

世界癌症日： 专家详解癌症早诊认知误区

新华社广州2月4日电(记者马晓澄、徐弘毅)2月4日是世界癌症日。怎么正确看待肿瘤标志物?怎样选择癌症早筛方法?如何进行癌症预防?记者采访了北京、上海和广东的相关肿瘤专家,对以上问题进行了解读。

肿瘤标志物并非唯一诊断标准

北京医院肿瘤内科主任医师赵贇博介绍,肿瘤标志物数值高低不能单纯作为肿瘤诊断的标准,也不能作为肿瘤早期筛查的唯一手段。

“很多人以为,体检发现肿瘤标志物正常就没有肿瘤,或者以为肿瘤标志物异常就有肿瘤。”中山大学肿瘤防治中心结直肠科主任李力人表示,实际上,很多肿瘤患者确诊时肿瘤标

志物都是正常的,比如癌胚抗原是肠癌的标志物,但是只有40%的肠癌患者出现癌胚抗原升高,“也就是说,癌胚抗原正常不代表没有肿瘤。”

专家提示,尽管肿瘤标志物指标异常不代表一定有肿瘤,但也不能掉以轻心,最好找专科医生就诊,或者到防癌体检中心咨询。

中山大学肿瘤防治中心防癌体检健康管理中心主任刘宇英表示,一个人的患癌风险需要以多次体检的结果来判定,如果出现可疑症状建议持续跟踪,并及时咨询医生。例如,肿瘤标志物单次检测数值升高特别明显,反复检测仍持续升高;影像学发现原有结节短时间内持续增大;出现恶性肿瘤的一些特异性特征等。

针对不同癌症选择相应早筛方法

刘宇英说,恶性肿瘤筛查的主要手段除了常规体检中熟知的一些血清学指标外,结合其他类型的指标,比如影像学、内镜、细胞学的一些手段,才能达到早筛的目的。

肺癌筛查的利器就是影像学手段低剂量螺旋CT,传统血清学指标虽然对肺癌筛查有一定帮助,但并不能很好地筛查早期肺癌,如果没有肺部CT筛查条件,还可以通过肺癌自身抗体检测进行筛查。

胃肠道肿瘤最规范的筛查手段是胃肠镜检查。复旦大学附属肿瘤医院胃外科主任徐大志表示,胃镜不仅可以早期诊断胃癌,还可以早期发现食管等部位肿

瘤。通过胃镜活检的组织进行病理检查是诊断的金标准。随着无痛胃镜的逐渐普及,40岁以上的人群应该养成3到5年定期胃镜检查的习惯。

刘宇英介绍,结直肠癌可通过粪便多靶点DNA检测进行筛查。对乙肝、丙肝、肝硬化患者则可通过定期检测血清AFP和肝脏超声进行肝癌早期筛查。乳腺钼靶和超声是筛查乳腺癌的最有效手段,血清CA153可以辅助诊断。

癌症防治关键在“防”

专家表示,预防恶性肿瘤和早期发现恶性肿瘤,是提高生存率、降低死亡率的关键。要想预防癌症的发生,健康的生活方式非常重要。

徐大志表示,以胃癌为例,其

预防要从饮食做起,强调低盐饮食,多吃新鲜食物。

李力人表示,分析表明,治愈率的提高归功于治疗手段的进步只占12%,健康的生活方式占35%,大部分的功劳是早期筛查。

刘宇英建议,年龄在45岁以上,或具有不良的生活习惯、具有肿瘤家族史、长期疾病史、肿瘤高发地区的人群,以及特定职业环境暴露的人群,应当参加防癌体检进行肿瘤筛查。

她表示,防癌体检可在肌体没有出现不适的情况下,利用专业的技术手段和方法实施全面肿瘤筛查,由肿瘤专科医师诊断,以期能够发现已存在于身体中的早期可治愈的癌症,或者癌症高危因素,特别是发现癌前病变,进而在专科医生的指导下进行科学处理。

北京冬奥会官方电影即将上映 一起重温去年冬天的金色记忆

新华社北京2月4日电(记者姬烨 许仕豪)2022年2月4日,北京冬奥会盛大开幕。经过共同努力,中国给世界呈现了一场无与伦比的冬奥会。北京冬奥会官方电影目前正在紧张制作中,计划在不久的将来与观众见面,带领观众重温去年冬天的金色记忆。

根据《奥林匹克宪章》,国际奥委会要求每届奥运会、冬奥会主办城市制作奥运会纪录影片——奥运会官方电影。截至目前,奥运会官方电影已经超过40部,是奥林匹克运动珍贵的历史档案和文化财富,生动诠释了更快、更高、更强——更团结的奥林匹克格言。

北京冬奥会官方电影由张艺谋担任监制,陆川担任导演,张和平担任总顾问,北京冬奥组委和国际奥委会联合出品。

据陆川介绍,北京冬奥会官方电影从2020年开始筹备,历时近三年。团队深入奥运筹办、举办的各条战线,采取灵活拍摄的方式,记录了在新冠疫情背景下,各方紧密合作,直面困难,顶住压力,成功筹办和举办北京冬奥会的过程;记录了各国(地区)运动员不断挑战自我,坚持不懈追逐奥运梦想的故事;记录了摄影师、志愿者、医务人员等一个个奥运参与者的鲜活面孔。

“我们拍摄了超过700个小时的素材,在全球多个地方进行拍摄,中间遇到了很多困难。我们被许多拍摄对象所感动、所鼓舞,团队也是以奥林匹克精神不断鞭策自己。希望我们在官方电影中提炼出的故事、记录下的一张张面孔,可以让观众感受到北京冬奥会所代表的时代风貌。”陆川说。



2月4日,人们在“冰立方”冰上运动中心滑冰。新华社记者任超摄

乌克兰总统表示希望今年启动加入欧盟谈判

新华社基辅2月3日电(记者李东旭)乌克兰总统泽连斯基3日在基辅表示,乌克兰希望在今年启动加入欧盟的谈判。

据乌克兰总统网站3日报道,第24届乌克兰-欧盟峰会当天在

基辅举行,泽连斯基、欧洲理事会主席米歇尔、欧盟委员会主席冯德莱恩、欧盟外交与安全政策高级代表博雷利,以及乌克兰内阁和欧盟的主要官员出席会议。

泽连斯基在致辞中说,乌克兰

接近完成欧盟委员会关于乌候选国地位的七项改革建议的落实工作,乌方期待欧盟对此做出积极评估。他强调,乌方的目标很明确,即在启动加入欧盟的谈判。

米歇尔表示,本届峰会的主

要意图是向乌国家和民众传递团结和欧盟前景的信号。自去年6月获得欧盟候选国地位以来,乌克兰在欧洲一体化道路上进展迅速,欧洲理事会支持乌克兰加入欧盟的努力。米歇尔说,

当前对乌克兰提供财政、军事和人道主义支持非常重要。

冯德莱恩对乌方落实欧盟委员会七项改革建议取得的进展给予积极评价,并表示希望乌方能进一步快速进展。

▲上接01版 茂名新洲海产有限公司认定成为经核准出口商后,“足不出户”自主出具价值702.43万元原产地声明,以更加灵活的姿态安排货物的生产和出口;广东环球水产食品有限公司成功申领一批价值75.93万元出口新西兰的金鲳鱼RCEP原产地证书,环球金鲳鱼首次出口新西兰就贴上“金”字招牌尽享“双金”出海优惠;广东德荣化工有限公司,一家只有30名员工的中小企业,其产品乙酸叔丁酯在RCEP生效后

享受日本进口关税优惠由3.9%直接降为0,除稳定销往北美市场,更成功开拓日本市场,实现零的突破。

为让企业实实在在“享真惠”,助推地方抢抓RCEP“降税惠惠、融链拓链、流转便利、高效通关”四大机遇。茂名海关持续聚焦地区重点企业、重点企业,梳理建立本土水果、化工等关税减让清单,引导企业瞄准享惠幅度大的相关国家,利用茂名荔枝早熟特点抢占“鲜”机,支持企业发展农海产品深加工行业,

招商发展化工产业中下游项目,优化产业结构及推进企业转型升级,靠前培育经核准出口商,推行原产地证书智能审核、自助打印、证书邮寄等措施,满足RCEP原产地证书便利签证需求。

全跟踪

从“最初一公里”到“最后一公里”

“持续引导企业用好RCEP政策红利,除了政策宣讲,更要跟踪关注企业在海外的享惠情况,及时为企业解决享惠受阻问题”茂名海关

综合业务一科科长曾少敏说。

高州市穗港食品冷冻有限公司是一家出口速冻蚕蛹到泰国的老企业。“我们的货物出口到泰国的进口关税税率从30%直接降为0,2022年我们通过申领RCEP原产地证书,泰国进口方享受关税减让约737万元,这里为我们争取到的议价空间都离不开海关同志的跟踪指导。”穗港食品总经理徐炳志说道。据悉,原来该公司在2022年初的原产地证申领就遇到了由于税则转版引起的归类

认定问题,多亏海关工作人员加班加点为他们及时解决顺利出证。证书签发后,海关工作人员全流程跟踪关注,保障该公司货物在泰国顺利享惠。

为及时解决企业利用RCEP政策红利遇到的痛点、堵点问题,茂名海关认真落实海关总署促进外贸保稳提质十条措施,按照湛江海关19条细化措施安排,持续优化“问题清零”机制,聚焦地方政府和企业诉求,简化企业问题反馈流程,对企业反映的问题和困难实行“台账管理、

动态清零”;充分发挥湛江海关12360服务热线作用,第一时间建立企业问题快速解决通道,针对企业诉求和疑难问题,安排专人收集企业RCEP政策运用难点、堵点问题,在各成员国享惠受阻问题,及时协助推动解决问题,打通享惠“最后一公里”。

风正好是扬帆时。下一步,茂名海关将持续高质量实施RCEP助企抢抓开放型经济新机遇,助推区域经济不断升级,服务茂名高水平开放高质量发展。

关爱未成年人公益广告

做亲近大自然 阳光少年

爱护大自然

爱我茂名 茂名市文明办 宣