

行者远进,帮扶路上绽放芳华

——记广东食品药品职业学院帮扶干部、茂名市中医药事业发展中心负责人梁远进

本报记者 尹兆平 通讯员 谢维华

两年前,她从广东食品药品职业学院来到茂名健康职业学院开展帮扶工作。半年前,在出色地完成帮扶任务后,她毅然选择继续为茂名中医药事业奉献,以“每周一二三在茂名,四五六七在广州”的打开方式,继续为茂名的中医药事业发展作贡献。这位在家里是妻子、女儿又是母亲,在外头既是单位负责人又是一群年轻同事的知心“大姐姐”的奇女子,用自己柔软的肩膀扛起诸多“角色”的责任,以坚韧诠释担当,以实干彰显力量。领导对她赞不绝口,同事们对她敬爱有加。她就是大家称为“梁老师”的茂名市中医药事业发展中心负责人、茂名市中医药事业产业孜孜不倦的践行者梁远进。

帮扶路上,行者远进

梁远进出生于茂名高州岐黄世家,家训严谨。大学毕业后先是考入食品药品监督管理局,在食品药品一线工作6年;边工作边求学,随着研究生毕业,她调入省食品药品职业学院工作。2021年,她听从组织召唤到茂名健康职业学院对口帮扶,帮扶期间立定党建帮扶,指导课程思政建设;指导受帮扶学校拟定专业标准体系、课程标准体系、教师工作标准体系;创新制定了青年教师教学科研能力培养课程包以及训练包。在她的带领下,受帮扶学校荣获省赛铜奖、市赛银奖、省级课题、市级课题各一项,培育《现代家政服务与管理专业教学资源库》进入省级质量工程;受帮扶院校还首次争取到横向合作课题资金以及创建茂名市合理膳食示范基地、潘茂名中医药文化宣传教育示范基地。

2021年,茂名市中医药管理体制改革,卫健局加挂中医药局的牌子,同时在全省率先成体系创建中医药事业发展中心。面对“开荒牛”的角色和困难,梁远进不是没有过犹豫。但家训熏陶、多年食品药品工作的职业感悟、对中医药事业的使命感,她决意为茂名中医药事业产业发展贡献青春和力量。她按照中医药事

业产业发展的底层逻辑,瞄准中医药发展的未来趋势,两年来,围绕中医药文化建设、中医药科研能力提升、南药药食同源、群众中医药素养提升等几方面,进行了成体系的探索,极大地推动了茂名中医药事业发展。

致力打造“潘茂名中医药文化”品牌

茂名,以晋代仁医“潘茂名”的名字命名。潘茂名一生遍尝百草、悬壶济世,其“济世有奇诀、救人需用心”的医道精神,是茂名好心文化的源头之一。梁远进把弘扬潘茂名中医药文化、推动中医药传承创新发展为己任,在两年的时间里,她带领身边的“小伙伴们”踏遍了岭南各地,走访了无数专家教授和民间长者,查阅了大量图文资料,确定从起居养生、饮食养生、运动养生、文化养生四个方面对潘茂名健康密码进行破解。创作了歌曲《医者潘茂名》,编写了书籍《潘茂名特色南药及药膳》《潘茂名养生保健科普读本》《潘茂名中医药文化正论》。

中医药文化是中华文化的重要组成部分,也是中医药事业产业发展的根本要素,中医药文化的普及对于群众健康素养培育和文化自信有着重要意义。因而,梁远进以钉子精神,以“建载体、钻深井、广传播、大融合”的理念来进行茂名市中医药文化体系建设。以潘茂名中医药文化资料室的建设为载体,深度挖掘、保存岭南中医药古籍、中医药考古成果。目前,潘茂名中医药文化资料室保存了仁医潘茂名画像、《天回医简》《增补食物本草考》《北户录》等珍贵的中医药文化史料一批。同时,通过推广潘茂名养生保健操、读书会、潘茂名中医药文化进企业、进校园、进机关、进社区等内容丰富的科普活动,进行了多渠道的中医药文化传播。在潘茂名中医药文化挖掘、传播过程中,梁远进团队时刻以大家一起来做好茂名中医药事业的初心,融合各方力量。中心成立以来,在卫健局的领导下,践行了“党建+中医药”“体育+中

药”“机关文化+中医药”“社区+中医药”的融合各方力量建设中医药文化的道路。积极推动“潘茂名中医药文化”省级非遗申报和“潘茂名”国家级商标注册的申报,为茂名挖掘和传承潘茂名中医药文化,为地方政府实施潘茂名商标品牌战略作出了不懈努力和突出贡献。

开发高凉菜,深耕化橘红

高凉菜是梁远进独特的乡愁,其家族有着深厚的健康饮食研究积累和传承,其先祖清朝岭南名医梁玉瑜在《医学问答》一书中专门就食序单列章节探讨。在梁远进的认知里,高凉菜区别于岭南三大菜系的一个重要标识就是美食与南药文化的深度融合。2022年,她走访茂名各个乡镇,掌握茂名各地美食第一手数据,深入研究并整理出77个茂名特色药膳食谱,与当地高级技工学校及餐饮龙头企业合作,研发“四季”养生特色药膳,草拟药膳团体标准,助推南药与饮食文化融合发展。

“化橘红”是茂名的道地南药,同时,茂名拥有如沉香、龙眼肉、益智仁、广藿香、九里香等特色南药。为了正本清源,在市卫健局的领导下,梁远进率领团队对化橘红药食同源展开了深入研究。以追溯物种属性为逻辑制定攻坚克难的作战计划。作为牵头单位,收集整理化橘红从唐朝以来的食用历史及药食同源相关法律法规形成资料汇编,攻克了化橘红胎广东省食品安全地方标准制订的法律瓶颈,并寻找到古籍复刻版,证明化橘红一直以来的食用安全性。同时,她主持编撰《化橘红食药物质申报相关材料汇编》;协同省、市有关单位开展相关实验,积极推进化橘红纳入“按照传统既是食品又是中药材物质目录”的申报,为茂名化橘红产业发展提供了有力支持。

在助力化橘红产业高质量发展的同时,梁远进精心制定了南药产业发展的核心要素培育阶梯计划。目前团队申报了九里香地标。在访谈中记者得知,她与团队一起,将2023年计划为逻辑标



图为梁远进在查阅中医药文化古籍。

准储备年、南药文化建设年。

“拚命三娘”也温柔

茂名市委市政府非常重视中医药事业产业建设,为茂名市中医药事业发展中心引进了多名中医药紧缺人才。该中心团队平均年龄只有27岁,作为年轻人的“大姐姐”,梁远进非常注重严于律己,处处发挥表率作用。工作中她锐意进取、奋力拼搏、敢于担当,素有“拚命三娘”之称;学习上她与时俱进、勤奋好学、善于思考,常常在办公室阅读至深夜;生活上她艰苦朴素、勤俭节约、团结同事、乐于助人,经常“一杯牛奶加一个面包”解决吃饭问题。因此,同事们都非常佩服身边的这位“大姐姐”。

梁远进始终认为用心用情工作是人生的修养之一,为了正确处理好事业、家庭与工作的关系,谈起持家之道,她是这样说的:“凡事尊重规律,以柔以和经营家庭”。为此,她整理了周末必须做的几件事:第一件事就是和家里老人一起做饭、整理家务、逛街购物。第二件事就是和孩子散步谈心并享受美食,在这个过程中观察孩子成长过程中的得失以及引导孩子去体会生活的酸甜苦辣。第三件事,就是陪伴丈夫一起阅读谈心。

从高州的乡村一路求学到广州工作,人到中年又回到茂名帮扶,再从帮扶到留下来工作,一路走来,梁远进践行着行者般的初

心和恒心。在采访过程中,她从来没有和我们说这一路的不容易,相反,她眼睛充满灵气地和我们讲述茂名市有着系统发展中医药事业产业的优异先天禀赋。梁远进说茂名有着优秀的区域文化资源,茂名的好心文化其源头是潘茂名的“济世有奇诀、救人需用心”的医道精神,这种融合了健康福祉追求的好心文化,是社会主义核心价值观与优秀传统文化融合的生动体现。茂名的中医卫生医疗资源在全省位居前列,同时有着潜力巨大的南药经济资源,“南药之首”化橘红的健康价值、经济价值、文化价值、文旅价值,都是可以展开充分想象的。茂名有着具有原创的中医药科技资源,围绕化橘红、龙眼肉、沉香、肉桂、益智仁等等,久久为功,一定会争创更多原创的中医药科技成果。茂名有着优秀的生态资源,既发展了制造业,又保留了绿水青山,中医药产业对于茂名生态资源的持续开发有着无法比拟的优势。听着梁远进如数家珍的描绘茂名的美好与灿烂,我们不禁为之灿然,梁远进说,文化传薪火,科技创未来;一起来,我们一起来建设更加美好的茂名的明天。

撷起袖子加油干,幸福是奋斗出来的;攀登之路,余味苦涩,亦有回甘。愿梁老师在茂工作一路与花相伴,让勤劳与智慧、能量与热忱绽放出更加美丽的芳华。

我市开展“深入生活,扎根人民”石油文化主题创作采风活动 深挖石油文化精髓 讲好“老油城”故事



■茂名日报社全媒体记者 陈珍珍 通讯员 李向华

本报讯 为深入贯彻落实党的二十大精神,贯彻落实习近平总书记文艺工作座谈会上的重要指示精神,更好地讲好“老油城”故事,挖掘茂名石油文化精髓,前日,市委宣传部、市文化广电旅游体育局联合开展“深入生活、扎根人民”石油文化主题创作采风活动。

“手挖肩扛,你追我赶,高歌挥汗……想到石油工人当年火热的建设场景感动不已,他们的精神更是值得我们后辈学习。”采风团第一站参观了露天矿博物馆,了解茂名建设发展的历史以及石油工人当年采油的艰苦故事,文艺家们深深地被石油人“艰苦奋斗、自强不息”的精神所感染。

“第一次走进茂名石化厂区,空气清新,绿草如茵,不时还有白鹭”飞过。这让我们对茂名石化有了一个全新的认识,完全颠覆了以往的认知。”当采风团走进茂名石化洁净整齐的厂区,纷纷竖起大拇指点赞:这是真正的“绿色工厂、花园式工厂”。接着,他们饶有兴致地参观了茂名石化化工分部中心控制室、产品包装线、广东省环境教育基地化工净化水装置,了解“一滴水”的净化之旅,感受绿色洁净企业的魅力。此外,采风团还到茂名石化厂史馆以及港口码头参观,实地感受茂名石化的飞速发展。

“我是油二代,对石油有深厚的感情。”茂名市美术家协会副主席彭永强说,他要用线条笔墨去描绘茂名石化工业的美、发展和环保的美,传达给观众。

“从一座矿,发展到一座美丽的城。”茂名市舞蹈家协会副主席陈伟坚说,“在这份美的背后我们看到了一个激情的岁月,一段深刻的历史,是一个很好的传承发展,对于我的创作有很大帮助。”

“参加这次采风感觉很震撼,感触很深。”茂名市书画院特聘副院长崔峰表示,接下来他要把所看所感所悟化为创作的力量,创作出更优秀的作品,把我们的石油文化宣传出去。

……

据了解,参加本次采风的有市书画院、市作家协会、市书法家协会、市美术家协会、市音乐家协会、市舞蹈家协会、市摄影家协会、市曲艺家协会、市唐宋诗词学会等文艺家代表以及特聘人才30多人。他们纷纷表示,将以此次采风活动为契机,进一步坚定文化自信,把握时代脉搏,聆听时代声音,积极创作反映新时代石油人精神风貌的优秀作品,为茂名石化的发展、为茂名的高质量发展贡献文艺力量。

诵读传经典 书香润童年 “小小读书郎”经典诵读 活动在市图书馆开展



■记者 邓海菲

本报讯 为进一步弘扬中华民族优秀传统文化,提升少年儿童诵读水平和人文素养,引领市民群众尤其是青少年读者通过诵读经典诗词感受优秀传统文化的博大精深,培养他们热爱祖国等优良品质,同时给孩子一个展示自我、锻炼自我的平台,昨日上午,由市文化广电旅游体育局、市社科联主办,市图书馆、百家学堂福华实验幼儿园的柯园长告诉记者,该园作为国学特色幼儿园,一直都很注重阅读。希望借这次活动让孩子们丰富知识,感受阅读的魅力和力量,爱上阅读,逐步培养阅读的习惯,同时让家长与孩子亲子阅读中增进亲子关系。

当日活动现场文化氛围浓厚。《论语》《三字经》《弟子规》《千字文》……一篇篇经典名篇,通过稚气的琅琅童声,感染了在场的每一个人(如图 本报记者 黄信涛 摄)。“阅读可以带给我们知识,更赋予我们前行的力量,是孩子最珍贵的宝藏。”百家学堂福华实验幼儿园的柯园长告诉记者,该园作为国学特色幼儿园,一直都很注重阅读。希望借这次活动让孩子们丰富知识,感受阅读的魅力和力量,爱上阅读,逐步培养阅读的习惯,同时让家长与孩子亲子阅读中增进亲子关系。

市图书馆表示将继续大力开展经典诵读活动,积极发挥公共图书馆文化职能,发挥资源优势,担当阅读推广使命,在搭建交流平台的同时,启迪少年儿童与书为伴,倡导更多的学生、居民参与全民阅读活动,共同营造“爱读书,读好书,善读书”的良好氛围,促进少年儿童健康成长,为书香茂名建设添上浓墨重彩的一笔,让童声为这个春天增光添彩。

第一届汽车嘉年华活动即将在茂南区南方国际汽车产业园开启 园区建设取得突破性进展,一个现代化专业园区初具雏形



■记者 潘宇丽

本报讯 由茂名市商务局、茂南区人民政府主办,茂名日报社承办的茂名市茂南区南方国际汽车产业园第一届汽车嘉年华活动,将于4月29日至5月1日在茂南区南方国际汽车产业园举行。

茂南区南方国际汽车产业园是汽车产业确定重点发展的汽车产业特色园区,同时也是落实茂南高州“三区一体”联动发展的主战场,承接产业有序转移主平台,实现区域产业集聚化、规模化发展。第一届汽车嘉

年华活动将有力提升园区知名度,推进园区招商引资。昨日,记者就日前茂南区南方国际汽车产业园建设、发展情况进行详细了解,园区建设工作取得突破性的进展,一个现代化专业园区初具雏形。

园区达到“七通一平”,满足企业需求

茂南区南方国际汽车产业园位于汕湛高速与茂高快线交汇处,连通包茂高速、沈海高速和湛江吴川机场,交通便捷。园区远期规划5万亩,现已编制

总体规划面积约9000亩,规划第一期建设面积2550亩,正在谋划与佛山产业有序转移合作共建园1140亩,产业类型分为汽车零部件制造、商贸服务、高端装备制造、动力电池、新材料和汽车主题公园等板块分区。记者了解到,目前园区已累计完成土地收储面积约2352亩,已批复土地996亩,已累计投入基础设施建设资金2.4亿元,建成区内道路2.253公里,铺设水、电、气、通讯和雨污水管道2.882公里,园区基本达到“七通一平”。同时园区水质净化厂一期、园区消防站、(二期)路网第一部分、园区10KV金河线供电等工程正在加快施工建设,可满足入园企业需求。

已入园项目12个,总投资约10.3亿元

茂南区南方国际汽车产业

园相关负责人介绍,园区项目建设势头强劲,已入园项目12个,预计年产值可达4.8亿元,年税收可达3960万元。

其中,工业项目10个,合计占地面积约255亩,总投资约10.3亿元,分别为精英汇、万德福、进芝、威米、富强、弘想、鸿源、乾成、煌富9个汽车模具零配件项目和1个汽车整备出口项目。截至目前已有5家汽车模具企业试产,另外5家企业计划在2023年中下旬建成试产。商业项目2个,分别为汽车城(一期)项目和综合商务服务中心项目。其中汽车城(一期)项目占地面积约63.46亩,总投资约2.2亿元;综合商务服务中心项目占地面积约58亩,总投资约2.5亿元。两个商贸项目建设内容为新能源汽车MALL、品牌4S店、新车发布中心、总部办公以及

充、换电站等。目前汽车城(一期)项目正在开展8家4S主体工程、应急消防水池基础施工,争取在2023年中下旬完成4S店主体及内外装修,下半年基本达到试运营条件。另外企业综合商务服务中心项目正在设计方案编制等相关前期工作。

汽车园的建设,充分发挥资源、人才和市场集聚效应,辐射粤西地区乃至北部湾周边地区,打造南方第一、全国一流、国际知名的汽车领域专业产业园区。目前,园区聚焦汽车零部件制造、新能源、新材料、智能装备等产业精准招商,正在与中信集团、中车集团、中国铁建、正威国际、联东集团等世界500强企业、行业龙头企业全面合作,力争到2027年再造一个百亿产业园,整体带动园区就业超过1.3万人。

展现舞蹈魅力 舞出精彩人生

我市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演(第二十四场)茂南区舞蹈家协会专场昨晚精彩上演



■茂名日报社全媒体见习记者 陈美任

本报讯 灿烂的微笑,曼妙的舞姿……台上的舞者们既朝气蓬勃又魅力四射。昨晚,“魅力冚家墟 越夜越精彩”茂名市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演(第二十四场)茂名市茂南区舞蹈家协会专场,在冚家墟年例广场精彩上演。流行舞、民族舞、东方舞、中国舞、古典舞……各具特色的13个舞蹈节目轮番上演,为广大市民带来一场热闹非凡、美轮美奂的视觉盛宴。

随着有节奏的音乐声和鼓点,演出在由SUSU舞室编导的流行舞《我最红》中拉开序幕。一群身着科技感服饰的儿童,仿佛化身“未来特工”,在舞台上尽情跃动。紧接着是金孔雀艺术团培训中心编导的中国民族民间舞蹈《我们的田野》,讲述了一群热爱劳动的姑娘们在田野间嬉戏、玩耍、播种的故事,刻画了少年儿童天真浪漫、积极向上的形象,舞蹈最后以“丰收”结尾,唤起了少年儿童对祖国和家乡的热爱。

展演中,由山阁单色花舞蹈编导的中国舞《曙光》唤起现场市

民的强烈共鸣。看着那一群身穿民国服饰、手举报纸的小姑娘,观众仿佛回到那个时代,眼前涌现一批批富有家国情怀、勇于担当的“党的女儿”。她们勇敢、坚毅、钻研、乐观,将革命代代相传,平凡却又伟大。“妈妈告诉我,红在血液里流淌。”伴随着背景音乐,歌词,小舞者们手中的报纸变为红纸,仿佛在告诉人们——“红”,是一种力量,是一种教育,是一种生生不息的传承。

各个不同风格的节目,让观众在现场既能感受到传统民间文化的韵味,又有现代生活的时尚气息,营造了欢乐祥和的周末气氛。“很多年没有看到这么精彩的表演了,好看!壮观!”观众叶女士高兴地说道。展演现场,大家纷纷拿出手机记录欢乐时刻。最后,展演在古典舞《霍元甲》



汉唐古典舞《出水莲》。茂名日报社全媒体记者 岑稳 摄

中落下帷幕,现场观众依依不舍。但精彩仍在延续,每周三、五、六、日晚上,“魅力冚家墟 越夜越精彩”茂名市助力“百县千镇万村高质量发展工程”系列文艺展演都会在冚家墟年例广场举办,不断实现人民对美好生活的向往。

本次活动由茂名日报社、水东湾新城控股集团主办,茂名市东湾新城控股集团主办,茂名日报社传媒中心、茂名日报社经济新闻中心承办,华侨城滨海旅游发展有限公司、茂名市文化传媒



集团、茂名市茂南区文化馆、茂名市茂南区舞蹈家协会协办。演出还通过新华社现场云进行同步直播,广大市民届时可以通过直播观看晚会的精彩演出。