

弘扬雷锋精神

茂名石化:处处学雷锋 春风暖人心

文/图 记者 梁雪玲 通讯员 张亚培 刘金超

本报讯 水东湾三月的清晨,阳光明媚,海风习习,一群海鸟在海边盘旋。茂名石化港口分部组织休息的员工和青工,穿上红马甲,沿着海滩出发,开展“海好有我”净滩志愿服务活动(见图)。

“净滩”志愿服务活动是茂名石化开展学雷锋志愿服务行动的一项内容。今年是第60个“学雷锋日”,茂名石化开展学雷锋志愿服务活动,围绕聚焦中心工作、加强道德教育、深化文明创建等方面广泛开展岗位学雷锋、志愿服务等系列活动,营造浓厚的氛围,激发奋进动力。



越丰富,志愿者耐心热情,今年我修了2双鞋,配了一把钥匙,很开心。”此外,仪控计量部与高州曹江镇政府开展“结对共建”活动,慰问了曹江镇10户困难户,并助力销售当地扶贫村农产品甜薯235斤。行政事务中心开展教育结对帮扶,组织职工捐款10210元,寄送学习文具、文教用品和生活用品164件,为帮扶家庭销售2000多斤脐橙。

中医药科普知识进老年学校 中医养生课 长者乐开怀

记者 杨珮珊

本报讯 昨日上午,一场别开生面的“中医药养生科普小课堂”,在市老年干部活动中心举行。当天,我市开展2023年茂名市科学普及志愿服务活动——中医药科普知识进老年学校,数十名长者现场学习中医养生保健知识,了解化橘红、砂仁常见药材,动手制作中药好药(香薰蜡片)等。众人乘兴而来,满载而归。

记者看到,在中医养生保健知识科普环节,工作人员从老年人的起居、饮食、穴位、运动及心理五个方面,详细讲解合理膳食、适量运动、中医养生等内容。同时,工作人员引导在场长者认识穴位和了解自己的身体状况,倡导大家保持身心愉悦,培养健康的生活方式。而在中药知识科普环节,工作人员以“橘红与化橘红及其常用药膳搭配”为主题,教大家如何选好药材、用好药材。长者听得津津有味,时而跟着工作人员拍打穴位,时而举手提问,时而认真写笔记。

此次活动还设有中药好药(香薰蜡片)制作环节,长者用中药材、精油、蜂蜡等,做出一个个实用精致的香薰蜡片。“真漂亮,真香,真棒……”制作现场香味四溢,长者频频欣赏、夸赞他人手中的香薰蜡片,欢声笑语连连。苏姨一脸满足地说:“很有收获,很有成就感。既学了找到穴位、拍打穴位,又认识许多中草药,还一起做香薰蜡片,这些都是平时比较少接触的内容。此次活动的每个环节,我都喜欢,更感受到大家对我们老年人的关怀。”

值得一提的是,此次活动由市科学技术协会、市科学普及志愿服务队主办,市委老干部局、市卫生健康局协办,市中医药事业发展中心、市油城老年大学承办,旨在满足辖区居民对健康养生知识的需求,传播中医药健康文化知识和提升民众健康素养。接下来,我市将继续走进社区、学校等地,面向不同群体科普中医药知识。

“三八”志愿红 温暖旅客心

记者 王霞 通讯员 卢培

本报讯 “您好,请问需要帮助吗?”3月8日上午8时许,坐着轮椅的女旅客徐女士刚进入车站,便受到了茂名汽车总站志愿者刘彩霞的热情询问,并在刘彩霞的全程陪伴帮助下完成了购票、检票、登车等步骤。“我这次准备坐车回广西东兴老家。一个人坐着轮椅乘车真的很不方便,幸好有车站志愿者全程帮助我,从进站到购票,从检票到再扶我上车,整个过程十分顺利。”徐女士微笑着说。

据了解,当天正值“三八”妇女节,茂名交投集团长运分公司的女职工们选择了一种与众不同的过节方式,她们放弃旅游观光,反而选择坚守岗位,走进车站开展学雷锋志愿服务活动,在温暖旅客出行的同时,大大提升城市文明窗口形象,助力我市创建全国文明城市。

当天从早晨7时开始,售票大厅、服务台、进出站口、候车厅等地方就活跃着志愿者们热情服务的身影。活动现场可以见到,她们有的引导旅客进站安检、购票乘车;有的搀扶老人上下车;有的帮助旅客提送行李;有的为旅客提供免费开水;有的打扫卫生保持候车环境整洁……该分公司的女志愿者们用亲切的话语、热情的笑容、准确的指引、细心的帮扶,温暖着旅客出行路,用实际行动践行雷锋精神,弘扬文明新风。

“三八”·妇女节 巾帼显作用 禁毒不停歇

记者 张伍 通讯员 刘韵瑶 邓智允

本报讯 为进一步加强毒品预防教育工作,发挥广大妇女群众在推动识毒、防毒和拒毒工作中的“半边天”力量,日前,高州市金山街道开展了“三八”妇女节禁毒宣传活动。

活动现场,党员干部、禁毒社工和志愿者通过在各村(社区)向广大群众分发禁毒宣传单、现场讲解等

多种形式,向过往群众积极宣传《禁毒法》《禁毒条例》等,讲解毒品的种类以及毒品对个人、家庭、社会的危害,重点介绍了新型毒品的伪装,如:电子烟、奶茶、巧克力等,提醒广大妇女群众在日常生活中要多加注意,提高辨别能力。同时,积极呼吁她们当好禁毒宣传员,积极参与到禁毒斗争中来,让自己的家人清楚地认识到毒品对自身、家庭及社会

的危害。据悉,今年以来该街道组织党员干部、社工、志愿者开展禁毒“六进”活动61余次,累计发放宣传资料2500余份;联合司法所、派出所到华侨中学、金山中心小学等学校开展禁毒宣传活动2场次;针对社会无业人员和酒吧等重点场所以网格形式常态化开展宣教工作,张贴禁毒海报、宣传标语等200余张。

电白区人民医院 开展“三八”国际妇女节慰问活动

通讯员 李紫颖

本报讯 人间最美三月天,春花烂漫展新颜。为庆祝第113个“三八”国际妇女节,增强凝聚力,3月8日上午,电白区人民医院为坚守在各岗位的女职工送上了精心准备的蛋糕和温暖的节日祝福,对女同胞们长期以来为医院发展所作出的巨大贡献表示衷心的感谢和崇高的敬意!

一份份暖心的礼物,表达了该院领导对员工的尊重和关心,体现了医院对员工无微不至的人文关怀。每个收到礼物的女职工脸上都洋溢着幸福的笑容。近年来,在医院党委坚强的领导下,全院女职工紧紧围绕医院重点工作的各自工作岗位上努力发光发热,克服种种困难,为医院发展和医疗工作做出了积极贡献。疫情期间,该院作为防

卫生知识普及 四、预防接种 5、预防接种服务的对象是哪些人? 答:辖区内0~6岁儿童和其他重点人群(包括传染病密切接触者、老年人等)。

拍卖公告

一、受委托,我公司定于2023年3月17日9时30分在高州市府前路57号高州市公共资源交易中心拍卖厅公开拍卖:

- 1.位于高州市光明路(新教育局)首层1、6、7号商铺5年租赁权,分3宗拍卖,每宗商铺租赁范围建筑面积约56.78㎡~118.56㎡不等,每宗商铺的起拍价为7098元/月~17784元/月不等(保证金2万元~5万元/宗不等)。

二、受委托,我公司定于2023年3月27日9时30分在高州市府前路57号高州市公共资源交易中心拍卖厅公开拍卖: 罚没矿产品石料(花岗岩)约2266.4立方米,起拍价:90.66万元(保证金9万元)。

详细资料备索,高州市光明路商铺的有意竞买者须于3月16日17时前与委托方签订《承诺书》,符合资格方可竞拍,承租方拍得后因经营需要办理的相关证件,由承租方自行办理。上述标的的有意竞买者请于拍卖会前一日(工作日)17时前,将保证金汇入指定账户(账号可联系我获得,以款到账为准,汇款人名称须与竞买人名称一致,保证金须以转账形式划入,不得以现金存入)。竞买人须在拍卖会当天8时30分至9时30分携带银行转账回执及有效证件(单位的须持单位证照文件及授权书)到拍卖会办理竞买登记手续。

展示时间:自公告之日起(电话预约) 展示地点:标的所在地 详情咨询:0668-2936219、18938350831(更多拍卖详情请搜索关注“裕海拍卖”微信公众号) 公司地址:茂名市官山三路168号201室 茂名市裕海拍卖有限公司

注销公告

高州市现代教育实验幼儿园(统一社会信用代码:524409810795323241),因单位性质更改,现向高州市民政局申请注销登记,请各债权债务于公告之日起20天内向本单位清算组登记核实。

特此公告 高州市现代教育实验幼儿园 2023年3月8日

寻亲公告

梁祯芮,女,2020年7月5日出生,2020年7月5日在广东省化州市同庆镇下良村江边桥头拾得,请亲生父母见公告后持相关证件前往认领。联系电话:13927518183。

公告人:梁小松 2023年3月9日

广东省高州市大坡镇清湖村水口田经济合作社韦广富遗失高州市农业农村局印制的《高州市农村集体经济合作(股份经济合作)组织成员及股权证》,证号:N1440981MF3967473R-0021。现声明作废。

广东省高州市金山街道陈垌岭尾村吕柏林遗失《高州市农村集体经济合作(股份经济合作)组织成员及股权证》,证号:N1440981MF6723239E-0046,现声明作废。

广东省高州市公安局交通警察大队铁骑中队开具的强制措施凭证,号码:4409823005628221,现声明作废。

迁坟公告

因环北部湾广东水资源配置工程项目(望夫段)建设的需要,需征收和租用塘肚、丰乐等村沿线的土地。涉及上述征收和租用土地范围内的所有坟墓,自本公告发布之日起,请坟墓主亲属与征地方梁晓龙(联系电话:18814327788),凭迁坟标签、身份证及银行存折办理迁坟手续和补偿事宜,务必于本公告之日起30天内自行迁移完毕,逾期未迁出的坟墓视为无主坟,将由建设单位统一进行迁移。

特此公告! 茂名市电白区自然资源局 茂名市电白区望夫镇人民政府 2023年3月8日

迁坟公告

因矿区生产的需要,对位于电白区观珠镇合利村委会石利第三经济合作社山猪岭岭的坟墓要进行迁移处理,请位于上述范围内的坟主持有效身份证明及标签到观珠镇政府办理迁坟手续,务必于本公告之日起30天内自行迁移完毕,逾期未迁出的坟墓视为无主坟处理。

联系人及电话:谢胜文 13413310818 特此公告 茂名市电白区观珠镇人民政府 2023年3月9日

广东省高州市金山街道陈垌大塘村周冬燕遗失《高州市农村集体经济合作(股份经济合作)组织成员及股权证》,证号:N1440981MF6723263Y-0092,现声明作废。

广东省高州市金山街道岭尾村吕洪华遗失《高州市农村集体经济合作(股份经济合作)组织成员及股权证》,证号:N1440981MF6723239E-0047,现声明作废。

分类广告小投入 大回报 广告热线:2963992 2963993

遗失声明

根据产权人的申报:柯坤伦,不动产坐落:高州市高凉中路顺景花园4号商铺,证号为:粤(2019)高州市不动产权第0017391号,该不动产权证已遗失,现声明作废。

遗失声明

茂名市广其物流有限公司遗失公章一枚,现声明作废。 2023年3月10日

遗失声明

茂名市电白区水东镇西湖路皇耀家西饼屋遗失营业执照正本一份,统一社会信用代码:92440904MA4XQULL37,现声明作废。

遗失声明

信宜市怀乡镇永隆小学遗失开户许可证,核准号:J5921000228202,开户银行:中国农业银行信宜怀乡支行,账号:44561401040000581,现声明作废。