

文艺展演出新出彩 群众生活有滋有味

全市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演(第九场)在晷家墟燃动春夜



文/图 茂名日报社全媒体记者 彭文彦 黄信涛

本报 睌仔,两杯少糖少冰柠檬茶,拿稳了哈。柠檬茶店老板林姐一杯接一杯忙碌着,“以前没那么多人,自从连续举办了活动后,人气聚集了,生意也旺了。”昨晚,以“魅力晷家墟,越夜越精彩”为主题的茂名市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演(第九场)在晷家墟·年例广场继续上演,不但吸引了不少市民前往观看,也为周边商铺带来了不少客流量。

以前,乡村的夜晚静谧沉寂,闭门看电视、乡邻唠家常,打麻将打牌消遣是夜生活的常态。交通不便,场地不足,公共文化服务缺失,让农村地区的夜晚单调而漫长。如今,“条条大路通罗马”,夜生活的选择多了。在晷家墟·年例广场举办的系列活动,正是茂名乡村夜生活日渐丰富的缩影。近年来,得益于畅通的公路、美丽的环境、兴旺的产业,“夜生活”“夜经

济”在乡村蓬勃发展,让群众的夜生活越来越丰富,越越越有滋味。

夜幕降临,晚风轻拂,灯火璀璨。随着绘声绘色的小品《别动妈妈不许爸爸》拉开文艺展演的帷幕,而慷慨激昂的配乐诗朗诵《我有祖国我有母语》《我骄傲我是中国人》《读中国》表达了当代青少年那强烈的、浓厚的爱国主义情感;“一轮明月照千年,嶙峋的峭壁上青绿点点。只此青绿,醉了时光,醉了江山无限……”小组朗诵《只此青绿》为观众描绘出一幅绿意盎然的春景;具有哈萨克族少数民族特色的歌曲《加尔加》彰显民族团结与文化特色;还有生动有趣的故事表演《蜗牛的友谊》《买楼还珠》《聪明小鸡笨小鸭》……近20个节目的表演者们穿着美丽的服装,用饱满的精神、挺拔的身姿,激情演绎着对生活的热爱,无不展示着一种积极向上的精神风貌,为夜晚的晷家墟增添一抹靓丽的色彩。

“我和老伴儿退休啦,闲着没事,我们也来凑一下年轻人的热闹,在家门口能看



诗朗诵《只此青绿》

到这么精彩的表演可太值啦!”家住附近的刘大爷掩盖不住脸上的喜悦之情。市民群众既可以在青山环绕的滨海绿道留下脚印,也能够欣赏载歌载舞的文艺展演,还能逛美食街品尝风味美食,真的是有得吃有得玩有得看。

本次活动由茂名日报社、水东湾新城控股集团主办,茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心承办,华侨城滨海旅游发展有限公司、茂名市文化传媒集团协办,同时得到艺星艺术教育的大力支持。

活动丰富多彩 群众喜闻乐见

茂名市乡村振兴驻镇帮镇扶村成果展暨茂名土特产展示展销活动火热进行中

茂名日报社全媒体记者 彭文彦 通讯员 谢进峰

本报 “知道这里今天会有很多人,不知道会有那么多人。参与这次展销活动,让更多的人了解我们茂名本土特色农产品,也让我们的钱包‘鼓起来’。”阿朱家粘的创始人朱女士笑着说道。

3月21日,茂名市乡村振兴驻镇帮镇扶村成果展暨茂名土特产展示展销活动启动仪式在乾村举行,活动现场设置了30多个展示摊位,展示着各县市区精选优质的特色农产品,吸引了众多游客、市民观赏品尝。当晚,林伟龙武馆带来双狮表演、雄狮醉舞、盘青(盆满钵满)、一柱擎天采高青(高杆狮)、洪拳

表演(包括有拳术、器械表演)等非遗表演节目,赢得台下观众热烈的欢呼声和掌声。

近年来,茂名市坚持“产业平台”和“微动力源”双轮驱动,构建起“跨县集群、一县一园、一镇一业、一村一品”现代农业产业体系,全产业链推动“五棵树一条鱼一桌菜”特色优势产业集聚发展,打造了一批优质农产品,农业品牌数量居全省前列。另外,各驻镇帮镇扶村工作队充分发挥自身资源优势,结合茂名市自然禀赋优势,依托现代农业产业园区、“一村一品、一镇一业”建设,打造了一大批多层次、立体式的联农带农产业基地。据统计,两年来,茂名市驻镇帮镇扶村工作队组织农产品产销对接活动230

多场次,通过电商平台、直播带货、牵线购销企业和帮扶单位集中采购等,助销农产品达2.62亿元。

真金不怕红炉火,酒香不怕巷子深。这次展销活动上的产品都是茂名市乡村振兴的名优土特产,质优价廉,游客群众可以购买自己喜欢的特色农产品。“这款沉香精油闻起来提神醒脑,又具有本地特色,很适合我这种长期开车的‘老司机’,我买多几支送给我的朋友们。”游客黄先生在在电白沉香展位前体验并购买沉香产品。

据了解,茂南区是茂名土特产展示展销会的首站,活动精彩纷呈。除了一楼展品免费试吃活动持续到3月23日;3月21至22日两个晚上还安排了非遗表演,如洪拳、高脚狮、飘色、花灯、高州木

偶戏等;并且在二楼展馆长期展示来自茂南区、电白区、高州市、化州市、信宜市、滨海新区、高新区等各县市区的驻镇帮镇扶村成果、展销茂名土特产和农产品。值得一提的是,茂名土特产展示展销会将在今年的每个季度,在5个县、区巡回举办,为促进驻镇帮镇扶村工作、促进农民增收提供助力。

茂名市乡村振兴驻镇帮镇扶村成果展暨茂名土特产展示展销活动(茂南专场)由茂名市农业农村局、茂名市乡村振兴局主办,茂南区农业农村局(乡村振兴局)、茂名日报社、茂名市广播电视台、广东南越文化旅游发展有限公司承办,各县级农业农村局、乡村振兴局,各驻镇帮镇扶村工作队协办。

党建引领促发展 美丽新坡“添新绿”

茂名日报社全媒体记者 黄国海 彭文彦 通讯员 朱明吉

本报 时逢三月,绿意正新。为深入贯彻落实党的二十大精神,深入学习贯彻习近平生态文明思想,茂南区新坡镇党委政府组织镇、村干部于近日到茂南区“精彩100里”沿线开展“党建引领促发展,美丽新坡‘添新绿’”活动,助力小东江

沿线水土保持高质量发展,为美丽新坡再添新绿。

植树活动现场旌旗飘扬,气氛热烈,干部们身穿红马甲,手持铁锹、水桶等工具,干劲十足。大家热情高涨,分工协作,配合默契,一派热火朝天的劳动景象。大家或两人一组,或三人搭档,挥锹扬锄、扶苗提树、培实新土、取水浇灌,严格按照技术人员讲解的规程进行植树,现

场忙碌而有序,洋溢着团结协作、奋发向上的氛围。

据了解,此次种植的树木包括凤凰树、细叶榕、小叶榄仁等品种。经过一个上午的努力,一棵棵新栽种的树木在道路两旁迎风挺立,传递着春的生机与活力,将为茂南区“精彩100里”新坡合水段沿线增添一道美丽的风景线。

“留下一片绿意,共同种下春的希

望。”负责此次活动的该镇主要领导表示,开展“党建引领促发展,美丽新坡‘添新绿’”主题植树活动的目的,就是要充分发挥党组织在生态文明建设中的战斗堡垒作用和环境保护意识,让广大党员领导干部不仅用实际行动践行了绿色发展理念,也为助力美化新坡镇的人居环境和乡村振兴建设尽了自己的一份力。

茂名好人

茂名好人罗朋飞

用孝心为瘫痪母亲撑起一片爱的天空

记者 杨珮珊

在信宜市玉都街道文昌这个小村落里,提起罗朋飞,街坊邻里没有不竖大拇指的。他孝敬母亲的故事被当地人传为佳话,孝顺、真诚、善良,这是众人对他的赞扬。作为一名普通老百姓,罗朋飞身上有着感动人心的强大力量。他十三年如一日悉心照料全身瘫痪、无法言语的母亲,用孝心为家人撑起一片爱的天空,用实际行动诠释“百善孝为先”的中华传统美德。

过去二十几年,都是母亲疼他、爱他,为他遮风挡雨,撑起一片艳阳天。面对家庭的变故,罗朋飞决定要做一个有责任感的男人,切实履行好为人子、为人夫、为人父的职责义务。当时23岁的罗朋飞,毅然决定辞职回家,亲自在家照顾母亲的生活起居,减轻妻子的压力。

像照顾孩子一样细心呵护母亲

照料一位全身瘫痪且不能言语的老人非常不容易,罗朋飞每天凌晨五点起床备好全家大小的早餐,小孩和妻子吃完早饭后外出上学、工作,罗朋飞则继续要花一个多小时打流食,一勺勺地像喂养婴儿一样喂食母亲。

有时候老人情绪不好拒绝进食,他花心思哄母亲张口吞食。食物凉了又炖,她又凉了,罗朋飞从无怨言,只为能让母亲保持必需的营养食物进入肚子。喂食完早餐后,罗朋飞匆忙去菜市场购买一天的食材,回到家又开始每天一次帮助母亲清洗身体的细活。

瘫痪多年,罗朋飞母亲居住的环境和个人卫生始终都是保持着干净,身上没有任何异味。母亲不能言语,身体不舒服没有办法自己表达,但罗朋飞这些年已经锻炼出能从母亲脸部细微的变化就能诊断出母亲的身体状况的“小本

领”,尽自己的努力将母亲照顾得妥妥帖帖。

将最美的笑脸献给母亲

2015年初春的一个夜里,老人发烧病得不轻,罗朋飞察觉后急忙收拾好到院需要的物品,背起老人来到楼下。因为家里没有小车,村里大半夜也打不到车,漆黑的周围更是没有可以帮忙的人。罗朋飞背着背儿子的肩带,自己背起老人骑着摩托车往市区医院赶。到了医院,医生给老人检查完并打上吊针后,他又困又累地松了一口气。

十三年来,他再忙也把照顾老人的事放在心坎上,摆在第一位。罗朋飞悉心照料着母亲毫无怨言,平时常嘱咐孩子要孝敬奶奶,一定要让老人吃好、穿暖。无论遇到什么难心事,他从不曾在母亲面前表现出来,他面对老人时永远是一张笑脸,让母亲也感受到好心情。

因为自己无法外出工作,家里大小开销均要靠妻子的打工收入以及低保金,随着两个小孩长大,家里开销更加大。罗朋飞为了肩负日益繁重的家庭生活,做在先,吃在后,收拾完碗筷,顾不上休息,就又抄起农具投入到农忙之中。家里老人经常都赞扬他的田地活做得最好,种植出来的蔬菜清脆可口,果树打出来的果子都比同村



里的大和甜。
“德乃人之本,孝为德之先”,罗朋飞用行动践行了这句话。他全心全意照顾母亲的故事,成为村里的美谈。在罗朋飞心里,赡养母亲、回报家人的养育之恩是义不容辞的责任,照顾妈妈也是一种幸福,有母亲在的地方就是家。

美了生态 致富增收 潭头千亩蜜柚花竞相绽放

记者 张伍 通讯员 黎贵莹 任益民

本报 阳春三月,正是赏花好时节。高州市潭头镇千亩蜜柚花竞相绽放,遍布山野,花香清新袭人。黄白相间的蜜柚花海犹如大自然的调色盘,色彩动人心魄。

走进柚子林,只见含苞待放的柚子花就像一个可爱的小铃铛;怒放中的柚子花,在绿叶烘托下,簇簇白花瓣格外耀眼,花间只见蜜蜂飞舞,采蜜异常忙碌;有些枝头已经结出小果。

春赏花夏品果。潭头镇很多果农对今年红肉蜜柚的丰收都充满信心,果农都抓紧时机强化果树的管理。红肉蜜柚一般在夏季7-8月份上市。据吉堆坡村委会红肉蜜柚基地的负责人介绍,上市后,红肉蜜柚将销往珠三角、福建等地,销量可观。

据了解,潭头镇是种植红肉蜜柚大镇,被誉为“红肉蜜柚第一基地”,全镇种植红肉蜜柚3000多亩,共有红肉蜜柚树30多万株。目前,红肉蜜柚已经成为该镇群众增收致富的一项重要支柱产业。下一步,潭头镇将紧紧围绕“党建引领促发展,融合发展促振兴”工作思路,对标“一村一品”发展目标,挖掘山水农林资源优势,为乡村振兴注入源源不断的内生动力。

高州市荷花镇开展法治宣传活动 多种方式面对面讲解



茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

记者 周缙 通讯员 张波 严嘉欣

本报 近日,高州荷花镇妇联、综治办、禁毒办联合高州妇联开展高州市“三八”维权周法治宣传活动,宣传内容包括妇女维权、平安建设、反邪教、禁毒、防范电信诈骗等。

活动现场,工作人员悬挂起宣传横幅,通过向群众发放《妇女权益保障法》《未成年人保护法》等法律法规宣传手册、摆放反邪教宣传展板、展示各类毒品的仿真样品、讲解电信诈骗案例等方式,面对面热心地向过往群众宣传,还准备了环保袋、围裙等宣传品用以发放给群众,吸引更多的群众参与到此法治宣传活动中。

“这次宣传活动内容很丰富,让我学到了很多东西!”一位群众提着宣传环保袋,展示着里面的各类宣传手册,“学到了这些法律知识,以后我们就能更好保护自己了!”该活动一共悬挂宣传横幅5条,摆放宣传展板4个,发放宣传手册300余份、妇联宣传环保袋200个、反邪宣传围裙150条,受益群众500余人,为荷花镇营造了良好的法治氛围。

健康生活小常识

- 1.去黑眼圈的方法:用棉布包起陈茶叶敷在眼睛上,然后躺下休息。10-15分钟后,用清水洗净,涂上眼霜。
- 2.一个星期只能吃四颗蛋,吃太多,对身体不好。
- 3.鸡屁股含有致癌物,不吃较好。
- 4.用眼一段时间要注意休息,眨一眨眼睛。
- 5.最佳睡眠时间是晚上10点至清晨6点。
- 6.喝豆浆时不要加鸡蛋及糖,也不要喝太多。
- 7.空腹时不要吃蕃茄,最好饭后吃。
- 8.早上醒来,先喝一杯水,预防结石。
- 9.睡前三小时不要吃东西,会胖。
- 10.少喝奶茶,因为高热量,高油,没有营养价值可言。长期饮用,易罹患高血压、糖尿病等疾病。
- 11.刚出炉的面包不宜马上食用。
- 12.远离充电座,人体应远离30厘米以上,切忌放在床边。
- 13.每天十杯水,膀胱癌不会来。
- 14.白天多喝水,晚上少喝水。
- 15.揉搓耳朵,刺激耳朵的穴位,能让脑袋更灵活。
- 16.一天不要喝两杯以上的咖啡,喝太多易导致失眠,胃痛。
- 17.多油脂的食物少吃,因为得花5-7小时去消化,并使脑中血液集中到肠胃,易昏昏欲睡。
- 18.10种吃了会快乐的食物:深海鱼、香蕉、葡萄柚、全麦面包、菠菜、大蒜、南瓜、低脂牛奶、鸡肉、樱桃。
- 19.睡眠不足会变笨,一天须八小时睡眠,有午睡习惯较不会老。
- 20.女生月经来时,不要喝绿茶,茶类也不要喝。多吃可以补血的东西。