

全市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演(第八场)昨夜举行 文艺演出精彩纷呈 助力乡村文化振兴



■茂名日报社全媒体记者
严志强

本报讯“双手交叉，手掌放在胸部中央，双臂伸直，垂直向下用力。”昨天傍晚时分，在置家墟·年例广场，“魅力置家墟 越夜越精彩”茂名市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演（第八场）——电白区群众艺术专场开始之前，村民陈阿姨在茂名健康职业学院医学技术系的“小老师”带领下，学习并现场体验了心肺复苏急救法以及海姆立克急救法。内容丰富的文艺展演、实用的急救知识让大

家在周末的夜晚收获满满。急救知识小课堂预热活动结束后，观众随即转场“霸位”，坐满了年例广场的长凳。展演伊始，恢弘大气的背景音乐响起，铿锵有力、精神振奋的小组唱《我宣誓》点燃了现场气氛。整场展演由“颂歌献给党”“青春梦飞扬”“建功新时代”三个篇章共18个节目组成，既有《精忠报国》《最美的歌儿唱给妈妈》《祖国，慈祥的母亲》等爱国歌曲，又有《守卫天平的铿锵玫瑰》《采蒲台的苇》等极具感染力的朗诵，还有手语表演、舞台走秀、萨克斯演奏等精彩节目，展演现场掌声、喝彩声此起彼伏，丰富多彩的文艺演出让观众享受了一场视听盛宴。

本次专场主持人林雄戈告诉记者，仅仅经过几天的努力准备就能在美丽的置家墟，为大家献上一场精彩的电白区群众艺术展演，以文化助力乡村振兴，这是各位文艺爱好者心中的情怀与担当。“今年是深入



当晚展演的节目精彩纷呈。 茂名日报社全媒体记者 吴云杰 摄

学习宣传贯彻党的二十大精神，奋进新时代、逐梦新征程的重要一年，也是电白区干部、群众勇担时代使命、奋力交出高质量发展崭新答卷的起步之年。在节目编排的时候，我就围绕这个方向去准备。”林雄戈

说，文艺演出以丰富多彩的内容和群众喜闻乐见的形式走进乡村，既丰富活跃了村民的文化生活，又为文艺爱好者提供了平台，一举多得。

本次活动由茂名日报社、水东湾新城控股集团主办，茂

名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心承办，中共茂名市电白区委政法委员会、广东茂名健康职业学院、华侨城滨海旅游发展有限公司、茂名市文化传媒集团、电白区音乐家协会协办。

茂名日报社全媒体小记者走进高州市绿标产业园绿标鸡场

寻蛋捉鸡摘桑葚 亲子同乐喜陶陶



家长在场外观看小记者们捉鸡。

■文/图 记者 梁瑜智 张伟浩
实习生 柯颖

本报讯 昨日上午，来自市区、电白、高州和信宜的17所学校的茂名日报社全媒体小记者家庭约140多人走进高州市绿标产业园绿标鸡场参观采访。他们寻蛋捉鸡摘桑葚，亲子同乐喜陶陶。

草长莺飞三月天，乡野春色惹人醉。2016年，茂名日报社全媒体小记者曾走进该鸡场参观采访，如今七年过去，鸡场发展迅猛，已升级改造发展成绿标产业园，果园、鸡场、鱼塘、办公楼、展示厅、加工厂和农家乐等一应俱全。产业园负责人苏柏成领着大家沿着龙

眼林间水泥路径一路参观，两旁一栏栏的鸡舍看不尽，各种各样的大小鸡鸣叫不停，奔来袭去，煞是壮观。苏柏成向大家讲养鸡经验，认识各种绿标鸡，特别提到一种特色原种乌鸡，与竹丝鸡迥异，价格不菲，让陪同的家长也开了眼界。

随后小记者们来到桑果园。桑葚果鲜甜可口，小记者和家长留连树丛中，任摘任吃，还可以采摘带回家。寻蛋开始，200多枚鸡蛋预先被放置在山头的杂草丛中，刚开始的几分钟内，小记者和家一无所获，但小记者不怕杂草粘衣裤，随后纷纷在隐蔽处寻出一个个鸡蛋来，高兴兴快步走向家长：“我找到啦，哈哈！”。有小记者似乎找到了规

律，寻到十个八个不在话下。但最激动人心的是捉鸡，家长建议，大人退出场外，让小记者们捉，这才更有意义。园方采纳家长意见，让人在山头放出10个顶鸡，一声“开捉”令下，小记者们人园冲向前方……远远望去，小记者们分头追鸡，顶鸡被追得上窜下跳，家长们看着不时发出爆笑声。短短十多分钟，十名小记者便人手一鸡走出桑果园，其中向阳小学的一名小记者无一空手，他们别提有多高兴了！

整个活动现场，不时看到小记者学习采访和播报的身影。活动结束后，不少家长和小记者舍不得离开，他们说这样的活动太好了，得和孩子们乐久些。



扫一扫更精彩

电白法院开展线上普法宣讲



■记者 周燕红 通讯员 陆祉羽

本报讯 为进一步提升经营者依法经营、消费者依法维权的法律意识，引导群众更好地用法律手段维护合法权益，近日，电白法院在司法惠民服务中心开展普法宣讲活动。活动以远程视频实时连线的方式开展，覆盖全区21个镇街，近百名群众代表和中心工作人员在线聆听（如图，通讯员陆祉羽摄）。

宣讲活动中，主讲人黄肖丽法官以《中华人民共和国民法典》《消费者权益保护法》为切入点，从消费者的权利、经营者的义务、消费者维权方式方法等方面为观众讲解了消费者权益保障的基本内容。此外，法官还结合了近年来消费者权益保障典型案例，围绕上当受骗、质量问题、售后保障、商家霸王条款等常见问题说明维权的思路和方法，提醒大家增强防范意识，提高辨别消费陷阱的能力，更好守护钱袋子。

普法讲座深入浅出，通俗易懂，进一步增强了广大人民群众的法律意识和法律观念，更好地学会用法律武器捍卫自身权益，取得良好的宣传效果。

—控烟禁烟宣传—

一、烟草烟雾中对人体危害最大的致命物质是什么？

尼古丁、烟焦油、一氧化碳等。

二、吸烟有哪些危害？

1. 吸烟会导致肺癌、冠心病、支气管炎、肺气肿等多种疾病。
2. 吸烟污染空气，危害子女及他人健康。
3. 吸烟浪费金钱，是引发火灾的主要原因。

三、轻松戒烟六秘诀

1. 加强戒烟意识，戒烟者要亲身感受到吸烟的危害，自觉要求戒烟。
2. 寻找好的戒烟方法，戒烟者戒烟后往往感觉无事可做，在工作场所或家里放一些口香糖、瓜子、水果之类，使其不感到空虚。
3. 扔掉吸烟用具，诸如打火机、烟灰缸、香烟，减少吸烟者的条件反射。
4. 尽量避免吸烟的诱因，争取得到朋友和同事的理解，尤其是在刚开始戒烟时更是如此。
5. 参加切实可行的体育运动，同时多花点时间，从事其它有趣的活动，这样可转移注意力，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来，情绪稳定即能持久。
6. 持之以恒，经受住重新吸烟的考验，戒烟后又吸了一口或一支烟不等于戒烟失败，仔细找出原因，避免重犯。

茂南官地武术馆举行“非物质文化遗产”项目授匾礼 400年乡村武馆培养出大批武术英才

■记者 张伍 通讯员 黄南 黄勤

本报讯 前日，茂南区鳌头镇官地文化中心举行“官地武术馆非物质文化遗产项目授匾典礼活动”。一批省内外武术界著名专家学者教授、黄氏文化研究中心、省内外表演团队及逾千名来宾参加了这次盛典。

据悉，茂南区鳌头镇官地武术源远流长，从明朝崇祯年间开始习武，至今已有400余年历史，涌现出著名拳师黄国丰、黄国礼、黄国瑞等人。

在官地众多武术大师中，黄庚尤其著名。自幼随父习武，天资聪颖，勤学苦练，少年成名。

在上世纪80年代初期，他先后跟随广东武术队总教练曾庆旺练就了十八般武艺，多次参加全国性武术比赛获得好成绩。

黄庚曾经是国家武术一级裁判，茂名市武术协会副主席、茂名市武术队原总教练、茂名市洪拳研究会创始人（会长），茂名京泰龙狮武术团和林伟龙武馆创办人。为抢救濒临绝迹的粤西洪拳贡献了毕生努力，培养了一大批洪拳弟子。他推崇“武林一家、习武德为先、匡扶正义”的武学精神，赢得同仁和爱好者的敬仰。

官地武术馆传承了400多年历史，培养出大批武术英才，

包括11位武术学院大学生，尤其近30年来，学员们在参加国内外武术、醒狮比赛中，荣获金奖杯30多个、金牌200枚、其它奖项一批的辉煌成绩！2011年11月13日，被中国武术运动管理中心宣传部负责人、中国武术协会秘书长康戈武先生给予充分的肯定和高度的评价，当即挥毫为官地武术馆题词“武术之乡”。

据了解，这次官地武馆所获得的是省级（茂南洪拳）和茂南区级（官地高脚狮、官地洪拳）非物质文化遗产代表性项目。为我市争创全国文明城市出了一份微薄之力。

销，不断启发退役军人创业就业思考。

培训活动从理论到实践层层深入、环环相扣，在集中学习后，又到了茂南罗非鱼国家级养殖中心和化州橘红制药加工中心开展现场教学。学员纷纷表示，受益匪浅。“我现在正从事养殖，退役后人事部门给我提供了

了一次学习提升的机会，让我

不仅对于养殖业有了新认识、新转变，也有了新方向和新动力，希望以后多举办这样的培训！”

电城镇退役军人杨胜鹏高兴地说。

此次活动，拓宽了学员的视野，增强了他们敢闯敢试的信心，激发了他们锐意进取、奋发作为的热情。有力地引导了他们积极投身乡村振兴、社会治理、志愿服务等各个领域，为推动滨海新区社会经济实现高质量发展提供了更多人才力量。

滨海新区退役军人事务局主要负责负责人表示，接下来将形成常态化培训机制，开展粤菜师傅、无人机驾驶等实用技能培训项目，普惠更多退役军人，助力退役军人掌握一技之长，实现退役军人高质量创业就业。

不仅对于养殖业有了新认识、新转变，也有了新方向和新动力，希望以后多举办这样的培训！”

电城镇退役军人杨胜鹏高兴地说。

此次活动，拓宽了学员的视野，增强了他们敢闯敢试的信心，激发了他们锐意进取、奋发作为的热情。有力地引导了他们积极投身乡村振兴、社会治理、志愿服务等各个领域，为推动滨海新区社会经济实现高质量发展提供了更多人才力量。

滨海新区退役军人事务局主要负责负责人表示，接下来将形成常态化培训机制，开展粤菜师傅、无人机驾驶等实用技能培训项目，普惠更多退役军人，助力退役军人掌握一技之长，实现退役军人高质量创业就业。

全力“植绿” 宣传“爱绿” 强化“管绿”

广东云开山国家级自然保护区多种形式履行植树义务

■记者 周燕红 通讯员 陈富强

本报讯 近日，广东云开山国家级自然保护区全体干部职工以多种形式履行植树义务，全面营造人人爱绿、积极植绿、自觉护绿、大力兴绿的良好氛围，以实际行动为好心

茂名滨海绿城添绿，努力为绿美广东大行动贡献一份力量。

据悉，义务植树尽责形式有：造林绿化、抚育管护、自然保护、认种认养、设施修建、捐资捐物、志愿服务、其他形式等8类50多种尽责形式。

连日来，云开山保护区干部职工联合大雾岭林场和周边的乡

镇村庄，分别在保护区辖区内的相关特定区域开展了“绿美茂名”义务植树大行动，以辛勤汗水积极响应植树号召；同时，保护区创新植树形式履行植树义务，分别通过抚育管护、自然保护、设施修建、志愿服务、“互联网+”等多种形式履行植树义务。按照广东省

林业局开发的“认种一棵树”线上植树活动小程序，引导全体干部职工以互联网采取认种认养植树，并转发给亲朋好友，以捐资捐物或者网络捐资等尽责方式，以个人和集合社会的力量积极参与植树绿化行动。

另外，保护区职工还深入开展

宣传“爱我绿色家园”行动，安装了宣传牌、宣传横幅共10条幅，发放了宣传单张200多份，通过“进社区”、“进乡村”、“进家庭”的面对面宣传的形式，进一步扩大宣传的覆盖面，引领广大群众积极参与到保护区的防火护林护绿和爱护保护野生动植物的绿美行动中来。