

茂名市教育局“一把手”接听12345热线答疑解惑

义务教育入学升学转学等问题成咨询热点

■记者 和沛蓉

本报讯 昨日上午,茂名市委教育工委书记、市教育局党组书记、局长林卫兴接听12345政务服务便民热线电话,与市民群众进行互动交流,现场解答、受理市民的意见建议。

家住茂南区的车先生来电反映,其小孩目前在山阁镇学校就读

一年级,但户口已迁移至宏丰区域,小孩是否可以插班入读市区有关学校,以及插班流程如何处理?林卫兴答复:“按照政策,车先生小孩符合插班入读市区有关学校条件。在每一个学期结束后,市教育局会在网上公布转学的时间以及办理程序,市民可密切关注。”当天,群众表示知悉,该工单即时办结。

此外,部分市民想要了解关

于随迁子女报考我市高中学校的条件。林卫兴介绍,若是外省进城务工人员随迁子女在我市参加初中中考,报考普通高中须具备三项条件,分别是父母一方持有我市居住证、父母一方按国家规定在我市参加社会保险(含基本养老保险和基本医疗保险)累计3年以上(截止中考当年8月31日前)、随迁子女具有我市初中阶

段3年完整学籍。若是本省(非茂名市户籍)进城务工人员随迁子女在我市参加初中中考,符合外省进城务工人员随迁子女在我市参加初中中考三项条件的,与具有茂名市户籍考生同等待遇;不完全符合外省进城务工人员随迁子女在我市参加初中中考三项条件,学籍在市属学校及茂南区、电白区、信宜市、高州市、化州市、

滨海新区、高新区学校的应、往届进城务工人员随迁子女,按学籍所在区域招生政策规定执行。

当天上午,林卫兴还接听了一些其他市民来电,对涉及入读民办学校、教室装监控、学生学位等问题,逐一详细解答,对于部分较为复杂、当场不能解决到事项,则交代有关部门及时进行了解,尽快给来电人回复。

化州致力推动“中医药文化+旅游”产业发展

■记者 文华春
通讯员 黎贵 蒋东颖

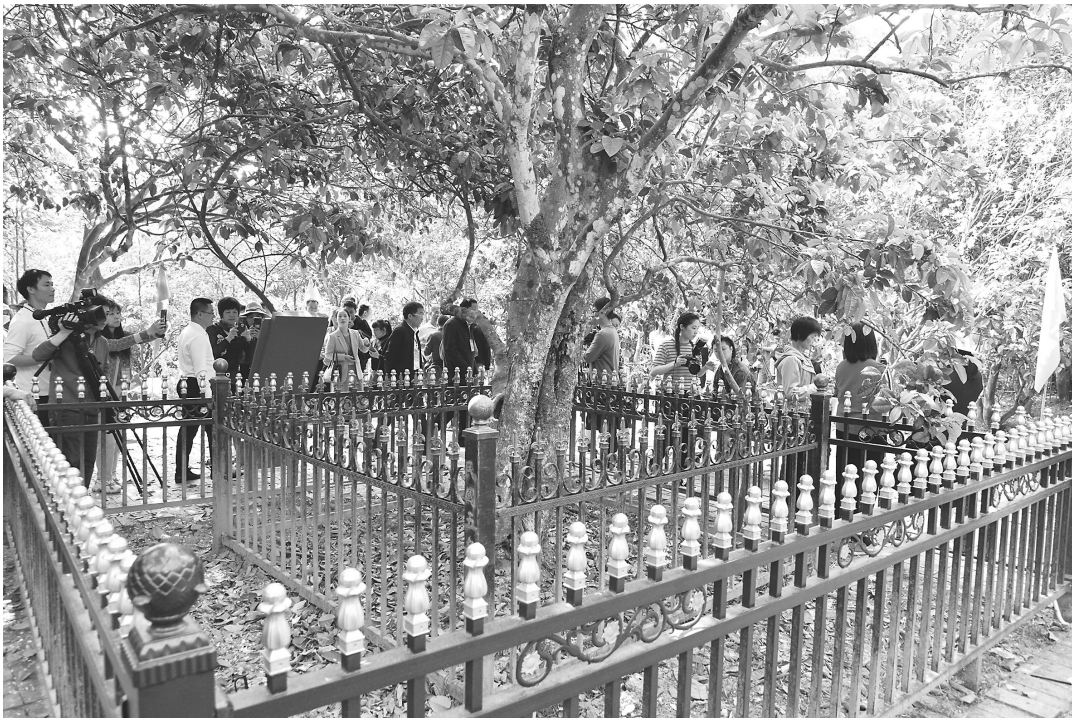
本报讯 近年来,化州市立足中医药种植大市的实际,创新思路,多渠道推动“中医药文化+旅游”大健康产业发展。

弘扬传播中医药文化。该市加大对中医药文化宣传力度,积极策划推出中医药文化节目,建设中医药文化知识传播平台,创作出一批以“化橘红”为主题的文艺作品;大力宣传 and 普及化州特色南药,提升化橘红、沉香、广藿香、广佛手、何首乌等特色南药的知名度与美誉度,营造中医药健康服务发展的良好舆论环境;充分挖掘中医药文化资源,积极争取列入各级非物质文化遗产目录;开展中医药文化科普宣传活动,通过中医药科普宣传周、主体文化节、知识技能竞赛等多种形式,开展中医药健康行进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭“六进”活动;依据《中国公民中医养生保健素养》,在基层大力开展健康教育,普遍提升群众中医药健康素养;发挥中医药传统功法在运动养生领域的带动效果,推动太极拳、八段锦等中医养

生保健技术与方法走进机关、学校、企业、社区和乡村;深挖中医药文化内涵,整合红色文化、洗太文化、化橘红文化、孔子文化、佛教文化,打造独具化州特色、别具一格的中医药文化品牌;积极吸收数字化、信息化、网络化等高新技术,丰富中医药文化及养生保健知识传播途径。

大力发展中医药文化产业。该市积极发掘和发展化州中医药文化,推动中医药与文化产业融合发展,创作了一批化橘红产品系列的创意产品和文化精品,涵括药品、饮片、保健、香料、工艺品等多个领域,打造化橘红文化品牌。

推动中医药健康旅游融合发展。该市在保护化橘红、沉香生产基地等中医药文化资源的基础上,开发具有化州特色的中医药健康旅游产品和路线,建设融中医药与旅游于一体的“化橘红特色小镇”;全力推进化橘红文化公园,打造集加工、研发、展销、科普、休闲娱乐于一体的“化橘红村”;通过举办化橘红文化节、化橘红赏花节等节庆,吸引国内外众多游客前来旅游,推动中医药健康服务与旅游产业有机融合;提供中药膳食、中医理疗、中医药



中国化橘红第一村化州市平定镇大岭村吸引众多游客前来观光旅游。通讯员 关戈鸣 摄

膏方等健康养生体验产品,形成展示化州中医药文化、以中医药康养服务为体验的健康旅游精品

项目;推动健康交叉产业发展,促进健康养老服务业与文化、旅游、体育等产业深度融合,发展集健

康疗养、文化娱乐、休闲养生等一体的中医养生旅游产业,拓展中医药旅游产业链。

市消防救援支队到包联单位开展创文巩卫督导帮扶工作 为创建文明城市助力添彩

■记者 周燕红 通讯员 茂消宣

本报讯 为进一步贯彻落实茂名市创建全国文明城市和巩固国家卫生城市工作推进会精神,确保包联点创文巩卫工作有序高效开展,茂名市消防救援支队到包联单位开展创文巩卫督导帮扶工作,为创建文明城市助力添彩。

近日,消防救援支队共50人到包联点的主次干道、住宅小区等创文巩卫重点区域开展文明劝导、街道清洗工作,对乱扔杂物和烟头、不文明养犬等行为进行及时劝离或纠正,同时提醒周边商铺要保持街道卫生,不乱摆乱放,养成良好的卫生习惯。5名消防监督员通过“敲门入户”的方式,对“三小”、自建房等场所进行隐患排查工作,重点对场所内消防器材是否配备齐全并完好有效,电路敷设是否符合规范,煤气罐存储及使用是否安全,电动车是否存在“飞线充电”、占用堵塞消防通道和安全出口等情况进行了重点排查。针对发现的隐患问题,消防救援人员要求相关责任人立即整改,并提醒他们时刻谨记“三查三清四关”,不要乱停、乱放电动自行车,不私接、乱接电线充电等,要切实提高消防安全意识,坚决杜绝火灾事故发生。

据介绍,市消防救援支队将继续立足实际,刚需基层、服务基层,继续深化茂名市创文巩卫工作,不断提高消防安全管理水平,为建设美丽茂名献出最大的力量。

提升防火综合能力 守护绿美森林家园

信宜多个单位开展防灭火培训和实战演练活动



实战演练中护林员齐心协力扑灭现场明火。通讯员 陈富强 摄

■记者 周燕红
通讯员 陈富强 彭丽娜

本报讯 日前,信宜市大成镇人民政府、云开山国家级自然保护区、茂名市国有大雾岭林场和茂名市国有厚元林场在大成中学联合开展森林防灭火专题培训

班和防火宣传进校园活动,并在大成中学现场进行了应急实操演练。四个单位森林防灭火的一线指挥员和护林员及中学生共80余人参加了活动。

活动中,广东省林业森

林防灭火专家讲授了题为《新时期森林火灾预防与科学处置》培训课,分别从森林火灾的应急处置基本程序、火灾的预防措施及现场扑救方法等知识内容,通过现场图文并茂的学习方式,通俗易懂地为森林防灭火的一线指挥员和护林员进行了专业解答及实操技术

培训。课程内容十分丰富新颖,具有很强的现实针对性和指导性。

随后,四个单位在大成中学运动场开展了以森林防火器具操作演示和以应急扑救为主的森林防灭火实战演练。现场人员观看了消防器灭火、背负式风力灭火机、扑火“二号工具”、手持电锯、无人机巡护监测等防火设备。大雾岭林场一线指挥员对防火设备进行了讲解和操作使用演示,并在现场根据火情进行消防演练,即时点燃木材,迅速组织护林员集结,并按次序分别使用背负式风力灭火机、扑火“二号工具”、消防灭火器等设备,快速、安全、有序地“扑灭”了现场的明火。通过培训有效提升了护林员的防火扑救知识理论水平,实操演练检验了扑火队伍的综合扑救能力,活动取得了预期的效果。

据了解,广东云开山国家级自然保护区范围地跨茂名、阳江两个地级市,辖区含茂名信宜、高州和阳江阳春三个县级市行政区。近年来,保护区辖区内没有发生任何安全生产事故、森林火灾事故,火灾火警险情全部为零,辖区持续安全稳定。

— 卫生健康小常识(续) —

73、每天最好抽时间轻轻地伸一伸脖子,尽量将下巴压低,抵住胸口,使两耳低于双肩,这样可以帮助你预防或减轻头痛。

74、常饮鲜果、鲜菜汁(不经炒煮)鲜果、鲜菜汁是体内“清洁剂”,能解除体内堆积的毒素和废物。

75、茶叶蛋应少吃,因为茶叶中含酸化物质,与鸡蛋中的铁元素结合,对胃起刺激作用,影响胃肠的消化功能。

76、煮鸡蛋:重在掌握好时间,一般以8分钟-10分钟为宜。若煮得太生,蛋白质没有松解,不易消化吸收。若煮得太老,蛋白质结构由松变得紧密,同样不易被消化吸收。

77、生姜的辣味能使身体从内部生热,增强免疫功能。无论是制成蜜饯的姜,还是生姜都有解毒、提神和消除疲倦的作用。

78、经常感到疲倦的人多数血液中缺铁。胡萝卜和甜菜一类的蔬菜不仅富含铁,而且易于被身体吸收。

79、吃200克蘑菇对身体产生的影响等于晒两天太阳。蘑菇富含维生素D,经常食用蘑菇,可起到消除疲倦的作用。

80、芹菜汁可治酒后胃肠不适、颜面发红。这是因为芹菜中含有丰富的B族维生素,能分解酒精。

81、酸奶治酒后烦躁。酸奶能保护胃黏膜、延缓酒精吸收,其中钙含量丰富,对缓解酒后烦躁尤其有效。

82、香蕉治酒后心悸、胸闷。酒后吃1—3根香蕉,能增加血糖浓度,降低酒精在血液中的比例,达到解酒目的。同时,它还能减轻心悸症状、消除胸口郁闷。

83、橄榄治酒后厌食。橄榄自古以来就是醒酒、清胃热、促食欲的“良药”,既可直接食用,也可加冰糖炖服。

84、常吃宵夜,会得胃癌,因为胃得不到休息。

85、每周散步四到五次,每次30到40分钟,对身体非常有益,有规律的活动有助于身体健康,还具有减肥功效。

86、少乘电梯,多走楼梯。爬楼梯是一种非常好的锻炼形式,对心血管有益,还可以改善腿部肌肉。此外,腹部肌肉也会得到锻炼。

87、每天清晨空腹喝一杯温开水,有利于大便通畅以及毒素从尿液中排出。

88、胡萝卜、卷心菜、西红柿以及香蕉、苹果、猕猴桃等含有大量的维生素C的水果,带鱼、甲鱼可增加皮肤的弹性和保湿性,具有良好的除静电功能。

89、保护听觉的首要方法,除了尽量避免重金属的撞击之音外,也须减少使用耳机,家人开动嘈杂的家用电器时,自己最好“避之则吉”。

90、喝西瓜汁可以促进皮肤吸收水分,营养美白。

91、咽喉肿痛时:常吃生梨能防治口舌生疮和咽喉肿痛;用醋加同量的水漱口,可减轻痛苦。

92、口长水泡时:切几片生姜入口咀嚼,可使水泡慢慢消除。

93、纵然是简单运动也有益骨骼,还可避免出现肥胖超重,过度的重量会对关节构成日积月累的损伤。

94、若要保持体重正常,要合理饮食,三餐都应七分饱为宜,少吃高油、高糖、高脂肪以及高胆固醇的食物。

金山街道 开启党建引领征拆“加速度”

■记者 张伍 通讯员 董冰 林晓玲

本报讯 “从3月24日开始,各片干部将省道S277线高州至茂南段改建工程(潘州大道北)途经米塘村低田窿、新屋垌等8条村征拆动员会合理安排出来,街村干部逐一深入村户组织群众召开征地拆迁动员会。”这是日前高州市金山街道米塘村党总支支部书记在米塘村召开省道S277线高州至茂南段改建工程征拆加温工作会议上的要求。

为做好省道S277线高州至茂南段改建工程(潘州大道北)项目建设,保障金山街道段的征拆工作顺利开展,切实维护被征迁群众的利益,金山街道重视认识、强举措、促落实,街村干部以高度的历史使命感,主动作为,抢抓时间,加班加点,快速推进金山街道共6.485公里、798亩征地拆迁工作,开启了党建引领征地拆迁工作“加速度”。

连日来,街道领导深入一线,靠前指挥,督促指导做好征拆前宣传发动工作,指导街村干部做好征收土地预告公告、界线勘测、迁坟公告、群众宣传动员等工作。同时要求街村干部要在前期工作的基础上继续发挥模范带头作用,以身作则,尤其是要做好辖区范围内群众的宣传解释工作。同时收集好迁坟、拆迁、征地等工作可能遇到的困难和问题进行研判。

自高州市在金山街道召开了省道S277线高州至茂南段改建工程征拆地工作动员大会以来,金山米塘村活用政策,采取“白+黑”工作模式,按照先易后难工作法,白天村干部拉线、打桩、竖迁坟公告等,晚上组织涉及征拆任务的8条村召开宣传动员会,走进村民家讲解政策,明确征拆政策和标准红线,坚持挺纪在前,详细记录他们的基本情况,做到“心中有数”,争取征拆村民的支持。

据了解,金山征拆办每周召开推进会,各个工作小组将老百姓所思、所虑、所盼第一时间反馈到办事处层面上来,将碰到的棘手困难、问题集中进行解决。下一步将主动服务作为,积极组织各片工作组形成工作合力,全力推进征拆工作。

茂名粤海水务开展“中国水周”系列活动

■文/图 通讯员 安倩仪

本报讯 为普及节水理念,增强公众爱水节水护水意识,营造良好社会氛围,在第31届“世界水日”暨第36届“中国水周”期间,茂名粤海水务有限公司开展了“水润千里,粤海同行”为主题的系列宣传活动,让公众参与,做节水护水的践行者,共建人水和谐的美丽滨海绿城。

当日,该公司携手市水务局、茂名市高州水库管理中心,在市区文化广场联合举办了2023年“世界水日·中国水周”主题活动启动仪式。活动现场设立主题宣传展台和展板,吸引了不

少市民驻足细看,还设置了互动环节,向市民派发宣传单张和纪念小礼品,围绕供水水质、节约用水等群众关切的问题进行现场咨询和问题解答。

3月25日,该公司邀请茂名市官山学校35名师生代表走进了河东水厂,现场感受自来水生产全过程。在工作人员的引导讲解下,师生们实地地参观了综合加药间、沉淀池、滤池、水科普基地等区域,见证了城市供水的生产、净化和输送全过程,直观感受到自来水的来之不易以及水资源的珍贵。“制水流程是非常复杂的,流到千家万户水龙头里的水来之不易,以后,我要节约水资源,向

身边的人宣传水资源的重要性,共同维护我们的美好家园。”学生陈伊琳感触颇深。

据悉,该公司自成立以来,秉持“生命水、政治水、经济水”的企业价值观,将供水事业视为关乎民生安危、经济发展、社会稳定的政治使命和社会责任,不断提供安全、优质供水服务。今年1月,该公司建设了羊角加压泵站,解决3万居民水压低的老大难问题。与此同时,该公司不断加强管网巡查、检漏、控漏工作,今年以来减少供水管网流失120万立方米。以实干笃行加强水资源保护,让碧水清流润泽好心之城。



活动现场。