

水仙沁香年味浓

■ 陆明华

显一片春意盎然的生机。

老伴特别喜欢将水仙花放在大红色的瓷盆里,再加几个小鹅卵石垫着。有时,为了让水仙花赶在大年三十那天开放,老伴就每天中午把水仙移到有光照的地方,晚上再搬进屋;有时水温太低,给水仙换水时便添加温热的水。说来也是神奇,明明看起来还只是一盆绿意葱茏的水仙,可到了除夕夜,似有感应到春节的喜气似的,不经意间,水仙就绽放出秀丽的花朵,青翠叶片之下,淡淡的香气悄悄地弥漫到客厅的每一个角落,令人赞叹不已。

其实老伴喜欢水仙花,最主要的还是被它的美名吸引。在她眼里,总认为只要是花,带水就显得水

灵。水仙,不但带了“水”字,还有一种与生俱来的仙气。南宋诗人朱熹在《赋水仙花》一诗中写道:“隆冬凋百卉,江梅历孤芳。如何蓬艾底,亦有春风香。纷敷翠羽帔,温艳白玉相。黄冠表独立,淡然水仙装。”赞美了水仙花的淡雅高洁。康熙皇帝也曾作诗吟咏水仙,其诗云:“冰雪为肌玉为骨,亭亭如立藐姑山。群花只在轩窗外,那得移来几案间。”道出了水仙花的曼妙可人和他对水仙花的喜爱之情。

老伴每年总在过年前一个多月,搭车去花卉市场买一大箱水仙球,花球很大,每个花球都有五六个花芽。老伴先将花球外棕褐色皮剥去,去除根部护泥和枯根,用

小刀在鳞茎中心芽两侧自上而下各直切一刀,长约2~3厘米,使鳞片松开,之后将鳞茎泡水一天后洗去黏液,然后放到浅盆里栽种。遇到天太冷的时候,老伴还会用一层薄薄的棉花将花球部分裹住,每天早上换一次温水。在老伴的细心呵护下,水仙花球由原来的几个花芽迸发出玉蕊满堂春。

除夕之时,我们一家人吃着美味的菜肴,闻着屋里的水仙花香,那一刻,幸福落在我们的心里,我们笑着,欢喜着,在水仙花的年味里,期许一天比一天更美好。水灵透明的水仙在冬日挥洒着恣意的美,一如老伴的笑脸,洋溢着春天的喜悦,岁岁年年散发着透彻心扉的清香。

骑行小东江新碧道

■ 陈汝雄

冬日暖阳,浅照大地,正适宜骑行。骑行在空旷的原野,既可锻炼身体,开阔视野,欣赏风景,愉悦心情,又可吸收紫外线,提高免疫力,可谓一举多得。

近日,欣闻小东江沿岸又修通了一段新碧道——“精彩100里”茂南区新城镇车田村至合水村段。午后,阳光明媚,我们几位退休骑行者便想先骑先行,一睹为快。

从奥园东江誉府楼盘前往左前方骑行,便进入小东江边崭新的碧道,因碧道刚刚铺好沥青,路面上还散发着一股淡淡的柏油气息。只见这条近9米宽的黑底化新碧道平坦宽敞敞亮堂,碧道旁一路是翠绿的蔬菜瓜果,有高高的玉米秆、石榴树、柑桔树,还有香蕉林、荔枝林,成片成林,接连不断。小东江滩涂上还种有小白菜、芥菜、生菜等各式蔬菜,绿油油的,成垄成行,一派生机勃勃的景象,若不是骑行时寒风拂面,吹得两颊略显冰冷,根本感觉不到现在是隆冬季节,茂名的郊野冬天一样生机盎然。

新碧道左边便是小东江,江水静静流淌,江岸不时有钓鱼的人在蹲守钓竿。此时横跨小东江的广湛铁路一列火车正缓缓穿行而过,铁路桥下,一条小竹排在江面上悠然漂浮着,竹排前头和中间站立两位渔夫正在伺机撒网捕鱼,还有一位坐在竹排尾掌握发动机把握方向,他们配合默契,几网下水,略有斩获。

一路骑行,一路欣赏碧道两旁沿江如画风景,新碧道近4公里,我们仅用20分钟便到达合水村。合水村在白沙河与小东江汇合处,这里江面辽阔,江岸树木成荫,风景旖旎,两江两岸碧道纵横,大气磅礴,新修的桥梁栈道直通乡村湿地公园,周边池塘张张,组成一幅美丽壮阔的水乡画面。合水村是社会主义新农村示范点,这里是市民郊游休闲的打卡点。

沿着碧道往北,转入白沙河,只见这里两岸杨柳依依,水清鱼翔。过去白沙河污水横流,如今经过大力整治和改造后,这里的面貌已焕然一新。

合水村西边的白沙河有条横跨50米、高10米、桥下可通木帆船的古拱桥,叫鱼琅拱桥,是早年供人行和自行车行走的。拱桥旁边现已新建一座可通50吨载重汽车的水泥桥,古拱桥已成了一道古老的风景,在依依杨柳掩映下,风姿绰约。桥边是著名的鱼琅渡口,是过去附近村民从水路通往化州梅菪等地的主要路径。

在合水村绿道,我们骑骑停停拍拍,收获了健康,收获了快乐,心里珍藏起了一幅乡村新风貌。



快乐童年。侯建平 摄

过年做蛋饺

■ 朱辉

我们家过年的标志性食物是蛋饺,是年夜饭少不了的吉利美食。从1981年开始,做蛋饺这件差事就承包给我了,至今已经40多年。

我的两个哥哥,从小学一年级就学会了生煤球炉做饭,我到了小学毕业还什么都不会。因此被视为“笨手笨脚”,经常受到某种程度的“歧视”。父亲并不愿意让我能干起来,因为当年我学习成绩最好,他怕我做家务分心。可能经过了深思熟虑,最后让我负责制作每年过年吃的蛋饺。这个活不好干,坐一下午,只能做出两大盘蛋饺。但一年中仅在过年时做,不会影响我平日

的学习。阳台上有一个煤球炉,炉子上把圆筒的铁勺。旁边的凳子上放着一大碗打好的鸡蛋液,另有一大碗姜末、葱末拌匀的肉馅。用一小块肥肉在铁勺里擦拭,烤出来的猪油均匀分布在勺子里。然后浇入一汤勺鸡蛋液,在炉火上转动铁勺,蛋饺皮就成型了。放入肉馅,用筷子折叠蛋饺皮,一个蛋饺就完成了……

做蛋饺的过程十分枯燥,还不能分心。稍不小心,蛋皮戳破,一个蛋饺就报废了。我家其他人尝试着做,废品率太高,所以这么多年过去

了,我一直把持着这项差事。

熟能生巧,做了几年蛋饺之后,我已经能将蛋饺皮做得薄如蝉翼,呈半透明状。这样皮薄馅大的蛋饺,每每赢得亲友夸赞。不过终有一日,父亲告诉我,皮不是越薄越好。皮太薄就不够黄,失去了“金元宝”的外形特征,而且吃的人夹起来很容易破,搞得很难堪。

我一琢磨,的确如此。除了父亲竟没人说破,大家都只说过年好话,以至于我陶醉了好几年。于是连忙改变了“工艺”,增加了蛋饺皮的厚度。

相比于做蛋饺,我直到25岁才学会炒第一个菜——土豆丝。经过教学苦练,我能将土豆丝切得细如发丝,并常常以此炫技,引来一片夸赞。后来结了婚,有一次老婆对我说,你的“发丝”土豆丝炒出来像烂泥,既不好看更不好吃。我这才领悟到,土豆丝并非越细越好,稍微粗一点更更有型也更容易炒出味道。

只有最亲的人,才会指出你的弱点,哪怕这弱点有时很容易发现。过年将至,我又做起了蛋饺,同时想起了已故的父亲。转动铁勺,金黄的蛋饺皮成型了,有一点厚度……

扫码关注
快捷投稿



健康与生活

天冷泡脚需谨慎

经常手脚冰凉的人在冬季比以往更容易冷。脚冷怎么办?很多人首先想到的就是热水泡脚。常用热水泡脚无疑是有好处的,既能促进血液循环,还能温经散寒。但并非人人都适合泡脚,有几类人群要谨慎,尤其不能用热水长时间的泡。

下肢动脉硬化闭塞症越泡越疼。天冷了,有些老人腿疼、腿脚冷的症状更明显,他们认为得了“老寒腿”,要多用热水泡脚,却不知道,很多时候腿脚冷可能预示着有下肢动脉硬化闭塞症等血管病,这类人群不宜用热水泡脚。

下肢动脉硬化闭塞症的患者的下肢动脉硬化,弹性明显降低,热水泡脚并不能扩张硬化闭塞的血管,反而可能加重缺血。这也就是为什么有的“老寒腿”用热水泡脚后,越泡越疼。所以,老年人腿脚发凉、疼痛发麻,最好去血管外科检

查一下,排除血管疾病。

静脉曲张越泡越肿。有静脉曲张的人最好也别用热水泡脚。静脉曲张的主要病因是静脉瓣膜功能不全,脚部温度的升高只会增加局部血流量,反而可能加重静脉回流负担,导致曲张的静脉进一步扩张,加重下肢充血,可能脚越泡越肿。这类人群也不宜用热水袋暖脚。

足癣等皮肤病患者加重感染。很多人以为泡脚能减轻足癣症状,其实用热水泡脚反而可能导致继发性细菌感染。皮肤已有破溃的伤口,热水泡脚更是雪上加霜。另外,足部患有疱疹、湿疹等疾病的患者也不宜经常泡脚。

另外,有心脏病、低血压的中老年人,都不宜用太热的水泡脚,这可能导致血管扩张,全身血液会由重要脏器流向体表,造成心脏、大脑等重要器官缺血、缺氧,增加发病的危险。(吴晓辉)

为中国人民谋幸福 为中华民族谋复兴



为人民不懈奋斗 同人民一起奋斗

茂名市文明办 宣

茂名市文明办 宣

分类广告 小投入 大回报

广告热线:2963992 2963993

遗失声明

根据产权人的申报:梁虎,不动产坐落:高州市南湖三区201号801房,证号为:粤(2020)高州市不动产权第0029944号,该不动产权证已遗失,现声明作废。

遗失声明

根据产权人的申报:梁虎,不动产坐落:高州市南湖三区201号14号储物间,证号为:粤(2020)高州市不动产权第0029947号,该不动产权证已遗失,现声明作废。

遗失声明

广东省茂名农垦医院遗失死亡医学证明空白证二张,编号为:S442020028291, S442020028292,现声明作废。

遗失声明

高州市大井镇中心卫生院遗失死亡医学证明空白证一张,编号为:D442022360524,现声明作废。