

值班主任:余虔虹 谭宜怡  
责编 版式:梁郁文 陈文  
新闻热线:2963900  
投稿邮箱:mmwg66@126.com

## 高考100天倒计时,信宜市领导勉励高考学子 鼓足信心 放松心情 相互关心

■文/图 通讯员 叶宗裕 郑运  
黄柯 杨国鼎

本报讯 2月27日2023年高考100天倒计时,信宜市委书记龚庆连续第二年来到信宜中学,为该市考生作动员(如图),为信宜学子高考冲刺加油。

信宜中学主会场视频联通着全市高三教室,在这里,龚庆以自己当年高考的岁月经历和后来的人生感悟,与信宜市正在努力备考的学子进行交流。

龚庆说,去年和当届的同学们聊了拼搏的意义,今年想和大家交流“三个心”。

一是鼓足信心。要相信付出一定会有收获,最后100天“逆袭”的例子比比皆是,同时每一份的知识积累都会成为自我的内在提升,同学们的每一天付出不仅会化为成绩和分数,更重要的是,这种“咬定青山不放松”,无论起伏都乐观努力的韧劲,将成为同学们以后人生路途上的宝贵财富。

二是放松心情。考前的良好心态就是:心态放松、行动抓紧,乐观以对、全神贯注。高考是人生途中一次挖掘自身潜力和爆发力的难得机会与磨炼。同学们要善待自己、处理好压力与动力的关系,以“不拼尽全力就抱憾终身,拼尽全力就无怨无悔”的心态,始终保持向上、阳光的良好精神状态,奋力冲刺高考,从容踏上考场。

三是相互关心。对于学校和老师来说,要把学生的未来当成学校的未来、当成自己孩子的未来去对待、去关心、去爱护,从教育教学、后勤保障、心理支持等方面做细工作。对于考生家长来说,要在生活和精神上多关心孩子们,多给孩子鼓励、少给孩子压力,让孩子能够平复焦虑,充满信心地从容面对高强度的备考学习。对于同学们之间来说,不要过于“内卷”,要相互关心、相互激励,共同进步、共同收获“并肩作战”的珍贵友谊。



高考动员会以电视电话形式开至信宜市各普通高中学校。信宜中学、信宜一中、砺儒中学、信宜二中、信宜三中、华侨中学高三年级学生及学校班子、班主任、科任教师分别在分会场收听收看会议。

## 忻城县名特优农产品进驻信宜市农产品展销中心 实现消费帮扶 相互协作

■通讯员 黄柯 林小琦

本报讯 为进一步加强粤桂协作帮扶消费,实现消费帮扶相互协作,2月21-22日,广东消费帮扶联盟联合信宜市农产品展销中心赴广西忻城县开展调研,推进消费帮扶有关合作。忻城县县委常委、统战部部长、副县长黄辉,县委常委、副县长叶茵茵等参与本次调研。

调研组一行到粤桂协作中投牧业南方牛都产业园、粤桂协作光大牧业澳洲羊产业园、忻城县新粤桂农业有限公司、忻城县宏宇商贸有限公司等进行实地调研,了解产业协作和消费帮扶有关情况,并举行2023年消费帮扶座谈会。

据了解,广东消费帮扶联盟由广东省发展和改革委员会、广东省乡村振兴局指导成立,作为对接政府、高校、媒体、科研、配套服务机构等资源的重要载体,秉持提升消费帮扶市场化参与程度,广泛推广消费帮扶典型做法和工作模式,促进成员企业与地方进一步完善产销对接机制、畅通政策建议直达渠道等目标,进一步发挥市场作用推动消费帮扶工作可持续发展。

自去年4月28日揭牌成立以来,广东消费帮扶联盟累计收到粤桂、粤黔协作工作队及省内各市推荐入盟企业超400家,涉及平台、物流、电商、连锁、媒体等多个领域。广东消费帮扶联盟成立后,积极对接展销忻城等地优质农产品,其中,通过粤桂协作机制帮助销售忻城糯米、金银花、红糖等农产品金额达5115.71万元。

为了更好地展销推介忻城县农产品,忻城在信宜市建立消费帮扶忻城专柜,选址在广东省信宜市中兴路29号中兴街转盘商铺(信宜市农产品展销中心-信宜市中拓农业发展有限公司),通过强化结对帮扶,携手广东消费帮扶联盟在农产品区域公用品牌、农产品标准体系打造和乡村振兴人才培养等方面加强沟通合作。

座谈会上,忻城县授予广东消费帮扶联盟“乡村振兴助发展真情帮扶暖民心”牌匾,以及授予忻城驻信宜市消费帮扶馆牌匾。

## 茂名市委第一交叉巡察组

# 进驻信宜市三个单位开展巡察监督

■通讯员 陈全胜 李家雄

本报讯 近日,茂名市委第一交叉巡察组先后在信宜市卫健局、信宜市人民医院和信宜市教育局召开巡察工作动员部署会,正式进驻3个单位开展巡察监督。

根据茂名市委的安排部署,茂名市委第一交叉巡察组的巡察对象为信宜市卫健局、信宜市人民医院和信宜市教育局,巡察时间为2023年2月下旬至5月下旬,为期3个月。在3个单位的动员会上,茂名市委第一交叉巡察组组长陈雄作了动员讲话,指出这次巡察工作的总体目标、巡察时间、巡察内容、巡察方式方法,同时对这次巡察的工作提出了要求。信宜市纪委副书记、监委副主任、信宜市委巡察工作领导小组副组长赖时强出席会议,并要求一要深入学习党的二十大精神,坚决落实习近平总书记重要论述,坚决落

实交叉巡察工作部署;二要全力配合支持巡察工作;三要高效完成巡察工作任务。

信宜市卫健局、信宜市人民医院和信宜市教育局领导分别在会上作了表态发言,表示一定会把思想和行动统一到信宜市委、市政府决策部署和巡察组的

工作要求部署上来,把巡察工作看成是对本单位工作和队伍建设的“政治体检”,以高度的政治责任感,密切配合,自觉接受监督。动员会后巡察组还进行了班子成员民主测评,并通过发放征求意见表的形式向广大干部职工征求巡察意见。

手,展出时间从2月26日起至4月20日止。将在信宜市、深圳市的多个开放性场所展出,覆盖学校、革命纪念馆、旅游景区等。旨在带领更多市民了解家乡文化、感受信义精神,拥抱民族光芒!以此激励青年,凝聚青年,向着新时代中华民族伟大复兴之路奋进。

## 燃民族之炬 传信义精神

### 信宜市举办榄雕作品展

——“民族之光”榄雕作品展在信宜市新时代文明实践中心正式开幕。

当天下午,信宜市委宣传部分、团信宜市委、信宜市文化广电旅体局、信宜市文化馆、信宜市文联的相关领导到场指导并召开总结会,会上大家观看了《信宜榄雕》以及《忆先烈》视频,并为新时代文明实践事业、非遗事业、文艺事业、青年发展建言献策。

展出内容包含线上线下十多项榄雕工艺作品以及影视资料+现场讲述民族故事+手机扫码线上阅读观看“忆先烈”历史微访谈节目、合水镇老党员故事、全国自强模范程秀老师故事等。

小巧精美、饱含文章的榄雕作品引得前来的市民、学生久久驻足观看,认真聆听讲解,还时不时拍照分享或者扫码深入了解。展览受到广大市民的支持与好评。

据了解,本次展览为公益展览,展出的榄雕作品全部出自信宜市90后榄雕匠人曹峻林之手,展出时间从2月26日起至4月20日止。将在信宜市、深圳市的多个开放性场所展出,覆盖学校、革命纪念馆、旅游景区等。旨在带领更多市民了解家乡文化、感受信义精神,拥抱民族光芒!以此激励青年,凝聚青年,向着新时代中华民族伟大复兴之路奋进。

提高认识、创新思路,加强青少年的思想道德教育、爱国主义教育、法治教育,讲活红色故事、传承红色基因,推动关心下一代工作创新发展。

培训班上,大家还就成立信宜市关工委“五老”宣讲团和如何发挥宣讲团的作用进行了积极探讨。

## 弘扬“五老”精神 助力青少年健康成长

### 信宜市关工委举办“五老”宣讲工作培训班

■通讯员 黄瑜 李家雄

本报讯 近日,信宜市关工委举办“五老”宣讲工作培训班,增强“五老”服务青少年能力,推动关心下一代工作创新发展。信宜市关工委相关人员,以及来自该市各系统的“五老”代表近30人参加了培训。

“五老”代表进一步明确新时代做好关心下一代工作的思路,把握实践要求,达到统一思想、凝聚力量、达成共识的目的。培训班上,“五老”代表结合自身实际,就如何弘扬“五老”精神,对下一代关心、教育和培养,发挥政治、威望、经验、时空的优势,努力发挥传承作用,做细做实

“五老”宣讲工作进行了交流。大家纷纷表示,要把学习成果落实到行动上,扎实做好新时期关心下一代工作,助力广大青少年健康成长。信宜关工委领导表示,关心下一代工作,是一项带有战略性、长远性和根本性的任务。希望“五老”代表以此次培训为契机,

提高认识、创新思路,加强青少年的思想道德教育、爱国主义教育、法治教育,讲活红色故事、传承红色基因,推动关心下一代工作创新发展。

培训班上,大家还就成立信宜市关工委“五老”宣讲团和如何发挥宣讲团的作用进行了积极探讨。

## 信宜市妇联举办关爱女性身心健康专题讲座

■通讯员 陆波 曾碧玉

本报讯 为切实提高女教职工的身心素质和心理健康水平,2月26日晚,信宜市妇联联合、华侨中学联合举办了关爱女性身心健康专题讲座。本次讲座特邀广州中医药大学硕士研究生导师鲁新华教授为全校女教职工讲授“艺术疗愈与身心健康”方面的知识。

鲁教授凭借丰富的理论知识

和实践经验,结合医务人员的职业特征,从如何应对疫情时代的生命状态、职场女性春天的困惑等方面一一进行讲解,剖析了当代女性常见的心理问题,引导大家正确看待女性的生命历程,给大家开出了一份身心健康状态评估表以及现代艺术治疗的“处方”。

通过培训,女教职工们深刻意识到培养心理健康的生活态度与生活方式的重要性,掌握了有效的、科学的心理疏导与压力管理方法,助力女教职工们不断解放思想、开阔视野、自我提升,在各自岗位上积极发挥“半边天”的作用,成就更好的自己。

鲁教授凭借丰富的理论知识

和实践经验,结合医务人员的职业特征,从如何应对疫情时代的生命状态、职场女性春天的困惑等方面一一进行讲解,剖析了当代女性常见的心理问题,引导大家正确看待女性的生命历程,给大家开出了一份身心健康状态评估表以及现代艺术治疗的“处方”。

通过培训,女教职工们深刻意识到培养心理健康的生活态度与生活方式的重要性,掌握了有效的、科学的心理疏导与压力管理方法,助力女教职工们不断解放思想、开阔视野、自我提升,在各自岗位上积极发挥“半边天”的作用,成就更好的自己。

■文/图 通讯员 曾碧玉 谢亮

本报讯 近年来,埠头村在开展人居环境整治提升过程中,取得一定成效,既得到了村民的大力支持,也得到了上级部门的肯定。

在朱砂镇埠头村,随处可见小巧精致的“四小园”,园内生机勃勃,园外溪流清澈。硬底化的村道内无落地垃圾,两旁无杂草杂物。房前屋后干净整洁,村中绿树红花错落有致,美丽乡村与远处的竹林、青山相辉映,组成了一幅怡人的乡村美景图。

据了解,近年来,埠头村在开展人居环境整治提升过程中,持续开展治理环境、治民风、建基础设施、建美丽庭院,“两治两建”精细化整治提升行动,

## 朱砂镇埠头村打造美丽宜居村示范点

积极扮靓乡村,不断刷新人居环境颜值。

朱砂镇埠头村党总支书记杨启告诉笔者:“前年开始我们就开展了一次美丽庭院的比拼活动,经过大家去验收、实地考察,要求屋前屋后要整齐、整洁、明亮,禽畜要圈养,得到群众的大力支持,非常有效,形成一种你追我赶的态势。”

埠头村人居环境变净变美,既是朱砂镇建设美丽宜居乡村的一个极具代表性的示范点,也是信宜市近年来农村面貌发生深刻变化的一个缩影。



## 东镇街道十腰村 蜜枣丰收果农乐

■通讯员 曾碧玉 谢亮

本报讯 春天是播种的季节,同样也是收获的季节。经过去年的辛勤劳作,用心管护,近日,东镇街道十腰村80亩蜜枣喜获丰收。

2月21日上午,笔者在位于十腰村的爽哈哈蜜枣园看到,个大味甜的蜜枣让人垂涎欲滴,园主赖斌正组织村民在果园里采摘,谈笑风生间蜜枣就堆满了一筐又一筐。

据赖斌介绍,果园里种植的是牛奶枣,也叫青枣、苹果枣、牛奶蜜枣等,是一种热带、亚热带水果,它的特点就是表皮翠绿、个头较大,果期一般有2到3个月的时间。

据了解,该果园自2016年开始种植牛奶枣,目前种植规模约80亩。枣园的蜜枣主要是销往北方,目前收购价格约为7元每公斤,今年果园的产量约为40万公斤,目前供不应求。下一步,果园将采用“公司+农户”模式继续扩展种植,带动周边农户致富,助力乡村振兴。