

## 当前疫情最新热点十问十答

新华社“新华视点”记者张泉、温竞华

**★一问: XBB 系列变异株会引发大规模流行吗?**  
中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到 BF.7、BQ.1、XBB 传入,但 BQ.1 和 XBB 在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是 BA.5.2 和 BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括 XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由 XBB 系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传 XBB 毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常1至3天可以自行缓解,没有发现 XBB 毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

**★二问: 感染后还有没有必要接种新冠疫苗?**

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感

染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以,没有完成加强免疫的人群,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

**★三问: 布洛芬等药物如何科学使用?**

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期使用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中,有些患者合并一些细菌感染的,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

**★四问: 抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?**

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍,对于重型、危重型高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠病毒感染的作用,同样不建议在家里储备。

**★五问: 如何科学做好血氧监测?**

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降

到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要及时就诊。

目前,多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪,指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备,国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠病毒重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备,确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

**★六问: 为什么一些感染者康复后会“复阳”?**

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果,与二次感染不同。

王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,实际上病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

**★七问: 转阴后久咳不止如何缓解?**

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成

因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊。医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

**★八问: 康复期有哪些注意事项?**

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时,也要“动静结合”,不能躺着一点不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

**★九问: 农村地区医疗资源如何保障?**

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人

群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策,支持相关企业扩大产能,加班加点生产相关药品。同时,加强供需对接,鼓励地方政府集中采购,加快药品配送;坚持中西医结合,发挥农村地区特色,充分利用中药,减轻基层就医压力。”聂春雷说。

**★十问: 春节人员流动高峰会否导致疫情大规模传播?**

“当前,‘小地方’的传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在路途中一定要做好个人防护,回乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者医疗物资,可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

新华社北京1月9日电

## 巴西总统卢拉强烈谴责博索纳罗支持者强闯国家权力机构

新华社巴西利亚1月9日电 巴西总统卢拉8日强烈谴责当天发生的巴西前总统博索纳罗支持者强闯巴西国会、联邦最高法院和总统府等国家权力机构的行为。

卢拉通过巴西政府电视台发表声明说,所有强闯国家权力机构的人“都会被发现并受到惩罚”。

同日,卢拉签署行政法令,授权联邦政府干预该地区的安管理事务。根据该行政法令,干预

期预计将持续至1月31日,在此期间,首都地区的公共安全管理事务将由司法部常务副部长里卡多·卡佩利负责。

行政法令说,联邦政府实行干预的目的是“结束以暴力行为和入侵公共建筑为特征的首都联邦区公共秩序遭严重破坏的情况”。

博索纳罗支持者在巴西各地的抗议活动8日升级,当天下午数千示威者强行闯入位于首都巴西利亚的巴西国会、联邦最高法院

和总统府等国家权力机构所在地,并与军警发生冲突。

在强闯国家权力机构事件发生后,巴西首都联邦区行政长官伊巴内斯·罗沙宣布,解除联邦区公共安全事务负责人安德森·托雷斯的职务。

另据巴西媒体报道,巴西联邦最高法院院长罗沙·韦伯表示,最高法院将竭尽全力使参与这些行动的恐怖分子受到应有的审判和惩处。巴西联邦总检察长奥古斯托·阿拉斯已要求联

邦区相关部门展开调查,追究闯入者的责任。

分析人士认为,巴西的“团结与重建”难以一蹴而就。在“团结”方面,巴西近年来受到政治极化和民意分裂影响,直至新总统就职日,上届总统博索纳罗的支持者们仍试图通过抗议示威等各种形式挑战大选结果,而巴西新一届国会参众两院第一大党均为博索纳罗所在的自由党。(记者:卜卓丹、谢照;剪辑:王玉珏;编辑:马晓燕、张泳文)

## 贝宁举行议会选举

新华社洛美1月8日电(记者田耘)科托努消息:贝宁8日举行议会选举,来自7个政党的1500多名候选人角逐国民议会109个席位。本届议会选举投票在西非国

家经济共同体观察员的监督下,于当地时间8日7时开始,至当日16时结束。全国共有约600万选民,共设立17749个投票站。

据贝宁国家电台报道,除个

别地方选民投票率低以外,本次投票过程较顺利。计票工作已经开始,选举初步结果预计于11日公布。

贝宁总统帕特里斯·塔隆8日

在经济首都科托努一处投票站参与投票。

根据贝宁选举法,国民会议员将在24个选区内以比例代表制选举产生,任期3年。

## 智慧农业让撂荒地“活”起来

▲上接03版 保证旱能灌、涝能排,补齐“机耕不畅”短板。何亚银说,通过智慧农业技术和严格的管护,玉米和茨菇的品质都十分好,“玉米我们选用进口种子,大约120元一亩,玉米个头大,一包普遍有一斤半左右,几乎都是满苞。茨菇的种子也经过专家指导改良,个头大而圆,含粉量高。”据了解,樟岭村的玉米通过合作社主要销往江西地区,首批80亩玉米已经收成上市,收益30多万元,目前收购价2.6元一斤。茨菇则是销往粤西地区,还有10天左右便能大规模采收上市,一亩产量2500-3000斤,预计收购价6-7元一斤。

**村民家门口就业带动乡村振兴**

通过流转土地,樟岭村盘活撂荒地带动了村集体经济的发展,为农民增收致富扩渠道,也为乡村振兴添活力。“村民除了收取土地流转的租金,玉米插苗、收割和茨菇的管

护、采挖都需要大量临时工,我们在村里雇佣闲置劳动力,目前已经投入30余万元人工费用,带动100多人实现在家门口就业。”何亚银说。正在玉米田采摘玉米的村民王阿姨谈起村里的撂荒地复耕就笑容满面:“自从村里流转土地联合合作社发展番薯、椰菜、玉米等产业种植,我就有了双份收入,每年除了土地租金有收入,基地需要人手的时候我就过来干活,一天100元。”

何亚银表示,接下来樟岭村将在镇党委政府、驻镇帮镇扶村工作队的指导下,持续攻坚克难,探索建立长效机制,坚定推进撂荒地复耕复种工作,防止今年整治明年撂荒,真正实现农民增收、村集体经济发展、撂荒地复耕复种“三赢”目标。今后更要抓住产业发展的机遇,进行三产融合,包括深加工、销售,为樟岭村产业打出一个品牌,形成产业优势,增加集体经济收入,增加村民收入,达到乡村振兴目的。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

爱我茂名  
茂名市文明办 宣