

100多场志愿服务活动 在信宜市新时代文明实践中心陆续举行

多彩实践活动 滋润百姓生活



■记者 和沛蓉 通讯员 高干 邱任

本报讯 近日,信宜市新时代文明实践中心热闹非凡,举行了一场又一场的党史学习、理论宣讲、政策法规宣传、应急救援课等活动,吸引了许多市民群众参加。据介绍,这是今年以来该市新时代文明实践中心新址推出“搭好台,同唱文明戏”的系列活动,是信宜市委宣传部、信宜市文

明办结合新时代文明实践学雷锋志愿服务创新品牌。

记者了解到,自“搭好台,同唱文明戏”的活动推出后,极大激发了信宜市各志愿服务队的参与热情。该市30多支志愿服务队踊跃报名,有100多场志愿服务活动在新时代文明实践中心陆续举行,不但满足了群众日益增长的文化需求,又丰富了市民群众的文化生活,提升居民的幸福感和获得感。目前,每个星期,该市组织志愿服务队伍在新时代文明实践中心开展两场志愿服务活动,得到不少市民群众的参与和支持,大家表示这样的活动暖心又给力。



干部群众在信宜市新时代文明实践中心唱赞歌。 通讯员 高干 摄

据悉,当前,信宜市新时代文明实践中心新址设置了图书吧、宣讲室、VR体验室、书画室、文明实践展区、学雷锋志愿服务岗等功能场室和篮球场对外免费开放,配备了AED自动体外

除颤器等设备,已成为百姓家门口的服务中心,群众的精神“加油站”、科技“补给站”、法律“咨询站”,切实打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

除颤器等设备,已成为百姓家门口的服务中心,群众的精神“加油站”、科技“补给站”、法律“咨询站”,切实打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

高州荷塘镇

龙眼花香扑鼻来 果农疏花忙不停

■记者 张伍 通讯员 邓铭珍

本报讯 近日,高州市荷塘镇春暖花开,特别是该镇的特色农业龙眼,漫山遍野的龙眼树花盛开,芬香扑鼻,引得蜂农蜂拥而至,果农护花忙。

据悉,高州市荷塘镇作为“广东省龙眼专业镇”,种植龙眼的面积达4.65万亩,其中石硖品种占比超过7成,年均产量4万吨,年产值5亿元,是粤西地区的龙眼重镇,也是石硖龙眼第一大道。时值龙眼花开,果农们只好马不停蹄地开展龙眼的疏花工作,培育健壮的花穗,确保龙眼优质丰产。

“一穗德的龙眼花,开得密密麻麻。今年龙眼来花情况较好,是有望丰收之年,但是也要科学管理。”正在疏花的杨叔说着。“一棵龙眼树的营养有限,花开旺盛,需要大量投入疏花的人力物力工作。”另外果园农场工作人员告诉记者:“目前,我主要还是聘请专业工人进行疏花。也得益于政府组织的培训,更好地提高了我们对龙眼的管理能力。”

山坡上,记者见到果农们熟练地进行疏花,主要以枝组为单位,由上而下进行,剔除多余的枝节,修剪侧花,以及上面的顶端花芽,留中间的3-4串侧花,同时疏去病穗、弱穗,再疏去过多的花穗,保留生长良好的花穗。龙眼梳花主要是为了促发夏梢和秋梢,促进坐果和果实品质,除去过多的花芽避免养分分散,以保证适量的花穗正常发育。

据悉,为深入实施乡村振兴战略,大力发展“一镇一业”富民兴村产业,荷塘镇定期邀请农业专家开展授课,紧扣龙眼种植、施肥、控梢,病虫害防治、疏花疏果等生产关键技术和热点问题进行剖析讲解。同时,开展种植技能课堂和交流会,果农从中互学互促,切实提升了果农的技能水平。

从开花到成熟采摘还有4-5个月的时间,荷塘镇继续引导优化龙眼管护,开展疏果、施肥、直播等相关培训,同时,提前布局“12221”市场体系,完善田头小站等基层设施,全力促进龙眼丰产丰收,进一步拓宽销售渠道。



果农正在对龙眼花进行疏理。 通讯员 邓铭珍 摄

邻里纠纷失信拒执行 几番调和终履行

【失信案例】

■记者 杨珮珮
通讯员 梁武林 陆祉羽

本报讯 日前,电白法院成功执结了一起相邻关系纠纷案件,令多次拒执的被执行人转变态度、诚信履行,获得了双方当事人的称赞。

公用通道受阻 引起邻里纷争

原告梁某与被告李某、崔某系同村邻居,两家房屋之间有一条公用通道。多年前,被告在通道修建了一口井,水井被污染后就不再使用,长期被封住,且被告在通道上安装了一块木板。因原告洗车水流经被告屋前,被告又在屋门前浇筑水泥,形成一块长约1米、宽0.2米的水泥构筑物以填高路面。

原告梁某认为被告李某、崔某上述行为侵犯了相邻权,遂诉至电白法院,法院判决被告拆除公用通道上的水井、木板,以及拆除屋门前的违章水泥构筑物,恢复通道通行。但被告并未在限期内履行上述判决,原告向法院申请执行。

进入执行程序后,被告仅拆除了水井、木板、水泥构筑物仍保留原状。执行干警曾组织双方现场和解,但双方争执不下,互不相让,对立情绪较大,执行一度陷入僵局。

找准问题症结 双方矛盾缓和
为妥善处理同村邻里纠纷,促使被执行人主动履行,执行干警再次来到现场,尝试从双方的矛盾症结着手调和。执行干警向被执行人释明,若拒绝配合执行则会被追究法律责任,并询问被

执行人迟迟不肯拆除的原因。被执行人吐露心声,称自己并非不愿意拆除,只是申请人梁某在通道安装了水龙头,长期用水浸到自家的墙壁和地基,要求梁某拆除水龙头才肯拆除涉案的木板。

见被执行人抗拒履行的情绪有所缓解,执行干警趁热打铁,转而做申请人梁某的思想工作。在执行干警的积极斡旋下,双方各退一步,被执行人同意拆除木板,申请人同意拆除水龙头。

过程再遇波折 以诚信促执行

本以为执行会顺利进行,但被执行人拆除木板后,不再愿意拆除其屋门前的水泥构筑物,认为该水泥构筑物没有影响申请人的日常通行。为切实保护各方权益,推进社会诚信建设,执行干警再次向被执行人强调拒绝执行的法律后果,并从远亲不如近邻的

角度出发,劝导被执行人要恪守诚信、将心比心,主动履行,尽快拆除水泥构筑物。

在执行干警的一番释法明理下,被执行人态度由此前的强势逐渐变得温和,执行干警见被执行人想法有所松动,便主动用锤子小心敲开水泥构筑物,又帮助双方清理通道上剩余的砖块及杂物,徒手清理排污口上的污泥,动作干脆利落,没有丝毫停歇。

历经2小时,所有构筑物均被处理完毕,被执行人主动缴交

了执行费,案件顺利执结。虽然一波三折,但最终被执行人配合法院执行工作、履行法律责任的诚信态度也让执行干警倍感欣慰。执行干警临走时不忘叮嘱双方,邻里之间应该互谅互让、守望相助,遇事本着方便生活、团结互助、公平合理的精神协商处理。双方当事人亦对法院的工作态度和执行结果予以认可,对在场的执行干警称赞不已,感谢执行干警顺利解开了他们的心“结”,并表示今后将会多沟通,共同维系邻里之间的和睦关系。

执行过程中,电白法院干警本着诚信执行、和谐执行的司法理念,情理结合,刚柔并济,寓情于法,高效执行,最大限度保障案件各方当事人的合法权益,为共铸和谐邻里、共建诚信社会贡献力量。

热心乡贤父子向化州市图书馆捐赠五千余册图书

■茂名日报社全媒体记者 梁郁文
李华锦 通讯员 黄柳冰

本报讯 为扩大和增加图书馆藏书量,让全社会和更多爱心人士参与到图书馆事业发展中来,3月26日,化州市图书馆举办“陈秋英、陈锐军父子捐书暨陈锐军现代舞摄影展”活动。

陈秋英是化州市杨梅镇石匣村人,是中国民间艺术家协会剪纸艺术委员会委员、“新中国剪纸艺术家”。陈锐军是资深媒

体出版人、著名摄影家、广东开放大学教授。父子俩将《岁月一刻》《刻意》《绿风如水》《梦回西藏》等5233册图书以及剪纸作品画册和摄影作品画册,捐赠给化州市图书馆。

陈秋英老先生年事已高,出行不便,陈锐军代表出席了捐书仪式。捐书仪式上,陈锐军讲述了他与藏书的故事。他小时候要求小伙伴们找他借书时要写明借书和还书日期,从小就是自己的“图书馆馆长”。每本藏书

的扉页上都注明了购买日期和地点,记录了他在不同地方的不同经历,真正做到了“读万卷书,行万里路”。2018年,陈秋英向茂名市博物馆捐赠了三百多幅剪纸作品。此次向化州市图书馆捐书,并举办摄影展,是他们父子为家乡文化建做贡献的又一有力行动。

化州市图书馆表示,陈秋英、陈锐军父子心怀桑梓,捐赠的图书类型丰富且不乏珍本,为广大市民提供了精神物质来源。



化州市图书馆设立陈秋英、陈锐军赠书专架。 茂名日报社全媒体记者 黎雄 摄

——卫生健康小常识(续)——

- 35、食物过于粗糙,营养不足时导致食道癌,胃癌。
- 36、食品中的黄曲毒素,亚硝酸盐类皆具有致癌性。
- 37、不抽烟,拒吸二手烟。
- 38、适量饮酒,不拼酒,不醉酒。
- 39、减少食用盐腌、烟熏、烧烤的食物。
- 40、每天摄取新鲜的蔬菜与水果。
- 41、每天摄取富含高纤维的五谷类及豆类。
- 42、每天摄取均衡的饮食,不过量。
- 43、皮肤干燥多吃胡萝卜。
- 44、苦瓜不宜过多食用,长期大量食用苦瓜,会导致钙质缺乏之症。
- 45、保持正确饮食习惯:早上吃的像皇帝,中午吃的像平民,晚上吃的像乞丐。
- 46、喉干喉咙时: 饮淡盐水、服蜜梨膏、饮橘皮糖茶。
- 47、咽喉疼痛时,可用一匙酱油漱口,漱1分钟左右吐出,连续3—4次,有疗效。
- 48、在摸门把手或水龙头之前用手摸一下墙壁,可将体内静电“放”出去。
- 49、多做思考,正是训练大脑的良方。
- 50、若想有副洁白健康的牙齿,除了勤于刷牙之外,不妨使用兼具杀菌功能的漱口水。
- 51、保持心脏的最佳状态,除了经常运动之外,还需要少吃含有脂肪的食物并戒烟。
- 52、每天延长10分钟的健身时间,就可以多烧掉75到100大卡的热量。
- 53、购买止痛药必须要谨慎,按医嘱,严格按照推荐剂量。
- 54、由于目前还没有高效的感冒药,因此多穿点衣服是预防感冒的最佳方法。
- 55、研究证明,全麦面粉制作的食品,更有助于消化,且脂肪含量低、纤维含量高。
- 56、人们应该多晒太阳,补充体内维生素D,这对骨骼健康大有好处。
- 57、最好在晚餐后相隔3小时,再考虑上床入睡;当然还要多吃蔬果,多喝水。
- 58、傍晚锻炼,引起心跳加速及血压上升率较低,对健康有益。
- 59、西瓜汁治酒后全身发热。西瓜具可以清热去火,能加速酒精从尿液中排出。
- 60、柚子消除口中酒气。实验发现,柚肉蘸白糖吃,对消除酒后口腔中的酒气有很大帮助。
- 61、以中速骑自行车,对心肺功能的提高很有帮助,对减肥也有特效。
- 62、常吃杏仁有助于缓解肩膀酸痛,对防治心血管系统疾病也有良好的作用。
- 63、移动电话接通瞬间释放的电磁波较大,多以在移动电话响铃后一秒左右再接听为佳。
- 64、用牙线剔牙,不只可以降低蛀牙的机率,还可以保护你的心脏。
- 65、蜂蜜中含有一种大多数水果中不含有的果糖,它可以促进酒精的分解吸收。
- 66、西红柿汁富含果糖,是帮助促进酒精分解吸收的另外一种有效饮品。
- 67、新鲜葡萄能治酒后反胃、恶心想吐。
- 68、鸡蛋蛋白中的蛋白质含量较多,而其他营养成分则是蛋黄中含得更多。
- 69、煎鸡蛋时忌用大火,否则会损失大量营养。最好用中火。
- 70、大雪梨一个连皮切碎,加适量水和冰糖炖煮后晾凉服食,可治咳嗽嗜哑,咽喉干痛。
- 71、大雪梨一个去核,装入川贝粉3克,隔水蒸熟,吃梨饮汤,对各种咳嗽都有疗效。
- 72、常吃菌类植物黑木耳和菌类植物有良好的抗癌作用,并且能清洁血液和解毒,经常食用能有效清除体内污物。

高州光明社区携手新华书店开展环保宣传志愿服务活动

■通讯员 凌子程

本报讯 为践行“绿水青山就是金山银山”的绿色发展理念,增强公众对环境保护的责任意识与参与意识,营造群众关注环境保护的良好氛围,日前,高州市潘州街道光明社区联合新华书店开展环保宣传志愿服务活动。

活动中,党员志愿者对辖区背街小巷进行保洁和清理乱堆放杂物,到文笔路引鉴河四中河段对河边周围的枯枝落叶、塑料袋、烟头等废弃垃圾及河道挡土墙上的杂草进行了拉网式清理。党员志愿者行遍背街小巷的卫生黑点和河岸的角落角落,不怕脏、不怕累,充分发扬了党员志愿者精神。当日,党员志愿者向居民群众发放相关宣传传单,宣传讲解环境保护知识、重点宣传河道清洁、水资源保护的重要性,劝导居民不要随意向河道倾倒垃圾、乱扔杂物等,切实增强居民河流保护意识。志愿者用自身的实际行动和积极示范让周边群众深刻体会到保护环境的重要性,从而形成浓厚的环境保护氛围。

本次活动使党员和志愿者及周边居民形成“保护环境、保护水资源”的共识,营造环境保护、河道清洁和水资源保护人人有责、人人参与、人人尽责的良好社会风气,切实为该市“创文巩卫”工作助力。

报料热线: 2963932 2963933



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net