个百分点。我国国内发明专利有效量中近七成由企业拥有,随着企业专利产业化能力不断提高,其创新成果转移转化主体地位在不断强化。

其中,创新型专利产业化水平相对较高。葛树介绍,2022年,国家高新技术企业、专精特新“小巨人”企业发明专利产业化率分别比我国企业平均水平高8个和17.2个百分点。我国知识产权优势示范企业发明专利产业化率达到61.3%,示范带头作用显著。

此外,调查显示,2022年,港澳台商投资企业发明专利产业化率最高,为66.8%;其次是外商投资企业,为54.4%;民营企业、国有企业相对较低,分别为48.4%和41.6%。说明内资企业专利产业化水平仍有提升空间。

随着我国知识产权保护状况持续改善,专利侵权行为得到有效遏制。调查显示,2022年,我国专利权人中遭遇过专利侵权的比例为7.7%,低于“十三五”期间10%以上的比例,更显著低于“十二五”期间最高28.4%的比例。调查还显示,企业遭遇专利侵权后维权方式更趋多元。有45.3%的专利权人了解专利侵权惩罚性赔偿制度,说明知识产权“严保护”理念更加深入人心。

据介绍,中国专利调查是经国家统计局批准的部门统计调查制度,旨在调查分析我国专利创造、保护、运用状况。调查工作迄今已连续开展15年,2022年的调查范围覆盖我国24个省(区、市),涉及1.8万个专利权人,问卷回收率达到82.1%。

# 日本11月工矿业生产继续下降

新华社东京12月28日电(记者欧阳迪娜 钟雅)日本经济产业省28日公布的初步统计结果显示,受需求下降等因素影响,日本11月工矿业生产指数环比下降0.1%至95.2。这是该数据连续第三个月下降。

数据显示,全部15个行业中,8个行业环比下降,7个行业环比上升。其中,通用业务用机械工业、生产用机械工业分别下降7.9%和15.7%。

当月,工矿业出货指数环比下降0.5%至93,库存指数环比上升0.3%至103.6。

经济省将对工矿业生产的判断基调从“温和回升中部分行业显露疲软迹象”调整为“生产疲软”。

## 垃圾分类就是新时尚

# 家里分好类

# 定时拎下楼

# 定点精准投

